

# 中年“发福”，当心子宫“长蛋”

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 梁辉

中老年女性最怕什么？不少人会回答：突然发福和提前绝经。可今年52岁的杨女士不一样，她最担心的是中年发福和月经“不走”。自3年前体检查出子宫肌瘤以来，她的肚子越来越大，“大姨妈”总是一来就是半个月。

近日，困惑不解的杨女士来到湖南省人民医院，这一查可把她急坏了——医生从她子宫内剔除55个肌瘤，从绿豆到鸡蛋大小不等的肌瘤犹如将数十个镶嵌在水泥地里的鹅卵石。

子宫肌瘤究竟到何种程度需要尽快手术？咱们接着往下看。



## 01 中年女子子宫内长55个肌瘤

今年52岁的杨女士来自湖南益阳，3年前体检时，她被诊断患有子宫肌瘤，但因为没有任何不适症状，她也没太当回事。可近半年来，她总觉得肚子越来越大，以为是年纪大了发了福，直到2020年12月，她偶然摸到自己下腹部有一个较硬的包块，同时月经量突然增多，经期长达半个月。于是，她赶紧到当地医院复查，结果显示“子宫明显增大，内可见多发肌瘤”，医生建议手术切

除子宫。杨女士着急了，立马来到湖南省人民医院天心阁院区妇科就诊。该科主任黄薇为她进行妇科检查后发现，杨女士的子宫比怀孕4个月的孕妇还要大，形态也不规则，表面凹凸不平。根据病情，原本建议首选全子宫切除治疗，但杨女士坚决要求保留子宫。

1月24日，医生团队为杨女士施行开腹子宫肌瘤剔除手术。术中

发现，杨女士的子宫表面如鹅卵石地面一般，前壁、后壁、宫底到处可见肌瘤凸起，大大小小的瘤体遍布子宫表面并深入肌层。

可想而知，将这些肌瘤一个个剔除以后，子宫早已是“千疮百孔”。为了保留患者子宫又尽可能将肌瘤剔除干净，医生耐心细致地缝合和检查，经过2个小时的艰苦手术，终于在保全子宫的基础上，剥除鸡蛋、绿豆一样大小不等的肌瘤多达55个。

## 02 警惕有症状的肌瘤

“子宫肌瘤又称为纤维肌瘤、子宫纤维瘤，是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤，由平滑肌及结缔组织组成，常见于30~50岁妇女。”黄薇表示，大多数患者的子宫肌瘤，都是没有症状的，只是在盆腔检查或超声检查时才发现。患者常见症状有经量增多、经期延长、下腹包块、白带增多、压迫症状、

腹痛等。据最近的一项研究统计结果显示，70周岁以下的女性的子宫肌瘤发生率，已经超过了90%。黄薇提醒，育龄期女性一旦出现月经量增多、经期延长的情况，应尽早到医院进行相关检查，以明确诊断。因为肌瘤生长位置特殊的话，可造成不孕、流产的严重后果。

另外，子宫肌瘤与雌激素相关，通常会随着绝经的到来而逐渐自行萎缩，在没有不适的情况下无需特殊治疗，但不治疗绝不意味着可以放任不管，“育龄期女性应养成定期体检的习惯，一旦发现肌瘤迅速增大或伴有明显症状，则应立即就诊并遵医嘱进行治疗和随访”。

## 03 哪些子宫肌瘤需要手术治疗

“很多女性得了子宫肌瘤，就会开始纠结一个问题，就是要不要手术。”黄薇说，子宫肌瘤手术与否，要根据患者的症状、年龄和生育要求，及肌瘤的部位、大小、数目全面考虑。

无症状肌瘤一般不需治疗，特别是近绝经期妇女，绝经后肌瘤多可萎缩或症状消失，每3~6个月随访一次，若出现症状可考虑进一步治疗。而对于一些症状轻、近绝经年龄、不能耐受或不愿手术者可选择药物治疗或子宫动脉栓塞术、宫腔镜子宫内黏膜切除术等。

因肌瘤导致月经过多，致继发性贫血；

严重腹痛、性交痛或慢性疼痛、蒂肌瘤扭转引起的急性腹痛；

肌瘤体积大压迫膀胱、直肠引起相应症状；

因肌瘤造成不孕或反复流产；

疑有肉瘤变：肌瘤短期增大明显，绝经后肌瘤不缩小反而继续增大，月经淋漓不净，出现下腹痛等。

制图 / 潘潘

## 健康身边事 >>

### 女子5天吃6斤车厘子中毒 吃车厘子真会出事吗

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

不久前，由于水果市场价格持续走低，让“车厘子自由”的话题上了热搜。不少“车厘子粉丝”开始囤年货，大吃特吃，竟不知，这种有着“补铁皇后”的水果王吃多了也会让人中毒——近日，一名重庆女子就因5天吃掉6斤车厘子晕倒在厕所。医生诊断该女子是车厘子进食过多，引起了铁中毒或氰化物中毒。

那么，多吃车厘子真的会中毒吗？湖南省胸科医院营养科主任医师张胜康表示，车厘子中确实含有铁，但每100克的含量只有0.3~0.4毫克。要想吃到“铁中毒”，需要至少10公斤的量，所以不大可能；而车厘子核仁里的氰苷，可转化成有毒物的含量非常低，基本可忽略不计，也没有中毒的可能。

“导致急性中毒的原因可能有两种，一是吃了变质腐烂的车厘子，二是身体本身就有不适症状，过量吃水果便加重了病情。”张胜康说，水果本身并无毒素之说，只是热性水果吃了之后，可能引起某些身体症状加重，让不适宜的反应更明显。所以，体质阴虚火旺、患有咳嗽、热病、哮喘以及有胃溃疡的人群都不宜吃车厘子。



### 长沙女子纹眉肿成“熊猫眼”

今日女报 / 凤网记者 (通讯员 高琳) 快春节了，家住长沙市雨花区的22岁王女士去了一家私人美容机构进行纹眉，没想到纹眉后严重过敏。当日做完回到家，她感觉纹眉处很痒，还出现了红肿，殊不知两天后，她的眉毛周边，出现了一大圈肿胀，像大熊猫的“眼袋”一样。她立马来到长沙市中心医院皮肤科就诊。该院皮肤科刘雷山博士表示，这是对纹眉染色剂过敏引起的接触性皮炎。皮肤科每到年关就要接诊十几例类似的患者，大多都是由染发、纹眉、纹唇等引起。刘雷山提醒，如果在美容过程中已经发生过敏反应或者曾经发生过类似过敏反应的人群则不宜再直接接触高浓度的任何药品或化学物质，并慎用易致敏的外用药物。如不慎接触致敏物质，应立即用大量清水将接触物洗去，避免搔抓以及使用肥皂水洗和热水烫洗。一旦发生过敏反应应及时到医院就诊。