

# 湖南民众何时能接种新冠病毒疫苗

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

2020年12月31日，国药集团中国生物北京公司新冠病毒灭活疫苗获批附条件上市。大众最关心的问题：咱们湖南民众什么时候能接种新冠病毒疫苗呢？

近日，今日女报 / 凤网记者从湖南省疾控中心了解到，目前，新冠病毒疫苗已经分批次分发到部分医院。1月9日，中南大学湘雅医院已完成高风险岗位人员的第一剂接种工作。进行第一批疫苗接种的岗位主要包括：感染病科、呼吸内科、急诊科、门诊部、儿科、检验科、院感控制中心、放射科、后勤保障人员、安保人员以及医院防控工作组成员。

新冠肺炎疫苗获批上市，产量逐步提高，越来越多的疫苗投入使用后，保护效力究竟有多大？接种后多久能产生抗体？我们今天就聊聊大家最关心的疫苗话题。



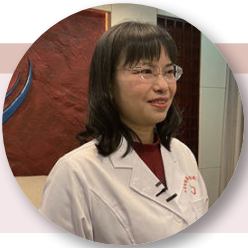
扫一扫，  
分享健康知识



★受访专家

**张淑君**

湖南省疾病预防控制中心免疫规划科科长、主任医师



★受访专家

**艾宇航**

中南大学湘雅医院教授、重症医学科首席专家

新冠病毒疫苗  
保护效力怎么样？

我国已上市灭活疫苗保护效力达 79.34%

“世界卫生组织在新冠疫苗的目标产品简介中提出，新冠疫苗的保护效力应达 50% 以上。”张淑君介绍，我国对于新冠疫苗批准上市的条件中，

在疫苗有效性方面，要求保护效力最好能达到 70% 以上，而目前我国获批附条件上市的灭活疫苗达 79.34% 的保护效力，满足上述所有要求。



现阶段主要针对的重点人群有哪些？

国家规定的 9 类人群首批接种

“现阶段根据国家统一部署，湖南省主要针对年龄在 18 至 59 岁之间的重点人群开展新冠病毒疫苗接种。”张淑君介绍，重点人群主要包括从事进口冷链、口岸检疫、航空运输以及公共交通、医疗卫生等感染风险相对较高的行业人员，前往中高风险国家或者地区工作、学习等存在境外感染风险的人员，公安、消防等保障社会基本运行以及公共交通等维持社会生产生活运行的人员等。

目前，在对重点人群接种这个环节，主要设置在社区卫生服务中心和综合医院。对于大多数重点人群的接种，由所在单位组织摸底、预约并协助开展接种工作。对于前往中高风险国家或者地区工作、学习的个人，可关注当地新冠病毒疫苗接种的相关服务信息。



哪些情况下不适合接种？

疾病急性发作期建议暂缓接种



不适合接种的人群

“跟大多数疫苗一样，不适合接种的人群包括孕妇、哺乳期妇女，正处在发热、感染等疾病急性期、患免疫缺陷或免疫紊乱的人群以及严重的肝肾疾病、药物不可控制的高血压、糖尿病并发症、恶性肿瘤患者等人员。”艾宇航说，所有接种人员在接种前要仔细阅读知情同意书，身体不适可暂缓接种。如果出现发热或者正处于疾病的急性发作期，比如牙疼等，建议暂缓接种。

任何疫苗接种后都有可能出现一定比例的不良反应，主要包括：

01 局部反应，包括注射部位疼痛、肿胀、局部瘙痒等

02 全身反应，主要有发热、乏力等。无论是局部反应还是全身反应，大多是一过性可自愈的。

制图 潘潘

接种疫苗后多久能产生抗体？

两针完成后的 1~2 周

“一般来说，接种次针以后的 1~2 周内出现抗体，一个月后抗体水平达到高峰。”张淑君介绍，但抗体滴度不是疫苗有效性的唯一指标，由于存在个体差异，疫苗接种后也不是人人都会产生抗体，以乙肝疫苗为例，约有 2%~15% 的人接种 3 剂次后依然存在抗体检测阴性的情况。但检测阴性并不意味着对病毒就没有抵抗力，因为抗体水平仅说明体液免疫情况，而机体除了体液免疫，还有细胞免疫，在细胞免疫层面，也会存在一定的保护作用。另外，按照世界卫生组织规定要求，疫苗保护期达到半年以上。

接种过程中需要注意些什么？

注意并配合 3 项工作

“很多人关心接种疫苗是不是意味着不用防护了，这肯定是不对的。”艾宇航介绍，即使接种了疫苗，大家的防护意识和防护措施也不能放松，各项防护措施仍要继续保持，包括戴口罩、保持社交距离、勤洗手、勤通风等。

在疫苗接种过程中，受种者应注意配合做好以下事项：接种前，提前了解新冠疾病、新冠病毒疫苗相关知识；接种时，携带相关证件（身份证、护照等），并根据当地防控要求，做好个人防护，配合现场预防接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息；接种后，需留观 30 分钟，保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓接种部位。如发生疑似不良反应，报告接种单位，需要时及时就医。

## 健康身边事

### 爱吃生鱼片，男子肝脏长了虫



今日女报 / 凤网讯（通讯员 黄磊）近日，长沙市中医医院（市第八医院）消化内科住院病人赵先生的粪便中，被发现较多肝吸虫虫卵，医生考虑是患上了肝吸虫病，于是咨询了患者的饮食习惯。原来，这位来自永州市道县的侗族小伙特别爱吃生鱼片，殊不知，淡水鱼正是肝吸虫的主要宿主。

专家提醒，肝吸虫也叫做华支睾吸虫，由于其成虫寄生在人体肝胆管内，可引起肝吸虫病。很多人认为吃生鱼片用醋或者芥末蘸着一起吃，有杀菌作用。然而食用白酒、芥末、酱油、白醋等接触食物时间太短，很难达到杀死寄生虫的效果，只有彻底将食物煮熟才是防止寄生虫感染的有效途径。除此之外，切割食物时，应将生食和熟食分开，不要共用菜板，避免寄生虫污染。另外，小龙虾、荸荠、莲藕、菱角、水芹菜等食材都容易藏有寄生虫，进食要细心。