



编者按

2020年是脱贫攻坚决战决胜之年，在精准扶贫、脱贫攻坚、乡村振兴中，女性作用愈发突出，不可替代。继湖南省妇联开展的“巾帼初心耀三湘”——“红色湘女故事汇”和“传承篇 寻访三八红旗手”系列专题报道后，我们推出巾帼初心耀三湘·奋斗篇——“脱贫攻坚她力量”专题报道。为此，今日女报/凤凰网记者深入田间地头、工厂村庄，讲述脱贫攻坚中的巾帼故事，展现她们在精准扶贫、精准脱贫，打赢脱贫攻坚战中的责任和担当、智慧和力量、柔情和美丽，彰显新时代湘女的新作为。

今天为您讲述的，是乡村医生瞿胜梅的扶贫故事。

巾帼初心耀三湘·奋斗篇 第29期

湖南省妇联出品 今日女报/凤凰网制作



扫一扫，
分享脱贫
攻坚她风采

脱贫攻坚她力量
专题报道

村医扶贫：她背着药箱行走在悬崖峭壁

今日女报/凤凰网记者 唐天喜



1月6日上午，邵阳市城步苗族自治县白毛坪镇黄伞村的气温只有4摄氏度，49岁的瞿胜梅背着药箱出了门，前往7公里外的贫困户杨进友家随访，“他是高血压患者，看看他的血压是否正常，生活状况怎么样”。

瞿胜梅是黄伞村村卫生室的医生，作为健康扶贫一线的村医，去贫困户家做健康随访是她的一项日常工作。但这项看似平常的工作却往往伴随着不可知的危险，黄伞村过去路窄弯急，沿途悬崖峭壁，加上群众白天大多不在家，她丈夫便经常骑着摩托车载她晚上去随访，有时甚至差点摔下悬崖。从此，每次他们骑车出门，父母都会捏一把汗。

为了贫困户的健康，瞿胜梅和丈夫把自己的安危置之度外。但瞿胜梅说：“我做的都是平凡事”。

为了母亲，她接手做乡村医生

“幸亏今天没下雪，不然路更难走。”1月6日，在前往贫困户杨进友家随访的路上，49岁的城步苗族自治县白毛坪镇黄伞村村医瞿胜梅告诉今日女报/凤凰网记者，黄伞村海拔约820米，一到冬天，非常容易结冰，一旦结冰，山路更易打滑，“村里人出不去，外面人也进不来”。

“听说你读书时成绩不错，为何回到山里当村医？”面对记者的提问，瞿胜梅陷入了回忆……

黄伞村是位于湘桂边境的少数民族自然村落。这里离县城40多公里，距广西资源县车田乡也只有两个小时路程。她的母亲胡福贞是一位受人尊敬的乡村医生。

1971年9月7日，瞿胜梅出生在位于金紫山脚下的黄伞村。从小，她就跟着在寨子里给村民们看病疗伤的母亲东奔西走，看到患者痛苦难熬的情形，以及他们看到母亲时祈盼的目光，她心里面暗暗下定决心要学好医学本领，

成为乡亲们健康的守护人。

初中毕业后，瞿胜梅毅然报考了卫校。“虽然当时卫校只是中专文凭，但那个时候，能考上中专的都是成绩好的学生。”瞿胜梅的丈夫安良清告诉记者，语气中也带着点自豪。

在学校里，瞿胜梅学习很刻苦，充分了解和掌握了日常病理和药理知识。

2005年起，瞿胜梅就跟随母亲胡福贞四处奔波，行走于原清

源乡各村各寨，为乡亲们看病治病，将自己的所学运用于实践中。

2016年，胡福贞不幸去世，瞿胜梅心中无比悲痛，但母亲对她的教诲是刻骨铭心的，她把对母亲的怀念化作为乡亲们服务的动力，独自承担起了全村卫生工作的重任。

从此，她更忙了。但她总是说觉得肩上的担子沉甸甸的，如果不做好自己的事，就对不起恩深如海的母亲和乡亲们。

妻子背药箱看病，丈夫带起子开路

2017年下半年，湖南南山国家公园管理局进驻黄伞村开展扶贫工作。作为健康扶贫一线的村医，瞿胜梅积极响应县委县政府的号召，在丈夫安良清的陪同下，深入全村各家各户调查了解情况，掌握第一手材料。

“村里哪户人住在什么地方？有哪些家庭成员？家庭情况如何？哪些人身体有什么毛病？这些我们都要去了解，还要建立档案。”安良清告诉记者，他是侯家寨村的，离黄伞村有20多公里远，为了支持妻子的乡村医生工作，他将家安在了黄伞村医务室，还帮忙贫困户和村民建健康档案。

“幸亏有他的支持！”瞿胜梅对丈夫的支持非常感谢。随着儿女们的成长，家庭开支也越来越大，为了补贴家用，安良清在乡私立幼儿园谋了一份校车司机的工作，早晚接送幼儿上学放学，空余时间便骑着摩托车载着妻子深入各家各户扶贫走访。

黄伞村属高寒贫困少数民族村落，平均海拔约800米，全村11个村民小组，共925人，其中建档立卡贫困户就有75户309人，



安良清经常骑摩托车送妻子瞿胜梅去贫困户家随访。

分布在上下左右相距约10公里远的各个山头。“看见屋，行得哭。”有的地方甚至摩托车只能到达半山，余下大部分路程完全靠徒步完成。

1月6日，前往杨进友家，安良清又开着摩托车载着妻子前行，下了摩托车后，两人也在山路上步行了近10分钟。

然而，对安良清和瞿胜梅来说，这算是随访过程中最轻松的了。

“村民们白天忙于农事很少在家，随访时，又有一定的时间要求，我们通常只能利用晚上时间去调查走访。”安良清说，瞿胜梅随访时带着药箱，他则会带上手电筒和起子。

健康扶贫是一项复杂和艰巨的工作，根据要求，要做到五室齐全，四种病（肺结核、高血压、糖尿病、严重精神障碍病）、三类人（老年人、0至6岁儿童、顺产妇）都得要有详细档案记录。因此，瞿胜梅和丈夫花费了大量时间走村入户，进行详细调查记录。如今，他们已为全村900多人建立了健康档案。

“一天跑10户，所有贫困户跑一次最少要7天。”安良清说，有时有些人在走亲戚，或去了40公里外的县城，他们也要赶过去随访。

安良清介绍，仅黄伞村的8个糖尿病患者就得每季走访一次，每年要走32次，对于血糖控制不达标的每年得走6次，一年下来，光摩托车油费就开支不少，而这些钱无从报销，完全自费。

因为测空腹血糖需在早餐前完成，有一段时间，安良清索性把校车交给另一位有资质的朋友

驾驶，自己则陪同妻子清早去开展走访检测工作。

黄伞村过去路窄弯急，沿途悬崖峭壁，地势险峻，每次听说儿子儿媳要骑车出门，安良清的父母都为他们捏着一把汗，尤其冬天打霜结冰走访最困难的时候。

“原来是毛坯路时，遇到下雨天，黄泥就会塞满摩托车的挡泥板，要停下来清理泥巴，有一次清理了10多回。第一次遇到这种情况时，只能到路边找树枝，后来就专门带了长起子出门应对。”安良清告诉今日女报/凤凰网记者。

2018年12月的一天上午，霜后初晴，安良清骑着摩托带着妻子去走访，在经过一处岩坎时，车轮一滑，车头高高抬起，瞿胜梅从后座摔了下来，摩托车差点掉下了路边河里，幸亏安良清眼疾手快力气大，拼命抓住了车把手，把车牢牢稳住，夫妻俩才幸免了一场意外。

瞿胜梅说，自此她几乎得了摩托恐惧症，但在这深山里，摩托是重要的交通工具，要想顺利走访，就得搭摩托车。今年，瞿胜梅也学会骑摩托车。

经常凌晨三点起床接诊

在城步苗族自治县，很多村民迎接客人的第一件事就是送上一杯暖暖的油茶。在黄伞村村卫生室，瞿胜梅和安良清也准备了油茶。但久而久之，安良清夫妇发现，卫生室里多了很多油茶的配料。

原来，很多来看过病的村民往往会在路过时悄悄放些玉米、茶叶等油茶配料在村卫生室。有时还会发现多了些红薯和小菜，

而且往往不知道是谁送的。

“我岳母以前当乡村医生时，都没要过出诊费，只收药费。因为我们这里当时老百姓的生活不太好。”安良清介绍，他的妻子也总是秉着治病救人的原则，经常为贫困家庭垫付医药费。在瞿胜梅的账本上，至今还有一些病人欠医药费的记录，而有的病人却早已去世，成了死账。

除了随访，瞿胜梅还经常不辞辛苦为病人看病。“凌晨三点起床接诊也很常见。”安良清说。对此，瞿胜梅告诉记者，村医只有她一个人，不存在轮班，哪怕病人再晚过来，她也会起床接诊。

如果说危险让人害怕，有些人的不理解则让瞿胜梅和丈夫感到委屈。有一次，他们夫妻俩赶早去见一个贫困户，临时那户

人家主人说：“你们天天这么走来走去，多少钱一天？”弄得夫妻两个无话可说。“或许他也是无心的话吧。虽然当时觉得委屈，但不影响我继续做好乡村医生。”瞿胜梅说。安良清告诉记者，村医的工资不过是1500元/月。

面对记者的采访，瞿胜梅也表示：“不用宣传我，我其实做的是很平凡的事。”