

高救治、零感染，获评“抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗集体”

巾帼不让须眉，湘雅三医院的“抗疫娘子军”红了

今日女报 / 凤凰网记者 罗雅洁 李曼倩 通讯员 余希

“哎哟，你叫什么名字呀？拳头要握紧，口罩要戴好哦！”2021年1月4日，中南大学湘雅三医院影像与核医学护理单元，护士长刘艳正耐心和病人交谈。

与2020年年初在武汉的惊心动魄相比，现在的刘艳，早已回到了平凡又繁忙的日常工作中。

当时，新冠肺炎疫情爆发后，包括刘艳在内，中南大学湘雅三医院共有101名护士请缨加入援鄂医疗队，驰援武汉。她们逆行而上、甘于奉献，她们技术过硬、专业一流。正是因为有无数个像刘艳这样的医护人员，中南大学湘雅三医院援鄂抗疫国家医疗队实现了“零感染、高救治”，并荣获“抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗集体”荣誉称号，该院护理部则获得了“湖南省巾帼文明岗”殊荣。抗击疫情、保卫健康，中南大学湘雅三医院的“娘子军”作出了重要贡献。



刘艳说，经历武汉抗疫，她对工作的要求更高了。

在刘艳看来，工作上的困难都是可以克服的，最让她感到愧疚的是家人。刘艳的父亲患慢阻肺多年，入冬以后病情反复。在父亲最需要照顾的时候，她却在武汉护理新冠肺炎重症患者，连父亲70岁的生日，她也只能借着家书传达祝福。“父亲是一名老党员，他的担当精神是我一生的榜样，他很支持我的工作。”

刘艳说，现在自己的心态更加平和，特别是参与一线抗疫工作后，更觉得生活中没有什么东西比健康更重要。她也表示，在今后的工作中，她对待病人会更认真、更细致，把本职工作做到极致。

刘艳说，现在自己的心态更加平和，特别是参与一线抗疫工作后，更觉得生活中没有什么东西比健康更重要。她也表示，在今后的工作中，她对待病人会更认真、更细致，把本职工作做到极致。

刘艳说，现在自己的心态更加平和，特别是参与一线抗疫工作后，更觉得生活中没有什么东西比健康更重要。她也表示，在今后的工作中，她对待病人会更认真、更细致，把本职工作做到极致。

当着她的面，患者流泪撕掉遗书

温温柔柔的护士长刘艳，已经工作21年了。2020年元宵节，她奔赴武汉，带领16人的护理团队，首批进入重症病房，护理新冠肺炎患者。

刘艳此前曾在医院感染科工作了11年，去年才调入影像与核医学护理单元。疫情爆发后，她被调回感染科，负责病房管理方面的工作，后来又主动请缨前往武汉抗疫。

流程梳理、制定预案、床旁护理、心理疏导……刘艳说，护理重症病人容不得一丝马虎，每一个流程和操作都要符合规范。因为细致入微，刘艳因此收到过不少病人的感谢信，“特别是有位爹爹，住院时连遗书都写好了。在我们的宽慰下，他流着泪撕掉了遗书，最终康复出院了”。

2020年4月17日，在抗击新冠肺炎疫情医务工作者表彰中，刘艳被湖南省人力资源和社会保障厅、湖南省卫生健康委、湖南省中医药管理局给予记大功奖励。2020年11月，她被授予“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号。

在刘艳看来，工作上的困难都是可以克服的，最让她感到愧疚的是家人。刘艳的父亲患慢阻肺多年，入冬以后病情反复。在父亲最需要照顾的时候，她却在武汉护理新冠肺炎重症患者，连父亲70岁的生日，她也只能借着家书传达祝福。“父亲是一名老党员，他的担当精神是我一生的榜样，他很支持我的工作。”

刘艳说，现在自己的心态更加平和，特别是参与一线抗疫工作后，更觉得生活中没有什么东西比健康更重要。她也表示，在今后的工作中，她对待病人会更认真、更细致，把本职工作做到极致。

推迟婚礼，年轻夫妻共赴抗疫一线

一对结婚66年的老夫妻双双确诊为新冠肺炎，妻子是轻症，丈夫是重症。为了照顾90多岁的丈夫，80多岁的妻子来到重症病房。重症病房晒不进阳光，妻子就把丈夫推到窗边，两人戴着口罩，双手交叠，沐浴在阳光下。

这一幕，在湘雅三医院援鄂医疗队队员索冉冉看来，是那段特殊经历中最温暖的画面。

“我能想到最浪漫的事，就是和心爱的人一起慢慢变老。”索冉冉说，共度66年，即使在生命可能终结的时刻也能携手看夕阳，这让她十分感动。而索冉冉和她的丈夫胡鹏，则好似这对夫妻的年轻版本。

索冉冉是一名“90后”护师，2016年进入湘雅三医院工作。也是在这里，她遇见了同样是护师的丈夫胡鹏。“很多人都说，我们这个职业不应该找同行，因为两个人都太忙了。”但索冉冉认为，夫妻双方是同行，会更容易理解、包容和支持对方。

2020年过年期间，这对小年轻本来安排了甜蜜的婚礼。但面对突如其来的新冠肺炎疫情，她和胡鹏都义无反顾选择上一线，“只要我们能一起回来，婚礼什么时候办都没关系”。

在抗疫前线，夫妻俩只在病房见过两次面，还隔着厚重的防护服与护目镜，简单地打了招呼，便又投入到工作中。“我们都知道对方在身边，工作起来特别安心。”

“我们护理的那对老夫妻最终治愈出院了。”2020年8月，索冉冉和胡鹏这对年轻的夫妻也终于迎来了迟到已久的婚礼。“医院领导和很多同事都来参加我们的婚礼，特别温馨，特别感动。”她坦承，自己心里还有些惶恐：“我们只是做了分内之事，没想到得到那么多关心和祝福。”

对于湘雅三医院护理部这个大家庭，索冉冉也充满感激，“工作氛围很好，同事们都会互相照顾，即使工作强度高，但我们的幸福感很强，而且学习培训的机会很多。”

未来，索冉冉希望自己能成为努力的“前浪”，既要做榜样，也要做基石。

← 2020年8月，胡鹏、索冉冉终于举办了期待已久的婚礼。



经历了抗疫防疫，湘雅三医院的护理团队更有职业成就感和幸福感。

湘雅三医院护理人员有“三高”



对于护理部抗击、防控疫情的工作成绩，严谨说她会打满分。

“索冉冉和刘艳，是我们医院支援武汉护士的优秀代表。此外，我们还有留守在本院抗疫一线的很多代表。比如因为工作劳累瘦了十多斤的门诊单元护士长肖秀珍，急诊科护士长郭美英，只要是发热病人，她们都冲在最前面。”湘雅三医院护理部主任严谨告诉今日女报/凤凰网记者，全院有62个护理单元，1421名护士，女性占95%以上。在今年新冠肺炎疫情期间，有101名护士加入援鄂医疗队，其中79名是女性。

除了组建援鄂医疗团队，本医院内的抗疫工作也不能放松。“院内发热门诊累计接诊超1800例，武汉前线累计救治确诊患者86例，医务人员零感染，出色地完成了抗疫任务。”对于护理部在抗击疫情、防控疫情中的成绩，严谨说她会“打满分”。

之所以能实现“零感染 高救治”，和护理部的努力工作分不开。“我们护理部有‘三高’，高颜值、高学历、高水平！”严谨介绍，全院护士100%是本科学历，其中硕士研究生学历占10%，还有40余人拥有高级职称。在学术贡献上，护理部连续6年斩获“国家自然科学基金”研究项目。“而且我们的队伍很年轻，‘80后’占主体，‘90后’也很多。”

作为护理部的领头人，严谨37岁即晋升为教授，并成为博士生导师，培养了一批又一批护理界的学术尖兵。

“我最大的愿望，就是年轻护士能够有所作为。”严谨告诉记者，经历疫情后，医护人员的评价和社会地位都有所提升，医护人员的职业成就感和幸福感也随之上升，“希望我们所有的护士，都能充满自信和骄傲地说出自己的职业”。



扫一扫，看视频