

2021年1月1日，中国有3.56万名新生儿诞生

湖南“最牛接生婆”，迎来89个“元旦宝贝”

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 韩旭

2021年1月1日0时3分，随着一声响亮的啼哭声，湖南省妇幼保健院产房迎来了第一个“元旦宝宝”——为“小公主”接生的，就是从业35年零事故、迎接1万多名新生儿来到这个世界、被称为“湖南最牛接生婆”的助产士刘志辉。

新年庆新生。据联合国儿童基金会统计，2021年1月1日，全球有37.15万个“新年宝宝”降生。而在元旦假期的3天里，刘志辉和助产士们就在产房守护了89个新生命。

1 “二胎宝宝”抢跑夺冠

一声响亮啼哭，一阵欢呼鼓掌。2021年1月1日0时3分，湖南省妇幼保健院产房内诞生了新年第一位宝宝——“小公主”重2800克，顺产；0时33分，“亚军”紧随其后降生，3150克，也是位“小公主”，顺产；3时5分，“季军”宝贝也来了，3250克，女孩，顺产……

自2020年12月31日12时开始，有着35年接生经验的产房助产士刘志辉就开始坚守一线，等候新一批新年宝贝的到来。

“每年的元旦宝宝都充满悬念。”刘志辉告诉今日女报 / 凤网记者，这也是守护新生的乐趣所在。

元旦节的前一天中午，产房前后接收两位待产妈妈。眼见一胎妈妈周女士已经开了两指，刘志辉与护士赶紧来到她身边，鼓励她放松心情，教她科学分娩。

对一胎妈妈而言，待产的过程是紧张的。寂静的深夜，产



刘志辉抱着冠军“元旦宝贝”看望刚分娩的产妇。

房一片忙碌，“用力，加油！”“鼻吸嘴吐，深呼吸，放松！”刘志辉不断鼓励着周女士。

就在大家都在为周女士加油助力的同时，隔壁产房的二胎妈妈李女士突然反应剧烈——下午2时30分才被送入产房的她，在半夜迅速开了宫口。

多年的接生经历让刘志辉有

了心理准备，“这二胎娃娃要抢跑啦！”

新一年的0时3分，及时赶到李女士身边的刘志辉见证了“小公主”的到来。陪产的爸爸惊喜之情溢于言表，“宝宝和老婆都太争气了！”

半个小时后，刘志辉守护的亚军宝贝也出生了。

2 89个“元旦宝宝”组团报到

今年有多少“元旦宝宝”？据联合国儿童基金会数据显示，这一天，全球各地有37.15万个新生儿降生，其中中国有3.56万人。刘志辉告诉今日女报 / 凤网记者，元旦假期3天时间，仅在湖南省妇幼保健院出生的孩子就有89个。

“我每年都是在产房跨年的。”刘志辉说，按老一辈人的说法，女人生小孩和阎王只隔了一张纸，遇上的紧急情况太多了，“新年这样的喜庆日子，保他们一家大小平安，是有意义的事情”。

被赞“湖南最牛接生婆”，刘志辉的故事温暖过很多人。这位大产科护士长在35年的助产士生涯里做到了零事故，接生了1万多名新生儿。

刘志辉常说，是自己运气不错。她曾为一名42岁的高龄产妇助产，第一个小孩出生后不久便夭折了，二胎在妊娠26周就出现宫缩。产妇赶到医院时，宫口已

经开了3公分。在医学上，不满28周的妊娠属于流产，临幊上也几乎没有26周胎儿分娩后存活的案例。

但刘志辉坚持让这名产妇在产房保胎。那段日子，她整日整夜守护在孕妇身边，随时观察各方面的变化，对其进行心理安抚。

最终，在刘志辉和其他医务人员的护理下，胎儿延长了3个孕

周。到29周时，产妇实施了剖宫产手术，刘志辉陪着她走过手术全程，紧握着她的手，直到婴儿顺利出世。

“她自己40多岁、老公50多岁才有这个孩子，当然要千方百计保住。”刘志辉说，就这么一件在她看来微不足道的小事，却让这个家庭铭记于心。如今，那个当时命悬一线的小男孩已经17岁了，“我们一直保持联系”。



产房内，刘志辉正为产妇指导分娩。



扫一扫，
一起迎接元旦宝贝



3 疫情期间的勇敢妈妈

回顾2020年的接生故事，刘志辉感慨颇深。“这一年的产妇很勇敢，没有家人轮流照顾，没有朋友关怀探视，所以我们助产士要做得更多，给她们带去安全感。”

2020年的春节很深刻。当时，新冠肺炎疫情严重，医院进行了严格的隔离，不允许家属的陪护和探视，产妇必须孤军奋战，从待产到分娩，她们身边都只有医护人员。

有一次，一位一胎妈妈在产房待产，由于等待开指的时间太长了，消耗了大量的体力，需要补充食物。但特殊时期家属无法入内，产妇只能给丈夫打电话，让对方将食物送到产房门口。

“当时产妇宫缩得厉害，疼得直喊，但她坚持要走到门口见见丈夫。”刘志辉说，

既然不能陪产，那就尽量让产妇和家人见上一面。于是，她在确保产妇稳定的情况下，搀扶着产妇走到产房门口。

刚一见面，产妇就哇哇大哭。“但她老公的几句安慰，让她更有信心。擦干眼泪，就又开始配合分娩，很快就把孩子生下来了。”刘志辉说。

35年时间，刘志辉一直给产妇家属强调陪产的重要性。她说，女人在家庭里幸不幸福，从丈夫的陪产态度就能看得出来。

“人是有分娩记忆的。”刘志辉说，不论是女性还是新生儿，对分娩瞬间的记忆都是深刻的，男性陪产时给妻子和孩子带去的安全感任何人都取代不了，“所以那些说自己害怕见血、担心有心理阴影的男人，都是不够负责任的”。



刘志辉经常与产妇聊天，帮助她们缓解紧张情绪。

4 为湖南首个“水宝宝”接生

35年的助产士经历，刘志辉也创造了不少“第一”。其中，2009年8月12日，她就帮助湖南首个“水宝宝”顺利诞生。

2009年8月11日，刘志辉正在组织产房助产士开会，讨论有关水中分娩的话题。当时，湖南人民广播电台的播音员李莉（化名）已经临产，正巧经过的她打算尝试一番。

当晚6点多，刘志辉陪李莉一起吃盒饭，李莉的宫缩越来越密、越来越强，2个小时，宫口开了4厘米。

刘志辉做好准备后，将李莉扶进了水池。体验新鲜的分娩方式，李莉情绪有些紧张。尽管已经上了一整天班，

但刘志辉仍坚持陪在她身边，指导呼吸法为她减痛，帮她按摩腰腹部。

“我当时只有一个想法，一定要用最好的服务帮助产妇坚持下来。”终于，2009年8月12日0时44分，湖南省内第一例水中分娩宝宝顺利诞生。

至今，刘志辉带领助产士共完成水中分娩2000多例，改变了传统的仰卧位分娩，帮助医院有效地降低了剖宫产率。

如今，刘志辉的女儿也加入了守护新生的行列。“她在B超室坚守，保障胎儿健康；我在产房接生，守护母子平安！”

