

“切胃”就能瘦?想得太简单

今日女报/凤网记者 欧阳婷

在视频中宣布要进行“切胃”手术的杨天真,最近再出现在各类综艺里时,的确瘦了一大圈。这样的名人效应,让很多爱美的女孩跃跃欲试,也让“切胃术”受到了空前的关注。

不过,“切胃术”真的适合任何人吗?中南大学湘雅二医院普外科胆胰外科主任、教授刘威告诉今日女报/凤网记者,并不是每个肥胖者都适合进行“切胃术”,但有些肥胖真的只能依靠减重代谢手术的方式进行治疗。



杨天真切胃前后对比图。



■ 科普

宝宝全麻对智力有影响吗

文/滕思思(湖南省儿童医院麻醉手术科)

全麻对宝宝神经系统有一定影响。由于宝宝年龄小,身体各部位都没发育完善,尤其是神经系统正在发育,新陈代谢也比较慢,用全麻可能要比大人恢复得慢。全麻之后,宝宝的身体可能会出现瞌睡、虚弱等现象,这都是正常的,家长不需要过于担心。手术都有风险,有些宝宝在手术中可能会发生意外,出现呕吐或窒息,让宝宝大脑暂时缺氧。但宝宝手术全麻很有必要,因为宝宝太小克制不住情绪,不能配合手术,所以最好采用全麻,治疗的效果也会比较好。

全麻使用的药物有安定、丙泊酚、咪唑安定等,这些药物都是通过血液循环到达阻滞产生相应的镇痛作用,对大脑来说产生的作用是一过性的,并不会对宝宝的智力造成影响。

给宝宝喂糖水坏处多

文/杨威(湖南省儿童医院消化营养科)

如果宝宝出生后立即喂糖水,会减少宝宝对母乳的需求量,因而减少了对母乳的吸吮次数并影响早开奶。由此也减少了新生儿的肠蠕动,延迟胎粪的排出,增加了游离胆红素的肝肠循环,造成新生儿高胆红素血症和将来母乳量不足。常给宝宝喂葡萄糖水,还会给宝宝带来一些意想不到的不良影响:婴儿味觉很敏感且有嗜甜的习性,时间一久容易形成“非甜水不喝”的习惯,且对牙齿发育不好;甜味容易满足食欲,使宝宝不愿意吃正餐奶水,葡萄糖水营养成分远不及奶水,长久以往营养方面会出问题。此外,因为高浓度的糖会损伤肠粘膜,糖发酵后产生大量气体造成肠腔充气,肠壁不同程度积气,产生肠粘膜与肌肉缺血坏死,重者还会引起肠穿孔,请千万别随意或刻意地用葡萄糖水来喂宝宝了。

三种补钙方式有助宝宝长高

文/曾艳(湖南省儿童医院消化营养科)

1. 食补。含钙较多的食物有芝麻酱、虾皮、牛奶、紫菜、木耳等。当孩子开始吃辅食时,家长可以在其中适当添加一些钙丰富的食物。2. 钙剂。食物中的钙是有限的,特别是1~3岁的孩子对钙需求高,此时仅仅靠食物来补钙远远不够,而钙剂弥补了这一点。对于年纪较小的孩子,推荐使用对胃肠刺激不大的有机钙,当孩子消化系统趋于完善时,可选择补充无机钙。3. 加强钙吸收。维生素D能促进钙的吸收,而维生素D能平衡钙的利用率。因此,孩子在补钙时,也要适当补充维生素D,饮食上多吃一些肉菜搭配的料理。相反,植物性食物大多含有草酸盐、碳酸盐、磷酸盐等,可与钙结合而妨碍钙的吸收;油脂分解之后生成脂肪酸,同样可与钙结合而不易被肠道吸收,补钙时应该避免摄入这类食物。

胖女孩“切胃”后大变身

“很多胖女孩都是‘潜力股’。”在兼任减重代谢科主任的刘威教授手机里,保存着不少病人接受手术前后的对比照片。12月29日,他向记者谈起了令他记忆深刻的一名长沙姑娘小李时这样说。

27岁的小李从小就比周围的伙伴圆润一点,但是她自己和家人并未引起重视,以为等长大了就会慢慢瘦下去。可随着年岁的增长,小李的体重也飞速增长,长到了220斤。

过于肥胖的体型让小李

在生活和工作中受到了不少歧视,更是有不少人因为她的体型而嘲笑她,小李越来越自卑。而肥胖不仅引起了体型和心理的变化,对小李的健康也产生了威胁。

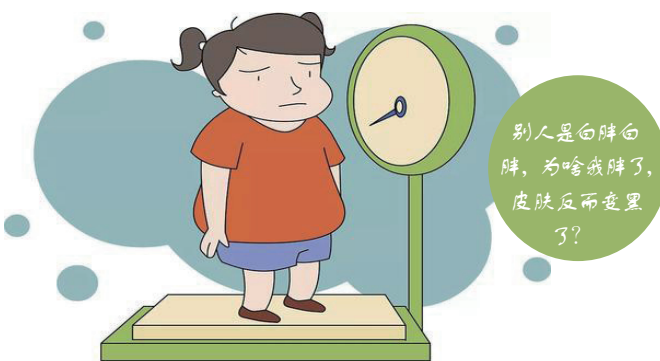
在一次体检中,小李被查出患上了黑棘皮病,致病的原因是肥胖导致的胰岛素抵抗,这种疾病让她裸露在外的颈部皮肤越来越黑,摸上去甚至有粗糙的感觉。皮肤的变化让小李自卑的情绪越来越深。

小李在刘威的建议下,

接受了“切胃”手术。等刘威再次见到小李时,小李不仅变得苗条,皮肤也恢复白皙,像变了一个人。

“我曾接诊过的最重的一名患者术前体重是240公斤。”刘威回忆,这名30岁

不到的病人身高174厘米,BMI指数达到80多,肥胖对身体造成了严重的影响,随时面临着死亡的威胁。“切胃”手术后,这名病人的体重降到85公斤,身体也逐渐恢复健康。



不是每个肥胖者都适合“切胃”减重

“切胃术,是‘袖状胃切除术’的俗称,是减重代谢手术的一种。”刘威介绍,它的原理是通过微创手术切除大部分的胃大弯和全部的胃底,手术后的胃像袖套一样,形状细长,直接减少了胃的容量,以此控制食物的摄入。同时,胃底和胃体的切除减少了“饥饿素”的分泌,让患者没有了太强的饥饿感,不用强迫自己就能控制饮食,从而达到减肥的目的。

今年,越来越多的女性突然找到刘威,希望通过切胃术来减肥。刘威告诉记者,并不是每个肥胖的人都可以通过手术达到变瘦的目的。

“能不能实施手术首先要看‘BMI指数(身高质量

指数)。”刘威介绍,“BMI指数”是用体重公斤数除以身高米数的平方得出的数字,是国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准,正常人的数值在18到24,而超过27.5则被认为是肥胖,其中27.5到32.5是一度肥胖,32.5到37.5是二度肥胖,超过37.5则是重度肥胖。

“重度肥胖和二度肥胖的患者除了进行手术没有其他的选项。”刘威解释,这些肥胖患者除了体重超重外,往往还伴随着糖尿病、高血压、高血脂、脂肪肝、高尿酸等疾病史,同时还会出现呼吸睡眠暂停综合征、心脑血管疾病等,药物已经无法达到有效减重的目的,随时可能

危及生命,女性还可能出现多囊卵巢综合征,造成月经紊乱和不孕不育。

“如果一度肥胖的病人有比较严重的II型糖尿病,也可以接受减重代谢手术,术后大多数患者可以停用胰岛素等药物。”他补充道。

“切胃术”会不会有后遗症或者会复胖吗?对此,刘威表示,但凡手术都存在一定风险,同时,袖状切胃术并非将胃全部切除,只是切除部分胃,对于手术的误解也是人们之前并不接纳“切胃术”的原因之一。

而且据他们统计发现,由于采用微创的形式进行手术,手术的风险极低,3到5天就可以出院,半年到一年之内,体重就可以下降到标准体重区间。但如果术后

持续不健康的饮食,部分患者就会反弹,“手术3到5年后,仅有15%的患者的体重会反弹增加15%”。

除了袖状胃切除术,减重代谢手术还包括胃旁路手术,也就是通过“阻断”的方式,在连接食道的胃上“制造”出一个小小的胃囊,将“小胃”直接连接到小肠的远端,降低营养的吸收量,对糖尿病人来说,是能够快速改善胰岛功能,恢复血糖正常水平的方式。

“肥胖要引起重视。”刘威提醒,肥胖会引起一系列身体变化,过度肥胖甚至会引发中风、脑梗等心脑血管疾病;体重过重后,患者一定要选择适合自己的减肥方法,必要时应到医院就诊。