

湖南两名 90 后医生同时捐献造血干细胞



今日女报 / 凤网记者 唐天喜 通讯员 谭孝

同是医生，两个“90后”，因一场特殊的缘分成了“兄弟”，同时躺在病床上，一起救人！12月30日上午，来自湖南省人民医院的易医生（供患双方信息保密原则，采用化名）和湘潭市第三人民医院的李医生（化名）在中南大学湘雅二医院分别捐献了200毫升造血干细胞悬液，成为湖南省第748例和第749例造血干细胞捐献志愿者。捐献现场，两位医生都接到了患者家属写来的感谢信，称他们为“素未谋面的恩人”。

当天，湖南省红十字会副会长、二级巡视员王广宇，湖南省红十字会骨髓库主任张赞，湘雅二医院副院长柴湘平等一行看望了两位捐献志愿者。



明白患者的痛，所以一定要救

“我是一名医生，非常清楚患者的痛苦和绝望，只要有一线希望，我都会尽力帮助患者。”今年27岁的易医生是湖南省人民医院的一名规培医生，2016年便加入了中华骨髓库。接到省红十字会骨髓库告知他配型成功的电话时，他毫不犹豫地同意了捐献。

另一名30岁的捐献者李医生是湘潭人。2017年，刚参加工作的他在医院组织的职工献血活动时加入了中华骨髓库。由于其还未成家，父母还是很担心捐献会影响到他的身体甚

至生育。为此，湘潭市红十字会主动邀请捐献过造血干细胞的志愿者与其父母交流，他们用自己的亲身经历打消了二老的疑虑。

当天捐献过程顺利，两位医生的状态都很不错，他们俩的造血干细胞也会在当晚被移植到患者体内。

2020年，湖南造血干细胞捐献量不减反增

据了解，2020年，因为突如其来的新冠肺炎疫情，全国大部分省份的造血干细胞捐献业务基本暂停。湖南省积极协调采集医院，为志愿者专门开辟捐献“绿色通道”，组织专家及时安抚疏导志愿者心理。在广大志愿捐献者的支持和参与下，湖南省全年造血干细胞捐献99例，挽救了99个深受重型血液疾病困扰的家庭，是全国为数不多捐献量不减反而增加的省份，捐献量位居全国第四；全年吸引发动了全省8500名志愿者加入了中华骨髓库，累计入库152066人次，在全国排名第五。

■ 科普

宝宝误食药物怎么办

文 / 杨柳（湖南省儿童医院超声科）

宝宝身体发育不完善，一旦误食，比起成人更易受伤，且症状更严重。家长此时不可慌张，沉着镇静地采取有效措施。首先，搞清楚宝宝误服了什么药，服了多长时间，服了多大的剂量，这对于自己的紧急处理以及医生的治疗都很有帮助。然后，稀释、催吐和排毒。如果误服的药物副作用很小，而且剂量很少，例如普通中成药或者维生素等，可喂宝宝大量的水，从而稀释药物并及时使其从尿中排出；如果误服的药物副作用大，或剂量较大，便应催吐排毒。家长应立即用手，刺激宝宝的咽喉部位或者舌根，使其呕吐，从而把胃内的内容物排出。同时，喂其大量白开水，反复刺激催吐。必须注意的是，如果宝宝情况比较严重，例如丧失意识，便千万不可催吐，要立即就医。

怎么让宝宝不抠结痂

文 / 姚招（湖南省儿童医院 新生儿四科）

1-3岁的宝宝对自己的身体充满好奇，所以经常会把自己磕碰出血之后的结痂给抠掉，这样做会让结痂处再次出血，严重的还会出现细菌感染。如果宝宝皮肤结痂了，家长应该怎样预防宝宝不抠呢？1. 修剪掉宝宝长出的长指甲，这样宝宝想要抠掉结痂就没那么容易，即使不小心被宝宝抠掉，也能够防止宝宝指甲上多余的细菌对伤口造成感染。2. 超市里有很多宝宝喜欢的卡通图案贴，家长可以在宝宝伤口上涂抹消炎药之后，再把卡通图案贴在宝宝的伤口上，当然家长也可以选择带有卡通图案的创可贴，宝宝会因为不舍得撕掉好看的卡通图案不去碰伤口。3. 家长们不妨把宝宝的注意力转移到他自己喜欢的食物、玩具，或者是活动中去，这样会让宝宝忘掉抠结痂这件事。

宝宝呕吐有哪些原因

文 / 魏伟安（湖南省儿童医院新生儿三科）

呕吐主要与新生儿自身生理特点有关，全身炎症或代谢毒素刺激呕吐中枢或颅内压升高均可引起呕吐。1. 溢乳：这是由于新生儿胃呈水平状，胃部肌肉发育不完善，贲门松弛，哺乳后即从嘴角溢出奶汁，不影响生长发育，6个月左右会消失，不是真正的呕吐。2. 一般呕吐：常伴恶心，每次呕吐不重，多为胃内物，多见于喂养不当，如乳头内陷、奶嘴孔过大、大量吞入空气、喂奶过多过快、奶液浓度和量不合适等。3. 反复呕吐：无规律性，呕吐一般不含胆汁，主要见于胃食管返流。4. 喷射性呕吐：突然发生，呕吐量大，随日龄增加。呕吐物可为奶样、乳酪样、具酸腐味，不含胆汁，主要见于吞入大量空气、胃扭转、幽门梗阻。颅内压增高性疾病可呕吐大量含胆汁液体。

小儿肝症术后如何护理

文 / 方思思（湖南省儿童医院急诊综合二科）

小儿肝症较为常见，主要是由于宝宝的腺样体肥大以及扁桃体肥大导致的通气不足以及呼吸暂停类综合征。1. 安抚宝宝，很多宝宝会对手术产生恐惧心理，甚至会激烈地哭闹和不配合治疗。此时，家长需全程陪同并安慰宝宝，尽量不要提早告知宝宝要手术，也可通过许愿等方式让宝宝放松。2. 术后疼痛护理。在手术完成后，宝宝会出现较为严重的疼痛症状，这对其恢复会造成严重影响，家长可拥抱或抚摸宝宝，通过稳定情绪的手段降低其疼痛感，使宝宝镇静，达到配合术后护理和治疗。3. 饮食护理。饮食是保证宝宝取得较好恢复效果的主要手段。在此过程中可喂宝宝高蛋白和高营养的食物，例如鸡蛋羹、米粥和牛奶等，并要少食多餐。

伤害宝宝乳牙的几点原因

文 / 龚潇华（湖南省儿童医院门诊部）

1. 宝宝身体免疫力低下很容易受到感冒侵袭，而很多父母会选择让宝宝睡前喝止咳糖浆，喝完又不漱口，存留的糖分将导致蛀虫、病菌等在乳牙内滋生。2. 宝宝乳牙较为脆弱且对温度反应敏感，有些父母让宝宝冷热食物交替吃，殊不知这样会严重伤害宝宝乳牙。冷热刺激下宝宝牙齿会有酸痛的感觉，后期甚至发展为牙周炎、牙龈炎等。3. 很多时候宝宝模仿父母的动作，用牙齿咬瓶盖、线头等，这样容易对乳牙造成伤害。这些伤害虽然较小，但时间一长将导致牙齿疼痛及不适，更导致乳牙提前脱落。4. 宝宝因为缺钙、睡不实等原因容易导致磨牙，乳牙过早磨损将导致牙本质裸露在外，遇到冷热刺激后将产生疼痛，同时也会导致宝宝面部肌肉过度疲劳。

如何为宝宝做好冬季保健

文 / 姚慧（湖南省儿童医院 血液内科）

1. 为宝宝补充充足水分。虽然冬季排汗减少，但身体和大脑仍需充足水分，以此保证正常新陈代谢，因此要补充充足水分。家长要让宝宝主动喝水，不要在口渴时才喝水。2. 为熬粥。冬季喝热粥有利于宝宝吸收营养和热量。尤其是粥类食物熬煮时间较长，粥中的营养物质可以较好地析出，让宝宝比较弱的肠胃功能仍能较好地吸收到粥中的营养物质，并且粥类食物易消化，对宝宝肠胃保健也有重要意义。3. 为宝宝提供白开水。虽然含糖量较多的饮料是宝宝日常喜爱的饮品，但对宝宝而言，最为好的饮品仍是白开水。另外需要按照宝宝自身情况选择白开水的量，例如婴幼儿每千克体重可以提供150ml左右的水，1-7岁的孩子每千克体重每日的水分约为100ml。

新生儿皮疹何时消退

文 / 鲁玉姣（湖南省儿童医院新生儿一科）

1. 新生儿红斑。新生儿出生后，皮肤柔嫩，富有弹性，表面的角质层尚未发育好，当受到光、空气、机械及温度等刺激，皮肤易发生充血，呈现散在的红色斑片，以脸部多见。一般这种现象可持续3-4天，到第5天基本消失，且伴有糠皮样脱屑，这属于生理现象，不用特殊处理，或野菊花煎水擦洗亦可。2. 新生儿红记。新生儿出生后，颈部、枕后部，尤其是眼睑内侧，常出现界限不明显，面积较小，压之退色的红斑，俗称“胎生红记”，医学上叫做毛细血管痣，因微血管扩张形成，有的1-2周后消失，有的要一年左右。3. 粟粒疹。新生儿出生后，在鼻尖、前额及面颊等处常出现针尖大小，且高出皮肤的黄白色小点，称为粟粒疹。其发生的原因主要是由于婴儿皮脂腺滞留所致，一般于数周内自行消失。

对聋哑儿童怎样进行语言训练

文 / 谭梅英（湖南省儿童医院危重病医学二科）

聋哑的孩子，让父母们感到既难受又心痛，那么对聋哑儿童怎样进行语言训练呢？1. 可以从发音入手，一步步矫正他们的口型。一般来说他们是很难区分相近的音节的，家长需要循循善诱，一点点的引导他们正确的读音，克服生理心理的障碍。2. 拼音之后可以教他们单个的字，然后由字到句，一点点的引导他们说完整的话，同时可以加入表情或者肢体动作引导他们自己理解、体会，并且鼓励他们说出来或者表演出来。正常的夫妻也是有可能生出聋哑孩子的，虽说很让人心痛但是在医疗手段这么发达的今天，人工耳蜗也是可以让孩子恢复听力的。除此之外，按照上面的方法慢慢可以锻炼聋哑儿童说出话来，无数的案例表明只要有坚定的意志，聋哑儿开口唱歌也是有可能的。

宝宝手术全麻后多久能醒

文 / 滕思思（湖南省儿童医院麻醉手术科）

宝宝打完全麻后，一般在手术后3-6个小时清醒。不过，个人体质不同，所以打完全麻后苏醒的时间会有些偏差，家长不必担心。如果发现宝宝有异常，一定要及时请医生来看看。在进行手术前，麻醉医生会根据病人情况，调整麻醉用量。而且，宝宝全麻一周后，可能会出现不同程度的失眠和短时间的记忆障碍，这让很多家长担心宝宝会智力低下，其实这不意味着宝宝智力受到了影响。如果家长要给宝宝做大手术，一定要去正规医院，这样会更安全。另外，宝宝麻醉清醒后，可能会有短暂昏闹的现象，但是很快就会安静。家长要看好宝宝，不要让宝宝将身上的纱布绷带扯掉，碰到伤口。宝宝术后2个小时只能喝清饮料，比如水等，术后4个小时才能喝母乳。