

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

热播剧《隐秘而伟大》里透露的家教秘密

慧妈简介 >>

陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南卫视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》(上、下卷)执行主编，公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像跟闺蜜聊天的妈妈。”



最近在追电视剧《隐秘而伟大》。李易峰饰演的男主角顾耀东从菜鸟小警察开始，一路开挂一路成长，最终成为共产党隐秘战线上的一名优秀战士，很多人被他圈了粉。而从我他身上看到的，是家风对人潜移默化的影响。

顾耀东在旧上海的福安弄出生、长大，有一个温馨和睦的家。

他以第一名的成绩，从东吴大学法学院毕业分配进上海警察总局，是全家人的骄傲。爸爸拿出珍藏多年的老字号皮鞋擦得锃亮，妈妈面带喜色张罗着为他做好吃的庆祝，姐姐一边埋怨爸妈偏心，一边为他入职忙前忙后。谁知入职后，作为新人的他处处受排挤。

当街坊邻居发现他只是一名户籍警后，对顾家各种冷嘲热讽，姐姐第一个站出来怒怼邻居为弟弟撑腰。妈妈则谢天谢地：户籍警很安全，我们总算不用担心了。爸爸替他收好皮鞋：“你妈妈说得对，这种老家裳，还是放在家里看看就好”。

全家不仅没觉得当户籍警丢人，还齐心协力维护着顾耀东的自尊。也难怪这个家会成为顾耀东的避风港，不管在外受了多大的委屈，都能给他慰藉和安抚；更是他的加油站，不管被外界虐得多伤痕累累，都能为他注入能量、满血复活。

顾家不仅对儿女疼爱有加，对待朝夕相处的弄堂邻居也如沐春风。

邻居杨一学原本有份还算体面的会计职业，因为经济不景气工厂倒闭，只好拉黄包车、在街头卖菜贴补家用。

端午节，顾妈妈一早出去买菜，看到杨一学的女儿福朵在帮爸爸守芥菜摊，马上拎了几把芥菜回家。接着，顾爸爸奉命去菜市场买鸡蛋，冒着回家被顾妈妈骂的风险退掉4个鸡蛋，改为在福朵的菜摊上选了把芥菜。

没多久，顾耀东下班回来，更是直接把福朵的菜摊买空，拖回家整整一麻袋芥菜。晚上，凉拌、清炒、做饼、开汤……顾家人用爱心换来了一桌花样翻新的芥菜宴。福朵不由得感慨：你们家是真的很喜欢吃芥菜啊！

其实，顾家是看杨一学父女可怜，能帮一点是一点。就像顾爸爸说的，他们虽然做不到富则兼济天下，但绝不会穷到只管独善其身。杨一学被冤枉入狱后，顾耀东和家人一起，想尽了办法救他出来。

顾爸爸和顾妈妈的言传身教，为顾耀东姐弟种下了向善的种子。所以他始终简单，有信念。哪怕在污泥中，他也想办法保持着自己的干净，在逆境中始终没有丢弃自己的理想。

而我爸妈传给我的家风就是：学无止境。

在学习这件事上，首先他们自己就非常努力。我上幼儿园、念小学的时候，爸妈先后考入大学深造；等我上大学后，他们又双双去湖南大学攻读在职研究生，成了同班同学。从小，老妈就告诫我“腹有诗书气自华”，把我训练成三岁就能在她单位图书室看一整天书，还乐此不疲的孩子。

大学期间，每周我都能收到老妈的信，还有她为我剪下的厚厚一叠报纸。这种用剪报来指点我的习惯，一直延续到我成家后。现在则改为发微信链接，全方位地指导我做一个好女儿、好妻子、好母亲。

工作中，同为电视人的老爸对我更多的是职业生涯的引领。刚进台他就叮嘱我，做节目之余一定要做好理论联系实际的梳理，多看多写多思考才能把节目做好。老妈则总是把自己看到的好节目、好书、好文章及时分享给我，让我从中借鉴其他节目的好思路、好经验，从好书、好文章中获取做节目的灵感。

在二老的持续指引下，我才一鼓作气评到了正高级职称。也在二老以身作则的激励下，我业余时间坚持读书写作，记录下自己对电视对生活的思考，不负时代不负爹妈。除了读书看报以及各种学习，老爸老妈还坚持写原创微信。尤其是老妈，每天雷打不动在微信记录下自己的所思所想，简直就是“活到老学到老”的典范。

在老妈的词典里，永远“没有最好，只有更好”。我参加朗读活动，她指示要训练形体；我跳古典舞、爵士舞，她觉得身姿还可以更加挺拔；我主持读书会、朗诵会，她觉得台风还要加强锻炼……就像顾耀东在父母和姐姐爱的庇护下，心无旁骛地坚守信仰、坚持理想，家里有这么两个高标准、严要求、爱学习的爸妈，无时无刻不在督促着我成长，我也唯有不断努力成为更好的自己啊！



家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿儿中的烦恼和难题。



孩子爱“打小报告”怎么办

倾诉：优优妈妈

难得周末有空，带着女儿去邻居家串门，进了家门，凳子还没坐热，女儿就开始闹腾起来了。6岁的女儿委屈巴拉地跑来告状：“妈妈，大壮抢我玩具，他不给我玩积木！”

听到女儿的告状，大壮也很是气愤：“我没有抢你玩具，都提前分好了，自己不会拼还要把我的积木给拆了！你就爱告状！”大人还没缓过神来，女儿就哇哇开始哭了。

优优爱告状，老师也跟我提过。

在学校，她非常注意别的小朋友的行为，一旦有哪个小朋友有做得不好的地方，她就会马上跑去告诉老师。不是告诉老师哪个小朋友打了谁，就是哪个小朋友把谁的东西弄地下了，还有就是谁上课不认真……我听说了这件事情后，非常担心孩子长久这样下去，不仅有可能被其他小朋友孤立，还会对她今后的成长不利，我该如何引导才好？

重视孩子“打小报告”的行为，但别鼓励



亲子专家：王建平博士

家长和老师都要重视孩子的这种行为，正确引导他们。

当孩子过来“打小报告”时，爸爸妈妈们最好认真倾听，不要不耐烦，千万不能因为觉得孩子讲的事小，觉得不重要，置之不理了，这种态度容易伤害到孩子的自尊，尤其是当孩子受了委屈的、有苦水向你倒时。

先让自己的思维过渡到与孩子同一水平线上，然后和孩子一起分析问题的所在，引导孩子，和孩子一起找寻解决的方法，培养孩子明辨是非和解决问题的能力。之后，当孩子与小同伴之间产生一些小冲突摩擦时，尽量让他们自己面对，合理解决。

一般来说，当事情在家长可控范围内的时候，家长可以适当放手，站在旁边做做观众，看看孩子自己是如何化解矛盾，这未尝不是一种解决孩子爱打“小报告”习惯的方法。

对于爱打小报告的孩子，家长还要告诉他们，每个人身上都有缺点和优点，应该多学习其他小朋友的优点，对于小朋友的缺点也要尽量包容，要学会处理与小朋友之间的矛盾，不能只知告状。

当然，也存在一种情况，孩子告状，只是为了获得大人的关注，吸引大人的注意力。这时，我们可以反思一下，是不是平时对孩子的肯定和关注比较少，从而导致孩子出现这样的行为。这也是在提醒大人们，平常多关注孩子，多倾听孩子的想法，不要让孩子觉得自己不被重视。

如果给了孩子足够的关注，孩子还这样做，家长可以采用合理冷漠的方法处理，孩子试探几次后，得不到反馈，就会自然减少这种行为。

在孩子的成长过程中，爱告状是一种正常现象，从心理学角度来看，是孩子还没有形成独立解决问题和明辨是非的能力，只会采用告状这样的方法引起家长和老师的关注。其实爱打小报告的孩子身上一般都有一些普遍特质，比如有较强的观察能力、渴望交流和关心、在孩子中的地位相对弱势等等。随着年龄的增长，这种行为会逐渐减少，所以，不要用成年人的道德发展水平来要求孩子。

一般情况下，孩子打“小报告”的目的都是比较单纯的。要么是发现别的小朋友错误，希望他能改正；要么就是寻求关注，希望家长给予自己更多的肯定。孩子10岁以前一般会认为老师和家长是无所不能的，大人的地位要高于同伴，所以宁可得罪小朋友也会去告状。而且，在建立规则的时期，孩子对其他人破坏规则的行为会比较敏感，老师对孩子打小报告给予肯定，更强化了孩子的这种行为。

但是，长期下去，却容易养成好表现、窥视别人、斤斤计较等不良心理，而且还会影响他们的人际关系，使孩子成为被众人孤立和排斥的人。所以，

欢迎关注凤凰网辣妈联萌微信公众号（ID搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……