

中国家政 2020 年终盛典长沙开幕

首发产教融合云平台，湖南实践已开启

今日女报 / 凤网记者 史超

“从 2010 年至 2020 年，随着人民生活水平的提高、生活节奏的加快，中国家政从作坊式运作，发展到如今门店整齐划一的家政服务体系，家政行业管理信息化、服务品质化实现飞速跨越。”12月19日，首届“家政·未来——中国家政 2020 年终盛典”在长沙开幕，题为《中国家政·这十年》的视频短片，引发现场近千名家政从业者的共鸣。

本次盛典由湖南省商务厅、湖南省发改委指导，中国家庭服务业协会主办，湖南省家庭服务业协会承办。中国家庭服务业协会会长王淑霞、湖南省商务厅原副巡视员刘飞与来自全国各地的家政从业者共话行业发展。这场盛会有哪些亮点？今日女报 / 凤网记者带你直达现场。



扫一扫，分享精彩

中国首个家政产教融合云平台发布

全国家政企业产教融合峰会是本次盛典的一大亮点。峰会首次面向全国家政企业正式开启产教融合合作，发布了中国首个家政产教融合云平台。

同时，江苏家政发展研究院执行院长、南京师范大学金陵女子学院教授熊筱燕，吉林农业大学人文学院院长吴莹，湖南女子学院社会发展与管理学院常务副院长邵汉清，宁波卫生职业技术学院高职研究所所长朱晓卓，分别立足各自院校在完善家政专业学科体系、培养复合型高素质人才、实现人才输送等方面得到的宝贵经验展开主题分享。

“人才培养、评价的目的不在于将技师分级，而在于帮技师客观了解自己的能力和水平，



帮助他们实现准确的自我定位，以此推动家政行业发展提质。”湖南省家协职业培训专业委员会主任梁云介绍，2019年，人社部首批职业技能等级认定第三方评价机构落户湖南，湖南迅速出

台相关课程体系、考核规范、题库、考务系统等职业技能等级认定试点工作实施方案，构建评价体系。实际上，湖南家政行业的产教融合实践早已开始。

湖南家政扶贫业绩位居全国前列

盛典上，湖南省家协会长黄跃佳从专家智库、服务业态、家政服务提质扩容及协会管理角度晒出了湖南家政扶贫成绩单：在全国率先成立湖南省家政扶贫工作站，各市州、县区成立工作分站，培训农村劳动力 20 余万名，其中 73% 为建档立卡贫困户，就业率达 80%；走“横向到边”、“纵向到底”的统盘运作模式，成立了育婴早教、职业培训、母婴、居家社区养老服务、居家设施

养护、日常保洁等 6 个专业委员会，在 13 个市州、23 个县市区成立家政行业协会，实现行业扩容；创新设立专家智库，组织保险金融法律咨询等专家为行业发展进行深层解读。

“媒体做好引导，打造具有湖南特色的省级家庭服务诚信平台。”今日女报 / 凤网 e 家总监黄晓云介绍了湖南依托媒体公信力，以商务部全国统一数据标准为建设依据，利用省、市（州）、县三级信息资源，建设省级家庭

服务诚信平台的经验成果。省家协风控顾问付振国从风控管理角度分享湖南家政服务企业转变经营模式，率先在全行业推进雇主责任险工作的发展情况，“截至 12 月，累计投保企业近 400 家，承保人次近 4 万”。

“这些家庭服务产业转型升级、提质扩容、行业管理机制改革的创新之举，标志着我省家庭服务业创新发展进入了新阶段。”黄跃佳说。

e 家资讯

永州市冷水滩区智慧养老服务信息中心揭牌

今日女报 / 凤网讯（记者 郑海涛）“养老服务设施运营机构要带着孝老的情怀，为冷水滩近 10 万名老人谋福祉。”12月7日，永州市冷水滩区智慧养老服务信息中心正式揭牌，市民政局副局

长李亚峰如此祝愿。永州市冷水滩区智慧养老服务信息中心前身为当地福利中心，由永州市万众和创美养老产业有限公司改造运营，内设冷水滩区智慧养老服务指挥中心、万

众和创美养老服务之家、凤凰街道综合养老服务中心，建设 24 小时康复照料床位 110 张，建成后成为万众和目前在湖南省最大的养老服务点。

伊姐说科普

为什么会喉咙痛

文 / 石蕊荔（湖南省儿童医院耳鼻喉头颈外科）

不少人有过喉咙痛或者喉咙干的症状，虽说不是什么大问题，但是为了身体健康，还是要多多注意。一旦发现有喉咙痛、干的症状，须及时治疗。那么，喉咙痛、干究竟是怎么回事呢？1. 流行性感。当发生感冒的时候，咽部也会跟着出问题，一般会导致患者出现喉咙痛、咳嗽等情况。这些都是正常现象，所以不用过度担心，感冒治愈之后，喉咙痛的情况会自然转好。2. 急性扁桃体炎。不少患者往往会出现咽部充血，严重时还会出现少量分泌物，导致吞咽困难。这个时候，患者很容易有喉咙痛的情况，需要及时治疗扁桃体炎。当喉咙痛时，我们需要注意喉咙保暖。此外，还可用盐水或其他溶液冲洗，因为采用这类溶剂漱口，可以对喉咙干、痛的情况起到很好的缓解作用。

孩子感冒别吃太多甜食

文 / 方思思（湖南省儿童医院急诊综合二科）

孩子感冒发热时往往感到口中无味，有的家长会给他们吃糖来增加食欲。其实，这是错误的做法。当感冒发热时，消化液分泌减少，消化酶活力降低，胃肠运动缓慢，消化机能失常，此时如果孩子吃过多甜食，可造成体内消耗掉大量维生素，口腔内的唾液就会减少，食欲反而更差。此外，吃甜食过多会降低免疫力。大多数甜食含丰富的蔗糖、果糖等成分，当人体血糖超过一定程度时，就会促使金黄色葡萄球菌等化脓性细菌加快生长繁殖，或因糖在体内分解从而导致产生大量酸性代谢物，使机体呈酸性体质。而酸性体质易引发感染，严重的还可造成免疫系统疾病。因此，在孩子感冒发热时，应让他多休息、多饮水，以便降温和排泄体内有害物质，饮食以清淡、易消化、有营养为宜。

小儿患结石的四大诱因

文 / 刘莉（湖南省儿童医院泌尿外科）

小儿肾结石可能与父母喂养不科学有关。小儿患结石的四大可能诱因有多食肉、喜甜食、乱补钙、水质问题。1. 不少患肾结石的孩子平时对肉食情有独钟，多半饮食口味较重。2. 孩子喜欢吃巧克力等高热量零食，进食多又不爱喝水，导致尿钙或尿酸浓度升高，形成了尿路结石。尤其在夏季，不少孩子每天都喝饮料，但是饮水少，导致儿童夏季肾结石发病率增高，且会提高草酸结石的发病率。3. 父母为预防佝偻病或促进孩子生长，随意给孩子补充钙片，结果使孩子血钙、尿钙浓度升高，进而增加尿路结石的风险。4. 家长长期给孩子喝山泉水，也是肾结石比较常见的诱因之一。因为有些地方的山泉水中含有结晶体，长期饮用会使晶体沉积在体内，使孩子出现泌尿系统结石。

小儿先天性心脏病如何护理

文 / 李运飞（湖南省儿童医院心胸外科）

小儿先天性心脏病患儿，需要合理的生活制度，既要增强锻炼、提高机体的抵抗力，又要适当休息，避免劳累过度。可从四方面护理：1. 给予高蛋白、高热量、富含维生素的饮食增强体质。进食避免过饱，对吸奶时易气促乏力而停止吮吸的患儿，可在喂奶可用滴管滴入，以减轻患儿体力消耗。2. 室内空气流通。青紫型心脏病患儿须给予足够的饮水量，以免脱水导致血栓形成，并保持大便通畅，避免加重心脏负担。3. 先天性心脏病的患儿体质弱，易感染疾病，尤以呼吸道疾病为多见，且容易并发心力衰竭，故应仔细护理，随着季节的变换及时增减衣服。4. 避免患儿情绪激动。尽量不使患儿哭闹，减少不必要的刺激，以免加重心脏负担。一旦发现患儿有气急烦躁、心率过快、呼吸困难等症状，及时送医。

关于包皮的那些事

文 / 黄芬（湖南省儿童医院泌尿外科）

包皮的内侧是一层与脸颊内侧相似的粘膜，聚集着无数的神经末梢。大小合适的包皮可以保护“丁丁头”，起到保持湿润清洁的作用。正常包皮在阴茎没有勃起时，龟头至少自行露出来 2/3。而包皮过长是阴茎的包皮覆盖于全部阴茎头和尿道口，但能上翻显露阴茎头及尿道口。包茎则是将整个阴茎及龟头包住，龟头不能自然外露。伴有包皮口狭窄，包皮不能上翻显露龟头。3岁以前可能是生理性包茎，3岁后龟头可自然外露，不需手术，只要平时注意清洁卫生。出现以下情况则需要进行手术“脱帽”：包茎、反复发生局部感染、包皮口呈疤痕狭窄、排尿费力甚至上尿路发生异常等。包皮环切术是目前安全且快捷的手术方式，不需全麻，不需缝合，手术时间缩短至几分钟，术后伤口无疤痕，可沐浴。