



王建平家庭教育全国公益巡讲

走进56个民族家访日记

### 编者按

中国人一向重视“家庭”在个人成长过程中的作用，素有“天下之本在家”之说。习近平总书记对家庭、家教和家风建设也有许多论述，比如“家庭是人生的第一个课堂”等等。

用脚步丈量公益路，用心书写教育情。带着最朴素的心愿，家庭教育全国公益巡讲发起人、主讲人，“博士妈妈”王建平自费启动了“家庭教育全国公益巡讲·走进56个民族”活动。她奔走于全国各地，深入于山野村落。每到一处，她一边以专注和敬业传授家教，一边用挚爱与深情记录心得。

即日起，今日女报/凤网全媒体独家策划推出“走进56个民族家访日记”专栏，在这些朴素的文图里，您能感受到一个女教师的温情脉脉，更能感受到时代脉搏的爱意绵绵。

“56个民族56个家，56个兄弟姐妹是一家。”在王建平博士这组家访日记的字里行间，我们能看到56个民族的灿烂文化，看到山村孩童的家教现状，也看到了中华民族的大团结，更看到了精准扶贫的开花结果……

## 广西壮族的孩子收到贺捷生将军赠书

文/王建平

我的家庭教育公益巡讲之路也是文化之旅。

12月3日，从湖南益阳出发，一路向南，车行近8小时后，我们来到了广西壮族自治区昭平县黄姚镇。

黄姚是有着近千年历史的古镇，因镇上以黄、姚两姓居多，故名“黄姚”。它被评为中国十大最美古镇之一，也是国家的4A级景区。

讲课的时间是在第二天，我们正好趁着这段空闲的时间游览了古镇。

古镇有八条街道，粉墙黛瓦的房屋多数保持了明清风格，潺潺的姚江穿镇而过，风景秀美。走在被千年时光磨得温润光泽的青石板路上，这里的古宅、古树、古道、古寺，无一不在诉说着黄姚古老的历史和沧桑的故事。时近傍晚，古镇灯火渐亮，商铺林立，游客熙攘，古朴和繁华交相辉映，一城灯火万家辉。黄姚，真是一个宁静的地方。

第二天上午，在讲课前，在黄姚镇阳朔村小学林宗胜校长的陪同下，我先后到林嘉欣、曾怡伊、林彤等6位家境贫寒却品学兼优的孩子家里进行了家访，并到阳朔小学看望了孩子们。

壮族孩子林彤家庭情况比较特殊，她的哥哥因为身体原因不能上学，爸爸在外打工，妈妈留守在家照顾她和哥哥弟弟。这个读五年级的10岁小女孩非常懂事，堂屋里整整一面墙贴的都是她的奖状，平时还和妈妈一起承担起了照顾哥哥的任务。虽然条件简陋，但家里家外都收拾得非常整洁，我特意打开她的



一个多小时的讲座上充满了欢声笑语。

书桌和衣柜，连一个小小的抽屉都归置得井井有条。责任和担当是给孩子最好的家庭教育，我相信她们一定会用双手开启自己的阳光人生。

让我高兴的是，家访的这几个孩子虽然家境贫寒，但她都不是完全意义上的留守儿童，至少都有爸爸或妈妈陪在身边。林校长还告诉我，阳朔小学共有109名学生，但留守儿童并不多。因为古镇依托旅游发展起来后，辐射到了周边的村寨。原来外出打工的村民陆续回来选择在古镇周边经商或打工，腰包渐鼓的村民不仅脱贫致富了，在村子里盖起了高楼，他们的孩子也摆脱了留守儿童的标签。回来的不仅有村民，还有老师。

壮族老师刘业燕是阳朔小学唯一的全日制本科毕业生，她从广西玉林师范学院毕业后就选择回到家乡当了一名小学老师，而且一呆就是7年，如今不仅是阳朔村小学的骨干教师，我也选择她作为我在广西壮族进行家庭教育的宣传员。家访路上，刘业燕老师对每个孩子情况的介绍都如数家珍。她告诉我，家长们

会经常跟她聊“育儿经”，农村家长也越来越希望孩子身心健康地成长。

下午的讲课在阳朔村村委会会议室举行，不大的会议室里，连过道上都站满了家长。一个多小时的课堂上充满了笑声，没有一个家长接听电话，即便是一直站着的家长也没有中途离场的，我又感动，又为这里的家长们对家庭教育的重视感到欣慰。

课堂上，我问一位年轻的母亲：“你的孩子如果试卷打60分，你会满意吗？”这个母亲说：“只要孩子努力了，我就满意了。”我带头给她鼓掌点赞。认可孩子，永远是孩子砥砺前行的最好姿态。

讲课结束后，我走进了阳朔村小学的阅览室。由北京益阳商会副会长、爱心企业家熊彬琳女士为我这次家庭教育公益巡讲活动爱心捐赠的2000册图书已经整齐地摆放到了书架上。林校长告诉我，这些书籍孩子们不仅可以在学校读，也允许孩子借阅回家读，给足孩子们充分的阅读时间。

更特别值得一提的是，由贺龙元帅的女儿贺捷生将军所著并获得鲁迅文学奖的书籍《父亲的雪山 母亲的草地》也将由贺将军的家人代表她为每个民族捐赠10本。

萤火汇成星海，爱心汇聚力量。我愿意当那个点燃火炬的人。巡讲在继续，我的公益之路不孤单。

王建平

### 亲子宝典

#### 儿童肱骨外踝骨折治疗方式 文/邓静(湖南省儿童医院骨科)

保守治疗：通常情况下，如果肱骨外踝骨折未产生位移或位移在2mm以内，则通常可以采取保守治疗，即对儿童进行长臂石膏固定操作。在进行固定时需将前臂固定于儿童的旋后位，同时将腕关节进行拉伸，以免由于肌腱牵拉而导致孩子的肱骨外踝骨折部位产生移位。如果无法对孩子进行密切随访观察，则需对其进行手术内固定方式进行治疗。手术治疗：当孩子的肱骨外踝骨折产生大于2mm的移位，或者骨折线已经累及到关节面，且伴有软骨铰链不连续，这种情况下建议采用手术方式进行治疗。在临床中，对骨折的稳定性进行评估主要可以通过内外翻应力位摄片来进行判断。如果孩子应在应力的情况下发生了以为，就证明其软骨铰链并不完整，因此需要通过手术进行内固定操作。

#### 三种方法预防新生儿惊厥

##### 文/龚子(湖南省儿童医院重症医学二科)

新生儿惊厥，又称抽风，发病急且凶险，不容忽视。1.要加强孩子的体质锻炼，增强肌体免疫力，要及时给孩子增减衣服，预防上呼吸道感染。2.家中常备退热药，及时观察测量体温，一旦体温达38.5℃以上要口服退热药物，以防高热引起抽风。过去常常认为，热性惊厥是因为发热，所以很多家长常常很积极地使用退热药。然而，循证医学显示，宝宝惊厥发作更多的是受遗传因素的影响。因此，发热宝宝可38.5℃以上再服用退热药，最短四个小时一次，每24小时不超过四次。3.要适当喝点盐开水。对既往有高热惊厥史者，若处于感冒初期，并伴有发热(体温≥37.8℃)口渴时，可适当增加饮水量，可喝两杯淡盐冷开水(一次饮水量100~200ml，间隔1~3小时)，以预防高热惊厥复发及惊厥性脑损伤。

#### 剖宫产后如何母乳喂养

剖宫产后担心麻醉影响乳汁，对宝宝身体不好，要不要等几天才喂奶？会不会导致奶水严重不足？……对剖宫产后哺乳没信心，各种担心一大堆，这或许是很多剖宫产妈妈的共同苦恼。这些烦恼其实是妈妈们对母乳喂养的典型误区！事实上，母亲轻松稳定的情绪和宝宝的有效吮吮才是最好的催乳师。母乳富含优质蛋白质、糖类、必须脂肪酸、消化酶、免疫因子、维生素、矿物质，适当比例的钙、磷，易于消化吸收又不易被污染。

研究显示，母乳喂养的儿童智力测评得分比非母乳喂养的儿童要高出4.9分，母乳中的免疫物质也是减少宝宝发生感染性疾病的最好屏障，母乳喂养的宝宝更容易成长为精壮的人。而且，当娇嫩的宝宝趴在妈妈柔软的身体上吮吸乳汁时，彼此传递着温暖、舒适和安全的感受，哺育母乳的过程不仅会让妈妈、宝宝体验到幸福感，还能促进宝宝神经系统的发育。(新浪育儿)

### 印象壮乡：艳丽的头巾

壮族是我国55个少数民族之一，是中国人口最多的少数民族。壮族服饰端庄大方，许多都是运用纺织和刺绣的手工制作，体现着壮族人民精湛的手工艺。

壮族的服饰，随着地区和支系的不同，其样式有差异。但各地壮族的服饰色调是一致的，那就是蓝、黑为主要

色调。壮族服饰另外的特点就是朴素，很少有大红大紫的装饰。

壮族人大都生活在亚热带地区，壮族妇女喜欢戴头巾，不是为了防寒，而是为了避免亚热带的阳光。龙脊壮族妇女装束特色鲜明。头系印花头巾，系得有棱有角，身穿开襟圆领上衣，春、夏、秋多为白色，冬天为黑色，内胸系

一块蓝色或浅绿色围兜，裤子多为黑色和青色。

壮家热情好客又极讲卫生，居家一日三扫，各种用具摆放得整整齐齐。每当家里来了客人，主人以水酒当茶招待。款待客人时还把炒熟后的猪肝、瘦肉泡进水酒里制成“肉酒”，奇特的风味让人百吃不厌。