

走进 56 个民族家访日记



王建平家庭教育全国公益巡讲

编者按:

中国人一向重视“家庭”在个人成长过程中的作用，素有“天下之本在家”之说。习近平总书记对家庭、家教和家风建设也有许多论述，比如“家庭是人生的第一个课堂”等等。

用脚丈量公益路，用心书写教育情。带着最朴素的心愿，家庭教育全国公益巡讲发起人、主讲人，“博士妈妈”王建平自费启动了“家庭教育全国公益巡讲·走进 56 个民族”活动。她奔走于全国各地，深入于山野村落。每到一处，她一边以专注和敬业传授家教，一边用挚爱与深情记录心得。

即日起，今日女报/凤网全媒体独家策划推出“走进 56 个民族家访日记”专栏，在这些朴素的文图里，您能感受到一个女教师的温情脉脉，更能感受到时代脉搏的爱意绵绵。

“56 个民族 56 个家，56 个兄弟姐妹是一家。”在王建平博士这组家访日记的字里行间，我们可以看到 56 个民族的灿烂文化，看到山村孩童的家教现状，也看到了中华民族的大团结，更看到了精准扶贫的开花结果……



## 侗族小女孩塞给我的一张小纸条

此次贵州行，我去了侗族、侗族、苗族 9 个家境贫寒但品学兼优的女孩子家进行了家访。我会为这些女孩建档立卡，并长期和其他社会爱心人士一起对她们保持资助和关注。

每个女孩都给我留下了很不错的印象。那种像野花一样，虽然生长在山野贫瘠的土地，但因为对阳光雨露的渴望，而更蓬勃绽放的生命力，让我深深地感动。

陈珊就是其中一个这样的女孩。这个 13 岁女孩是家里的小女儿，爸爸和哥哥常年在外出打工，她和母亲生活在一起。母亲为了家里的生计更好点，经常上山捡拾山菌去卖。山上碎石锋利，母亲的鞋常被割破，双脚血迹斑斑。这个懂事的女孩，一直在悄悄地积攒零花钱想给母亲买双好点的鞋。

我听闻此事后，拿出了 1000 元钱作为给她的爱心助



王建平和陈珊促膝谈心。

学款。女孩接过钱，明亮的双眼一下噙满了泪水，开心又激动地说：“谢谢博士妈妈，我可以拿这个钱帮妈妈买双最好的鞋了。”

一边陪同的老师告诉我，陈珊在上个月的月考中，成绩排名全县第 15 名，全校第一名。这个善良孝顺又上进的女孩还告诉我，她的人生格言是“越努力越幸运”。还真是巧了，这也是我的微信签名。是的，孩子，我们都相信，生活绝不会辜负每一个努力上进的人。

在家访的路上，我一直在想像陈珊这样优秀的农村孩子和城市孩子比，差的也许就是机会和资源，而如果能给他们机会，也许就像杠杆一样，会撬动这些孩子整个人生。

家访之后，我在铜仁市石阡县九枫香中学进行了第一场家庭教育公益讲座，只能容纳

100 多人的阶梯教室里被前来自听课的家长挤得满满当当。贵州省铜仁市委常委、石阡县委书记皮贵怀不仅参与了主持工作，还全程和家长们一起聆听了整堂讲座。

讲座结束后，他告诉我，2016 年他刚上任石阡县县委书记时，听说全县高考学生中上 600 分的几乎没有，而他同样读高中的女儿所在的一个班就有几十个。这让他内心极为触动，决心扶贫先扶智，通过教育扶贫改变山里娃的命运。

当年，皮贵怀就从县委县政府有限的资金中，拿出 300 万在县高中成立了一个“精准扶贫班”，从全县贫困户中选拔 200 名优秀贫困生入读。他先是“三顾茅庐”请来知名的退休老校长负责教学管理工作，又从全省网罗来优秀的老师授课，并且从他主政的第二

年起，每年再增资 100 万，至今共投入了 1900 多万元。

2019 年“精准扶贫班”开花结果了，考出了全县第一个北大生。2020 年，又有 3 个学生考上北大，其中一个还是全国文科第一名。

皮书记并不满足，他说：“今年三个，明年争取五个，有了全国文科第一名，还欠全国理科第一名呢！”

皮书记的话让我感动又感慨，这是一个不仅有教育情怀，还很有想法和魄力，对大山的孩子更充满着父亲般爱意的县委书记，我觉得陈珊这些孩子的机会来了。

在我们要离开九枫香中学时，一个漂亮的侗族女孩怯怯地把一张小纸条塞给我，她迅速跑开几步后，又转过头来问我：“博士妈妈，您可以把电话留给我吗？”

打开纸条，是孩子用稚嫩的笔迹写的几个字：“感谢有您，美丽的博士妈妈”，教育改变命运。大山孩子的命运需要更多有情怀有爱心的人士携手同行，而我会带着孩子们对我的爱，在家庭教育公益事业的路上一路前行。

王建平

## 印象侗族：侗族女子的头饰

侗族服饰呈现出千姿百态的美感。侗族女子平时穿着便装，讲求实用的功效，但每逢侗族传统节日到来，侗族美丽的姑娘们就会将自己珍藏的盛装穿戴起来。

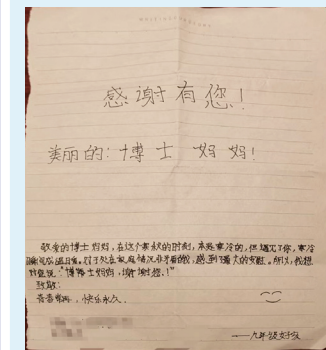
侗族女子传统民族服装注重装饰的审美，注重朴素和华贵的搭配。根据侗族女子服装特点，可将侗族服装分为三种款式——紧束型裙装、宽松型裙装和裤装。

侗族女子的头饰非常有特色——飘逸的长发用红头绳扎住，盘在头上，再包上黑纱帕，在脑后别上银簪、银梳等银饰，再装饰上银盘花、银头冠等头饰，分外迷人和夺目。

侗族男子的服饰相对于女子来说，显得简朴、大方。他们在头上用青布包头；上身穿着立领的对襟上衣，外罩无纽扣的短坎肩，衣襟等处有绣饰；腰间系传统的侗族腰带；下身穿长裤，裹绑腿，穿草鞋或直接打赤脚。



扫一扫，看更多专栏日记



## 早产儿为什么突然不呼吸

文/李笑(湖南省儿童医院新生儿科)

早产儿由于胎龄较小，各器官发育还不成熟，所以极易出现一些并发症，其中呼吸暂停就是一个较常见的危急症状。呼吸暂停在临床上主要表现为呼吸暂停超过 20 秒或不足 20 秒，并伴有心率减慢、皮肤苍白或青紫等症状。新生儿呼吸暂停常见于两种情况，一种是原发性呼吸暂停，原发性呼吸暂停在早产儿中的发病率大约是 20-30%，常见于胎龄小于 34 周、体重小于 1.8 kg 的早

产儿，在生后 3-5 天左右更易发生，并且胎龄越小、体重越低，其发生的几率就越高，据有关数据统计，极低出生体重儿发生呼吸暂停的几率甚至可高达 50%，这是由于早产儿呼吸中枢发育不成熟，引起呼吸调节障碍所致。另一种是继发性呼吸暂停，如脑缺氧损伤、气道阻塞、胃食管返流、血容量不足、感染、颅内出血和内环境紊乱等，均可导致继发性呼吸暂停的发生。

## 糟糕，这是早产儿脑瘫

文/皮双双(湖南省儿童医院新生儿一科)

早产儿身体器官尚未发育完全，器官功能比较差，如果大脑受到损失比如缺血、缺氧等以及脑部炎症、肿瘤等造成脑部损伤，便会引发脑瘫的情况。早产儿脑瘫的表现主要是运动功能障碍方面为特征性症状。早产儿脑瘫常见有运动延后和减少，一般婴儿在两三个月时候可以抬头，四个月时可以翻身，六个月时可以坐，八个月时会爬等等，但是脑瘫患儿往往运

动落后于正常孩子，而且很少有自主动作出现，四肢活动比较少。另外，早产儿脑瘫还表现为肌张力的异常，患儿肌张力往往偏高或者偏低，平时姿势怪异，头常常向后仰，坐时常常向后倒，而且两脚靠拢僵紧。一些早产儿脑瘫患者还存在反射异常，比如拥抱反射不消失等。目前对于早产儿脑瘫的治疗方法主要是以药物辅助治疗，物理治疗，身体康复训练为主。

亲子宝典