

# 这场早教培训有效又有料

## 亲子音乐要“魔性”，日常照料避“踩坑”

今日女报/凤网记者 郭玲

小孩突然烫伤，你的第一反应是什么？很多家长都会赶紧拿牙膏涂抹孩子患处。“这样做，不仅不能有效地处理烫伤，反而极易对婴幼儿造成二次伤害。”11月12日，在2020年儿童早期发展社区家庭支持项目（简称ECD）湖南省级培训班上，早教专家黄跃华从“儿童日常养育和照料”的角度切入，针对婴幼儿教养方面的常见问题及误区，逐条展开科学明晰地指导。

此次ECD省级培训班由全国妇联、联合国儿基会指导，湖南省妇联主办、湘潭市妇联承办，自11月10日开始，为期四天。培训班邀请国家级、省级专家，围绕儿童早期发展的相关知识和技能，不仅带来丰富实用的养育知识，更颠覆了很多普遍认为“板上钉钉”的刻板方式，参训学员纷纷大呼“如果早点学习就好了”。究竟有哪些干货？今日女报/凤网记者带你来学习。



扫一扫，分享精彩

## 留守儿童，不能只“救济”

数据统计，我国有留守儿童6000万人，他们的自尊心、抗逆力、情绪力、社交力普遍下降。“走近他们，多听听他们的心声。”在关爱儿童权利保护的课程中，省新阶联副主席、省女律师协会会长刘彦聚聚焦留守儿童的权利保护宣讲，关爱留守儿童不能只是停留在“救济”层面。

“第一层面是关爱儿童生活、心理和权利，第二层面还要从政策层面、法律层面改变现状，为孩子们创造安全健康的环境。”刘彦解读《民法典》和《未成年人保护法》，希望大家学会用法律武器，将关爱落到实处。

“现在很多家长因为工作原因，将孩子交给托训机构，周一送去、周五接回，这群孩子也成为了‘新型留守儿童’。”湘潭市雨湖区韶西逸夫小学教师方日飞近距离观察不同的孩子的特点，反思父母教育缺位对孩子的心理表现和行为造成的偏差，“这次培训让我体会到学校从第一层面及时干预的重要性。”

近年来，湖南省妇联努力推动建立家庭教育联席会议制度，整合社会资源，凝聚各方力量，做好家庭教育工作。当前，湖南省家庭教育立法正处于调研阶段。刘彦对此表示，家庭教育立法涉及政府、学校、家庭、父母和儿童，将为儿童权利保护工作带来更大更有力的保障。

## 培训干货满满，学习收获多多

长沙市妇联副主席石莉波：

建议加大整合社区资源，集结社会组织力量，统筹推进实施，更好地开展ECD项目，这样就会有越来越多的家庭获益。

湘潭县妇联党组书记、主席潘娟：

要充分利用家庭服务业协会的力量，整合社会资源，将项目工作的宣传和儿童早期发展的理念纳入孕妇产妇学校课程，从孕产阶段抓好科学育儿观念普及。

湖南文理学院专任教师郭军：

互动性强的亲子游戏强调“参与”，通过理论知识培训，加强意识层面的提升，让更多社区志愿肯定自己的工作，提升社区家庭对项目的知晓率和参与性。

邵阳市心理学会副会长王桂香：

无论城市还是乡村，家庭都是人生最初最基础也是最经常的成长环境、教育环境，让心理学落地到每个家庭，将正确养育观念和知识传达给更多家庭。

## ■亲子宝典

### 如何让新生儿睡得安稳

文/皮双双（湖南省儿童医院新生儿一科）

为使新生儿睡得安稳，要注意以下细节：1. 卧室要有适度的光线。虽然宝宝喜欢睡在比较暗的环境中，但最好要有低亮度的光源。2. 抱着哄睡时，离宝宝睡觉的小床尽量近一些。因为距离小床越远，宝宝在梦中醒来的机会就越大，所以，要尽可能在靠近小床的地方喂奶或哄宝宝入睡。现在提倡把宝宝睡觉的小床放在妈妈睡觉的床边或母婴同床。3. 在哄宝宝睡觉前把床铺好。如果等宝宝入睡了妈妈再临时用单手去铺床，宝宝可能醒来。如果你是由左（右）边将宝宝放下，就把宝宝放在你的左（右）手臂上喂奶或哄睡。婴儿床最好不要靠墙，这样从两边都可放宝宝躺进去。4. 要保持妈妈与宝宝的接触。因为宝宝突然离开妈妈的怀抱，很容易发生惊跳，然后醒过来。还可以哼唱一些催眠曲，或是说一些有节奏的话语哄宝宝入睡。

### 谨防儿童患上关节炎

文/刘少华（湖南省儿童医院骨科）

现实生活中也有一些儿童会患上关节炎，此病在患病初期治疗较易，但是当疾病发展到较为严重以后再治疗，就难了。所以，我们对该疾病需要早发现早治疗。1. 生活中有一些儿童会被关节炎折磨，这样的情况一般年幼者遇到得比较多，而且无性别上的差异。儿童患上了关节炎，常常会伴有高烧的症状。这个时候需要及早带孩子进行治疗。2. 生活当中有很多的儿童患上关节炎还会伴有肝脾淋巴结肿大的症状。肝功能也会受到一定的损伤，还很容易会引发出心内膜炎等疾病。3. 儿童患上了关节炎，不仅会有手部关节、脚部关节、腿部关节等部位出现疼痛，而且在一定程度上还可能出现腹痛，腹痛的原因可能是由于肠系膜淋巴结肿大而引发的，进而影响到患者的中枢神经，导致孩子会有惊厥行为等异常症状的出现。

### 儿童消化不良怎么办

文/曾艳（湖南省儿童医院消化营养科 护师）

1. 纠正饮食行为是根本。吃饭是一种饮食行为，家长需要在孩子进食过程中进行正确的示范和引导，让孩子从小养成正确的饮食习惯和行为。2. 定时定量，少吃零食。养成孩子定时定量吃东西的习惯十分重要。家长可以通过固定时间、固定地点、特定餐具和话语，让孩子意识到要吃饭了。这是通过条件反射的方式，让孩子有吃饭的意识，当热气腾腾的饭菜放在桌上时，他就会意识到吃饭的时间到了。同时，不要让孩子养成吃零食的坏习惯。3. 督促孩子专心吃饭，培养孩子对吃饭的兴趣。吃饭需要专心，父母必须让孩子养成专心吃饭的习惯。如果孩子不喜欢吃饭，父母要培养孩子对于吃饭的兴趣。吃饭时让幼儿自己参与，比如捧饭碗、拿小勺、挑选自己爱吃的食物等，这样孩子既学会了吃饭，又培养了对吃饭的兴趣。

### 孩子出现心力衰竭的原因有哪些

文/胡园园（湖南省儿童医院血液内科）

婴幼儿引起心力衰竭的主要病因为先天性心血管畸形，常见有室间隔缺损完全性大血管转位、主动脉缩窄、动脉导管未闭及心内膜垫缺损。出生后即发生心力衰竭者以左室发育不良综合征、完全性大动脉转位最常见。心肌炎、重症肺炎、心内膜弹力纤维增生症及阵发性室上性心动过速为婴幼儿期发生心力衰竭的主要病因。

4岁以后儿童引起充血性心力衰竭的原因主要为风湿热及心肌病。风湿热引起心力衰竭的主要病变有二：①急性心肌炎或心脏炎。②遗留的慢性瓣膜病。2. 心衰诱因①感染：特别是呼吸道感染，左向右分流的先天性心血管畸形常因并发肺炎而诱发心力衰竭；风湿热为引起风湿性心脏病心衰的主要诱因。②过度劳累及情绪激动。③贫血。④心律失常。⑤钠摄入量过多。⑥停用洋地黄过早或洋地黄过量。



## 亲子互动，音乐带点“魔性”

“找到你的小伙伴，张开双臂，给彼此一个大大的拥抱。”11月10日下午，一群成年人在教室里围成一个大圆圈，随着音响里循环播放着“小鸡”“母鸡”的幼儿歌曲，跟着老师的口令、节拍，大家像孩子似的跳跃、牵手和拥抱……

国家ECD项目专家、来自北京爱童世纪教育研究中心创始人李彤，作为主讲人介绍了如何利用一首让人容易洗脑的音乐，开展亲子游戏互动。在“魔性”的音乐氛围中，学员们从拘谨渐渐放松了表情、动作，肢体活动解放天性也放开了。

“感受到集体温暖、感情的升华。”“成年人都容易投入其中，何况孩子之间、亲子之间。”学员们纷纷表示。

“音乐选材要求节奏欢快，且遵循四个关键词：简单、重复、变化、有趣。”李彤分享，寓教于乐有助于调动孩子们的思维，快速投入集体氛围中。同时，游戏互动中，可以适当多出现几次拥抱，“拥抱能产生雌性激素，有效释放真实的心理意愿。”

“最后一次，我主动拥抱身边的小伙伴时，感受到一种特殊的温度，我想无论是亲子之间，还是对我们妇联工作的开展都有所启发。”省妇联家庭和儿童工作二级调研员付瑞芳颇有感触。

## 儿童照料，从“心”开始

“有人认为，会生孩子就会养，按老一辈约定俗成的习惯，按部就班就可以，其实照料孩子是一份‘危险’的工作。”湘潭市妇幼保健院主任医师熊伟从儿童行为出发，强调家庭要关注孩子的心理健康，“父母对孩子最大的爱心，是要爱护孩子的心灵。”

熊伟解释，在生活中当面对孩子磕伤碰破，家长往往对外的伤害格外焦心，但是对孩子的心灵受伤，却经常熟视无睹。其实，孩子的外伤修复后，即使有疤有痕，但未必造成严重的后果，可如果是伤心留下的心理心结，将会影响孩子的一生。她建议，父母要爱得恰如其分，为孩子的心理健康打下基础。

“以前我感觉自己处于知识盲区，后来通过自己的摸索不小心进入误区，现在通过专业学习进入‘正道’了。”湘潭经开区吉利社区党总支书记颜秀芝告诉今日女报/凤网记者，她会将培训所学的知识转化为行动力，让社区里更多有需要的家庭受益。