

因为带娃矛盾，我妈散布婆婆隐私

口述/文晴 文/罗雅洁

我和老公都是独生子女，去年我怀孕后，我妈怕我休息不好，特地从老家赶过来照顾。我女儿出生后的饮食起居，都由我妈一手包办，为我减轻了很大的带娃压力。

几个月前，婆婆来看望孙女，除给了一个大红包外，婆婆也主动提出留下来照顾孙女，说她是孩子的奶奶，不能只让外婆照顾。老公也跟我说，我妈一个人带太辛苦，让两个长辈轮流照顾挺好，而且房子也够大。既然婆婆想尽心，我们做小辈的也没有理由拒绝。

多一个人来照顾孩子，但我妈表现得并没有我以为的那样高兴，甚至还有些不满。她私下跟我说，婆婆是看到孙女跟外婆太亲不高兴了，非要来插一脚。

我隐隐感觉会有场战争发生。果然，婆婆留下来后，先是把宝宝的生活用品给换了，说我妈买的质量不好，纸尿裤和奶粉的牌子也要换；又给买了一批益智玩具，说原来那些玩具对宝宝的大脑发育没用，还看好了一家早教机构，想把宝宝送去。

我和老公倒是没什么大意见，但我妈却不乐意。她觉得孩子还没到上早教的年纪，在家陪她好好玩，和她多交流就挺好。因为这事，她们俩闹了矛盾，我和老公分别哄了一次，她们才不情不愿地和好。

我们本来以为这事就这么过去了，但后来她们在照顾宝宝这件事的分歧越来越多：做什么辅食、穿什么衣服、哭了到底要不要立刻去哄……她们甚至开始争宝宝更喜欢谁。上次宝宝在地上爬，我妈和婆婆分别坐在两边，结果宝宝爬向了婆婆，我妈气得好几天没吃好饭。

外婆和奶奶一起带孩子，多多少少都会有矛盾，我和老公虽然觉得添了一点麻烦，但也没太在意。直到上周，我在上班时接到物业的电话，说我妈和婆婆吵了起来，两个人还险些打起来了！

我心里一惊，马上赶回去才知道，原来，这几天婆婆下楼遛娃，发现昔日一起聊育儿经的老伙伴们都对视而不见、不理不睬，一打听才知道，我妈竟然告诉小区里的人婆婆曾经破坏人家家庭，人品很有问题。婆婆一听气炸了，回家立刻跟我妈大吵了一架。

我顿时冷汗直流。当年第一次去老公家，看到他父母年龄差了十几岁，我当时也好奇。直到见到了他同父异母的姐姐，才了解到因为我婆婆的介入对姐姐的父母婚姻有影响。我把这件事告诉了我妈，她当时也没说什么，谁知道因为带娃发生矛盾，我妈竟把这事拿出来当成了攻击婆婆的武器。

这几天，家里的气氛冷得像冰。婆婆怪我张扬她的隐私，怪我妈宣扬她是第三者；老公怨我和我妈，说“家丑不可外扬”；这件事让我们家在整个小区里特别丢人，我也埋怨我妈把事情搞成这样让我难做；我妈也怪我，在她和婆婆有矛盾时没站在她那边。我现在两头不讨好，真的不知道该怎么办？



扫一扫，
看更多网友留言



尊重家庭成员隐私，携手应对危机

文晴，你好！

虽说家家有本难念的经，但亲家之间因为带娃矛盾发展到大打出手的局面，的确是很严重的事情。在这件事情上，你先犯了不该犯的错，所以，你先要进行反思。

首先，当初你不该将准婆婆难以启齿的隐私告诉你妈妈。

当我们把一些秘密告诉别人时，哪怕对方信誓旦旦地承诺保守秘密，咱们也要做好对方不知哪天就会泄密的思想准备。何况，你们成为了一家人，一旦妈妈哪天泄密，后果可想而知！

其次，你和丈夫忽视了双方母亲之间的频繁摩擦。

亲家之间，大多原本素不相识，后因两个孩子联姻而产生联结，这是一种重要、特殊又微妙的家庭关系。两家因性格脾气、所受教育、思维方式、生活习惯等等不同，容易心生隔阂，同样更需要用心经营。你们认为是鸡毛蒜皮的小事而没太在意，殊不知，生活中因亲家不睦，导致小夫妻反目甚至离婚的案例并不鲜见。当亲家之间发生争吵、出现矛盾，你们就应当引起重视、及时疏导、从中调和，以免冲突升级。

事已至此，该怎么办？

首先，你要真心诚意地向丈夫和婆婆道歉！耐心倾听他们内心的感受、想法，尊重他们的意愿，满足他们的合理需求。

其次，主动修复夫妻关系。

然后，你们夫妻齐心协力一道携手来面对这场家庭危机。

夫妻关系，是所有家庭关系中最首要、最核心的关系。一般而言，即使亲家再有矛盾，但目标是一致的，都疼爱自己的孩子，希望儿女幸福。只要处理得当，双方父母都会愿意以子女小家庭的幸福为重，摒弃前嫌、和谐相处。

面对家庭矛盾，建议你们从维护家庭和和睦融洽的大局出发，以“我们是一家人、一个整体”的思维去看待矛盾，以家庭之爱、相互理解、体谅和包容的心态去处理，才能取得双赢、多赢的和谐！

两位母亲，都是带着满腔的爱而来，都在为你们这个小家庭辛勤付出。一个家庭和睦的标志，是每一位家庭成员都被重视、被尊重、被认可、被倾听，都能找到自己的位置，不缺位，也不越位，基本需求都能得到满足，都能获得存在感、价值感和幸福感。

希望，通过妥善处理这次家庭危机，你们夫妻经营家庭的能力和智慧都得到了提升，更有信心迎接未来的挑战！



丹妮

长沙秋实教育咨询工作室主任；
多家省内外媒体特邀心理专家

情感美文

温柔与狰狞

文/张军霞

我的朋友圈里，有一位报社的记者，他日常喜欢随手拍摄一些生活中的场景，看似寻常，却又耐人寻味。有一天，他发了一对老年夫妻街头散步的照片。其中，老大爷腿脚有点不太利索，走路显得吃力。老伴小心翼翼地扶着他过天桥的动作，显得格外温情。接着，记者又讲了一个小故事，说自己家街对面小区楼上，有一对中年夫妻在吵架，由于同楼层窗户对窗户，直线距离不超过20米，所以对吵架的内容听得很清楚。不知两人最开始为了什么而吵，吵到后来互相揭

老底儿，说了多少陈芝麻烂谷子的事。男的越说越激动，伸手就给了女的一巴掌。女的大哭大闹，男的更加歇斯底里，他隔着玻璃窗都能想象到这对夫妻此时面部的表情，该有多么狰狞可怕。最后，这位记者这样感叹：由邻居夫妻吵架，想到那对散步的老人，同样是夫妻，他们之间的区别太大了！

我想，把对比如此强烈的场景放到一起，的确让人感慨，但现实生活也许不是我们想象的那样。比如，我认识一对夫妻，他们在各自的单位都属于中层领导，结婚20多

年，给别人的印象一直是相敬如宾。一次偶然，我结识了这位妻子的邻居，她听到我用羡慕的语气提到这对夫妻，不以为然的说：“事情不是你想象的那样，男人有小三都好几年了，女人对婚姻灰心绝望，把全部心思扑到事业上，两人都很少回家，就算偶然一起在家，要么彼此之间冷若冰霜，要么吵得不可开交，若不是担心影响前途，他们早就离婚了。”本来感情早已经破裂，却要在人前装出美满幸福的样子，这样虚伪地活着，是不是想一想都让人觉得后脊梁发凉？反而不如面目狰狞的狠吵一架，早早分手为妙。

其实，现实生活中更多的婚姻，应该用半边温柔半边峥嵘来形容。比如我家楼下的那对夫妻，他们是中学同学，自由恋爱多年才结婚。但他们结婚之后，由于日常生活习惯等方面的不同，经常三天一大吵，两天一小吵。吵得最厉害的时候，发誓诅咒，互相拉扯着要去民政局办离婚，也不止一次了。有时候，邻居们都铁定以为他们过不下去了，没想到人家吵完之后，又手拉手出去吃饭了，用他们自己的话来形容，这叫边爱边恨，其乐无穷……

生活本来就是五味陈杂

的，婚姻也一样，不同的夫妻有不同的相处模式，谁不是一边爱着又一边恨着，一边争吵着却又一边妥协着，因为个体的不同，冲突在所难免，那对相扶着过天桥的夫妻，也许回家之后，为了中午吃牛肉面还是大米饭，也会争的面红耳赤。那对吵得不可开交的中年夫妻，也许吵完了，心里又后悔说话太狠了，更不应该一把年纪了发生肢体冲突，于是又要变着法为对方做些什么，只求获得对方的原谅。永远的温柔似水不可能，而长时间狰狞相对，也许是没有感情了，却有不得不凑合下去的理由。