

她发起家庭教育全国公益巡讲，将走进 56 个民族

# 湖南博士把“育儿经”送到贵州乡村

今日女报 / 凤网记者 章清清



扫一扫，  
分享你的观点

到偏远山村开展家庭教育公益演讲，是家庭教育全国公益巡讲发起人、主讲人、“博士妈妈”王建平的心愿，于是，她一次次走进偏远山村里的学校，并在今年 9 月份发起了“王建平博士家庭教育全国公益巡讲·走进 56 个民族”的活动。11 月 4 日，王建平带领团队从湖南驱车数千公里，走进贵州铜仁市石阡县和黔东南州雷山县，深入侗族、仡佬族、苗族等村寨中小学校，为这里的家长和老师传送科学的“育儿经”。

## 1 把“123”工程带进 56 个民族

“家庭人员里有父母、孩子、夫妻，和谐的关系才能让家庭美满，也才能传递给孩子对美好生活的信心，在家庭里的各种关系可以用两个字来概括，就是要互相‘善待’”。当天上午，此次公益巡讲的第一站——石阡县枫香九校的阶梯教室里一百多位家长慕名而来，求知家庭教育正确的“打开”方式。

王建平用诙谐幽默的语言和寓教于乐的方式，剖析亲子关系的相处方式，讲述了在家庭教育中，家长要保持好心态、扮演好角色，与孩子成为好朋友的重要性，并着重强调善于运用爱的智慧，学会赏识孩子等家庭教育理念。

此次的“全国公益巡讲·走进 56 个民族”，王建平还计划了“123 工程”：

在所到少数民族学校中选出 1 名优秀女老师，负责该民族家庭教育宣传工作；捐赠所到学校不少于 2000 册图书，建立亲子阅览室，鼓励孩子和家长多读书、读好书、爱读书；选出 3 名品学兼优但家庭困难的女孩进行家访，并建档立卡，联系协助社会爱心人士对她进行资助。

公益之路也是善行之路，每到一个地方进行公益讲座，王建平都会去往一些品学兼优但家庭经济困难的孩子家里进行家访，给予资助，同时也对当地的家庭教育情况进行调研。

在抵达贵州的前一天，王建平就不顾舟车劳顿，走访了大山深处的侗族和仡佬族 3 个贫困女孩家庭。她和孩子们聊天，了解她们的学习情况及家庭状况，给孩子们赠书并手写下来



生格言，鼓励她们为梦想而努力奋斗，以积极的心态面对人生。看到孩子们洋溢着幸福的笑容，自信大方，这让她倍感欣慰。

当天，贵州省铜仁市市委常委、石阡县委书记皮贵怀主持了此次讲座，并全程和家长们孩子们一起聆听。

## 2 关注女童，提高母亲素质



“据我了解，农村大多数家庭依然存在着严重的重男轻女思想，女孩比男孩所受的教育普遍要少，这也是我为什么特别选择关注乡村女童的原因所在，女孩长大后会成为

母亲，母亲的落后就是家庭教育落后，要提高母亲的素质，最好的办法是让女孩受到良好教育。”王建平表示，她会给家访的这些女孩一一建档立卡，并和更多的社会爱心人士

### 小科普

#### 怎么预防小儿厌食症

文 / 曾艳 (湖南省儿童医院消化营养科护师)

厌食症在儿童群体里发病率很高，原因很多，主要表现为食欲不振、腹泻便秘、腹胀、呕吐等。一旦孩子长期食量减少，则会营养不良，缺乏多种微量元素，影响生长发育。如何预防小儿厌食症？首先让饭菜多点花样，让孩子吃不同口味、颜色的食物，引起孩子的兴趣，达到促进食欲的目的，因为如果每天吃相同的东西，就算是很小的孩子也会感到厌烦。当孩子吃得很好时，家长要适当表扬他，如果是吃饭不专心的孩子，可在用餐前 15 分钟告诉他，让他停止游戏，把他的注意力引导到吃饭上，不要任意批评或责打孩子。不要给孩子吃快餐食品，例如薯条、汉堡包、香肠等都是高脂肪、高盐、高糖分食品，而且含有很多添加剂，应该避免食用。最好是选择健康又营养丰富的零食，包括水果片、天然酸奶、米糕、面包条等。

#### 小儿疝气手术后伤口处理有讲究

文 / 滕思思 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

患儿在小儿疝气手术后，肢体活动或哭闹可能会影响手术伤口的愈合。小儿疝气手术后保护伤口非常重要，所以小儿疝气手术后伤口应注意以下几点：一般来说，小儿疝气手术后需缝针，家长要避免孩子在伤口上乱抓，而导致伤口出血。另外家长要常给孩子换尿布，保持伤口愈合出干爽干净，以防伤口受到感染。避免孩子剧烈运动，这不利于伤口愈合。要食用一些富含脂肪、蛋白质、维生素等食品，这些都是有利于伤口愈合的。小儿疝气手术后护理注意事项：手术后，避免患儿进行剧烈运动，营养搭配均匀，防止孩子便秘。不要完全平躺，可以竖抱或坐着。给孩子洗澡时，要保持伤口干燥，以防感染。经常更换尿布，保持清洁、干净。若是出现发烧、寒颤、伤口有血液渗出、亦或者发红和伤口裂开，就要立即去医院复诊。

#### 儿童重症肌无力的原因

文 / 宋宇雷 (湖南省儿童医院重症医学一科)

儿童容易患发重症肌无力疾病，而且发病原因有很多。重症肌无力患者自身免疫系统异常：临床研究发现，本病患者体内许多免疫指标异常，经治疗后临床症状消失，但异常的免疫指标却不见改变，这也许是本病易复发的一个重要因素。自身免疫性疾病：重症肌无力的病因和自身免疫力有关，神经与肌肉接头传递障碍，是神经肌肉接头处突触后膜上乙酰胆碱受体的自身免疫性疾病。不能引起骨骼肌的充分收缩，从而导致重症肌无力。外因 - 环境因素：临床发现，某些环境因素，如环境污染造成免疫力下降；过度劳累造成免疫功能紊乱；病毒感染或使用抗生素或药物诱发某些基因缺陷等。内因 - 遗传：许多自身免疫疾病研究发现，它们不仅与主要组织相容性抗原复合物基因有关，而且与非相容性抗原复合物基因有关。

一起持续的对她们保持关注和资助。接下来，王建平还在石阡县龙井乡的晏明小学和黔东南州的雷山县大塘小学进行了公益巡讲。

王建平从 2013 年开始就一直进行家庭教育调研和实践，她多次选择在偏远的地方开展家庭教育巡讲。湘西自治州十八洞村、湘潭市韶山村、西藏自治区山南市都留下过她的足迹。

今年 9 月份，“王建平博士家庭教育全国公益巡讲之走进 56 个民族”第一站在益阳桃江沅江回族乡启动。之后，她计划用三年时间赴新疆、西藏、四川、贵州等地的偏远地区，走进 56 个民族，把家庭教育公益讲座送进少数民族地区的学校、家庭，助力各民族家庭“帮助孩子扣好人生的第一粒扣子，迈好人生的第一个台阶”。