

2020 儿童早期发展社区家庭支持项目湖南省级培训开班

亲子游戏玩得巧， 宝宝越玩越聪明

今日女报/凤网记者 郭玲 通讯员 刘立平

“请大家利用桌面的橘子，每两位学员为一组，分别扮演‘宝宝’和‘妈妈’，模拟生活中喂橘子的场景，其他学员可以观察他们之间的互动是如何进行的？”11月10日，2020年儿童早期发展社区家庭支持项目湖南省级培训班在湘潭开班，早教专家李彤绘声绘色地向学员讲解。

本次培训由全国妇联、联合国儿童基金会指导，湖南省妇联主办，湘潭市妇联承办，来自中国儿童中心的多位专家参与授课，长沙、湘潭、邵阳、常德等市州的妇联干部、项目点妇干、志愿者和项目省级专家共90余人参加培训。

扫一扫，
关注精彩内容

ECD项目探索“湖南模式” 受益家长儿童达15万人次

儿童早期发展社区家庭支持项目（简称ECD项目）是由全国妇联和联合国儿童基金会针对0-3岁儿童联合开展的一项公益事业。

近年来，湖南省妇联高度重视、创新开展家教家风工作。作为全国首批儿童早期发展试点项目地区，探索党政主导、妇联牵头、部门协同、社会参与的“湖南模式”，先后在长沙、湘潭、常德等3个市的7个县市区建设了27个项目点，受益的家长儿童达15万人次。同时，以ECD项目点为蓝本的省级示范“儿童之家”建设取得了阶段性的成效。

开班仪式上，湖南省妇联副主席方琼表示，希望大家以制定家庭教育法规、儿童发展纲要、家庭教育发展规划为契机，加强源头参与，争取政策支持，推广ECD项目先进理念，力争在全省的“儿童之家”逐步实现全覆盖。

儿童是祖国的希望、民族



此次ECD项目湖南省级培训现场。

的未来。全国妇联联络部项目处处长张彩霞建议，坚持“以儿童为中心、以家庭为基础、以社区为依托、以妇联为主体”，持续做好家庭教育工作。

开班仪式上，联合国儿童基金会（以下简称UNICEF）驻华办事处儿童早期发展项目官员项目官员胡文娟表示，UNICEF将与全国妇联密切合作，继续探

索、创新面向0至3岁儿童及其家庭的支持和服务模式，让更多的弱势儿童和家庭受益。

湘潭市副市长刘永珍表示，希望借此机会学习借鉴其他地区的先进经验，带着责任、带着感情、带着温度，把家庭儿童工作抓紧、抓实、抓出成效，为儿童撑起一片蔚蓝的天空。

儿童早期发展培训课程怎么学 吃个橘子，亲子游戏也能玩起来

开班仪式结束后，胡文娟从生存发展到实现人类健康和潜能的框架，介绍培育性照护，为此次培训课程奠定基础。

随后，在“亲子游戏的理念和方法”课程中，来自北京爱童世纪教育研究中心创始人李彤作为主讲人，通过“吃橘子”游戏，将专业内容融入生活场景，让培训课程变得格外生动有趣。台上三组学员，两人一组，通过分别扮演“宝宝”和“妈妈”进行情景再现：有的“宝宝”看见橘子就去抢，有的没有剥皮就吃了……每个“宝宝”都有个性。

“从孩子出生起就进入敏感期，他们对于感觉的体验是天生的，他们能够专注于自身所有细腻的感觉，从视觉到实体逐渐发展。”李彤说，每个宝宝都有自

己的个性，掌握儿童感觉敏感期，通过亲子游戏进行感觉训练，对于孩子的早期发展有着至关重要的作用。

“通过这样的互动游戏，可以看到每个家庭教育的不同。所以，如何给予正确的教育理念和

方法至关重要的。”现场学员课后分享时如是说。

湖南省妇联副主席方琼勉励大家珍惜培训机会，沉下身子、静下心来，集中精力抓好学习，既要做知识的“储存器”，更要做知识的“处理器”“服务器”，并结合实际，继续探索儿童早期发展的服务模式，总结可推广、可复制的模式，加强与先进地区的互学互鉴，发挥好示范引领作用。

本次培训将持续至11月13日，除了对亲子游戏理念与原则、亲子阅读的家庭实操，还将对早期儿童心理发展、儿童权利保护等多方面展开培训，并组织全体参训人员到岳塘区云峰社区、雨湖区唐兴寺两个项目点进行实地考察。



国防科大附小 第四十九届校运会开幕

今日女报/凤网讯（记者王静）阳光明媚，运动正当时。11月11日，国防科技大学附属小学第四十九届校运会在长沙开幕。该校一至六年级共37个班级以“健润童心 乘风少年”为主题，通过方阵队列、节目展演的形式开启一场运动狂欢节。

国防武器装备模型集锦、篮球小子展演、可爱的“小动物”聚会……开幕式上，由各年级师生、家长组成的特色方阵个性十足，可谓是“百家争鸣”。孩子们着装整齐、步调一致、笑容自信，口号喊得高亢嘹亮。各年级师生为迎接此次校运会编排了精彩纷呈的节目，《加油乘风少年》自信阳光、《中国娃娃》

活力四射、《少年中国说》气势如虹……田径场彩旗飘扬，歌声欢快，沐浴在金秋阳光下的田径场如同披上了薄薄

的金纱，显得格外绚丽多彩。国防科技大学附属小学校长易宇介绍，此次运动会是该校国防教育特色和与时俱进、开拓进取的精神风貌的集中展示，希望通过运动竞技的形式，锤炼全校学生的意志品质，加强对他们的爱国主义教育和国防素质培养。

据悉，本次校运会为期两天，共设18各竞技项目，学生们将在属于他们的运动场上，享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志，向着“更高、更快、更强”的目标迈进。

■小科普

儿童喝汤有讲究

文/杨威（湖南省儿童医院消化营养科）

有许多孩子日常不爱喝水，尤其不爱喝没有味道的白开水，所以家长可以多给孩子准备一些汤类食物。那么，儿童喝什么汤最有营养？1.大骨汤。用猪大棒骨熬制大骨汤让孩子喝，能起到较好的健脾开胃和强身补钙的作用。此汤营养丰富，可每星期让孩子喝两三次，可以说，大骨汤是孩子发育期间最好的营养汤。2.泥鳅汤。放少许油将泥鳅爆炒，然后用加入适量开水，沸腾之后加入芡实、淮山药适量，一起煲汤。这种营养汤对于体虚多汗的孩子，有较好的食疗功效。同时，还可增强体质提高免疫力。3.鱼骨汤。选购大鱼骨，取中段到尾部，切成小块儿，可加入红萝卜、黄豆熬制。先将鱼骨煎制微黄，然后加入适量开水，再依次放入胡萝卜和黄豆，煲煮一小时以上即可。让孩子喝鱼骨汤，也可增强钙质营养，提高免疫力。

如何让宝宝更好入睡

文/魏伟安（湖南省儿童医院放射科）

建立睡眠作息规律。为了培养孩子良好的睡眠习惯，家长可以配合孩子的生活习惯和特点，帮助其建立睡眠作息规律。1.孩子睡前，家长可让他听安眠曲或故事，直到孩子入睡为止。时间一长，只要一做这些事情，孩子就能养成自行入睡的习惯了。2.营造安静的睡眠环境。在孩子睡觉时，将房间内灯光关闭，开灯会影响孩子体内的生长激素分泌，阻碍孩子的身高发育。3.睡前可以喝一杯温牛奶有助睡眠，也可让宝宝半夜不会饿醒。4.孩子临睡前不宜玩得过度兴奋或疲劳。这是由于过度兴奋或疲劳会造成肾上腺素浓度增高，中枢神经系统就会一直处于兴奋的状态，从而导致难以入睡。因此，在孩子临睡前，不要让他看刺激的电视节目，也不要跟他玩激烈的游戏，可以选择听舒缓的音乐或讲故事等温和的亲子活动。

小方法让宝宝不抠结痂

文/胡巧梅（湖南省儿童医院感染科）

1.家长可以修剪掉宝宝长出的长指甲。宝宝想要抠掉结痂并不容易，宝宝必须有长长的指甲，所以，家长完全可以剪掉宝宝长指甲。这样做能防止宝宝指甲轻松抠掉结痂，即使不小心宝宝抠掉，也能够防止宝宝指甲上多余的细菌对宝宝伤口造成感染。2.在结痂处贴宝宝喜欢的卡通图案。超市里有很多宝宝喜欢的卡通图案贴，家长可以在宝宝伤口上涂抹消炎药，再把卡通图案贴在宝宝的伤口上，或者家长也可以选择带有卡通图案的创可贴。宝宝会因为不舍得撕掉好看的卡通图案而不去碰伤口。3.家长可以转移孩子的注意力。相信每一位家长都知道自己的宝宝最喜欢什么。避免让宝宝把所有的注意力都放在结痂上，家长们不妨把宝宝的注意力转移到他喜欢的食物、玩具或者是活动中去，这样会让宝宝忘掉抠结痂这件事。