

误扇婆婆一巴掌后， 老公逼我净身出户

倾诉/李华 文/章清清

我打了我婆婆一巴掌，但我真的不是有心的。

事情的起因其实很简单。上个星期，老公出差，我工作也忙不过来，3岁多的孩子没人管，老公就让婆婆过来帮忙带孩子。

周末的早上，因为头天晚上加班很累，我就想睡个懒觉。

但婆婆一早就在外面“哐哐”地敲门叫我起床吃早餐，我不情不愿地起来坐到了餐桌前，心里隐隐有点不开心。

刚拿起饭勺准备吃，她又开始喋喋不休地数落起我：年轻人不把身体当回事，早餐都不吃；听到孩子哭，当妈的也不管……一开始，我听着也不吭声，只把勺子一圈圈地在碗里搅动，但心里那股气滚成了火球，越听越气。

终于，当孩子也在旁边开始哭闹的时候，我火了，把勺子一扔，冲她吼道：“你有完没完啊！”

她被我吓得一愣，回过神后，就不罢休地冲我吵了起来。我们俩越吵越凶。这时，我看到孩子在她怀里被吓得哇哇大哭，手一挥，本想去把孩子抱过来，没成想抬手不偏不倚地正好甩到了她的脸上。

我出身武术世家，练过几下拳脚，手劲比一般姑娘大不少。只听“啪”地一声脆响，她被我一巴掌扇到了地上。孩子也跟着摔倒在怀里。

我连声说对不起，赶紧去扶她和孩子。但婆婆一把甩开我的手，把孩子往我身上一塞，自己捂着脸站起来跑进房间，提着行李就走了。

我当时心里很后悔，想去追她，可孩子在我手上我又不能不管。我打她电话想跟她道歉，她也不接。我想打电话给我老公，又怕电话里解释不清，老公更加怪罪我。老公是独生子，又是个孝子，要知道我打了他妈一巴掌，不管是有意还是无意，肯定不会轻易原谅我。

其实，我跟我老公结婚5年了，平时又不和婆婆住在一起，婆媳关系谈不上多好，但也还算过得去。这一次，因为老公出差，婆婆才和我单独相处了几天，没想到就发生了这样事。

我左思右想没敢及时打电话告诉老公。两天后，在我的忐忑不安中，老公回来了，手里还拿回一份《伤情鉴定表》，上面写着我婆婆的伤情鉴定为“唇裂，掉3颗牙齿，半边脸轻微浮肿，轻伤”。虽然我知道我手重，但也没想到这一巴掌会把婆婆扇成了轻伤。

老公一脸铁青地给我两项选择：要么净身出户离婚，要么报警，告我“故意伤害”。我哭着跟他解释，我不是故意的，我愿意跟她妈去赔礼道歉，或者，让她妈打我一耳光都行。可任凭我怎么求情解释，他都一副毫不退让的样子。

现在，我不知道该怎么办才好。我和老公5年的感情，还刚刚生育了孩子，而且我真的不是故意扇婆婆耳光的，纵然我有错，也错不至此吧？他让我净身出户有理由吗？我该怎么才能挽回婚姻？



坚持三个原则，暂时离开婚姻

李华：你好！

关于“净身出户”的问题，你可以先咨询一下律师，相信律师会给你一个满意的答复。事已至此，你也要做最坏的打算，然后尽最大的努力来挽回婚姻。不管是否能挽回这一切，你都要深刻反省、检讨自己，而不能一味地赔礼道歉、苦苦哀求。

首先，承认自己错了，这是必须的。而犯了错，就要付出代价，这也是必须的。如果你认识的这个“误扇”的确是个挺严重的错，仅仅是道歉和求情，就让你轻松过关，你觉得应该吗？您觉得你婆婆的心里会释怀吗？你觉得你和你老公、和你婆婆的感情还能回到当初吗？

即使你此时十分希望婆婆和老公原谅你，你也不能把你的愿望如此直白地说出来！如果你老公这么快就原谅你了，那就是对你婆婆——他母亲内心伤痛的漠视，也是对你婆婆人格的极不尊重。此时，面对你婆婆，你应该发自内心的、真诚地忏悔，而不要带有太多其他的目的和诉求。而真诚的忏悔之后，你可以暂时的离开，避免对你婆婆造成精神的二度刺激，给她必要的心理空间来自我疗伤，也给你自我反省的时间。只有后退之后，才能前进。也许暂时离开一下婚姻，你才能获得一次挽救婚姻的机会。而过分地坚持，只会令你失去得更快、更多。

关于暂时离开，你必须坚持三个原则。

一是不要急于办理离婚手续的原则。即使老公催你，你也要想尽办法拖一拖。这也算是给彼此一个“离婚冷静期”。

二是要透过现象看本质的原则。你说，你“不是有心”打婆婆的。其实，如果你是有心，倒还好了，至少说明你的行为是可控的。而无心地出手了，这才是可怕的。谁知道你下次还会不会再“不是有心”地做出什么其他的举动呢？所以，你的最大问题是对自己的情绪觉察能力较差，情绪控制能力也有待增强，不善于调节自己的情绪。所以，你要学会在生活中当出现负面情绪时，一定要正确地表达，学习正确的宣泄方式。婆婆的念叨让你很烦，你可以及时用语言向婆婆合理地提出来，而不要等到自己忍无可忍时，用暴力的方式来制止。

当然，你婆婆也可能不注意保持婆媳之间的心理距离，甚至突破了你的心理边界。你除了及时表达，提醒婆婆“你不是孩子，不要把你当孩子看待”，还可以让自己在心理边界受到威胁时，先巧妙地离开。

三是要深刻反思婆媳关系的原则。在婆媳关系中，你要做到既充分表达亲密，又很好地维护自己的心理边界。你的心理边界究竟有没有被婆婆突破，我们不得而知。而你最需要反思的是：你真的从心底里接纳你的婆婆了吗？你真的尝试着去发自内心的爱她了吗？家庭成员

之间相处，没有爱，就很容易形成对抗，并因此带来冲突。你无意中一巴掌，或许是你潜意识中并没有接纳你的婆婆，甚至排斥她的表现。

给婆婆疗伤的空间，给自己忏悔和反省的时间，让自己“觉今是而昨非”，这时再挽回婚姻，才是有意义的。



情感专家：肖军
心理、婚恋咨询师，
著有《婚恋中的情商训练法则》等

爱情小说

父母的情书

文/徐俊霞

父亲和母亲相识在上个世纪七十年代，当时父亲在江城武汉服役，一年回不了家一次，母亲最先见到的是父亲的照片。

乡下有订婚的习俗，母亲问未来公婆：他不在家，这婚怎么订？婆婆说：这好办，你和他妹妹照张像，到家里来吃顿饭就妥了。直到结婚，父亲和母亲都没有拍过一张合影。一个南，一个北，两个人就这样成了一对未婚夫妻。

逢年过节，到婆家做客，母亲心里总是不踏实，这人还没见着黑的白的，咋就成了人家的媳妇？思来想去，她要了父亲部队上的地址，琢磨着给父亲写信。

她不认识几个字，这信怎么写？三姨妈看出了母亲的心思，张罗着帮她写信。

信寄到部队，父亲拆开信，先掉出一张照片：是母亲的一张二寸小照，身着碎花上衣，一头利落的短发，清秀的瓜子脸。父亲是收信必复，字字句句斟酌，压根不晓得母亲的信是找人代写的。

每次战友帮父亲写信，父亲都要仔细“审查”，有一次训练紧张就疏忽了，信寄走了，才想起自己没有看。信寄到母亲手上，这下可捅了马蜂窝——父亲在信上说要分手，母亲心里先是刀绞一般地痛，后一想，分就分吧。任凭婆家人怎么劝，她再也不与婆家人相认。

母亲把父亲寄来的照片一张张整理出来，狠狠心回寄给他，以为两个人就这样结束了。两个多月没收到母亲来信的父亲，天天盼、夜夜等，没想到盼来的竟然是一封绝交信。

那一刻，父亲心慌得厉害，部队那么艰苦的条件，他都挺过来了，母亲的一封信，却差点要了他的命。

战友吓坏了，忍不住告诉父亲上封信的内容，不过是想跟未来嫂子开个玩笑，没想到玩笑开大了，人家姑娘认真了。父亲铺开信纸连夜写信，一大清早就寄了出去，父亲怕母亲真的不想和他好了。这封信比先前每一封信写得都认真，每一个字都注入了父亲全部的感情，母亲读到这封信的时候，禁不住泪流满面。

父亲和母亲是他在部队服役的第二年认识的，一直到他退伍回家，整整通了四年的书信，才见到真人。

婚后，父亲和母亲再也没有分开过。他们一起养育儿女，一起赡养老人，他们互敬互爱，不离不弃，携手走过四十余载……他们用代写的情书，成就了一段爱情神话。



扫一扫，
看精彩评论