



“90后”袁隆平定了两个“小目标”： 无龄感，是一个人的顶级魅力

文/武小五

1 心若不老，岁月无伤

袁隆平又上热搜了！

袁隆平院士已年过九旬，虽然现在他不能直接到远方基地的田间地头工作，但仍然亲自带领团队攻关，常常通过视频、电话与全国各地的杂交水稻基地保持密切联系，每天坚持工作。

当记者问到“什么力量在支撑您不停地工作”时，袁隆平笑着回答：这份工作是一份非常有意义的工作。我的身体还可以，脑瓜子还没糊涂，所以说我还能继续工作，继续做对人民、对社会、对国家有意义的工作。我还会继续干下去，从‘90后’一直干到‘100后’。”

11月3日，湖南杂交水稻研究中心举行了第三代杂交水稻双季亩产突破1500公斤新闻发布会。

实现了90岁生日愿望的袁隆平，高兴得像个孩子。他给自己的团队提出短期内的两个“小目标”：

一个是争取早日实现杂交水稻双季亩产2000公斤，一个是希望将目前实施的“三一工程”升级为“两一工程”，将“三分地养活一个人”变成“两分地养活一个人”。

袁隆平院士已年过九旬，他曾多次说过自己是标准的“90后”。

虽然现在他不能直接到远方基地的田间地头工作，但仍然亲自带领团队攻关，常常通过视频、电话与全国各地的杂交水稻基地保持密切联系，每天坚持工作。

当记者问到“什么力量在支撑您不停地工作”时，袁隆平笑着回答：“这份工作是一份非常有意义的工作。我的身体还可以，脑瓜子还没糊涂，所以说我还能继续工作，继续做对人民、对社会、对国家有意义的工作。我还会继续干下去，从‘90后’一直干到‘100后’。”

袁老的话真诚又幽默，引发现场一片掌声和笑声。

这条新闻被人民日报官方微博报道后，引发网友热议、点赞，“袁隆平又定了两个小目标”上了热搜，目前话题阅读量1.4亿，1.1万人参与讨论。

看到这条热搜，我第一时间想到一个特别新潮的词：无龄感。什么是无龄感？

对于“无龄感”，我赞同作家三盅对它的定义：人抛开自己年龄的约束，跟随着自己的心意，让自己保持并拥有一份与年龄无关的青春式追求的生活方式。

袁隆平院士身上自带一种无龄感，所以即使年过九旬，他却依然以开放的心态面对未来，依然有一种硬骨头的品质，不跟年龄妥协，不跟现实妥协，没有垂暮之感，而是越过越有活力、越过越年轻。

很喜欢这样一句话：“人变老，不是从皱纹和白发开始，而是从放弃自己那一刻开始。只有对自己不放弃的人，才能活成不怕老、不会老的人。”

2 很多人的人生就毁在“什么年龄就该干什么事”

作家拾遗曾讲过他同学刘刚的故事。

大学毕业后，刘刚进入一家民营企业，做了办公室的一名行政人员。那时候，搞行政待遇不算太好，但还可以。

有一天，一帮同学聚会时，大家劝他：“办公室行政没什么技术含量，可替代性强，你应该学点技术活，将来好有退路。”

刘刚却说：“我都30岁了，还折腾什么呀？这样也挺好。”

可另外一位同学听进去了，他立即行动，三年后，拿到了“注册会计师”。

刘刚听说后羡慕不已：“早知道我也学了。”

几位同学又劝他：“你不是喜欢研究心理吗，立马学啊。”

刘刚说：“我都33岁了，记忆力大不如从前了，还是算了。”

另外一位同学听进去了，立即买书学习，几年后当上了“心理咨询师”。

刘刚又流口水：“早知道我也学了，和他们比我的智商并不低。”

这几年，他们公司行政岗位的待遇基本上是原地踏步，刘刚经常叹气：“这工作还不如鸡肋。”

大家又劝他：“那你赶紧转行啊。”

刘刚却说：“我都要奔四了，转行肯定做不好，还不如在这个岗位上凑合一下。”

以上的对话，大家是不是很熟悉？其实，在现实生活中，像刘刚这样的不乏其人。

他们迷信“什么年龄就该干什么事”，为年龄所困，为时间所限，对未来缺乏热情和信心。

对他们来说，人生的下半程，越走越多的是年纪，越来越少的是勇气。虽然他们只是二三十岁的年纪，却给人一种“垂暮之感”，没有目标，没有活力。

波兰女诗人辛波丝卡说：“我是我自己的障碍。”

一个人，除了自己，没有什么能真正成为你选择生活的障碍。

拥有无龄感的人，从未被年龄限制对生活的想象力，而是对生活充满热情，对事物保持好奇，永远不乏从头开始的勇气，把日子过得一直热气腾腾。

3 无龄感的人不因年龄为人生设限

很喜欢主持人窦文涛的一句话：“老不是年龄问题，也不是生理问题，而是认知问题。”

人生的快乐和幸福与否，其实和年龄无关，关键在于我们自己怎样看待年龄。

无龄感的人，不为年龄所苦，不因年龄为人生设限，对事物充满好奇，随时随地想做自己喜欢的事情。

在《中外管理》杂志上看过这样一个故事。

某日语学习班开学报名时，来了一位老人。

负责登记的女孩忙问：“您是给孩子报名吗？”

“不，给我自己报名。”老人回答。

女孩很吃惊，屋里那些准备报名的年轻人也纷纷投来惊异的目光。

老人笑着解释：“儿子在日本找了个媳妇，他们每次回来，说话叽叽咕咕，我挺着急，我想听懂他们的话。”

“您今年高寿？”女孩问。

老人回答：“68岁。”

女孩说：“您想听懂他们的话，最少要学两年，可您那时已70岁了。”

老人笑吟吟地反问：“姑娘，你以为我如果不学，两年后就是66岁吗？”

老人的话音一落，众皆无语。女孩更是眨着眼睛，似乎在思索着什么。

这个故事，让我想起94岁登上美国《时代》周刊封面的摩西奶奶，她在《人生永远没有太晚的开始》一书中写道：

“‘现在’就是最恰当的时候，对一个真正有追求的人来说，生命的每个时期都是年轻的、及时的。”

在无龄感的人看来，年龄只是一个数字，变老的是年龄，不老的是心态。世上只有该做某件事的心情，没有该做某件事的年纪。

所以，他们不沉浸过去，不畏惧改变，敢于打破外界条条框框的束缚，热烈地拥抱新鲜事物，做自己想做的事情，看自己想看的风景。

他们忘记了年龄，活出了快乐和精彩人生。

4 无龄感的人活得更高级

美国作家厄尔曼在散文《青春》中说：“青春不是年华，而是心态；不是朱唇粉面，而是意念和热情。岁月不能使人衰老，丢弃梦想才会老态龙钟。你我心中都有座天线，只要接收乐观积极的信号，就会芳龄永驻。”

“无龄感”不是不顾年龄限制或者刻意隐藏年龄痕迹，也不是盲目跟风追潮流的生活方式，而是一种心理状态、生活态度。

无龄感的人，即使已步入人生的黄昏，但心态依然年轻，活得通透，充满活力。

有一年，著名学者文怀沙接受《人物》栏目组的访谈邀约，在听到记者问“您今年贵庚”这个问题时，满头白发的老人家自信又坦然地回答了句“四十六”。

记者哑然，又问“您怎么会只有四十六岁？”

文怀沙依然未露窘迫，而是告诉记者：“年龄，我早用公岁来计算，所以今年四十六公岁。”

文怀沙常说，对人生，他只想一些美好的东西，也只愿意看到那些美好的事物，不把倒霉的事情长久放在心上，是自己一直以来奉行的乐观原则。

曾看过一个新闻，一位八十三岁的老太太，穿着红色上衣，系着黄围巾，带着伙伴们自驾游，一车老人的年龄超过了三百岁。

老太太原先是做律师的，年轻的时候因为忙，没有考驾照，到老了突然有了一个周游全国的愿望。

于是她报了驾考，所幸的是，通过老人的努力学习，在离她七十岁生日两个月前，如愿拿到了驾照，实现了自己的梦想。

从一个个无龄感的人身上我们会发现，只要不愁老之将至，保持好的心态，老了也很可爱，老了也很“年轻”，老了也很有趣。

文友温暖小武说：“只要心态年轻，总会成长；只要思维开阔，总能改变。无论你多大年纪，千万不要让那个数字，变成画地为牢的局限，墨守成规的标签。”一个被年龄追着跑的人，会活得很累。

任何人都无法控制衰老，谁永远也跑不过时光，但是我们只要不为年龄所困，懂得珍惜，学会享受，都可以拥有“无龄感”，活出精彩，不留遗憾。

