

杨千桦的育儿法宝：用真心做孩子的朋友

慧妈简介 >>

西贝

供职于湖南省作协，军旅生活写手，儿子“小拳头”3岁，倡导以心灵沟通为主，性格培养为先的教育理念。



最近，无意中在网上看到了几年前的一个电影《五个小孩的校长》，剧中女主角吕慧红放弃了与丈夫环球旅行的机会，却去应聘一所面临关闭的幼儿园，最终历经艰辛，帮助5个孩子及其家庭走出了困境。

吕慧红的扮演者是杨千桦，戏中的吕慧红用真心感动了大家，戏外的她，也是在用真心教育儿子 Torres。

真心教育儿子的方式之一：陪伴

真心不像是热恋中的情侣，一句“我爱你”会让对方心花怒放。对待孩子的真心，如果只用“宝贝，爸爸妈妈最爱你了”之类的一句话来填充式地说教，对于现在的小孩，根本不管用。现在很多家庭有一个奇怪的现象：小孩子吃饭、玩耍、做游戏都愿意和爸爸妈妈在一起，但是当晚上睡觉时，他就会毫不犹豫地去找他的奶奶或者外婆。为什么会这样呢？因为父母工作忙碌等原因，没有时间陪伴小孩，时间一长，小孩虽然认同爸爸妈妈是他的亲人，但是在内心会给自己的亲人“排个序”，内心里觉得奶奶（外婆）是最亲的，睡觉时他们就会坚持选择内心里最亲的人。

杨千桦最注重的就是陪伴儿子的时光。她曾在采访的时候说，Torres 早上上学，下午的时候一般会在家睡觉，所以午睡以后她就会开始跟他玩，比如说他有些学校的功课，是要家长和孩子一起做的手工艺，她一定会陪他一起做。她认为，父母多陪伴小孩，小孩就会有更健康的成长。

真心教育孩子的方式之二：做朋友

似乎在中国的传统教育里，与子女做朋友是很难的，“慈母多败儿”、“棍棒出孝子，不打不成器”之类的教育理念不知道影响了多少代人。尤其在提倡独生子女的那代人里，严厉与溺爱这两种截然不同的子女培养方式产生的后果，似乎更是印证了家长的威严对于子女的成才是多么的重要。但我们更应该注意的是，现在的小孩，成长速度已经远远超出了我们的想象。杨千桦曾这么说过：“我觉得不要老说他们是小孩子，现在小孩子的成长速度比我们想象的要快很多，所以跟他们相处要有一颗同理心，那就是当他们是朋友，从他们的角度去看东西。”

与孩子做朋友，并不是一味地放弃家长在小孩心中的威严，而是要家长站在小孩的角度去理解小孩的想法。

我儿子铭铭读幼儿园中班，一次家长活动日，幼儿园组织了一些比赛性质的亲子游戏。铭铭在开始前便对我说：“我想

要第一名。”我一直对儿子的教育理念是“第一名压力太大，玩游戏开心最重要”。所以便对他说：“我们努力就好，不要太关注名次。”但他依然坚持要第一名。结果在前两次游戏里，我们都没得到第一名，当时铭铭的眼神很失望，快哭了。我看得很心疼，猛然醒悟：小孩内心的需要是什么，是他迫切的感觉，我们作为家长，真不应该因为自认为成熟的个人思想，而忽视他的感受。做游戏的第一名，虽然不能证明什么，但是却是他小小男子汉的一种表现。于是，在后面的游戏中，我尽全力参与，终于拿到了一个第一名。铭铭得到第一名后，我再慢慢教他不要太在乎名次，别的小朋友可能不是第一名，但他们也付出了努力，也一样很勇敢。他似乎懂了，回答了一句：“是的，我的同学们也很厉害。”我感到很诧异，从来没想到过，一个幼儿园4岁多的小朋友，竟然在执着自己名次的同时，还能够看到别人的努力。

真心教育孩子的方式之三：运动

杨千桦坦言自从有了孩子之后，也曾有一段时间非常抑郁，并且压力极大。后来她便带着儿子外出爬山，挑战身体极限。有时是去雪地滑雪，克服未知的恐惧。在这个过程中，她不仅释放了压力，同时也陪伴了孩子。并且这些挑战极限的运动，更是激发了男孩子的热血性，在每一次的挑战中，Torres 对杨千桦更加依赖，在一次一次的极限运动下，Torres 慢慢成为一名有担当的男子汉。

当然，我们并不需要一味地尝试滑雪等专业性较强的极限运动，可以根据实际情况选择适合孩子的运动方式，比如打篮球、踢足球、跳舞、跑步之类。打篮球不要只想着往专业方向发展、奢望成为下一个“姚明”，但小孩经常参加运动会促进身高发育已经得到过科学验证了。也许，在几年甚至十几年后，你的儿子（女儿）在回忆小时候的生活时，会说：“爸爸陪我一起打篮球”“妈妈陪我一起跳舞”。那种一起流汗、一起成长的滋味，才是互相走到了对方的内心里的甜蜜感。



王建平博士家庭教育

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子关系专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



该怎样让孩子有担当？

倾诉：云逸妈妈

我孩子已经8岁了，平时也还乖，就有一点，从小到大他犯了错却坚决不承认。不管你问什么，他都会梗着脖子说“不是我”。有时我明明亲眼看到他干的，他还是拒绝承认。

有一次带他去公园玩，他和小伙伴一起踢球，就把随身的背包放在了一旁的长椅上。回家后，发现背包忘记拿回来了。孩子很沮丧，但把责任都推到我的身上，说：“都怪妈妈不记得拿包。”我跟他讲，忘记拿包我们俩都有责任，但是孩子却认为自己一点责任都没有。

平时帮他辅导作业的时候，作业、手工上有错误，要是被指出来，他就非常激动地坚决否认，还会为自己找各种借口。每次看到他这个样子，我就气不打一处来，觉得孩子怎么犯了错还不肯承认，恨不得狠狠打他一顿。该怎么做才能培养孩子的责任感，我很困惑。

家庭是培养孩子责任感的最佳场所



亲子专家：王建平博士

生活中，家长就要舍得让孩子帮忙做家务，放手让他做力所能及的事。做饭时，让孩子帮忙洗菜、拿盘子、摆放碗筷；妈妈身体不舒服时，让孩子帮忙倒一杯水。孩子感受到自己被需要，也乐在其中，自我价值感得到增强。在一次次能够靠自己力量帮助别人的体验中，孩子会超越“以自我为中心”的局限，开始了解自己周围的世界，懂得关心别人，从而强化自己对他人负责、对周围环境负责的责任心。

前段时间，一则熊孩子划汽车的视频广为流传，爸爸知道后，没有打骂孩子，也没有替孩子逃避责任，而是带着孩子在被划的车前留下字条，并且要求孩子承担行为后果：写下检讨书，主动赔偿受损车主费用。大家纷纷为孩子爸爸的教育方式点赞，说这是教育熊孩子的模板。家长是孩子的第一任老师，勇于承担后果，为自己的行为负责，这是孩子人生路上很好的一课。

孩子年龄小，偶尔犯错是难免的，犯错是培养孩子责任感的好时机，关键在于父母对孩子的引导。孩子犯错了，家长的重点不是要责备孩子，更不是一味护短，替孩子逃避责任。首先要做的是先关照孩子的情绪，对孩子的感受表达理解，帮助孩子先平复心情，因为只有孩子觉得自己的感受被理解和尊重了，他才能有安全感，才会更愿意和我们一起来面对问题，解决问题。

然后我们再通过实际的行为，去引导孩子做一些有意义的事情，来弥补和修正自己的错误，培养孩子的责任意识。从小培养孩子的责任感，他的一生都将受益无穷。

其实，孩子犯了错不愿意承认，多是害怕承担犯错的后果，比如父母的打骂、惩罚等。但如果孩子总是习惯性地就把责任推给别人，那么就很可能对事情没有对错之心而不顾后果，任性妄为。那么，总有一天这些“小事”就会变成我们推脱不掉的“大事”，让我们追悔莫及，而孩子也不可能成长成我们希望的模样。所以，我们要从小培养孩子的责任心。

培养责任感，父母的态度是关键。有些家长宠爱孩子、控制欲强，从小到大为孩子包揽各种琐事，替孩子做选择、做决定。更有甚者，孩子犯错了爱护短、逃避责任，或是替孩子承担责任。比如，一些爷爷奶奶看到孩子摔倒了，会去拍打地板，帮孩子“解气”。孩子接收到的信息就是：“我无论做什么都没有错，只有我是对的。”久而久之，孩子的责任感消失殆尽，慢慢地，他再也不愿对自己的行为负责了。

家庭是教养孩子从小有责任感的最佳场所。要培养孩子的责任感，