

“选课师”火出圈， 这个“军师”真靠谱？

整理 / 章清清

或许你听说过服装选款师、摄影的“选片师”，可你听说过“选课师”吗？

受新冠肺炎疫情的影响，今年线上教育培训迎来爆发式发展。面对线上海量教育培训机构和教育培训课程，家长一时陷入选课纠结。在这样的背景下，一个新的职业进入大家的视线，那就是选课师。

何为选课师？顾名思义，就是给家长和孩子做“军师”，针对孩子的个性和能力做合理、精准的推荐，帮助家长选出最适合孩子的教育培训课程。不过，选课师具体怎么选课？选的课真的靠谱吗？



现象 90后为00后选课做“军师”

淘宝卖家、“90后”徐艾葶，如今的职业就是一位选课师。在她所经营的“选课说”淘宝店铺，我们看到提供关于VIPKID、编程猫等多种课程的选课服务，价格大多为10元左右。目前好评也有上百条。徐艾葶说：“我们现在是一个筛选机制，家长先把孩子的基本情况告诉我们，之后我们根据行业经验去给他筛选出1至3家机构，然后再发起试听，我们会根据孩子上课表现和老师的课堂引导能力，判断孩子是否合适这个课程。”像徐艾葶一样，现在在相当一批人在选课这个领域发现了工作机会。

选课师新职业兴起的背后，是正在加速

发展的在线教育。数据显示，在线教育行业的竞争一直在加剧，今年1至7月就有2.5万家在线教育企业注册，平均每天新增120家。

供给和需求双双爆发之下，选课师职业走红。淘宝教育小二恒宇说：“从3月份开始，选课相关的搜索热度就有了一个明显的爆发，环比上涨了300%多，之后热度一直在持续。”

家长叶女士说，网上选课师的选课费主要是按照科目收取，费用不高。“之前，我一直为孩子的课外教育培训而发愁，不懂如何给孩子选择。后来，在选课师的帮助下，我和孩子最终找到了合适的培训课程。”



调查 有家长不买账，“行业准则并不完备”

选课师固然有它的市场，能帮家长甄别课程，但是这些“选课师”真得会选课吗？真能帮家长们避坑吗？选课师的资质又该由谁把关呢？记者调查发现，一部分家长还是持谨慎态度。家长赵先生说：“淘宝上的选课师看到过，但是（我）总感觉它跟某些机构，或者某些利益是挂钩的，他并不会比我们家长更了解自己孩子想学什么、兴趣在哪。”

家长蔡爸爸认为，培训机构相关企业有教育属性，也有商业属性，且归根结底是作为盈利的商业机构，商业属性会更浓，如果将“选课师”视为课程与家长间的中介，其准入机制、行业准则并不完备，“比如‘选课师’退费怎

么处理？当下选课服务在退费政策上写的是‘虚拟服务不支持退款’。”

小学三年级家长王妈妈更关注选课、评课模型的合理性，“家长自己才是最了解孩子的人，陌生的‘选课师’凭借自己搭建的测评维度，或者根据直观的感受选课，很可能判断错误。”



老师 新兴职业萌芽期，家长不要功利选择

对此，教培运营专家 Frankie 表示，如果“选课师”的测评判断本身基于事实、科学，对于孩子有普适性，对学习有指导效果，与课程和时代需求同步升级，的确能够帮助家长和孩子选择到合适的课程。但相比于追赶科学选课的潮流、盲目信任测评系统，目前家长更需要的是回头关注孩子本身，听一听孩子的需求，了解孩子有怎样的兴趣和理想，要将孩子作为独立的人去培养，不要陷入考试-升学-工作的功利性学习路径。

淘宝教育小二恒宇则呼吁，希望行业和社会各界共同来推动“选课师”职业规划的细化。恒宇表示：“对于新的服务模式，随着规模的增长，需要行业和社会各界共同推动职业化规则的细化制定。比如电商直播行业中，就诞生了互联网营销师等岗位，目前已经成为人社部发布的新职业，同样，在线教育领域的新职业未来也必然走向标准化、专业化。”



小科普

麻醉手术前宝宝要禁水吗

文 / 王静（湖南省儿童医院麻醉手术科）

手术前禁食禁水的目的是避免宝宝在手术过程中发现反应而呕吐，从而引起吸入性肺炎或窒息，因此麻醉前最重要的就是做好禁食禁水。在麻醉过程中，胃部不适、呕吐等症状发生率很高，尤其是吸痰管吸痰或器官插管、导管拔除时都可能发生，这是因为人体在正常情况下会有保护性咳嗽反射，能够避免胃内容物流入肺部，而麻醉会抑制这种反射情况，胃酸会对肺部造成刺激，只要进入肺部就很可能发生吸入性肺炎，严重则直接窒息。具体禁食禁水的时间是多久？配方奶或牛奶宝宝应禁食至少6小时，母乳喂养宝宝应禁食4小时，而添加固体食物的宝宝应至少禁食8小时，但无论禁食时间长短，也会有宝宝出现反流误吸的情况，若在手术时食管动力不足或受到比较大的创伤，都可能引起胃肠道反应，就需要及时作出处理。

还在给娃把屎把尿？快住手！

文 / 肖鹏飞（湖南省儿童医院新生儿三科）

给孩子把屎把尿在老人带娃中非常普遍存在，那么把屎把尿有些什么危害呢？1.严重影响孩子睡眠。给孩子把屎把尿的家长给孩子翻身，甚至定点把孩子拽起来把尿，这样直接影响孩子自身的睡眠节律，从而影响孩子的睡眠质量。2.不利于孩子自主排便行为的养成。排便排尿是神经系统指挥完成的，而把尿很不利孩子的神经系统的发育。3.更易出现尿床的问题。如果孩子没有办法形成自主排便排尿的规律的话，反倒会引起遗尿、尿床等不自主排尿的现象。4.心理影响。强硬把尿，会对孩子的心理造成很大的刺激。那么，怎么训练孩子排尿呢？如厕训练应按照：模仿——提醒——成功，循序渐进进行，不强行摆脱纸尿裤。例如，孩子刚会走路时，男孩由爸爸带着，女孩由妈妈带着，让孩子知道正确的如厕方式。

宝宝为啥喜欢流鼻涕

文 / 肖二平（湖南省儿童医院呼吸二科）

1.由感冒引起的鼻炎被称为急性鼻炎，此时鼻腔内粘膜充血肿胀，腺体分泌增多即形成鼻涕，开始为清水样的，3~5天后渐为脓涕，此时可大量饮水，饮食清淡，疏通大便，注意休息，之后会逐渐痊愈。2.常流清涕并伴有鼻塞、鼻痒、打喷嚏等症状，尤其清晨起床后明显，从温暖的被窝中出来，立即连连打喷嚏，接着清水鼻涕流个不停，需警惕宝宝是否患有过敏性鼻炎。应当尽早查明过敏原，避免接触变应原。3.如果宝宝一侧鼻腔有臭味，流脓涕，有时涕中带血丝，需考虑鼻腔内是否有异物。4.要警惕慢性鼻炎继发鼻窦炎。宝宝因急性慢性鼻炎继发鼻窦炎时，常常鼻涕会很多，似乎流不完，有时还伴有头痛。5.宝宝仅单侧有鼻涕，但擤也擤不出来，鼻孔不通气，睡觉打呼噜，那就要警惕有鼻息肉存在，应及时就医，看是否要手术治疗。

背奶妈妈怎么存奶

文 / 吴淑芳（湖南省儿童医院新生儿三科）

很多背奶妈妈上班前都要吸奶，然后储藏在冰箱里，留给宝宝白天吃。而母乳储存不当容易不新鲜，到底怎样储藏才安全保鲜呢？吸出的奶放母乳袋中封口保存，封口前要先排空袋中的空气。因为抽吸母乳过程中，妈妈乳头、乳晕上存在的需养菌，和乳管中的厌氧菌会在乳汁中混合，这对建立宝宝肠道内的菌群平衡，非常有利。但如果储奶袋中有空气，就会使这些细菌发生变化，肠胃较弱的宝宝吃了这样的储存奶，就容易腹泻或消化不良。无论是将奶放置在冷冻区还是冷藏区，都尽量往深处放置，一定别放在冰箱门内侧的储物架上。因为每次开关冰箱门，都会让靠近外侧或门一侧的温度发生变化，不恒定的温度容易让母乳变质。要谨记母乳保存时间：室温25度时，最长储存4小时；放冰箱冷藏室（4度）时，最长储存48小时。