编者按 贫穷和疾病，是我们每一个老百姓都怕面对的两大难题。当它们来临，不能躲也不能藏，唯有鼓起勇气正视它才能战胜它。你问，这有多难？这确实很不容易。但，这两位普通的农村妇女做到了。

一个珍藏8年“账本”里的脱贫故事

今日女报 / 凤网通讯员 钟潇潇 吴裴

她是村里最早的建档立卡贫困户，父亲早逝，家中还有老年痴呆的爷爷和有精神疾病的伯伯需要照顾。她自己也在2012年5月被确诊为白血病，一次性医疗费用就近百万元，给家庭带来了极大的经济负担。

面对生活和身体上的种种困难，饶兰霞在村干部的帮扶下、在扶贫政策的支持下，以发展茶叶产业为突破口，带领全家从“贫困户”蜕变为“脱贫示范户”。

饶兰霞在打理自家茶园。

差点被病魔和天灾击垮的家庭

房屋宽敞明亮，院落整齐干净，绿油油的茶树苗在阳光的照耀下生机勃勃……10月23日，天朗气清，常德市桃源县茶庵铺镇尚寺坪村的会计饶兰霞正陪伴着她的小孙女在门前玩耍，画面温馨。

47岁的饶兰霞曾经是建档立卡贫困户。说起以前困难的日子，饶兰霞眼神有些暗淡：“我父亲40多岁就离开了我们，家中还有个老年痴呆的爷爷和有精神疾病的伯伯需要照顾，虽然很难，但作为家中的长女，我必须承担起照顾家庭的责任，没想到年近中年，我自己也得了病。”

2012年5月9日，饶兰霞被确诊为急性非淋巴结型M5型白血病，一种十分罕见并且治愈率极低的恶性疾病。一直积极向上的饶兰霞却准备退缩了，因为怕治不好病还会给家庭留下巨额债务。“一次性医疗费用就近百万元。”

而一场突如其来的泥石流，让她家房子摇摇欲绝。这成为了压垮她的最后一根“稻草”。正当她陷入绝境之时，村干部来了、邻居们来了、同学们来了……那天的情景，她一辈子都不会忘记，雨天里更显破败不堪的老房子里从来没有来过这么多人，大家打着雨伞为她送来了一笔笔救命 钱，50元、100元、200元、500元……

更让她没想到的是，村支两委还主动为她发起了募捐。很快，越来越多的好心人主动上门捐钱捐物。大家的善举，让饶兰霞心中百感交集，前一秒还在感慨命运的不公，而那一刻却又觉得自己无比幸运。

为了记住这一笔笔救命的恩情，饶兰霞把所有好心人捐助的名字及金额都仔仔细细地记在了纸上。8年过去了，饶兰霞依然小心翼翼保存着当年的“账本”。对她来说，这些名字不光是给予了金钱帮助那么简单，是这些人共同的帮助，才让她的生命得以延续，才让她重拾生活下去的信心和勇气。

种茶助她成“脱贫示范户”

在各方帮扶力量的不断鼓励下，饶兰霞不再自怨自艾，医院也传来了好消息，妹妹的骨髓与她匹配成功。她看到了生存的希望，生活终于有了奔头。

2012年11月，饶兰霞在中南大学湘雅三医院接受了干细胞移植手术。在身体和精神日益好转后，她开始思考更长远的发展。

桃源县茶庵铺素有“茶叶之乡”之称，饶兰霞和丈夫决定，因地制宜，种植大叶茶。

2013年秋，她和丈夫建起了桃源大叶茶苗圃1.5亩，第二年就获得了一万多元的收益。到2016年，借助扶贫小额信贷的东风，饶兰霞将茶园面积扩大到27亩规模。

依靠着政策的扶持和夫妻二人的齐心协力，饶兰霞的日子越过越好了。现在，她家里盖上了新房子，并种植了40余亩茶园，家庭经营年收入近10万元。

心怀感恩帮助乡邻

除了打理自家的茶园，作为村里的会计，饶兰霞也尽自己所能帮助着乡邻。

村里贫困户的小孩需要上学，除了落实助学政策，饶兰霞还积极对接慈善机构，帮助娃娃们申请助学资金；五保户上了年纪行动不便，她便叫丈夫时常探望人家，义务帮助别人收割、搬运稻子……

饶兰霞的母亲已经年满70岁，如今每天也没有闲着，帮着饶兰霞两口子做点力所能及的农活，自家种植的小菜也送给村里有需要的人。她常说：“多亏了国家的好政策和周围的好邻居，不是他们的帮助，我们没有现在这个家，也没有饶兰霞了……”

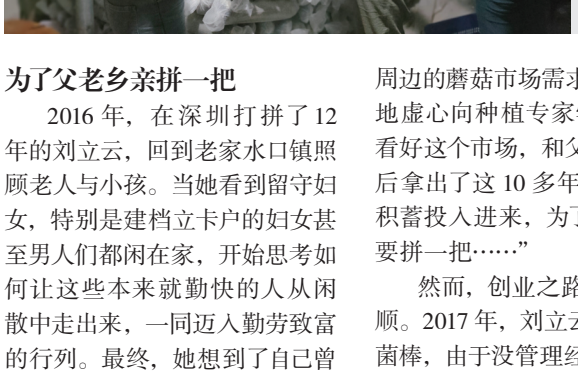
如今，饶兰霞一家靠着茶苗种植，日子正慢慢变好。

她用小小“食用菌”撑起贫困妇女“致富伞”

今日女报 / 凤网通讯员 彭新平 凌显富

金秋时节，株洲市炎陵县水口镇水西村龙炎食用菌专业合作社里，连片的蘑菇栽培大棚错落有致，棚内先种的密密麻麻的菌棒整齐排列着，一朵朵肉嘟嘟的蘑菇钻出菌棒，模样喜人。

10月23日一大早，刚从衡阳参加湖南省新型职业女农民培训班回来的该合作社负责人刘立云，就带领社员们在该基地加紧扩种球盖菇。她要让这一朵朵色泽鲜艳的“蘑菇伞”，成为村民们的“致富伞”。



刘立云（左一）在指导员工加工香菇菌棒。

为了父老乡亲拼一把

2016年，在深圳打拼了12年的刘立云，回到老家水口镇照顾老人与小孩。当她看到留守妇女，特别是建档立卡户的妇女甚至男人们都闲在家，开始思考如何让这些本来就勤快的人从闲散中走出来，一同迈入勤劳致富的行列。最终，她想到了自己曾经干过的食用菌原材料工作，这个活很适合妇女。

想好就干。她立即考察了县周边的蘑菇市场需求，并前往外地虚心向种植专家学习。“我很看好这个市场，和父母商量妥了后拿出了这10多年打拼的全部积蓄投入进来，为了父老乡亲也要拼一把……”

然而，创业之路并非一帆风顺。2017年，刘立云买了四万棒菌棒，由于没管理经验被感染细菌了，导致严重低产。想起这事，刘立云心有余悸：“当时心疼得好一段时间都没缓过神来，后来在技术上绝不敢再懈怠。”

从不轻言放弃的刘立云，咬紧牙苦苦坚持了下来，只是辛苦了一直默默支持她的父母，不但出钱还要出力。

回忆起创业往事，刘立云充满了对父母的愧疚。

带动300多名妇女就业

通过四年的艰辛创业，刘立云不仅成立了龙炎食用菌专业合作社，还形成了“企业+扶贫工厂+贫困户”的模式，把合作社经营得风生水起。

目前，她投资870万元建立了7个菌类培育基地，基地年产值销售1300多万元，年利润380余万元。合作社开展技术培训4期287人，带动当地妇女季节性就业300多人，其中带动建档立卡贫困户季节性就业50多人。已有22个建档立卡户的贫困妇女与合作社签订了长期用工协议，今年她们人均增收6000多元。

“没来合作社之前，我们两口子就靠种地、打零工维持生活，还要供孩子上学，恨不得把一分钱掰成两分钱来花。现在我俩吃住都在这里，平时给蘑菇浇浇水，摘摘蘑菇，干点杂活儿，一年能挣2万多元，家里宽裕了不少……”社员王园良幸福满满地说。

刘立云真正实现了通过发展食用菌产业带动乡亲共同致富的梦。

而这次新型职业女农民培训更加增强了刘立云对龙炎食用菌专业合作社发展的信心。刘立云信心满满地说，合作社准备设立公司，实行公司制管理，继续扩大规模，在炎陵县其他乡镇进一步开拓种植食用菌市场，并在打造品牌、精深加工上下功夫，延伸产业链条，研发和加工鲜蘑菇产品，提高产品附加值，争取提供更多就业岗位给乡亲们，带领大家共同致富奔小康。