

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

《夺冠》背后的惊诧：郎平如此处理母女情

慧妈简介 >>

陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》(上、下卷)执行主编，公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像闺蜜聊天的妈妈。”



电影《夺冠》引发了全民热议。郎平女儿白浪饰演的青年郎平形神兼备，几可乱真。没想到，这个在美国出生，几乎由父亲一手带大的孩子，充满着阳光与活力，而且对母亲无比崇拜。

我很好奇，郎平和女儿明明从小聚少离多，现在却情同姐妹，究竟是怎么做到的？查阅了大量资料后，我发现，郎平能保持自己在女儿心中的高度和温度，是因为做到了这三点：一是榜样的力量，二是高质量陪伴，三是充分的尊重。

1 作为球员，郎平和她的队友，在1981年到1985年的5年间，创造了中国女排“五连冠”的黄金时代。“铁榔头”的名号声震国际，是毫无疑问的榜样。

但郎平并没有躺在功劳簿上睡大觉，退役后，她自费去美国留学。她要上大学接受更好的教育，也想出去看看，除了排球以外的世界有着怎样的精彩。

在美国求学期间，为了免学费，她给学校和夏令营当排球教练；攻读硕士学位期间，为了赢得高工资，她从美国去意大利打球。这些生活给予她历练，也在无形中丰富了郎平的排球经历和经验。

也因此，当中国女排再次陷入低谷，郎平也再次成为了中国女排主教练的不二人选。因为，她既在中国打过球，也在欧美打过球；既执教过国家队，也执教过职业球队；既深谙体育精神，也熟悉职业规则，加上体育管理专业硕士的背景，放眼四海，舍郎平其谁？

国际奥委会评价：几乎没有一个人能够做到30年被观众顶礼膜拜，但郎平做到了。正因为在自己所热爱的事业上做到了极致，郎平才能在外人眼里，缺席女儿成长的情况下，依然成为白浪心中的精神领袖，给了她取之不尽用之不竭的精神力量。

有人将妈妈分为两类：一类相夫教子，饮食起居照顾得无微不至；另一类忙于事业，举手投足潜移默化影响着孩子。郎平无疑是后者。没有人规定妈妈抚育孩子，必须得日夜陪伴、嘘寒问暖，父母对孩子最好的教育，是以身作则、润物无声。

2 接到敬爱的“袁指导”——后来的国家体育总局局长袁伟民回国执教的邀请时，女儿白浪还只有2岁，郎平心里不是没有犹豫，是一句话打动了她：祖国真的需要你！

只要祖国需要，女排人从来都无条件服从，郎平毅然放弃国外的高薪回国，仅用两年时间，就让中国女排重回强队之列。代价是从此与年幼的女儿分隔两地，越洋电话成了维系母女情感的纽带。

白浪每次在电话里听到妈妈的声音都开心得不得了，一会儿给妈妈唱歌，一会儿给妈妈讲故事，还要跟妈妈分享在幼儿园和学校的见闻，话匣子一打开就停不下来。

国际长途每分每秒都是钱，有时候郎平一个月的工资，用来付跟女儿的电话费都不够，可郎平从不打断白浪。她知道，钱可以再挣，但女儿对妈妈的感情，那是用多少钱都买不来的。

只要休息，郎平就第一时间飞回美国去看女儿。出于愧疚，她每次跟白浪见面都会没大没小地疯玩，以此补偿自己平日的缺位。白浪来中国探班，郎平就直接带她去训练场，走到哪儿都把女儿紧紧抱在怀里。

甚至后来选择执教美国女排，只是为离女儿近一点，因“青春期的孩子情绪很不稳定，妈妈总不在身边还是不行。”郎平说过：“我有两个女儿，一个是白浪，一个是中国女排。”哪个女儿对她来说，都无法割舍。再次面临受命出任中国女排总教练，郎平一有机会就打飞的回美国，陪白浪度周末、写论文、参加毕业典礼……尽量不错过女儿成长中的每一个重要时刻。事业的特殊性，使郎平不可能时刻陪伴女儿左右，她只能选择高质量陪伴。高质量陪伴不在于时间的长短，而在于是否用心。只要用心，就能让孩子体会到最真切的爱，并把这份爱内化为自己面对这个世界的胆识和力量。

3 著名诗人纪伯伦曾经说过：你的孩子，其实不是你的孩子……他们藉助你来到这个世界，却非因你而来……你可以给予他们的是你的爱，却不是你的想法，因为他们有自己的思想……

郎平显然对这首诗深表认同，在女儿成长的过程中，她都给予充分的尊重。

白浪继承了父母的基因，自小就喜欢运动。但她最开始，对排球并没有太大的兴趣。之前踢足球，后来又打篮球。

身为著名球员和教练的郎平，并没有想当然地要求女承母业。而是一切顺其自然，尊重女儿的喜好。白浪迷篮球，郎平就带她去看姚明的比赛，还为白浪争取到和偶像科比合影的机会。

初二时，白浪才开始接触排球。因为有着父母的优良遗传，后来不仅打入了加利福尼亚TCA的主力阵容，还入选了美国少年排球队。郎平有时忍不住想指导下女儿，却被白浪反驳“我们老师不是这么教的”。

郎平也随她，觉得每个老师有每个老师的方法。从不在女儿面前炫耀自己在排球上的赫赫战功，也不用母亲和过来人的身份，强迫白浪一定要听自己的，不以自己的标准来要求女儿。就像《夺冠》中的郎平，不停地告诫自己所带的球员：你不需要成为我，你只需要成为你自己一样。生活中的郎平，也同样鼓励女儿去勇敢地做自己。不管白浪做什么选择，郎平只保持一个原则“你喜欢就行，不强求”。

正是因为郎平从不给女儿压力，所以白浪最后并没有像母亲一样，走上职业球员的道路。而是从斯坦福大学毕业后，进入著名投行工作。

透过郎平与女儿白浪的相处模式，我们看到，父母若能以榜样的力量、高质量的陪伴、充分的尊重来成就孩子，就一定能帮助孩子探索和寻找最适合自己的成长路径。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



10岁孩子太“自私”，眼里除了自己没有旁人……

倾诉：娜娜妈妈

我女儿今年10岁，有时候让我觉得她很自私。比如她喜欢吃橙子，一般都是我切好后端给她吃。只要橙子送到了她跟前，那就全部都是她的，别人一个也不能吃，有一次，我随手拿起一块小的，她居然还把它从我手里抢过来，连妈妈都不能分享。平时，偶尔让她帮爸爸妈妈检查妹妹的作业，她也不愿意，如果非要她做，总是先要谈条件。

老师告诉我，她要在学校也很自私。自己的事情可以做得很出色，但别人的事她漠不关心。老师想让她做班干部，她一点都不高兴，觉得班干部要做很多事，包括听同学背课文之类的，感觉这样是在浪费自己的时间。

其实，我们也教育过孩子要懂得分享，但这么大孩子了对父母和他人如此自私，是本性如此呢，还是我们没有引导好？

王建平：接受孩子“自私”，正确引导教育



亲子专家：王建平博士

听大人说分享和看大人做分享，来模仿学习，然后才会开始他自己尝试分享。

当孩子有分享行为时，及时对孩子进行表扬和鼓励。让孩子从分享行为中得到快乐。这样孩子就会在鼓励、表扬、奖励中，继续与人进行分享，并逐步成为他的内心需要和道德标准。

现在很多家庭只有一个孩子，所有大人都围着他转，不管孩子提什么要求，大人都会想法设法满足他。长此以往你就不必抱怨孩子不懂得心疼父母，心里只有自己了，因为孩子不知道他也需要你的照顾，他没有觉察出需要你的爱，他觉得有求必应、以自我为中心才是理所当然的。

所以，爸爸妈妈可以让孩子多做一些力所能及的家务活，让孩子能够承担一定的责任。这样孩子以后才会更加有责任心，更有担当。孩子提出要求的时候也不要百分百都满足他，打个折扣，让他知道不能无休止地提要求。

在空闲的时候，家长可以带孩子多参加一些集体活动，让孩子多和其他孩子接触，在社交中学会团结合作，分享的观念。

不过在教育孩子分享的时候，父母要注意不要企图让孩子“一下子懂得分享”，先理解和接纳孩子的发展和需求，这样才能在接受孩子“自私”的基础上，慢慢教会孩子要跟别人分享。

占有欲和控制欲是人的原始本能，自私是孩子的天性。尤其是当孩子两三岁左右，开始进入自我意识时期，会有强烈的占有欲，觉得什么都是自己的，别人不能动，也不是很理解分享的概念。孩子的这种“自私”，是他们成长过程中很正常的阶段，父母千万不要强制孩子去分享，但做好正确的引导非常关键。如果孩子引导教育缺位的话，孩子长大就会有自私自利、只想自己不顾他人等不良的行为表现。

而教育孩子克服自私，就要从“让孩子分享食物，分享玩具”开始。家长可以利用家庭生活细节，在孩子小的时候就做好分享的表率示范。例如“分橘子”游戏：“先给爷爷奶奶，再给爸爸妈妈，最后给宝宝，每人一个！”从自己开始做起，你坚持“唱和做”，孩子就能不断地通过

欢迎关注凤凰网辣妈联萌微信公众号(ID搜索 fengonemama 或扫描上面二维码)，给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……