

全国 31 支劲旅角逐“崑山杯” 湘妹子举起 7 金 6 银，为何如此给力？



文、图、视频：今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 李超

湖南被誉为“举重大省”，先后为国家举重队输送了杨霞、龙清泉、王明娟、向艳梅等世界冠军和奥运冠军，共获得 94 个世界冠军、87 个亚洲冠军。其中，女子举重队员可以说是撑起了“半边天”。

10 月 16 日 -19 日，“崑山杯”2020 年全国女子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛在邵阳举行，来自全国各地的 31 支举重劲旅 216 名顶尖女子举重运动员在此角逐。湖南女子举重队再度出征，阵容中既有向艳梅这样的老将，也有侯志慧、张旺丽两名国家队队员，还有年轻队员罗诗芳、石佳琪。最终，湖南队取得了本次比赛团体第二名的好成绩，共获得 7 金 6 银 4 铜，再次展现了湖南女子举重运动员的实力——湘女不仅很多情，而且“很给力”。



扫一扫，看 2020 年全国女子举重锦标赛湘妹子夺冠瞬间

女子举重，湘妹子很给力。

第一枚金牌：她单脚蹦上领奖台

10 月 16 日，“崑山杯”开赛第一天，49 公斤级比赛跌宕起伏，亚锦赛冠军、国家队队员侯志慧成了焦点。

在抓举比赛中，侯志慧以 93 公斤的成绩拿下第一；在挺举较量中，侯志慧第二把成功举起 115 公斤，与她成绩接近的重庆选手刘凤两把过后的成绩仍为 110 公斤。

当现场观众以为“侯志慧的冠军稳了”时，没想到，刘凤最后一把稳稳地举起了 116 公斤！

最后一把，成败之举。侯志慧一声大吼，抓杠，深呼吸，顺利反杠，可上送时有些急了，导致高度不够，117 公斤的杠铃应声落地，并顺着惯性将侯志慧绊倒。

一公斤之差，侯志慧与挺举、总成绩冠军失之交臂，刘凤以挺举 116 公斤、总成绩 209 公斤获得两枚金牌。

但侯志慧收获了抓举金牌，这也是湖南队在本次比赛中收获的第一枚金牌。看着单脚蹦上领奖台的侯志慧，不少人都挺揪心：“她的脚还好吗？”

“没事没事。”侯志慧在赛后接受采访时，第一时间表示自己的脚没有大问题，让关注她的观众放心。对于当天的比赛表现，她告

诉今日女报 / 凤网记者：“如果满分 10 分，我给自己打 6 分吧。肯定会有遗憾，但这次比赛也让我看到了自己的问题，这对我来说不是坏事，反而可以警醒自己，让我在接下来的训练中明确目标。”

在当天的 49 公斤比赛中，湖南妹子肖慧颖以抓举 88 公斤、挺举 110 公斤，总成绩 198 公斤获得第三名。作为邵阳人，肖慧颖是首次在家乡参加国家级比赛，她对自己的成绩还算满意，“之前受了伤，休息了一个多月”。她直言，能在家乡参加比赛让她感到很自豪，她也骄傲于家乡近年来在体育建设方面的发展。



侯志慧夺冠瞬间。



▲侯志慧：这次比赛让我明确了接下来的目标。



▲张旺丽：增强弱项，把抓举成绩练得更好一点。



▲向艳梅：没想一定要拿冠军。



▲罗诗芳：我想再来邵阳旅游。



向艳梅(左)和张旺丽夺冠瞬间。

强强对决：湖南姐妹花包揽 76 公斤级总成绩冠亚军

10 月 18 日，在 76 公斤级的比赛中，湖南名将向艳梅和张旺丽上演强强对决，为观众带来了一场精彩的视觉盛宴。最终，湖南姐妹花包揽了总成绩冠亚军。

曾登顶奥运会、世锦赛、全运会等国内外重要赛事的向艳梅早已实现举重冠军“大满贯”。在当天的比赛中，她以 113 公斤拿下抓举冠军，总成绩 263 公斤位列第二；张旺丽则以挺举 152 公斤、总成绩 264 公斤夺得两枚金牌。

张旺丽在抓举比赛中，第三把才成功举起 112 公斤，她坦言自己有些紧张。“新冠肺炎疫情期间封闭太久，加上太久没有比赛了，会有点影响。”她表示，自己的下一步目标是增强弱项，把抓举成绩练得更好一点。

作为该级别年龄最大的运动员，向艳梅还获得了体能测试第二名。时隔一年多再次参加全国性比赛，向艳梅对此次成绩还比较满意，与十年前的初出茅庐相比，她说自己更放得开了，“没有想着一定要拿冠军，只想着把训练的水平发挥出来。”接下来，向艳梅的主要任务是征战全运会。

在 81 公斤级比赛中，全国纪录被不断刷新。湖

南选手石佳琪在比赛中有不俗表现，以 115 公斤、147 公斤、262 公斤分获抓举第三名、挺举第二名和总成绩第二名。

在挺举最后一把中，石佳琪的动作一开始被判失败，但经仲裁会议后改判成功。那一刻，石佳琪在后台兴奋地跳了起来。“特别激动，因为这也是我第一次在比赛中举起 147 公斤。”

她对自己这次的表现感到满意：“已经是我训练中的最好水平了。”石佳琪告诉今日女报 / 凤网记者，她要踏实走好每一步，好好训练，“我和顶尖运动员的水平还有很大差距”。

4 天的比赛，湖南队收获 7 金 6 银 4 铜，列团体成绩第二名。湖南省举重运动管理中心总教练周均甫总结称，这次全队成绩符合预期。“向艳梅有大将之风，她在训练不如其他队员充分的情况下，拿下 1 金 2 银，展现了奥运冠军的气质；罗诗芳包揽了 59 公斤级抓举挺举总成绩三枚金牌，而且六把试举全部成功，风格很稳健，明年的全运会很有希望夺金；石佳琪发挥了近期训练以来的最高水平，虽然没有拿到金牌，但超越了自己，接下来如能保持提高，也能冲击全运会金牌。”

第一次参加成人组比赛：“00 后”小将拿了三枚金牌

出生于 2001 年的罗诗芳，是本次湖南队最小的运动员。10 月 17 日，邵阳体育馆，第一次参加成人级别赛事的罗诗芳用 3 枚金牌征服了现场观众，收获了一批“小粉丝”。

在当天举行的 59 公斤级比赛中，罗诗芳以抓举 103 公斤、挺举 130 公斤、总成绩 233 公斤的成绩包揽 59 公斤级 3 枚金牌，同时刷新了该项目挺举和总成绩两项全国青年纪录。

“我其实没有刻意想着破纪录，我一直专注于比赛，后知后觉才发现破了纪录。”罗诗芳告诉今日女报 / 凤网记者，这次比赛给了她很大信心，“接下来的目标就是走好每一步”。

热情的邵阳观众也给了她很大鼓励。“我每次上场，都能听到他们大声为我加油。”因此，在挺举 130 公斤成功后，罗诗芳向观众大喊了一声“谢谢”。

“我们都想转行去练举重了！”当天有不少观众是来自邵阳体校的学生，现场感受举重运动的魅力后，他们被罗诗芳圈粉，半开玩笑半认真地说。

颁奖仪式结束后，为了和罗诗芳有更多互动，这群小粉丝迟迟不愿意离开。“能加个微信吗！”“能合影吗？”……结束媒体采访后，罗诗芳满足了“小粉丝”的要求。

对于邵阳人民的热情，罗诗芳很感激：“谢谢他们对我的鼓励，我也很喜欢邵阳！邵阳的组织工作比一些国外赛场还做得好，以后有机会的话，我想再来邵阳旅游！”



罗诗芳夺冠瞬间。