

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

## 最强母女档：影后妈妈和哈佛女儿

慧妈简介 >>

李馨

小学老师。曾留学韩国，热爱旅行写作，如今坐标湖南益阳。家有可爱的萌宝女儿4岁。

不管对学生还是自己的孩子，我的教育理念都是“你就是你，你该有你喜欢的样子”。



近日，《夺冠》热映，影后巩俐的演技一次次攀上了热搜。谁都没有想到的是，扮演郎平女儿的是另一位影后的女儿——陈冲18岁的小女儿许文珊。

作为影后，陈冲在电影事业上的成就可以说与巩俐不分伯仲，但陈冲比巩俐多了一个身份，那就是母亲。陈冲有两个女儿，就在今年5月，陈冲在微博上骄傲地宣布，她的大女儿Angela从哈佛正式毕业，得到了学校的最高荣誉SummaCumLaude和英语系毕业论文的最高奖项GeorgeB.SohierPrize。

有网友科普说，能拿到这三种荣誉的学生，在哈佛本科生学年排名起码要达到前5%，陈冲的女儿能拿到SummaCumLaude，这已经不是一般意义上的优秀了，是优秀中的优秀。

而她的小女儿Audrey许文珊去年也被推荐参加了《误杀》的表演，并在电影中展示了自己的表演天赋，成了十亿票房女星。

在娱乐圈，影后很多，但论做母亲做得如此优秀的影后，恐怕只有陈冲一人了。那么，陈冲是如何在兼顾自己的事业之余，还把两个女儿培养得如此出类拔萃呢？也许还得从陈冲本人说起。

### 爱读书的家风

陈冲出生在上海一个高级知识分子家庭里，她的外公张昌绍是中国药理学奠基人。爷爷是著名外科专家陈文镜，她的外婆和母亲也是药理学家，父亲陈星荣是医学博士，曾任华山医院院长。

出生在一个这样的书香门第，不爱读书是不可能的，陈冲曾在访谈中回忆，从小她印象中最深刻的一幕是：一吃过晚饭，大家全不见了，各自在各自的书桌上读书、写作，常常工作到深夜。他们家的教育是，你不必漂亮，但要做个精神贵族。

她自己当了母亲后，也是这样引导孩子的。

在《十三邀》里，许知远到旧金山采访陈冲，两人约在陈冲最喜欢的二手书店见面。

那家叫“绿苹果”的书店，是陈冲的最爱的地方。美国的商店一般关得早，但“绿苹果”开到晚上十点半，她喜欢晚饭后来这里逗留，在旧书堆里慢慢翻阅，孩子们还小的时候，她有一次在微博里说，女儿一年前曾经向爸爸推荐契科夫的《第六病房》，她觉得很触动，因为她的外婆、母亲以及她自己都曾经爱看契科夫，如今女儿跟她们一样，她觉得很欣慰，感觉在精神上跟女儿很接近。带她们来这里买书，因为母亲喜欢读书看书，她的孩子也很喜欢阅读。

台湾作家林清玄曾说：“好孩子就是唤醒了内心种子的孩子，他们认识到了自我，坏孩子是还没唤醒内心的种子，没认识到自我，所以还浑浑噩噩地活着。”

读书以明志，知识才能让人敏锐地知

觉着世界，知觉着自己，改善自我。通过阅读引领孩子知道自己想要什么，想成为什么样的人，孩子才会有为梦想而努力奋斗的内驱力，才能成为自己想要成为的人。

### 给女儿自主选择权

虽说育儿有道，不过，陈冲曾在采访中透露，一开始她并不是一位“好母亲”，对孩子溺爱、很少陪伴，这些育儿错误她都犯过，她自己也表示，“是女儿让她不断在成长”。

有很长一段时间，陈冲感觉自己是在为女儿而活。因为事业和生活的双重压力，陈冲二婚嫁给美国丈夫彼得后曾多次流产。她在37岁和41岁作为高龄产妇才分别生下两个女儿。

来之不易因此也格外珍惜，她尽力疼爱这两个孩子。陈冲说，在她们年幼时，她曾不停地教女儿各种做人规则，想把自己毕生经验一股脑地传授给孩子。可女儿们并不领情，加上孩子从小个性古怪有逆反心理，经常跟她顶嘴。

大女儿Angela9岁生日时，她想买礼物送女儿。可女儿只希望父母陪她游泳玩，并说：“再多的馈赠会成为我的负担。”这让陈冲很意外，她开始反思自己的小心呵护是否会给孩子压力，意识到要给女儿独立成长的空间，学着放手去爱。

陈冲曾在微博上透露过一件事，在大女儿16岁的时候，她郑重其事地告诉她，从今往后她自己做人生重大决定，父母会帮她分析，给她意见、听她诉说，但是决定权在她。

然而，女儿第一个独立决定就是不再上钢琴课了。陈冲说，她很伤心，因为她认为这是人生的修养之一，而且女孩子会弹钢琴，她觉得以后找对象结婚可以找到更好的，更有文化底蕴的人。不过，她的想法被两个女儿无情地取笑了。

“她们笑我是一个可笑的老太婆。”陈冲在微博上说，不过，伤心归伤心，陈冲仍决定说话算话听女儿的，并认为“做父母也是需要不断成长的。”

尊重孩子的选择，但对女儿们的学业却坚持严格要求。陈冲在微博上曾记录过，女儿周末想去朋友家玩，她却因为女儿功课繁重而拒绝了她的要求，母女俩由此发生了小冲突。正是在这种宽严相济的家庭教育氛围中，两个女儿都找到了自己梦想的翅膀，并以影后母亲为榜样，走出了漂亮人生的第一步。

真正的教育，不是为了“成为别人家的孩子”，更重要的是要培养孩子的思维与习惯，让孩子拥有更多的知识，学习更多的语言，让孩子认识自己、开阔视野，不论是哪种教育方式，最终的本质都是一样的——让孩子在人生道路上拥有更多选择权，看到更大的世界。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

比邻而居

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。

编者按



## 孩子要给同学送贵重礼物，该支持吗

倾诉：蕾蕾妈妈

女儿蕾蕾今年12岁，她在班上有几个好朋友，过生日的时候，收到了她们送的礼物。最近她有个好朋友过生日了，她想要回送同学礼物，找我要200块钱。其实，我每个月会给她100元左右的零花钱。但她说，不够，她看中的那个礼物要400多块钱。我听了之后，劝阻女儿“买礼物不要买这么贵重的，只要能表达心意就好。”

可女儿说，平常过生日，同学

之间送的礼物都是值好几百元的，如果她送得太寒酸，怕同学瞧不起。我就继续教育她说：“你们还没有赚钱，怎么就先学会攀比了？父母赚钱也不容易啊。”没想到，蕾蕾就听不进去了，还大哭了一场。看着女儿难过，我又很矛盾，互相送礼物也是孩子之间的一种交际，可我又不想她因此而养成爱攀比虚荣的坏品性，我该怎么跟孩子说呢？

### 巧妙沟通，用心送礼



亲子专家：王建平博士

现在的孩子家庭条件都比过去好，购买礼物时，看谁花得钱多，谁就有面子，确实形成了不好的风气，而且一部分家长溺爱孩子，只管给钱，不管孩子如何花钱，甚至经常用赏钱强化孩子的学习等等，这些都在某种程度上助长了孩子们不良的金钱意识和价值观念。

对于一些家庭来说，虽然二三百元的消费并不多，但如果不引导孩子正确消费，孩子很容易患上“消费奢侈症”。

孩子要钱送贵重礼物给同学固然不能支持，但如何沟通才能让孩子更容易接受呢？我建议蕾蕾妈妈不妨这样和孩子交流：“你是不是特别在乎你这个朋友？我也懂你现在买这么贵重的礼物是希望跟她关系更好，你有这个想法妈妈很支持，但我想说的是，你不能因为你们关系要好，就去买过于贵重的礼物。或者，因为同学之间的攀比而去买超出你现在消费能力范围的礼物，那样不仅

给自己带来了负担，也会给好朋友带来负担。当你过生日的时候，她是不是也要买更贵的礼物送给你？她是不是也会很有压力？”

孩子的商品价值观念一般还很淡薄，把道理给她讲清楚，并不是爸妈舍不得花钱，而是对真正的朋友，用心意比用爸妈的钱买的贵重礼物更珍贵。和孩子共情的方式循循善诱，才会让他心服口服。最好呢，还能帮他一起想出合适的礼物。

家长可以给孩子建议，让孩子学会从对方的立场考虑，从朋友的兴趣出发选择礼物，而不是将价格放在首要地位。比如，编个小围巾，自己做一个卡片，或者准备一幅绘画作品，一个有趣的小视频等，在这样的送礼中既能增长孩子见识，又能让孩子懂得关爱朋友，岂不是一举两得？

同时，从过生日礼物这个事件出发，也可以趁机来给孩子进行财商教育。让孩子做好规划，今年有几个朋友过生日，需要花多少钱，让孩子自己列出来，然后约定好钱数，如果中间出现变动，家长可以帮着给孩子出主意，比如匀一匀或者自己制作礼物，而不是直接给孩子额外的钱。

平时，给孩子买东西时由孩子自己来付钱，让他学会记账，了解自己的索取与父母的付出。这不仅能让让孩子懂得感恩、节制消费，还能培养他的家庭责任感。

欢迎关注风网辣妈联萌微信公众号（ID搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……