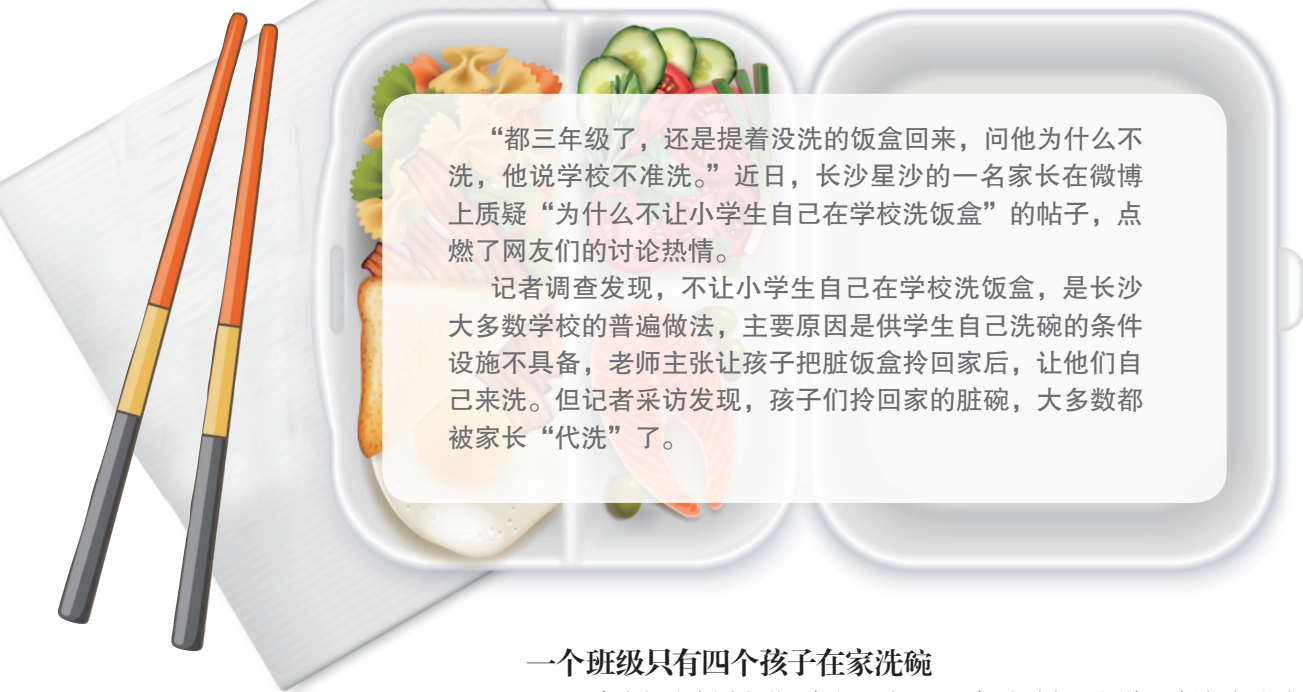


小学生拎回家的碗到底由谁洗

今日女报 / 凤凰网记者 章清清



“都三年级了，还是提着没洗的饭盒回来，问他为什么不洗，他说学校不准洗。”近日，长沙星沙的一名家长在微博上质疑“为什么不让小学生自己在学校洗饭盒”的帖子，点燃了网友们的讨论热情。

记者调查发现，不让小学生自己在学校洗饭盒，是长沙大多数学校的普遍做法，主要原因是供学生自己洗碗的设施不具备，老师主张让孩子把脏饭盒拎回家后，让他们自己来洗。但记者采访发现，孩子们拎回家的脏碗，大多数都被家长“代洗”了。

一个班级只有四个孩子在家洗碗

记者在长沙大同小学二年级一个班级进行的调查结果显示：二年级3班45人中，经常自己洗碗的学生只有4人，从没洗过的有13人，其它都是偶尔会洗或者父母帮忙洗。而低年级孩子的饭盒多由父母代劳帮着洗。对此，黄波老师并不意外，“毕竟年龄太小”。不过，她告诉记者，实际上初中生中经常洗碗或帮父母干活的孩子也不多，导致现在很多学生基本上不会做家务。“十几岁的孩子扫地都扫不好，有些班级的劳动，都要手把手教怎么做。”

为此，黄波呼吁家长应该配合学校教育，多给学生锻炼机会。

那么，对于让孩子洗碗这件事，家长们是怎么看的呢？在留言回帖中，

专家：父母应帮助孩子“断奶”

中南大学心理学博士、亲子专家郭平表示，出现“大学生打包脏衣服回家洗”这种现象的原因归根结底是孩子还没有从家庭中“断奶”，内心有一种依赖性和懒惰性。家长也只关注孩子的知识教育，而忽略了其独立性的培养。一个人适应生活、学会生存的能力是循序渐进的，如今有了条件，不需要孩子

再去为学费发愁是好事，但对于一些生存技能，一定要慢慢地传授给孩子。这样等到他们长大了，或者不得不在没有家人照顾下生活时，他们也会有一定的适应能力。

郭平建议家长，多让孩子参加劳动，父母也要做好孩子的表率，让孩子在潜移默化中逐渐养成生活自理的习惯。

记者看到有网友说：“偶尔会让孩子自己洗，因为要用到洗洁精，怕孩子冲不干净，吃了不健康。”

还有网友认为洗碗是“小事”，学习更重要。“我没让我女儿洗过碗，洗碗这样的小事长大了她自然就会了，只要孩子把学习搞好，这些简单的劳动不一定要经常做。”

不过更多网友还是支持学生把饭盒带回家后自己洗碗。有网友表示：“之前看新闻，现在一些大学生把脏衣服都打包寄回家洗，还有一些孩子从来不会系鞋带，很多时候我们都怪孩子没有担当，成长缓慢，其实我们有没有查查到底是什么原因滞后了孩子成长？小娃娃要从小锻炼，大人不要一味的迁就”。

小科普

什么是急性肾功能衰竭

文 / 余巧玲 长沙市第四医院重症医学科

急性肾功能衰竭指的是由于肾小球滤过率突然下降或持续下降，而引起的体内环境平衡紊乱，并导致各种并发症的综合征。另外，急性肾衰竭也被称为急性肾损伤，顾名思义肾实质损伤引起肾脏各方面功能突然失调，比如：急性肾小管坏死、肾小球疾病、肾血管病。如果孕妇出现急性肾衰竭，多会出现水肿、蛋白尿等症状。

急性肾功能衰竭是肾脏本身或肾外原因引起肾脏泌尿功能急剧降低，主要表现为少尿或无尿、氮质血症、高钾血症和代谢酸中毒。根据发病原因的不同和各自的病理生理特点，病因可分肾前性：如失血、休克、严重失水、电解质平衡紊乱，急性循环衰竭等，肾急性：如肾小球肾炎、急性肾小管坏死、大面积挤压伤等；肾后性：如完全性尿路梗阻等。其中以急性肾小管坏死最为常见，而且肾前性衰竭持续发展也会转化为急性肾小管坏死。

尿毒症患者的日常护理

文 / 黄微 长沙市第四医院重症医学科

1. 充分休息。尿毒症病人应保证充足的休息和良好的营养。
2. 避免有损肾脏的化学物质。要避免含有镉、氯仿、乙二醇和四氯乙烯的用品和环境。它们一般存在于杀虫剂、汽车尾气、涂料、建筑物和家用清洁剂中。
3. 限制含镉量高的食物。已经在一般家庭用品中发现一些化学元素与急性和慢性肾病有关联，要仔细阅读产品的说明，多采取一些预防措施。镉这种稀有金属用于生产杀虫剂、橡皮轮胎以及塑料、涂料和其他产品，已大范围地在一些食品和水中发现。
4. 采用低蛋白饮食。对尿毒症患者应给予低蛋白饮食，正常成人每公斤体重需要蛋白量1-1.5克，尿毒症病人只能进食0.5克/公斤以下，以减少体内氮质代谢产物的生成和滞留。
5. 限制摄入含镉量高的食物。如由动物肝和肾制成的食物和海鲜等，比目鱼、蚌类、扇贝、牡蛎以及在污泥中长大的蔬菜。

患者透析前的注意事宜

文 / 戴慧 长沙市第四医院血透室

1. 透析当日，根据自己血压、血糖情况，遵医嘱合理使用降压药、降糖药。
2. 来透析前，一定要吃饱饭，透析过程中若大量进食，可能会出现低血压反应。
3. 穿透析专用衣服，带医保卡、银行卡、透析卡、水杯、糖块等透析会用到的东西。
4. 称体重时穿透析专用衣服，若加减衣物，及时和医生沟通，以防脱水设置不准。有便秘、腹泻情况及时告知医生。
5. 若有跌倒摔伤，有无血便或大便发黑、呕血、牙龈出血、眼底出血、皮肤紫斑等情况，告诉医护人员以及时调整抗凝剂用量。
6. 在上机治疗前要用温水清洗内瘘侧胳膊，保持内瘘侧肢体清洁，降低感染发生率。家属安置好患者后及时离开，避免因长时间逗留引起的感染问题。
7. 有些患者在接受血液透析治疗后，认为透析可以把体内各种有害及多余的物质清除掉，因而放松了饮食限制，这是不对的！

学校不具备自助洗碗条件

长沙文女士的孩子在星沙某小学读二年级，她告诉今日女报 / 凤凰网记者，从一年级开始，学校就要求孩子自己带饭盒，中午统一在学校吃饭，放学再把饭盒带回来。那时候，她跟发帖的那名家长一样纳闷，为什么学校不让孩子在学校就把碗洗了，而让他们把脏碗带回来了？

“老师告诉我，学校的食堂只供教职工使用，孩子们都是在教室里吃饭，不具备给孩子们洗碗的条件，所以让孩子自己带回家洗。”文女士说。

记者连续调查了长沙城区及星沙的多所小学校发现，中午孩子们在学校就餐，让孩子自带饭盒或者用学校提供的不锈钢餐盘是主要采用的两种就餐方式，但基本都不要求孩子自己洗餐具，用不锈钢餐盘用餐的也会由学校统一回收清洗。

“在学校用餐后让孩子们自己洗碗，当然是很好的建议。”长沙雅境中学黄波老师表示，但现实操作存在一定困难。“很多学校没有装配那么多水龙头。如果全校几百名学生在学校洗碗，就会排长队，容易发生拥挤推搡等事故，还影响下午正常上课。”黄波老师说，最好的做法还是家长让孩子回家自己洗，或者让孩子多干家务劳动，这样才有利于培养孩子的自理能力。那么，又有多少小学生在家里是自己洗饭盒的呢？

资讯

寒日暖阳，48名中学生慰问孤寡老人

今日女报 / 凤凰网讯（记者 彭敏）近日，长沙气温骤降，长沙中雅培粹中学初二年级1904班的48名学生自发组成志愿服务队，在班主任谢军的带领下，来到雨花区社会福利中心，看望慰问孤寡老人，为他们送去节日的祝福和寒日的温暖。

孩子们用自己的零花钱购置了保暖内衣、毛巾等生活用品和牛奶、蛋糕等食品，一一送到福利院的32位孤寡老人手中，还拉着老人的手嘘寒问暖，了解他们的身体状况和生活情

况，并主动为老人打扫卫生。看着孩子们忙个不停，老人们脸上洋溢着舒心的笑容。之后，孩子们精心编排了一台节目，乐器弹唱、西班牙舞曲、传统相声、大合唱……精彩的节目轮番上演，两个多小时的活动里，福利院内处处充满着笑语欢声。

谢军表示，通过组织这样的活动，既给孤寡老人送去了关爱，培养尊老、敬老的传统美德，使孩子们感受到了为他人奉献爱心所带来的快乐，更增强了他们的社会责任感和使命感。

