

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

看到身边这些“恶魔”后，我们这样保护女孩

慧妈简介 >>

汤馨敏

长沙人，曾在《黄金时代》、《年轻人》和《知音》三家杂志社从事编辑工作16年，现居长沙，自由写作。

“我是一个经常被孩子带领着疯玩的妈妈！”



每年总是有那么几起女性被侵害的事件，看得我义愤填膺。从去年的中国孕妇泰国坠崖案，章子欣事件和包丽事件，到今年被曝出的韩国N号房和跨国高管性侵女事件，每一次读到这类新闻，都会感到后背发冷。我们究竟如何做，才能保护好我们的女孩？

妈妈要给孩子充足的爱。何谓充足？在女孩身上投入足够多的时间、关注、交谈和陪伴。拥有充足母爱的女孩，一般内心安定，行为举止有度，有主见，敢拒绝，“恶魔”一般不敢打她们的主意。

还记得去年夏天被租客带走的九岁女孩章子欣吗？在我们批判那对恶租客的同时，你是否注意到，在章子欣失踪之前，章子欣妈妈有三年多时间没有和女儿联系，这种母女关系是非常不正常的。因为夫妻关系失和，章子欣妈妈迷失和挣扎在一段痛苦的婚姻里，从而忘记了去履行对女儿的照护义务；子欣的爸爸，则把女儿交给自己年迈的父母后外出打工去了；子欣的爷爷奶奶，虽然也宠爱孙女，但是没有设置最基本的防线。章子欣能够被一对陌生租客轻而易举地带走，有她的家人没有防患意识的原因，还有小女孩太缺爱了。这个可怜的小女孩，她没有享受过充足的母爱，没有人告诉过她，一个女孩要如何保护自己，才能安全地存活在这个善恶并存的人世间，她本能地贪恋对她好的人，贪恋一点甜。

妈妈要成为女孩的朋友。一个女孩曾经告诉我，她被外公侵犯过。因为这件事，她对母亲，以及母亲这边所有亲戚都十分痛恨和冷淡，大学毕业她她没有再回过老家。这件事已经成为她的心病，即便在外公去世多年后，仍然啃噬着她的生活。而她的母亲对此一无所知。当我成为一个母亲，每次想起这个女孩的故事，都会感到寒冷和悲伤。如果生命里缺少了妈妈这个朋友，那会是一种多么孤独和无助的成长。在我有了女儿桔子以后，我一直努力去成为她的朋友。我和她之间没有秘密。我们经常讨论各种事情。我小心地经营着和她的友谊。也希望这友谊能一直延续下去。如果有一天，她有了麻烦，希望她第一个告诉我。

妈妈要讲给女孩的私房话。有一些话，是妈妈必须告诉女孩的。关于性。关于男人和女人相处的秘密。关于如何防备身边的异性（幼女性侵害绝大部分是熟人作案）以及保全自己。我从来不隐藏曾经遇到坏人的经历。

桔子每隔一段时间都要温习一下：来来来，给我讲讲你在广州遇见的那个变态。于是我把那年那月怎么徒手把那个试图占我便宜的送货工赶出门外的场景又描述了一遍……我和桔子，偶尔的，会来个情节推演——我突然袭击她的某个隐私部位，她嘴里喊着抓流氓，一只脚已经飞快地向我踢来，两只利爪已经逼近我的脸部。这朵玫瑰带刺。带刺就对了。

妈妈要给孩子制定家规。睡觉以外的时间着装整齐。（天热了以后，有的小女孩喜欢光着身子在家里跑，这不是一个好习惯。）不吃陌生人的东西，熟人的东西也最好不吃。不贪任何人的任何便宜。不在外面留宿。去哪里？做什么？都有谁？去多久？和朋友聚会必须提前报备，玩耍中全程保持联系。尽量避免和异性独处一室，如果无法避免，随时保持防备状态。

十八岁之前，只能有男同学，不能有男朋友。当感觉到危险，任何规矩都不用遵守，坏人可以骗、可以踢、可以咬。

妈妈的补救措施。百密难免一疏。如果有一天，你的孩子性格大变，死活不肯去上某个老师的课，忽然很讨厌某个亲戚，看见某个邻居就反应异常，你需要和孩子谈谈了。

你需要知道到底发生了什么事。孩子可能不会说得很明白，你要尽可能多地了解到详细情况。如果侵害还未发生，请马上行动，斩断那只伸向她的黑手。如果侵害已经发生，请冷静，保护好孩子，告诉她：这不是你的错，我们不能改变过去，但是我们可以改变未来，生命是最重要的，名誉和贞操，都远远不能跟它相比。

然后，你要收集证据，将坏人绳之以法。这个过程，可能很痛苦，也可能很漫长，如果你爱你的孩子，不要胆怯，不要忍让。要像江歌妈妈一样死磕。你只有站出来，亲手撕了那恶，你的女孩，才能重新站在阳光下。



家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



担心10岁女儿早恋，该怎么做

倾诉：小雅妈妈

我女儿10岁半，读五年级，最近几个月，我发现她照镜子的时间越来越多：早上起来照，刷牙也照，还一个人对着镜子不断练习嬉笑嗔怪等各种表情，穿着也比以前更讲究了，好几次催着我给她买新衣服。

有一次我不小心看到她的草稿纸，上面写着喜欢谁不喜欢谁、谁又喜欢她之类的话。过去对于她和男同学的交往，我也只是关注，并没有干涉过。她自己有个qq，加了几个男同学，偶尔会聊几句。以前

我可以输入密码，随意登录。最近我发现她把密码改了，这不得不让我有些担心起来。

女儿的班主任告诉我，女儿和几个比她年纪大一点的女孩玩得特别好。那几个女同学我见过，说话和穿着显得比同龄人要成熟些，不知道女儿是不是受了她们影响。老师还说女儿喜欢参与男孩子们的游戏。

种种情况，让我担心女儿会不会是早熟早恋了，我该怎么做才好呢？

不要轻易判定早恋，和孩子大方聊“爱”



亲子专家：王建平博士

发现孩子早恋，父母们往往惊慌失措。

实际上，孩子在长大的过程中，情感上也处于儿童期向成熟期过渡的阶段，这一切都是成长不可避免的过程。所以，当看到孩子从对父母的依恋和爱开始转移到其他异性身上时，父母们不要太惊慌，也不要觉得就是孩子早恋了。

十一二岁左右年龄段的孩子所谓的早恋，其实并不是早恋。而是随着现在独生子女的增多，很多孩子无法体验到兄妹情、姐妹情、姐弟情了，而同学恰好给她提供了这种同龄人在一起建立的情感关系。他们其实并不理解什么是喜欢，也不知道男女朋友意味着什么，只是单纯愿意在一起进行情感分享。所以，与其刻意放大，直接抡起棒子“棒打鸳鸯”，不如平常心对待，给与孩子正确的指引。

比如，家长们可以和孩子交流什么是喜欢，该如何正确与男孩交往，通过沟通，让孩子学会坦然地和男孩们以好朋友的身份相处。

我们也可以跟孩子聊聊什么是爱情，她心目中的爱情是什么样子，即使孩子

说了家长们不太认可的话，也不要生硬打断，可以潜移默化地教育她，等孩子进入青春期，也许你们就难得这样心平气和地聊天了。

儿童在成长的过程中，心理也在逐步成熟，对异性产生好感也是正常的心理现象。因此，对异性的爱慕和喜欢也是重要的过程，这个阶段也是对未来婚恋情感的培养和尝试。家长要在理解的基础上，对孩子的情感进行疏导。

我一直倡导父母要主动和孩子讨论爱情，因为一个不被经常讨论的事情都是神秘的，任何一件神秘的事情对孩子来说都有吸引力。所以，打破禁忌大方的讨论，通过讨论让孩子明白，爱的形式多种多样，爱情只是众多情感中的一种，什么是真正的爱，什么年龄段适合收获什么样的爱，早恋的利弊，教育他们如何对待爱等等，这也是帮助孩子树立起正确的价值观和爱情观的过程。

还可以趁此机会教孩子一些性知识，告诉他（她）哪些错误一定不能犯。难于启齿的话，可以把相关书籍当做礼物送给他（她）通过交流和孩子建立起彼此信任的亲密关系，让孩子把父母当作最可依托的情感后盾。

心理学研究表明，心理营养缺乏是孩子产生早恋最重要的原因。凡是缺失爱与温暖的家庭，孩子就特别容易早恋或上网成瘾。所以，平时多和孩子谈谈心，多关注孩子的内心感受，以健康的心态引导孩子面对情感，让孩子在父母正确的指引中走向成长和成熟。

欢迎关注凤凰网辣妈联萌微信公众号（ID 搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……