

皱纹忽然消失，可能不是惊喜是惊吓

今日女报 / 凤网记者 张伊人

皱纹一直是让爱美人士头疼的一大问题。很多人不惜重金，把各种能延缓衰老和除皱的用品抹上脸上，然而结果总是事与愿违——时光无法倒流，皱纹很难抚平。

如果有一天，你突然在镜子里发现自己的皮肤越来越光滑紧致，恼人的法令纹不见了，眼角的鱼尾纹也消失了……是不是特别开心？

可别高兴得太早！这样的“逆生长”很有可能不是惊喜，而是一种罕见、危险又极易被忽视的疾病，如果不及时治疗，甚至可能危及性命……

被误诊的罕见病

长沙的刘女士今年60多岁，平时身体不错。最近一段时间，她洗衣服做饭时发现手上的皮肤绷得紧紧的，弯曲困难，本来皱巴巴的手背竟然变得平坦了，手臂上松弛的皮肤原来都很难捏起来，如今摸起来硬硬的，好像年轻了几岁。刘女士想难道是传说中的“返老还童”吗？

但让她纳闷的是照镜子时却发现嘴巴更瘪了，嘴唇几乎薄得看不见了，而且有放射状的皱纹。手指尖莫名破口了，伤口却一直长不好，反而出现溃瘍，疼痛难耐，其他手指也出现了类似的状况。前段时间，

初发症状包括雷诺现象（表现为遇冷或情绪激动时，手指、脚趾皮肤突然出现苍白、相继出现皮肤变紫、变红，伴局部发冷、感觉异常和疼痛等短暂的临床现象）、乏力、关节肌肉疼痛，随后影响到肺、心脏、肾脏等器官。后期严重的时候，因为血管的收缩、痉挛、缺血，有些病人的手指甚至会坏死，一节一节脱落。

那么，哪些情况容易患上硬皮病呢？王莘智表示，硬皮病可能与环境因素、免疫异常有关，但是确切病因尚不明确，目前也没有特效药物，只能对症治疗。早期治疗目的在于阻



得了硬皮病，活不过十年？

坊间传言“得了硬皮病，活不过十年”，这让不少患者和家属非常恐慌。这种说法是真的吗？

对此，王莘智解释，现如今，硬皮病患者的生存期已经有所延长。“硬皮病和高血压、糖尿病一样，是一种慢性病。虽然无法根治，但是通过积极的治疗，还是可以控制病情发展、阻止器官损伤，从而改善患者的生活质量，延长患者寿命，让患者带病生存。”

值得一提的是，硬皮病很容易被误诊。“硬皮病是一种罕见病，据不完全统计，在中国的发病率为万分之七左右。”王莘智介绍，硬皮病的早期表现并不突出，许多患者没有及时发现病症的存在，常规体检也查不出来，再加上有的基层医生对硬皮病的了解有限，因此常被误诊，从而耽误了治疗。

“硬皮病对器官的损害是不可逆的。发现越早，治疗越早，病变对器官的影响也就越小。”王莘智提醒，如果出现了皱纹无故消失、皮肤无故变硬，或者手指遇冷发白发紫变硬等症状，一定要高度警惕，马上到医院检查就诊，避免造成不可挽回的后果。

明星杨迪 30 岁的年龄 50 岁的眼睛，只因这个习惯

文 / 杨彦

近日，在一档综艺节目中，演员杨迪去检查眼睛时，医生说他的睑板腺特别不好，中间的一块没有形态，“消失”不见了。医生还说，杨迪左眼的形态，和50岁的人一样。另一位医生给他检查，还说他眼睛里的肿块再次破裂，肉芽已经出来了，一部分残留就反反复复复发，其实应该做手术。

医生表示，像杨迪这种情况，调理是调理不好的。而杨妈妈给杨迪下了个结论，之所以会出现“30岁的杨迪50岁的眼睛”这种状况，和他电脑、手机不离手有关。

“杨迪眼睛睑板腺消失”这个微博热搜也引发了网友的热议讨论，很多人第一次听说“睑板腺”这个名词，但被吓得不轻，“我也手机不离手，是不是该去查查眼睛了？”

江苏省中医院眼科主任施炜主任医师告诉记者，很多人熟悉干眼症，但不知道睑板腺，其实，睑板腺功能障碍是干眼症发生的一个重要原因。睑板腺是隐藏在上下眼睑皮肤下的一条腺体，它们垂直于睑缘排列，“开口”在眼脸上，靠近睫毛根部的位置。睑板腺的功能是分泌脂质，脂质会覆盖在泪膜表面，具有润滑眼表、锁住水分、滋润眼睛的功能。

在干眼症患者中，睑板腺障碍的状况很多，很多患者检查也都会发现睑板腺萎缩。“不过，影像上看不到形态，并不一定是完全没有了，还有细小的管径存在，但没有在‘片子’上显示出来。”施炜主任医师还告诉记者，至于“30岁的人50岁的眼睛”这种说法，其实也不太准确，因为睑板腺障碍并不是一个完全的老年病，在年轻人中也不少见。

很多不良的用眼习惯，尤其是过长时间看电子屏，都有可能引发睑板腺功能障碍。一旦睑板腺发生萎缩，要恢复原状基本上没有什么太有效的办法，现在临床上有采用激光治疗，也只能在一定程度上改善睑板腺的功能，但无法让萎缩的睑板腺恢复原状。所以要保护睑板腺，重在预防。施炜主任医师提醒，睑板腺功能障碍引起的干眼症患者，要坚持每天温和清洁眼部，可以用40℃左右的热毛巾敷于眼上，每次5-10分钟为宜。这是因为睑板腺障碍的患者睑脂的分泌量会减少，同时还会变得浑浊，甚至形成牙膏状，而热敷能帮助睑脂由稠变稀，变得更易排出。

此外，就是要特别注意用眼卫生。长期从事电脑操作的人多吃些新鲜的蔬菜和水果，如青菜、红萝卜、西红柿等，并增加维生素A、B、C、E的摄入。“上班族”使用电脑时注意多眨眼，最好与电脑屏幕保持60厘米以上距离，可将座位稍微调高一些，电脑放得低一些，使视线能保持向下约30度，既可以放松颈部，又可使眼球表面暴露于空气中的面积降到最低，尽量减少泪液的蒸发。在工作之外，也要尽量控制手机使用时长，减少与电子屏的接触时间。



她更是出现了不规则发烧、畏寒、手部皮肤硬化等症状。刘女士在前往湖南省中医药大学附属第一医院（以下简称“湖南中医附一”）就诊后，经医生检查诊断，她才得知，自己患上的原来是“硬皮病”。

“硬皮病也称为系统性硬化症，是一种以局限性或弥漫性皮肤增厚、变硬和纤维化为特征的全身性自身免疫病。”湖南中医附一风湿内科主任、主任医师王莘智告诉记者，相比“硬皮病”，“系统性硬化症”这个称呼更加规范、准确，“这是一种风湿免疫性疾病，皮肤的变色、硬化只是它的临床表现之一。随着病情的发展，患者的心血管系统、消化系统、呼吸系统也会随之产生病变”。

据了解，系统性硬化症的止新的皮肤和脏器受累，而晚期的目的在于改善已有的症状，注意用药的个体化。西医主要以抗炎、免疫抑制、针对血管的病变、抗纤维化治疗为主；中药对于治疗皮肤的异化、阻止疾病进展、改善用药后的并发症也有较好的治疗、辅助作用。