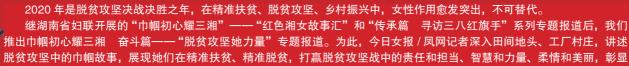
## **巾帽初心耀三洲・田斗篇**第19期

湖南省妇联出品 今日女报 / 凤网制作



今天为您讲述的,是费汝倩的健康扶贫故事。



# 她打造健康扶贫新模式

新时代湘女的新作为。



"今年11月开始, 我们的萌芽计划将要救 助 50 名慢性病儿童患 者。只要是省内14周 岁以下的儿童,符合条 <u>件的都可以。关</u>于救助 资金和救助方式,大家 有什么想法, 可以沟通 - 下。"9月15日,在 中南大学湘雅医院,湖 南省湘雅医学与健康基 金会(以下简称"雅医 基金会")秘书长费汝 倩正在跟自己的团队成 员商讨已经持续4年的 健康扶贫项目"萌芽计 划"。

5年来,费汝倩带 领团队募集公益资金约 2000万元,实施扶贫项 目约30个,探索建立"医 院 + 医务社工 + 基金会 +志愿者"四联动服务 模式,组建健康扶贫专 家团队20余个。她本 人荣获了湖南省 2019 年度"最美扶贫人物"、 "2017年度中国十大社 工人物"等荣誉称号。



健康扶贫故事视频

#### 汪涵助力"萌芽计划"

"非常感谢社会爱心人士 参与到我们的健康扶贫项目中 来。"说起"萌芽计划",费汝 倩说有很多需要感谢的人,其 中就有湖南卫视著名主持人汪 涵。

2015年,中南大学湘雅医 院发起成立湖南省湘雅医学与 健康基金会,费汝倩成为基金 会的创始者和首任秘书长。"我 本来学的是临床护理专业,在 肾内科工作。"费汝倩告诉记者, 她后来相继担任医院的团委书 记、医务社会工作部主任等职 务,慢慢地走上了公益之路。

"在救助过程中, 我们发现, -些帮助慢性病患儿的公益项 目,通常只捐助部分类型的疾 病。比如慢性白血病分为慢粒 白血病、慢淋白血病、多毛细 胞白血病、幼淋巴细胞白血病 等,有些公益项目可能只资助



费汝倩 和小伙伴们 划第五期方

其中一两种。我们就想能不能 不分病种地帮助贫困患儿。"费 汝倩介绍,2017年,雅医基金 会发起了省内首个聚焦"贫困 家庭慢性病患儿"健康成长人 道主义医疗救助项目——萌芽 计划。"萌芽计划,不分病种, 不分年龄,只要是省内14周岁 以下的儿童,符合条件,我们 都可以给予帮助。每期募集善 款 100 万元, 救助与帮扶 50 名 患儿及家庭。

曾患地中海贫血的小豪就 是其中一个受益者。通过志愿 者和社工的核实, 家境困难的 他通过申请,获得了萌芽计划 的资助,并由湘雅医院血液科 付斌教授为他治疗。小豪的治 疗费用,正是由汪涵捐赠。去 年年底,在中南大学湘雅医院

承办的萌芽计划公益晚会上, 小豪带着亲手画的爱心, 对给 予他第二次生命的付斌和汪涵 表示感谢。而汪涵除了捐助慢 性病患儿,还邀请了20个"萌 芽宝贝"家庭参观了《天天向上》 栏目组录制现场。

"正是因为有汪涵等爱心人 士的参与和支持,才让我们的 健康扶贫之路越走越稳。"费 汝倩说,截至2019年,萌芽计 划已完成4期,共救助了来自 全省23个县市的200名贫困大 病患儿,涵盖白血病等72个慢 性儿童重大疾病病种, 其中有 150余名患儿在中南大学湘雅 医院接受治疗。

如今,雅医基金会已募集 公益资金约2000万元,实施扶 贫项目约30个,已有2000多 名患者直接受益。

### 打造"助人自助"模式

随着求助的贫困患者越来 越多, 费汝倩发现, 善款有些 不够用。如何用有限的善款帮 助到更多需要帮助的人呢?"有 时真想一块钱当作两块钱用。" 费汝倩说,她通过参观、学习 和思考,探索建立了"医院+ 医务社工+基金会+志愿者" 四联动服务模式,致力打造"全 人关怀、助人自助"湖南医务 社工服务新模式, 以发挥患者 自己的内生动力。

9月11日,中南大学湘 雅医院肾内科专硕研究生郭 小辉(化名)因尿毒症住院, 需要救助。他来自一个普通

农村家庭,14岁那年被诊断 为慢性肾病。多年来,他一 边读书,一边吃药治疗控制 病情, 高考志愿填的全是医 学。大学期间,他获得四次 国家励志奖学金,并成功获得 推免读研资格。但今年,他 的病情达到尿毒症晚期阶段, 马上需要做肾移植, 而这高 昂费用是他自己及家庭难以 承受的,一直以来的医药费 用早就造成家庭经济拮据。

"这肯定是需要帮助的贫 困患者。"费汝倩介绍,如果 全靠基金会来帮他, 那募集的 资金就帮不了多少人。因此,

她发动医务社工去做郭小辉的 工作,希望他自己发动个人募 捐,如果个人募捐情况不理想, 基金会再根据情况给予相应的

"一开始,郭小辉并不想发 起个人公开募捐, 觉得不好意 思,也不想老师同学为他捐款。" 前去沟通的湘雅医院病友服务 中心(医务社工中心)肖昞乾 告诉今日女报/凤网记者,她 第一次过去时,发现郭小辉正 在看医学科研论文,"我觉得他 其实是一个很优秀的人。我告 诉他, 只有把病治好了, 才可 以实现当医生的梦想,才能去 帮助更多的人。"

经过多次沟通,郭小辉同 意发起个人公开募捐。通过某 公益平台发起募捐后,郭小辉 和他老师、同学的朋友圈纷纷 转发。"大概8个小时就筹集到 了48万元。"肖昞乾介绍。

"这种助人自助的模式, 不仅为患者募集了善款,而且 激发了患者内心的闪光点,助 推他个人成长,还侧面检测了 患者的贫困情况是否属实;对 基金会来说, 意味着现有的善 款可以去帮助那些个人社会资 源也困乏的贫困患者。"费汝

#### 离世思者的家属, 最让她感动

雅医基金会吸引了越来越 多的爱心人士的加入。费汝倩 和团队不断地引导捐赠者关注 扶贫领域。

由湘雅医院普外科教授黄 耿文发起的"爱心养汤"公益 项目,致力于为贫困患者免费 提供术后营养汤,由志愿者帮 忙送达。湘雅医院妇产科医生 谭智慧通过自己的朋友圈筹集 资金,交由雅医基金会打理, 资助一名残疾女童做子宫切除 手术,并资助她上学、成长。

"我们在做的提高湖南基层 重症胰腺炎水平的公益项目, 就是一名患者捐赠 100 万元成 立的。"费汝倩介绍,这名在河 南开公司的患者是中南大学湘 雅医学院的校友, 她在当地基 层医院诊疗时,并没有得到准 确的判断,耽误了治疗。因此, 她在当地发起了这个公益项目。 而后,这个公益项目被引入湖 南。"基层治疗水平的提高,不 但能缓解城市大医院的负担, 而且能够帮助到更多的人。"费 汝倩说,"我们还组织一些专家 团队下乡培训基层医生。同时, 安排基层医生到长沙的大医院 进行现场教学。"此外,还有患 者捐款给雅医基金会, 一起打 造在市州巡讲医学知识的公益

而在公益的路上, 费汝倩 也遭遇过一些挫折。比如,签 了捐赠协议后,有些企业却毁 约,还有些企业不但毁约,还 把捐赠协议当作自己的宣传内 容到处宣传。而更难受的是, 捐款到位了,有些贫困患者却 因病重而离世了。"这个时候, 我们还要请社工去跟患者家属 说,除了用掉的治疗费用,其 他捐款要收回给其他贫困患者 用。"费汝倩说,"这些家属都 能表示理解,这往往也是我最 受感动的。"