

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

## 一个下岗工人把儿子送进名校的“狠招”

慧妈简介 >>

汤馨敏

长沙人，曾在《黄金时代》、《年轻人》和《知音》三家杂志社从事编辑工作16年，现居长沙，自由写作。

“我是一个经常被孩子带领着疯玩的妈妈！”



我吃过上课开小差当学渣的亏，所以对女儿桔子，我很注意培养她的专注力。

为了让她养成安静和专注的习惯，我经常带她爬山徒步，还有绣花捡果子找茶片采野菜，这些都是非常需要耐心才能做的事，我们经常蹲在田里或者山里，一件事要做上好几个小时。

这种一心一意去做一件事的训练，在桔子入学前就深入骨髓（当时并没有想太多，只是凭着本能觉得孩子要专注才能成器）。另外，为了保护她对课堂知识的好奇心，我们家从不超前学习（考舞校需要除外）。

大约因为这些基础打底，无论是幼儿园老师，还是小学老师，都反映桔子听课比较专注。尽管如此，桔子刚上小学那一段，做作业很不专心，经常是写一道题唱两句歌，一会要上厕所，一会又嚷着要喝酸奶。

为了改掉这些毛病，我给她定规矩：要求每天的作业都要在规定时间内做完，如果没做完就不许她再做。这招有效，每次我一喊计时开始，她就赶紧投入到作业中去了，生怕耽误了一分钟。

这一招我是抄了一个下岗职工的作业，当我还在做编辑的时候，我们杂志上发过一则育儿故事。他只是湖北某个小县城的一个普通下岗职工，他的儿子调皮好动，课堂上总是屁股抹油坐不住，成绩也一塌糊涂，这个父亲辅导作业经常火冒三丈，后来他提出每天的作业都要计时，如果儿子完不成，他就撕掉作业本，不许儿子再做，至于儿子怎么面对老师，他可不管。

最开始当然是撕掉了好些作业本，因为儿子没有认真听课，很多题做不出来。交不了作业，这个孩子经常被老师批评，在班上很没有面子，为了改变现状，他不得不认真上课，他很快发现，只要上课听进去了，做起作业来快多了。

下岗职工发现了儿子的变化，对儿子进一步加码，做作业的时间变得更短（他专门去打听过儿子班上学霸做作业的时间，以此要求儿子，后来要求比学霸更快）。儿子在父亲“变态”的要求下，成绩直线上升，最后成了超级学霸，考上美国某所名校。

记者采访父子俩时，父亲说：“我没有什么文化，我就是觉得学习应该是个简单的事，把老师白天讲的听进去，消化成自己的东西就行了。我辅导不了他，只能通过作业质量倒逼他养成好习惯。”儿子说：“我不认真不行，我爸就像一个豹子。我每天在家里做作业，比学校考试还紧张，超一点时间，我爸就会撕本子，为了做起作业来又快又好，我上课必须全神贯注。天长日久，就养成了专注高效的习惯。”

这个故事，听听好了。这种普通人家把孩子逼到绝境的狠和绝，一般父母都

做不出来。但是，如果你能领会这个故事的真意，消化成自己的理念和方法，你的孩子大约不会把简单的题目做到深夜去。

有时候孩子身上暴露的问题，不是孩子的问题，而是家庭的问题，是父母的问题。有的孩子能在语文课睡着，是因为提前学了语文知识，孩子觉得这课没味，产生了厌倦情绪；有的孩子在上课时间吃辣条，是因为父母的规矩教育没到位，允许孩子把零花钱或者零食带到学校。

如果父母把这些漏洞全部堵上，再合理地引导孩子，应该会有改善。

我曾经开过一个幸福作文班，教几个小学高年级孩子写作文，几个孩子的听课习惯都不相同，有个叫悠悠的孩子给我留下深刻的印象，她的课堂专注力非常好，两眼雪亮，发言积极，每次听课都会做详实的笔记，在下课后会第一时间找我讨论，当时就觉得，这是一个海绵吸水带着问题来听课的孩子。

后来，悠悠逐渐展现出明显的学霸特质，考上一所竞争十分激烈的知名初中，现在她初三，在尖子班，成绩十分稳定。

最近我跟悠悠妈聊天，发现她们家一直把听课习惯当成头等大事来抓，关于上课要不要记笔记，记笔记的利弊和把控原则，如何防止上课开小差，偶尔开小差后如何让自己快速跑回来等等，母女俩经常就此事沟通探讨。

把课外书带到学校去看，把零食带到学校去吃，打瞌睡，沉迷电子产品，这些低级错误早在小学阶段就被她们扔进了垃圾桶。学霸在不断地精益求精地优化自己的学习习惯，而我们这些普娃家庭，还没有这个意识……我立马发现，桔子的学习中还存在很多可以改进的地方。

有些家长，急切地希望自家的孩子跑赢别人的孩子，盲目地报各种补习班。我并不否定补习班的功效，它对一部分天赋很高有超前学习能力的孩子，以及一部分跟不上学校进度的学生确实有效。

但对大部分孩子会适得其反，有些急功近利的补习班，会破坏学校教育循序渐进的节奏，会破坏相当一部分孩子的学习能力和学习习惯，短期看提了几分，长期看会摧毁孩子的未来。

孩子的成长是一个漫长的马拉松，家长的作用是帮助孩子练好内功，尤其是小学阶段，是学习习惯和生活习惯养成的关键时期，桩子扎稳，后面才有可能上刺刀。

咱们这些普通人家，不要老是想赢这个赢那个，咱务实一点，咱耐烦来解决自家孩子的问题，不听外面那些机构忽悠，不被身边的浮躁家长带到沟里去，不搞那些虚假繁荣，行吗？今年日子不好过，家长们都在打肿脸充胖子，我们都务实一点，行吗？好好听课，孩子学得有趣又轻松，家长省钱又省力，你想要育儿捷径吗？这就是！

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

比邻

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。

编者按



### 孩子爱顶嘴，该怎么改正

倾诉：子帆妈妈

我儿子8岁，只要长辈一管教他，他就顶嘴，说什么都要顶嘴，而且经常大吼大叫发脾气，闹别扭。有时候，我说一句话，他能顶回十句，活脱脱一个“小杠精”。叫他吃饭时不能看ipad，不能看电视时，他会顶嘴说：“为什么爷爷可以看，我不能看？”

有一次，我想锻炼一下孩子做

家务的能力，便让儿子收拾一下剩菜剩饭，把碗筷放到洗碗池里。没想到孩子并不乐意，道：“你没有手吗？”你说，我听到这话，能不生气吗？骂也骂过了，打也打过了，温柔地说也说过，就是不改正。并且他固执得不行，他觉得是什么就是什么，别人说什么都不听，还喜欢无理取闹，真让人头疼。

### 顶嘴不全是坏事，反抗也不一定是坏毛病



亲子专家：王建平博士

孩子有顶嘴的表现，不见得全是坏事，反抗也不一定是坏毛病。在孩子成长的过程中，思想在逐步走向独立，特别是小学二、三年级的孩子们，此时已经有强烈的独立思想意识。当思想有独立意识时，行动的独立便会逐渐表现出来。当家长讲什么，他能很快地进行反驳，能指出父母没有做到，反而要求自己的地方。我觉得至少说明他有了自己的想法。

而且孩子在和父母争辩、顶嘴的时候，他需要学会观察、选择语言词汇、同时还要尽可能表达出自己的意思来挑战你、说服你。这个过程对于语言能力和思维发展是有促进作用的。这样的孩子其实也是很聪明的，有时候家长可以允许孩子顶嘴，表达自己的观点。

当然，如果孩子出现习惯性无理顶嘴、以自我为中心的时候，父母要注意自己平时是否过于溺爱和纵容孩子。如果是采用顶撞、专横的对抗方式要求父母满足自己的要求，父母就需要开始改变一下惯有的教养方式了。

首先，孩子顶嘴，理由是多种多样的，我们粗暴的打压和怒吼，其实

就等于阻断了孩子宣泄情绪的一个出口。而且不讲方式，不分场合地批评孩子，容易造成他破罐子破摔的心理。所以，家长不妨多给孩子一些耐心，听听他的想法，鼓励他把话说完。让他感受到来自爸爸妈妈的重视和尊重，也就更容易跟父母达成共识。

此外呢，父母长辈要注重言传身教：孩子的模仿能力很强，对于孩子的行为不要一味的责备，也要自我反省。像子帆反驳的一样，“爷爷可以边吃饭边看电视，为什么我不行呢？”长辈、父母怎样做，他可能去效仿。家长也要反思，很多事情，是不是自己都做不到，但就是要求孩子做；或者永远一副高高在上的样子，永远命令式的口吻对孩子说话。我们有时候跟孩子沟通的时候，也可以自我批评，也可以自我对照。

最后，要注意营造一个良好的家庭氛围，在家里面也要发扬民主，让孩子愈发地感到家庭的温暖。父母是他随时都可以依靠的人，可以发泄情感的人，这样的话当孩子慢慢长大，越来越懂事的时候，他对父母的尊重也会表现得越来越明显。

总而言之，当孩子有自己的看法和想法时，就是提醒爸爸妈妈们，应该要换一种方式去对待他们了。你不要包办孩子的一切，而是采取商量的方式，多去了解孩子的想法。非原则性问题，可以跟孩子好好商量，但原则性问题，父母则需要有一个坚定的态度。让孩子知道，胡闹要承担后果，顶嘴要赖是没有用的。