

# 心情不好老放臭屁，少女被逼成“独行侠”

女性更易因焦虑性精神障碍生病，心理专家：适当舒泄情绪

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷

自古逢秋悲寂寥。立秋了，溽暑已消，凉意初显，加上秋叶漫天、秋风萧瑟，人的心情似乎也很容易因环境影响变得格外悲情。对于有些心理疾病患者而言，秋季更可能是病情波动的敏感时期。

近日，长沙17岁女高中生李秋（化名）发现自己的身体有了一项难言之隐——每天屁太多，而且还异味重。为此，她辗转寻访了多家医院就诊都没有结果，最后求助到了中南大学湘雅二医院精神卫生研究所，才终于找到答案。



## “臭屁多”小姑娘被逼成“独行侠”

“医生，最近我每天都会放很多屁，而且味道都很大……”中南大学湘雅二医院精神卫生研究所办公室主任欧阳萱记得，李秋（化名）刚来到她的诊室时，十分自卑。

李秋告诉欧阳萱，自己正在读高一，但是不知道从什么时候开始，自己就十分容易放屁，而且每次异味都很重。为了不让同学们笑话自己，深感自卑的她总是独来独往。

害怕影响学习，

李秋被父母带着去过不少次医院，可医生给她的回复都是身体没有问题。就在李秋感到绝望的时候，一位医生建议她到心理诊室看一看。

“经过检查，小姑娘患有强迫症状的焦虑性精神障碍。”欧阳萱说，而这种焦虑性精神障碍导致了她的消化系统植物神经出现了功能紊乱。

很多病人其实并没有意识到焦虑也会引起身体的不良反应。欧阳萱介绍，不少病人在到她的诊室时，已经在多个医院检查过身体，最终是在其他的医生的提醒下，才开始思考精神上的问题，而很多人到了她的诊室后还在疑惑：“我都不知道还有这样一个门诊”。

欧阳萱回忆称，去年也有一位50岁的郑阿姨来就诊，刚

敲开她诊室的门就风风火火地说：“我到了好多医院，都没有检查出问题，最后医生让我来找你看。”

这位郑阿姨整个人看上去比较有精神，但却十分消瘦，显得营养不良。

欧阳萱说，经过询问后得知，郑阿姨身体敏感，吃东西容易上火，还伴有便秘的症状。中医和西医都看过，一吃药就感觉“说明书上的不良症状全都有”。

经过检查，欧阳萱发现，郑阿姨的症结在于每次吃东西因为害怕上火，就非常焦虑，而焦虑更加重了身体的敏感。往复循环，导致阿姨的症状更加严重。最后在物理治疗和心理开导的双重作用下，郑阿姨的身体逐渐好转。

## 女性更容易因情绪焦虑生病

“其实大多数人容易发生的焦虑症是慢性焦虑，又称‘广泛性焦虑障碍’。”欧阳萱告诉今日女报/凤网记者，引起的不适症状起病慢，多以经常或持续存在的焦虑为主要临床特征。而除了慢性焦虑，还有些人的焦虑来得十分紧急，“甚至产生窒息感，但可能一送到急诊科，症状就已经消失了”。

情绪焦虑会引起植物神经功能的紊乱，而人体内的植物神经也称“自主神经”，不以大脑意志为指令，紊乱失调后，则会直接或者间接影响到身体各个系统，从而表现出不同的症状，“胸闷、气喘甚至月经不调都有可能由焦虑情绪引起的”。

“与男性相比，女性因为焦虑而生病几率更大一点。”欧阳

萱解释，因为女性独特的生理特征，焦虑引起的植物神经功能紊乱也会影响内分泌系统，在经期、孕期前后和更年期都容易因为焦虑的情绪对身体产生影响，“比如月经前十分容易暴躁烦恼的人，就很有可能患上经期烦恼综合征”。

“目前，产生焦虑的根本原因并没有找到。”欧阳萱表示，

经过诊疗，病人的焦虑“导火索”有因可循，但造成焦虑的身体工作机制却一直没有弄清楚。为此，她建议，当身体出现不适的时候，首先应该到相关科室排除生理上的问题，如果在其他科室没有找出原因，应该前往心理诊室，查询是否是因为精神焦虑的原因。平常生活中，则要适当舒泄情绪。



扫一扫，转发分享

## 国产双价 HPV 疫苗来湖南啦！12 岁女孩成首位接种者

今日女报/凤网（记者 欧阳婷 通讯员 李合峰）“我是和妈妈一起过来的，她会和我一起接种疫苗。”9月1日，国产双价 HPV 疫苗湖南省首针仪式在长沙举行，12岁女孩馨馨（化名）在湖南省疾病预防控制中心成功接种能够预防人乳头状瘤病毒的 HPV 疫苗，成为湖南省内首位国产双价 HPV 疫苗的受益者。她的成功接种，也意味着国产双价 HPV 疫苗正式落地湖南。

紧随女儿馨馨之后，39岁的张女士也完成了国产双价 HPV 疫苗的接种，并成为湖南第一位接种的成年女性。

“我和女儿作为湖南省内国产疫苗的头两个接种者，感到很幸运。”张女士是一名社区医生，有着丰富的临床经验和医学知识。她说，目前 HPV 疫苗只有二价适合 15 岁以下的女孩接种。为了早点让女儿防患于未然，她也给女儿在网上进行了预约。因为 HPV 疫苗越早接种，效果越好。参与此次国产双价 HPV 疫苗湖

南省首针仪式的湖南省卫生健康委四级调研员谢颖表示，宫颈癌是我省高发癌症之一，且近年来呈现年轻化趋势。在全国 15 岁到 44 岁女性中，宫颈癌的发病率居常见恶性肿瘤第二位。我国女性感染 HPV 的年龄有两个高峰区间，分别为 15 岁至 24 岁、40 岁至 44 岁。

省疾病预防控制中心免疫规划科张淑君教授则表示，宫颈癌主要由 16、18 型人乳头状瘤病毒（HPV）引起，接种疫苗及定期筛查，是预防宫颈癌的必要措施。

据悉，国产 HPV 疫苗研发中心三期临床试验历时长达 10 年，参与人数 7372 人，且几乎全为中国人。试验领导者为中国医学科学院肿瘤医院流行病学研究室主任乔友林教授。乔教授认为，国产 HPV 疫苗在 9-45 岁女性中安全性和免疫原性良好；在 18-45 岁女性中，与进口疫苗具有同等有效的预防 HPV16/18 型相关癌前病变以及持续性感染的效力。多年来，国人对国产疫苗研发上

市的关注中，也包含着降低费用的期待。在国产宫颈癌疫苗获批之前，国内只有进口二价、四价和九价 HPV 疫苗。以一线城市常见社区接种医院为例，九价 HPV 疫苗价格约为 1300 元/针，四价 HPV 疫苗价格约为 800 元/针，二价 HPV 疫苗约为 600 元/针。而此次国产双价 HPV 疫苗定价为 329 元/支，低于同类产品。

除了较低的定价，国产宫颈癌疫苗还有另一个优势：9 至 14 岁接种者只需接种两次疫苗即可完成全部接种疗程。同时，国产 HPV 疫苗的批量上市可缓解国内 HPV 疫苗供应紧张的状况，有望提高 HPV 疫苗的接种率和覆盖率。

目前，湖南省疾病预防控制中心门诊已有国产双价 HPV 疫苗，可通过微信公众号“约苗”预约接种。当天，共有 120 名女性在湖南省疾病预防控制中心门诊部完成国产双价 HPV 疫苗的接种。其中，除了馨馨和妈妈外，还有另外两对母女“结伴”注射疫苗。

## 全球 8 亿儿童血铅含量超警戒标准

新华社讯（记者 尚绪谦）联合国儿童基金会和纯粹地球组织近日联合发布一份报告称，全球约三分之一的儿童受铅中毒影响，即高达 8 亿儿童血铅含量达到或超过每升 50 微克的警戒标准，其中近半数受害者生活在南亚地区。

报告指出，铅是一种烈性神经毒素，会对儿童大脑造成无可挽回的损伤。婴儿和五岁以下儿童大脑尚未发育完全，受铅中毒影响最为严重，可能引发终身的神经系统损伤以及认知和机体缺陷。年龄较大的儿童铅中毒则可能出现肾损伤和心血管疾病等严重后果。

报告指出，随着中低收入国家机动车保有量快速上升，而机动车电池回收欠缺监管，导致铅酸电池的不规范处置是这些国家儿童铅中毒的罪魁祸首。儿童铅中毒其他来源包括含铅自来水管、采矿和电池回收作业、含铅涂料和颜料、含铅汽油、罐装食品含铅焊料，以及玩具等含铅日常用品。此外，工作中接触铅的父母也会无意中将铅粉带回家中，使孩子受害。

报告呼吁这些国家采取应对措施：建立儿童血铅检测和报告体系；采取防控措施，避免儿童进入高风险场所或接触含铅物品；加强医疗卫生系统发现和治理儿童铅中毒能力；通过持续的教育宣传提高公众对铅中毒危害的认识；建立健全相关法律法规和政策并切实贯彻执行等。