

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

“好爸爸”郑渊洁“只做不说”的育儿经

慧妈简介 >>

陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》（上、下卷）执行主编，公众号“马栏那个山”主人。“一个和女儿说话像闺蜜聊天的妈妈。”



提起好爸爸，我会不自觉地想到童话大王郑渊洁。这个给无数中国孩子造梦的作家，也为自己的孩子，造就了一条与众不同的人生道路。郑渊洁认为，对孩子最好的教育，就是身教。光说不练，那是假把式，不如自己做出个样子给孩子看看。

他的这种教育理念，得益于父亲郑洪升。父亲在郑渊洁心里，是当之无愧的榜样，而榜样的力量是巨大的。



从郑渊洁出生起，见得最多的场面，就是父亲趴在桌子上看书写字。《资本论》这本大部头，就是郑洪升抱着1岁的他看完的。至今，他们家里收藏的那本《资本论》第955页，右侧空白处的铅笔痕迹，就是郑渊洁当年做的“眉批”。也因此，让他从小就对看书、写字产生了崇拜心理，为日后成为家喻户晓的作家，埋下了伏笔。

郑渊洁回忆，郑洪升从未打过他，如果“犯事”，父亲对他的惩罚，永远是写检查。小学时，郑渊洁因为将老师出的作文题《早起的鸟有虫子吃》，擅自改为《早起的虫子被鸟吃》，被学校直接开除。他自知难逃一劫，老老实实在家写好检查，等父亲回来。

父亲进家门时，脸色很不好看，显然早已获悉儿子被开除的消息。郑渊洁赶紧呈上自己狠下了一番功夫写的检查，没想到，父亲看着看着，脸上渐渐阴转晴起来。原来，郑渊洁竟然将检查写成了小说，也让父亲从中看到了儿子的文字功力。郑洪升就这样接受了儿子从学校离开的事实，开始在家里给儿子上课。郑渊洁还记得自己上的第一堂课是背《共产党宣言》，遇到不认识的字，就自己查字典。

多年后，当郑渊洁自己也升级成为父亲，顺理成章的就继承了父亲郑洪升的那一套教育心得——对于孩子，只做不说。

郑渊洁的儿子郑亚旗2岁的时候，郑渊洁开始写《童话大王》月刊。这本杂志，我小时候也订阅过，每个月都被皮皮鲁、鲁西西精彩的历险故事深深吸引。但我绝对想不到的是，这本杂志竟然是郑渊洁靠一己之力办下来的。

《童话大王》1985年创刊，只刊登郑渊洁一个人的童话作品。他把这期刊足足写了30年，累计印数逾亿册，可谓创造了一个奇迹。而他之所以能坚持下来，完

全是为了让儿子看到，他的父亲只靠一支笔，也能让这个家丰衣足食、衣食无忧。

郑亚旗小学毕业后，就一直在家接受父亲的“私塾教育”。郑渊洁亲手为儿子编写了10套教材，亲自在家系统教学。这在当时的社会，还是需要很大的勇气的。也许，正是因为他自己也是从小接受父亲的因材施教，并最终成才，给了郑渊洁特立独行的勇气吧。

除了18岁时能独立，郑渊洁对儿子没什么其他要求。但在家里，儿子眼里的他，除了给自己上课之外，永远是在看书或者写作。就像郑渊洁当年，对父亲郑洪升的观感一样。身教的家风，就这样一脉相承。受父亲的影响，郑亚旗从小也非常地爱阅读，并因此拥有了超强的自学能力。

18岁成人后，郑渊洁送郑亚旗八个字“与人为善、守时敬业”，之后，再没给他一分钱。起初，他不得不在一家新成立的报社，靠筹建和维护网站，还有维修电脑挣工资养活自己。只用了三年，就做到了技术部主任。

之后，他辞职创办《皮皮鲁》杂志、皮皮鲁讲堂；筹办由郑渊洁主持的脱口秀《郑氏胡说》；运作父亲参与各种电视节目；还将郑渊洁的所有作品命名为《皮皮鲁总动员》，交由二十一世纪出版社出版。通过对父亲创造资源的扩大延伸，充分体现了自己的价值。

2010年，郑亚旗创办北京皮皮鲁总动员文化科技有限公司，出任CEO。十年间，帮助父亲的收入翻了20多倍，成功地将郑渊洁的知识产权，经营成一个收入过亿的文化品牌。

2019年，郑亚旗亲自担任导演，推出了自己的第一部动画作品《舒克贝塔》。不到一年时间，在央视重播了三、四次，腾讯播放量达8亿，成为疫情期间最受欢迎的国产动画片。这个成绩，让一向叮嘱儿子低调的郑渊洁也有些不淡定了，甚至自己也有了点“小成就感”。

郑亚旗立志将父亲的作品打造成永久流传的超级IP，他的任务，就是让父亲的作品不断升级、增值。对儿子的决定，郑渊洁都鼎力支持，并严格遵照父亲郑洪升的教诲：在儿女面前只行使鼓励权、呵护权、建议权。他也乐于接受儿子不断带给自己的新生事物，只因觉得为人父母的榜样作用，并非要求后代模仿和照搬，而是应该鼓励后代在继承中发展。

在育儿这件事上，身教的作用远大于言传。假如家长不看书，却希望孩子爱上阅读，那根本就是天方夜谭。“闭上嘴、抬起腿，走自己的人生路，演示给孩子看。”郑渊洁的父亲，当年就是这么做给他看的；他也是这么做给儿子看的；他相信，儿子也会这么做给他的孙子看。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

比邻比邻

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



编者按



孩子上进心强处处争第一，是好事还是坏事？

倾诉：强强妈妈

我儿子强强从小到大就喜欢争第一。现在10岁了，还是很享受当第一的感觉。考试没考到100分就很难受，而且在其他事情上也特别喜欢争强好胜，在回答问题时很爱表现自己，虽然每道题也是他认真思考后回答的，但给人感觉就是比较爱出风头。也不会交朋友，和小朋友们玩动不动就发脾气。

作为家长，我也明白孩子要强不是什么坏事，但我不希望他过于看重结果和输赢，这样下去将来对他的成长很不利。而且他处处喜欢出风头，也会让别的孩子不舒服，不利于交到朋友。

我也反思了一下，这可能也跟我平时无意中对他要求偏高有关，可我也不好直接打压孩子的积极性，我该怎么跟孩子来沟通呢？

争强好胜是双刃剑，引导孩子兴利除弊



亲子专家：王建平博士

孩子处处喜欢争第一，我觉得不能单纯用是好事还是坏事来界定。一方面至少说明孩子求上进，对自己要求高。

但是从另外一个角度来讲，如果孩子只注重结果，好胜心太强，把输赢看得太重要的话，只想自己而不顾及他人的感受，长此以往，的确会对孩子的人际交往产生影响，孩子会因为失去朋友而变得孤僻，封闭自我。而且好胜心太强的孩子，往往内心装的都是胜利，所以无法承受失败，一旦某天他遭遇了挫折或失败，就会因承受不住而出现非常大的情绪波动，甚至心理疾病。对孩子的成长是非常不利的。我觉得这一点必须引起家长足够的重视。

当然了，孩子成长的偏差行为背后，肯定是有原因的。比如说强强妈妈也讲到，她无意中对孩子要求偏高，可能影响到孩子潜意识里处处都想表现得更好更完美，从而符合妈妈对他的各种的要求。还要一种原因是家长的溺爱。不少孩子在家里被视为掌上明珠，家人太多的夸奖传递给孩子的信息是：“我是最棒的”。长此以往，孩子在头脑中形成了一种思维定式：

我是天下最好的，别人不能比我强。当同伴或家人在游戏中有一两次超过了他，他的第一反应是难以接受，表现为耍赖或强词夺理。

所以，在日常的相处中，家长不管是有意还是无意，都要慢慢引导孩子正确面对失败，帮助孩子在亲身体验中建立正确的“成败观”。

比如培养孩子的棋类爱好，棋类游戏可以很好的帮助孩子理解输赢。另外呢，当孩子抱怨没有拿第一的时候，可以好好鼓励孩子，但不要吧焦点放在“第一”上，可以鼓励孩子多把优点表现出来，提出下次进步的目标和方向，让孩子明白有输有赢才是生活的常态，输并不可怕，关键是有没有继续努力和反败为胜的勇气。

此外，要让孩子树立公平竞争的意识。有些孩子为了赢得胜利不惜背地里做些手脚。这样的举动一旦开始，就不容易回头，最终导致很严重的后果。因此，家长一定让他明白“公平竞争”的原则。好胜心太强的孩子往往跟别人相处得不好。家长可以多带孩子参加一些集体活动，让孩子在活动中体会到团队合作的乐趣，认识到别人的优点，还可以经常跟孩子探讨其他孩子身上的优点，教导孩子向别人学习。这些都有助于孩子人际关系的提升。

总而言之，作为家长既要培养孩子良好的进取心，并使之成为孩子前进的动力，又要帮助孩子增加承受失败的心理体验，既有敢争第一的勇气和毅力，又能正确评价自己，看到自身成长的点滴进步，这样的“争第一”对孩子的成长才是有价值的。