

# 全国妇联发出倡议：从我做起，制止餐饮浪费

## 湖南各级妇联纷纷响应

今日女报/凤网讯(记者 唐天喜)“@湖南所有家庭：一粥一饭，来之不易!这件事必须干!我是湘妹子!我接力”“@郴州所有家庭：拒绝‘剩宴’，一清到底”“@宁乡人：向舌尖上的浪费说不”“拒绝‘舌尖上的浪费’，我们倡议这样做”……日前，习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示，全国妇联随即向广大妇女和家庭发出倡议：从我做起、从家庭做起，制止餐饮浪费，崇尚勤俭节约。湖南省各级妇联纷纷响应，并积极行动，除了在各自的微信公众号、网站展开线上宣传，同时，通过线下挖掘、宣传妇联人拒绝“剩宴”的新思路、新办法(详见07版)。

### 倡议书

抵制浪费，做爱粮节粮的践行者。从我做起、从日常做起、从点滴做起。日常餐饮，以“光盘”为荣，做到锅清、碗清、盘清，餐餐光盘;以健康为重，科学定量，合理膳食，拒绝暴饮暴食，拒绝野味;倡导公筷公勺，提倡家庭分餐。外出用餐，以“剩宴”为耻，科学点餐、理性消费、拒绝铺张、文明用餐;少点一个菜，多打一个包，做到人走桌清，践行健康餐饮新风尚。

勤俭持家，做文明健康家庭的倡导者。发挥妇女在家庭生活中重要作用，从每个家庭做起，从娃娃抓起，从节约一粒米、一把面、一滴油做起，减少浪费、减少厨余垃圾;家长先行示范，通过“大手”拉“小手”，言传身教带动孩子养成勤俭节约的好习惯，树牢节约为荣、浪费为耻的家庭观念;引导家庭成员自觉养成节约美德，形成简约适度、绿色低碳的家庭生活方式。

传承美德，做弘扬时代新风的推动者。担当社会责任，积极向家人、亲戚、朋友宣传艰苦朴素、勤俭节约的重要意义，督促家人和朋友厉行节约，及时制止浪费行为。各级“五好家庭”“最美家庭”要充分发挥示范带动作用，带动更多的人加入到文明节俭的行列中来，推动形成人人崇尚节约的社会氛围。

各级妇联组织要立即行动起来，发挥广大执委、巾帼志愿者、团体会员，特别是餐饮、旅游等行业女性的作用，依托巾帼文明岗、各级各类家长学校、妇女之家、儿童之家等阵地，立足职能优势，加强宣传教育，引导广大妇女和家庭珍惜来之不易的粮食，坚决制止餐饮浪费，切实培养节约习惯，争当勤俭节约的排头兵，自觉把勤俭节约的理念融入到社会生活各方面，使浪费可耻、节约为光荣蔚然成风，为全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴中国梦贡献巾帼力量。



## 宁儿公益助孕五年扶贫行动：圆不孕家庭“宝宝梦”

今日女报/凤网讯(记者 唐天喜 吴小兵)“我们将在5年内帮助一万个不孕症家庭减免9000万试管婴儿治疗费用。”8月17日，在庆祝长沙生殖医学医院建院26周年之际，“中国好人”、“全国最美志愿者”获得者、长沙生殖医学医院创始人刘习明宣布“宁儿公益助孕五年扶贫行动”正式启动。中国妇幼保健协会会长陈资全，中国科学院院士、宁儿医院集团首席科学家刘以训，湖南省政协副主席赖明勇等出席。

湖南省妇联副主席方琼在致辞中表示，脱贫攻坚已进入最后的冲刺阶段，为积极推进“健康扶贫”，长沙生殖医学医院、宁儿妇产医院、湘西宁儿生殖医学医院共同举行“宁儿公益助孕五年扶贫行动”，将造福更多的三湘人民，促进家庭的稳定、社会的和谐及民族的健康繁衍。

来自江西的杨青带上自己的丈夫和双胞胎女儿来到现场。一直需要借助轮椅行动的杨青结婚多年，一直积极备孕未孕，在多家医院求医也未能如愿。最后她在长沙生殖医学医院做



杨青一家人和医生开心重逢。

试管婴儿助孕手术一次成功，并于2019年8月诞下健康可爱的双胞胎。

“正是杨青的经历，让我们萌发了对贫困家庭开展公益助孕的想法。”“全国三八红旗手”、“全国巾帼建功标兵”、长沙市妇联兼职副主席、宁儿医院集团党委书记宁联芳介绍，26年来，长沙生殖医学医院成功帮2.6万个不孕症家庭实现了生儿育女的梦想。

“宁儿公益助孕五年扶贫行动”由中国妇幼保健协会、中国民主促进会湖南省委员会、湖南省妇女联合会、湖南省妇幼保健与优生优育协会、湖南省妇女儿童发展基金会指导，长沙市妇女联合会支持，长沙生殖医学医院、宁儿妇产医院、湘西宁儿生殖医学医院主办，旨在通过“健康扶贫”的方式，帮助一万个不孕症贫困家庭减免9000万试管婴儿治疗费用。

## 谌惠渝任衡阳市妇联主席

今日女报/凤网讯(通讯员 李娜)8月14日，衡阳市妇联召开领导干部大会，市委组织部常务副部长、二级巡视员雷雨时出席会议并宣布市委决定，谌惠渝同志任衡阳市妇联主席、党组书记。周红玲同志不再担任市妇联主席、党组书记职务。会议由周红玲主持。

会上，雷雨时充分肯定了周红玲同志任市妇联主席、党组书记期间所取得的成绩。随后，介绍了谌惠渝同志的工作情况。

新任市妇联主席、党组书记谌惠渝发表履新感言，她表示十分感恩组织的信任和培养，感谢周红玲同志和历届市妇联班子为

衡阳市妇女儿童事业发展付出的辛勤奉献，将坚决拥护市委决定，不辜负组织期望，在新的岗位上，开启新的事业征程。

市委组织部干部二科干部到会指导，市妇联机关全体干部、市妇女儿童活动中心班子成员参加会议。

### 妇联星空

#### 邵阳市：举行“最美系列”表彰大会

今日女报/凤网讯(通讯员 何湘兰)8月18日，邵阳市举办“最美系列”表彰大会暨家庭亲子诵读大赛，表彰了10户“最美抗疫家庭”、10户“最美文明家庭”、10名“最美巾帼标兵”、10名“最美妇联人”，并开展了“书香飘万家——阅出梦想，读出幸福”家庭亲子诵读大赛。

近年来，邵阳市妇联以家庭建设为工作阵地，以寻找“最美系列”为抓手，在全市评选表彰了一大批“最美文明家庭”、“最美巾帼标兵”和“最美妇联人”，截至目前已评选邵阳市“最美家庭”353户、“最美巾帼标兵”50人，“最美妇联人”20人，为人民群众提供了点赞时代的典范和学习的榜样。

#### 辰溪县：实施“乡村儿童成长呵护计划”

今日女报/凤网讯(通讯员 胡春云)家长们聚集在一起听家庭教育课，孩子们则练起了书法、诵读传统经典文章、玩起了拓展游戏……近日，怀化市辰溪县妇联“‘西美童行’乡村儿童成长呵护计划”在该县周家湾村进行了第二期活动。

“西美童行”主题乡村儿童成长呵护计划是辰溪县新时代文明实践中心优秀志愿项目，旨在进一步推动乡村儿童国学教育的普及，关爱乡村儿童的身心健康。

#### 隆回县：“两癌”贫困妇女获救助金37万元

今日女报/凤网讯(通讯员 彭晓)8月18日，邵阳市隆回县妇联在县城举行2020年“农村两癌贫困妇女”救助金(省级专项彩票公益金)发放仪式，全县37名农村低保“两癌”贫困妇女得到救助，每人获得救助金10000元，共计37万元。

隆回县妇联自2016年启动农村适龄妇女“两癌”检查项目以来，共为118424名农村适龄妇女提供免费检查，极大提高了农村妇女“两癌”早诊早治率，保障了广大妇女的健康。累计救助“两癌”贫困妇女525人，发放救助金547.8万元。

#### 冷水滩区：妇联举办防溺水安全教育

今日女报/凤网讯(通讯员 徐艳萍)暑假防溺水，安全不放假。8月16日，永州市冷水滩区妇联联合永州义工协会和三多亭小学，在帝王广场小区举办了防溺水安全教育。冷水滩区妇联相关负责人跟大家讲解了孩子预防溺水的措施，以及溺水时的自救方法。三多亭小学师生为孩子和家长表演了有关“防溺水”的快板和歌谣，孩子及家长通过集体倡议和跟随手势一起歌唱的方式，形象化加深“防溺水”知识，进一步牢固树立防溺水意识。