



科普

### 急性阑尾炎常见的 几点症状

文 / 陈立健 (湖南省儿童医院普外1科)

宝宝急性阑尾炎是较为常见的急腹症，严重者可引发弥漫性腹膜炎或阑尾穿孔，甚至存在生命危险。典型的急性阑尾炎表现为开始中上腹疼痛，数小时后将转移为右下腹疼痛，且常常表现为阵发性或连续性胀痛或钝痛。单纯性阑尾炎胃肠道症状并不突出，会出现反射性胃痉挛导致恶心、间断性呕吐等，也会因直肠周围炎而导致排便次数增多，而病发腹膜炎、肠麻痹等会出现腹胀以及连续性呕吐现象。宝宝阑尾炎发烧反应会较成人较早，一般体温为38°左右且无寒战现象，若体温超过39°则可能是发生穿孔、坏死以及并发腹膜炎，如果出现寒战或黄疸，则可能并发化脓性门静脉炎。

### 如何正确护理宝宝肠痉挛

文 / 段蔚 (湖南省儿童医院重症医学一科)

肠痉挛是指由于肠壁平滑肌阵发性强烈收缩而引起的阵发性腹痛，宝宝一般会哭闹不止，严重时宝宝身体扭动，满脸通红。父母需掌握对宝宝肠痉挛的护理方法：首先可采用拍嗝的方式缓解肠痉挛，在宝宝喂奶后的1-2分钟内，将宝宝抱起来让头部靠在妈妈肩上，妈妈手指弯曲形成空掌轻拍宝宝背部，让宝宝将肚中空气排出，对肠痉挛宝宝有很好的效果。父母要帮宝宝养成良好的饮食规律，避免偏食挑食或暴饮暴食，否则易导致肠胃蠕动功能紊乱。肠痉挛宝宝受凉将导致病情加重，因此要注意宝宝的保暖工作，尤其是宝宝肚脐不要受凉。此外，宝宝患肠痉挛后，要注意对宝宝进行通便处。

### 反复发烧，当心这病

文 / 黄纓茹 (湖南省儿童医院感染科)

小孩发烧一般2-3天可退烧，但有些疾病就会出现反复发烧现象，比如急性扁桃体炎。那么，如何预防急性扁桃体炎？首先，要减少宝宝与细菌、病毒的接触机会，尽量不带宝宝到人员密集的公共场所去。家人、亲友感冒、咳嗽、咽痛时，要佩戴口罩，尽量避免与宝宝密切接触。天气条件允许时，要多开窗通风。其次，要增强宝宝免疫力，均衡饮食，蔬果及肉类要平衡摄入，不偏食。平时要多注意加强锻炼，家长可以多带宝宝进行适当的户外运动。同时，要注意口腔卫生，坚持早晚刷牙，饭后漱口。最后要注意保暖。遇天气变化时要及时为孩子增减衣物，夜里防止踢被着凉。

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷

立秋已过，干燥的秋季十分容易让人“上火”，尤其配上热辣的食物，轻则口角起泡、脸上长痘，重则喉咙疼痛、吞咽困难。很多人不以为意，大不了来一杯菊花泡水或者凉茶“下火”。

但是，喉咙痛的朋友可要注意了，当心并不是因为上火导致咽喉部位的疼痛，而是患上了另外一种不可轻视的疾病，如果不及引起注意，甚至可能瞬间被“封喉”，危及生命。

### 喉咙痛后喘不上气，急救

“我喉咙痛了好几天了，吃了感冒药也不管用，是不是有别的毛病啊？”8月14日，长沙的李女士急匆匆地来到湖南省人民医院马王堆院区急诊科，称自己的喉咙痛了好几天，还存在着干咳、呼吸不顺畅的症状。刚开始，李女士以为是冷热不匀患上小感冒，就在药店里买了一些感冒药，想着自己吃药能对付过去。

可是，李女士吃了几天的药后，症状不仅没有减轻，还觉得喉部开始发肿，吞咽时候喉咙有明显的痛感。

接诊的急诊科医生听完李女士的讲

述后，为她做了喉镜检查，发现李女士的会厌有红肿发胀的情况，又安排她到耳鼻喉头颈外科主任、主任医师王宁的诊室就诊。经医生诊断，李女士患上的是“急性会厌炎”。

“她还算是幸运的，没有发展到最差的情况。”王宁告诉今日女报/凤网记者，在使用药物控制后，她的病情好转。不过，有些患者没有李女士这么幸运，患了急性会厌炎后没有引起足够的重视，甚至导致了生命危险。

王宁回忆称，自己曾经接诊过一位急性会厌炎并发脓肿的患者，按照惯

例，紧急处理后，王宁给他讲清病情的严重性，并做了相关诊疗建议。但对方并没有在意，反而闹着要回家吃药治疗。等再次被紧急送到医院时，已经来不及抢救了。

“会厌位于咽喉的中间，是人体内一个很重要的组织。”王宁解释，说话或者呼吸时，会厌会向喉腔开放，吃东西时，会厌则会堵住气管，避免食物或水进入呼吸系统。而如果会厌发炎，导致红肿，就会堵塞气管，引起吸气不顺畅，“重则危及生命”。

### 年轻人更容易惹“炎”上身

究竟哪些情况容易引发会厌炎？王宁解释，造成急性会厌炎的原因中，最常见的是细菌感染。

“一般情况大家多以为小孩更容易发生急性会厌炎，相反，抵抗力比较强的青壮年患上急性会厌炎的概率比较高。”王宁说，很多青壮年患者以为自己身体好，抵抗力不错，对喉咙痛没有引起足够的重视，反而延误了治疗，加重了会厌炎的病情；同时，行动力较强的年轻人还对整个诊疗的配合度也不高，导致医疗操作风险增加。

急重症会厌炎患者可能会发展成喉

阻塞，会有“封喉”一般的感觉，在检查时一旦发现“三下凹”，即患者因为呼吸困难，在胸骨上、锁骨上、肋间隙和肋弓下发生吸气性深凹陷，同时伴以面色痛苦，嘴唇发乌和高烧症状，如果不加以干涉，就会有生命危险。

会厌炎这么可怕，可在发病之初，很多人容易将其和普通咽喉痛混淆，如何区分普通的咽喉痛和会厌炎呢？

王宁表示，会厌炎发病前，并不是没有征兆的：“咽喉的痛感十分强烈，甚至连耳根都会感到疼痛，喉间分泌物增多，呼吸不顺畅。”如果出现了这些状况，则

须马上到医院检查就诊，避免引起不可挽回的后果。

“男性吸烟喝酒、女性多食辛辣刺激食物和受凉都是导致会厌炎的原因之一。”王宁说，如果感冒七天症状依旧加重，则需要到医院检查有否会厌炎的可能。他表示，秋季容易上火导致咽喉肿痛，随着天气转凉，老人和小孩要根据早晚的气温变化加减衣服，而青壮年朋友不要贪凉，不要熬夜，饮食上不要一味选择辛辣刺激性的食物，“辛辣刺激的食物容易导致刺激咽喉出血，降低咽喉的健康程度”。

### 资讯

### 家长用“打灯火”给宝宝褪黄疸，结果坏了

文 / 通讯员 成彩丽

近日，刚出生10天的小豆豆因哭闹不止、拒奶来到湖南中医药大学第一附属医院新生儿科就诊，主任医师董晓斐查看后发现宝宝面部、腹部、背部、四肢等多处皮肤灼伤，有大小不一的水泡，有的已经破溃化脓，询问后得知患儿出生第二天出现黄疸，家属用艾草点燃对皮肤进行反复烧灼，俗称“打灯火”

“点灯火”。

通过全面检查，小豆豆的黄疸并不严重，是新生儿生理性黄疸，无需治疗，只是因为家人盲目治疗引起的灼伤和继发的感染需要住院了。

董晓斐主任医师提醒：“打灯火”易导致宝宝皮肤灼伤，继发感染，严重者引起败血症、化脓性脑膜炎甚至危及生命，不推荐进行。

由于新生儿胆红素代谢与成人不同，50%-60%的足月宝宝，70%-80%的早产宝宝在生后可出现暂时性的皮肤黏膜黄染，吃喝拉撒睡都正常，称生理性黄疸，无需住院治疗。

在一些感染和非感染因素的作用下，胆红素生成、摄取、结合及排泄功能异常，使血中游离胆红素过高，产生病理性黄疸，易并发胆红素脑病，应及时就医。