

# 央视痛批“大胃王吃播”的背后，是一场危及数十亿人的新灾难……

文/大余 来源/每晚一卷书

**01** 吃播最开始单纯只是为吃而吃。渐渐地，它就演变成了为夺人眼球而吃。吃100根烤肠，100个鸡腿，1000只小龙虾的吃播内容，早已不是什么新鲜事。可并不是所有人都是真正的“大胃王”。很多人吃不下就选择通过剪辑视频与后期“欺骗”观众。

如果不是那段没有经过剪辑的吃播原片被不小心上传，又有谁能知道“点赞”背后的真相竟是如此！

然而让人气愤的是，类似这样的行为并不少见。

看似享受美食的背后，却是浪费粮食的“高手”。

这种盲目追红逐利的行为，除了浪费食物，也是对生命的摧残。

在纪录片《时代 我》中，袁隆平爷爷就分享了过去饿肚子的经历，强调要珍惜粮食。

日益严峻的粮食危机，不能因为自己有能力吃饱，就把浪费看成理所当然。

无论什么理由，浪费粮食都是一种不应该被认同的事情。

以吃播之名，做浪费食物的行径，愚蠢又无知！

有的人名利双收了，可曾有想过，在这个飞速发展的时代，还有人在和泥制饼，饱受饥饿？

**02** 疫情期间，曾经看到这样的一个新闻，让我非常心疼。

非洲肯尼亚的一位单亲母亲，因为丈夫的去世，她不得不独自抚养8个孩子。

疫情在非洲爆发之后，失去工作的她根本买不起任何粮食。

家里8个孩子总是饿着肚子，哭着喊着要吃东西。

迫不得已，她只能把石头放在锅里煮，假装自己在做饭，让孩子以为妈妈真的在给他们煮食物，给孩子们营造出一种很快有饭吃的假象。

她这样做，只是希望孩子们在等饭的时候能踏实地睡着。

还有我们时常调侃自己“吃土”，世界上却真的有人吃土充饥。

他们用接来的雨水或从河里调回来的水，把土和成泥浆，再用一块纱布简单过滤。

将过滤后的泥浆，加点盐或者糖去调味，再摊成一张一张“面饼”的样子，然后将它们晒干。

晒干以后，这就成了他们的食物。

这种泥饼，确实能让他们饱腹。

但是也会让人消化不良，甚至因此死去。

可在饥饿面前，还有什么选择？

我记得那个视频里的拍摄者说了一句话：在能活着和不能活着这个问题上，卫生早就太次要了。

他们明知吃泥饼等于自杀，但是不吃也会



之前看过一个吃播。视频里，油条、凉拌黄瓜、包子、豆浆、辣酱……镜头前几乎塞满了各式各样的食物。

美食当前，可视频中的男人却只是面无表情地咀嚼着食物。

没多久，就看见他拿起旁边一个白色碗，十分熟练地将咀嚼过的食物吐出来，然后若无其事地将这个碗放到镜头外的地方。还抱怨着油条又干又难吃。

这样嚼两口就直接吐掉的行为，他重复了好几次。

到最后他朝着镜头作出“点赞”手势的时候，桌子上还有满满当当的食物。

这种行径，真的让人又气又恨。

有些人为了红，为了流量，为了博人眼球，把做人的底线放得越来越低。

最近连央视都直接批评有些“大胃王吃播”浪费严重，尤其是吃了又吐出来的行为。



饿死，吃了还能多活一阵。

在印度，排队领取救济粮的人群，仿佛看不到尽头。

他们别无选择。

要么排队等着领取救济粮，换一顿温饱。

要么就只能每天一大早来到屠宰场，等着拿走别人不要的动物内脏。

饥饿面前，还有很多人只能在垃圾堆里找东西吃。

只要能果腹，只要能生存下去，根本顾不上干不干净。

就连经济发达的香港，一样有人饱受饥饿。

深水埗80岁高龄的赵婆婆，每天六点就上街捡纸皮去卖。

肚子饿，就捡垃圾桶里的面包，把发霉的部分挖掉，一个人躲在小巷子里偷偷吃。

静脉曲张非常严重的她，不敢去医院看病，怕没时间捡垃圾，自己会活活饿死。

可是香港每天扔掉的食物多达3600吨，加起来大概有128辆巴士那么重。

袁隆平说：“一粒粮食能够救一个国家，也可以绊倒一个国家。”

因为有粮食，我们能吃饱喝好；

也因为没粮食，有些人正

艰难求生，痛苦死去。

年幼的孩子，饿得只

剩下皮包骨了，看得人心

疼不已。

浪费粮食的背后，有太

多人因为饥饿而丢了性命。

你以为你浪费的只是

食物，其实是浪费了“一

条性命”！

那些人们随手丢弃、随便浪费、

为了名利而吃进去又吐出来的食物，是

饿着肚子勉强活着的人们求而不得的幸福。

**03** 女明星叶璇在前些日子，说起自己“吃别人剩菜”的经历。

她和朋友外出吃饭，看到隔壁桌的客人离开的时候，桌上还剩下很多菜，其中还有基本没怎么动过的。

服务生过去收拾的时候，她纠结了一下，还是开口问服务生能不能吃他们剩下的洋葱。

服务生愣了一会，就说去厨房给她拿新的。

叶璇拒绝了，因为她并不是想吃洋葱，只是看他们几乎没怎么吃就走了，有点浪费。

然后她和朋友一起，吃完了那些洋葱。

当然，她也强调，不鼓励大家吃别人剩下的东西。她是因为有留意到隔壁桌的洋葱一直放在边上，没动过，才会拿过来吃。

但实际生活中有很多人的行为与她恰恰相反，请客的时候，别说吃“剩菜”，

聚餐少点一两个菜都不行。

上周我带父母出去吃饭，看到隔壁桌五个人，却点了八个菜，就只因为一个“好意头”。

等到他们结账的时候，八个菜还剩一大半，有的甚至完全没动。

服务员问他们需不需要打包盒的时候，他们大手一挥，说自己没有那么多小家子气。

于是桌面上剩余的食物，都被倒了。

现在还是有很多人，聚餐的时候喜欢点满满当当的菜。

有时是为了显示自己好客，有时只是想“讲排场”，于是就让“盛宴”变成了“剩宴”，有意无意地浪费了大量食品。

绝大部分人不知道，现在人们对食物的浪费，是多么触目惊心……

近日，央视新闻在《餐饮浪费如何制止？》的节目中点名批评了吃播浪费严重。“联合国粮农组织统计显示，全球每年约1/3粮食被损耗和浪费，总量约每年13亿吨。世界76.33亿人口中至少还有8.2亿面临饥饿，相当于世界上每9人中就有1人挨饿……！”

前段时间，联合国世界粮食计划署（WFP）也发布了一篇《2020年全球粮食危机报告》。

报告里表示由于新冠疫情的原因，今年，是60

多年以来粮食供应最严峻的一年。

联合国正式吹响了警告的哨声：“世界将要面临一场‘圣经级别（biblical）’的大饥荒。”

我们眼前看到的是现世安稳，世界看到的却是艰难求生。

为什么要呼吁大家不要浪费粮食？这些人，这些事都是缘由。

**04** 我们有幸不用饿着肚子，有幸能够吃饱喝足，有幸能够生活得健康幸福。

那我们是不是也能将这份运气存起来一点？

因为这份存起来的“运气”可能会让很多不幸的人也收获到幸福。

对有些人而言只是“一星半点”，对于有些人而言已经是“泼天富贵”。

节约粮食，没有任何要你过苦日子的意思，而是建议你珍惜一些。

食物对那些吃土吃垃圾的人来说，是天赐的礼物，让我们也把这份礼物，留给别人。

