

7岁娃捡废品体验生活

暑假作业赶新鲜，你做过几样？

今日女报/凤凰网记者 章清清

进行亲子阅读，撰写读书笔记；选择喜欢的体育项目，每天锻炼“打卡”；做爸爸妈妈的小帮手，快乐劳动；参与志愿活动，收获爱心……没想到吧，这些都是孩子们的“新”暑期作业，你做过几样？

不再拘泥于几本作业或几道习题的传统模式，如今不少学校都别具特色地布置了德育作业，让学生们通过社会实践、角色体验等方式学习、成长，向家长、学校和社会提交一份不用写在作业本上的“特殊作业”。而这些新颖的作业，不仅丰富了孩子们的暑期生活，还让家长们眼前一亮。



家长：带7岁娃捡废品体验生活

“与众不同的德育作业，让孩子可以多与人沟通，学习社会常识，我们非常支持。”对于学校布置的不同以往的德育作业，家长们都纷纷表示愿意抽出时间陪同孩子完成。

近日，家住长沙市雨花区的嘉嘉妈妈更是身体力行，为了让7岁的儿子体验到生活的不易，上好德育这一课，亲自带儿子去捡废品。

嘉嘉妈妈说，出发前，她和孩子爸爸跟儿子约定好，这一天三人的开销都必须从捡废品的收入中得来。

出发后，儿子走在前面，他们跟在后面，“我们一开始怕熟人认出来，还戴了大口罩”。

当时天气很热，一开始，小家伙还信心满满，后来发现地上可以拾捡的瓶子不多，只能到垃圾箱去翻。但垃圾箱里被高温发酵的恶臭一下就把嘉嘉熏得倒退一步，再加上路人诧异的目光，嘉嘉说什么也不愿意来垃圾箱里找瓶子。

就这样寻寻觅觅走走停停，



嘉嘉暑期体验生活——捡废品。

走了3个多小时，小家伙又累又渴又饿，最后一屁股坐到地上“哇”地就哭了，说什么也不肯走了。

嘉嘉妈妈说，看到儿子当时那个狼狈样，他们是又好气又好笑。最后，捡到的废品共卖了5元钱。按照约定，儿子花了2元钱买水，剩下的3元钱一人买一个馒头来填饱肚子，算是顺利完成了这次德育作业。

“我觉得这次体验对儿子来说还是挺有意义的。”嘉嘉妈说，儿子对金钱开始有了概念，明白了挣钱的艰辛。“他之后买东西会换算自己要捡多久垃圾才能挣到这笔钱，如果很贵的东西会认真考虑值不值得买了。”

暑期，不少家长都积极协助孩子完成学校布置的德育作业。长沙县百熙小学一年级的孩子们就在班级家委会家长的帮助下打卡“安全交通员志愿活动”，在学校附近的路口观察红绿灯，并对不遵守交通法规者进行劝导。

“这样的作业挺好的，在观察的同时，孩子们还懂得了文明出行、遵守交通法规的重要意义，比光写几页作业要有意义。”家长说。

老师：寓教于乐 尊重个性化发展

一次公益活动、一次社会实践、一次家务劳动、一个小爱好……不少学校的德育作业都坚持“寓教于乐”“生活即教育”。

“今年暑期，我们学校根据不同年级设计了不同的‘活力作业’。以一年级为例，主要是亲子阅读、阳光运动、亲子公益等，旨在进一步促进家校联系、共助孩子成长。”长沙县百熙小学

老师袁桂芝说，暑期“德育作业”是要让孩子们在实践体验中开阔视野、增长见识、学会感恩，“类似这样充满实践性和趣味性的作业，孩子们也更乐意接受，效果会更好”。

培育学生的能力，要从尊重个性化发展做起。长沙东风小学党支部书记冯莉说，为了提高学生的综合素养，培养学生爱劳动、乐公益、勤实践

的个人习惯，学校精心设计的假期德育作业包含了做好公益、拓宽视野、练好身体、干好家务、读好经典、写好文字、定好目标等多项内容，包含了社会体验、生活实践和学习娱乐，旨在拉近学生与生活的距离，在实践中增长知识，“当然，这离不开家庭和社会的帮助，德育教育需要家庭、学校和社会来共同完成”。

■亲子宝典

三类宝宝需穿袜子

文/段蔚（湖南省儿童医院重症医学一科）

宝宝脚部距离心脏比较远，又属于神经末梢，血液循环较差，家长会认为宝宝不穿袜子很容易受凉。其实，倘若宝宝从小习惯了不穿袜子，已经适应了这种状态，一般也不会着凉，即使不穿袜子也无碍。不过，以下这三类宝宝最好穿上袜子：1.早产的宝宝。早产宝宝身体发育不完善，血液循环很难达到脚部，给宝宝穿上小袜子，能保持脚部温度；2.体质弱的宝宝。有些宝宝从小体质比较差，比其他宝宝更怕冷，穿上袜子能起到防寒保暖的作用；3.手脚冰凉的宝宝。有些宝宝手脚冰凉，即使睡在被窝里还是很冷，这样容易受冻，晚上睡不好，给宝宝穿上袜子能稍稍缓解。

如何给宝宝选择纸尿裤

文/龚旦旦（湖南省儿童医院感染科）

一般来说，刚出生的婴儿比较安静，纸尿裤只需针对大小和质量进行选择，而大一些的宝宝就不一样了，要根据宝宝的活动量来选择。大的宝宝爬上爬下，容易产生纸尿裤松动现象，尤其宝宝体型不一，如果纸尿裤的腰部设计不适合宝宝的体型，纸尿裤就会包不住宝宝的屁股，从而造成纸尿裤松脱。因此，建议父母在选择纸尿裤时，留意纸尿裤是否有伸缩弹性的剪裁或设计，特别是腰围部分。如果纸尿裤腰围有弹性设计，能合身服贴宝宝的腰围，就不容易摩擦宝宝的肌肤，产生红肿不舒服的现象。同时，不论宝宝如何活动，纸尿裤都不容易外翻，从而造成松脱掉落或漏尿的情况。

为什么宝宝喝水总是呛到

文/黄利（湖南省儿童医院急诊综合二科）

首先，要给宝宝选择合适的奶嘴，最好是比母亲的乳头小一点。其次，宝宝喝水时如果有空气进入奶瓶，就可能会呛水，在给宝宝喝水之前，要把奶瓶向下倾30度，让水进入奶嘴，注意奶嘴的瓶颈处不要有气泡，如有就适当的抖动一下，让气泡出去。第三，控制喂水速度和水温。妈妈们一定要用玻璃奶瓶，玻璃奶瓶的内外压力差较小，这样喝水速度就不会忽大忽小。水温控制在25度左右，因为宝宝口腔黏膜较脆弱，喝的水比大人喝的要稍凉一点。最后，喂水姿势要正确，让宝宝的头紧靠大人的手肘处，把宝宝的身体倾斜45度，头部和身体成直线，一定不能向后仰。

小儿感冒了，可以麻醉吗

文/姜姗（湖南省儿童医院麻醉手术科）

上呼吸道感染是鼻腔咽喉部位之间的呼吸道出现急性炎症的总称，这种病症是小儿最为常见的一种感染性疾病，儿童发病后会出现咳嗽或者打喷嚏的情况。很多家长会在手术前询问，儿童如果出现感冒还能不能够接受麻醉？如果儿童的年龄较大，并且只流清鼻涕，手术时间也短的话，可以与麻醉医师商议是否可进行手术麻醉，但如果儿童出现咳嗽甚至发烧，或者儿童的手术需进行气管插管，这时盲目开展麻醉不仅会导致儿童出现较多的呼吸道并发症，还会大大增加麻醉风险。所以需要儿童所有症状完全消失两周以上，再安排儿童接受手术麻醉。

如何让宝宝舒适过夏天

文/李思恩（湖南省儿童医院PICU一科）

温度和光线适宜的环境。夏季温度较高时，宝宝容易出现呼吸急促和多汗爱哭的情况；同时，宝宝在适宜的光线下能更好的成长，而很多家长害怕光线刺激宝宝的眼睛，而让其处在光线不足的室内。适当补水并洗澡。夏季宝宝新陈代谢加快，体内水分流失较快，而宝宝的正常生长对水分需求量较大，所以家长们要在夏季适当为宝宝补充水分；洗澡能避免宝宝因皮肤上的细菌滋生而患上各种皮肤病。消除痱子的影响。夏季宝宝很容易长痱子，宝宝搔痒时容易抓破皮肤，从而引起皮肤感染，甚至会导致患上败血症和脑膜炎等重症。所以在夏天宝宝不能穿得太多，避免生痱子。