

“压床”一个月后，公婆霸占我们的婚房

口述 / 白露 文 / 罗雅洁

我跟丈夫去年领了证，打算今年国庆在老家办婚礼。我们是老乡，只不过我在县城他在农村。因为房价更便宜的缘故，我们把婚房也买在了老家县城，可就是这个婚房，让我和丈夫吵了很多次架。

婚前，我和丈夫说好了不和公婆住，装修也是按照我的喜好来，但我们出来工作后，婆婆告诉我们，婚房不能空太久，她和公公得来帮我们“压压床”。我虽然觉得这个习俗很奇葩，但想着反正也就一个月，便也随他们去了。

但上周丈夫和婆婆视频时，我眼尖地发现，他们睡的床还是我们的婚床！这都过去好几个月了，公婆怎么还睡在那里？等视频电话一挂，我就质问丈夫，他却觉得我不讲道理。他说，公婆睡我们的房间之前给他打过招呼，新房地点也离他们工作的地方更近，反正我们现在也不在老家住，让公婆住一下也没啥。我提出他们可以睡客房，丈夫说婚房的床更大更软，老人家睡起来舒服。但我想起床头还挂着我们的婚纱照，衣柜里却是公婆的衣服就很难受，这还叫什么婚房？

我比较看重婚房的意义，觉得那是属于我和丈夫的家，怎么能让公婆长住呢？丈夫却觉得，房子空着也是空着，为什么不能让长辈享受更好的居住条件呢，而且他们在付房子首付时也出了好几万。但剩余的首付款和装修款都是我们俩对半出的呀，我难道不能处置自己的房子？

我说公婆没有分寸，丈夫说我太计较，为了这个事，我们吵了几次架。我真的挺心累，每次我和公婆产生矛盾时，丈夫总是无条件站在他爸妈那一边，甚至为了他们屡次撒谎。

一开始交往时，他说他父亲是个警察，到了快结婚时才跟我坦白，说他父亲的职业是保安，撒谎是怕我看不起他爸；他说他妈妈得过宫颈癌，我们要对她好点，后来被我发现其实是子宫肌瘤。他总说，公婆害怕我这个儿媳妇架子太大，但他之前撒的谎我都没有计较，对公婆也足够尊重，即使这样，只要与公婆相关的事，他都拒绝讲道理，我真的很委屈。

除开这点，他还算是不错的丈夫，会帮忙做家务，家里的钱也是我管。

有时候我也忍不住反省，在婚房这个事情上真的是我太计较了吗？为什么丈夫总爱用撒谎来解决问题呢？

对没有边界的亲密关系，就应该说“不”

白露：

首先，我要明白地回答你：你完全应该生气。因为婚房是你们夫妻不受干扰、拒绝打扰的私密空间，代表着你们夫妻新生活的起点，是很有象征意义的。

无论是你们夫妻，还是你的公婆都要呵护它，而不要破坏它的纯粹性与完整性。不管买这房子是谁出的钱，哪怕买房子和装修的全部费用都是你公婆出的，他们也不应该长住在你们的婚房里。偶尔住几天，帮你们“压压床”的风俗是可以接受的。如果长住，性质就变了，就不是“压压床”那么简单了。这预示着你公婆可能会意识到你们夫妻的心理边界，可能会影响到你们夫妻关系的和谐。

实际上，一些迹象表明：你的丈夫可能是受其父母的影响，也没有明确的边界意识。仅仅是因为婚房的床更大更软，老人家睡起来舒服，就让父母长期睡自己的婚房，那准备婚房有什么意义呢？还不如不准备，直接给老人家准备养老房就OK了。再者，我相信你公婆家里也不至于穷到再买一张大而软的床都不行。这分明就是你丈夫没有意识到你们夫妻和他父母之间是有边界的，他还不知道或者是还没有学会拒绝父母的不合理要求。

没有心理边界常常会导致两个极端。一个是过分紧密，一个是过分疏远，而更多的则是在过分紧密和过分疏远之间不停地转换。这就是孔子所说的“爱之欲其生，恶之欲其死，既欲其生，又欲其死，是惑也”。你的丈夫当然还没有达到这两个极端，但是他和原生家庭之间关系过于紧密，以至于影响了你们夫妻关系的正常发展，却是显而易见的。他对你说的那些善意的谎言，以及涉及到他的父母，他就拒绝讲道理的事情，就是你们夫妻关系受到此种影响的表现。

不过，因为你丈夫对你是信任的，并且他还能积极分担家务劳动，对你们的小家庭是有责任心的，所以，你也不要太生气，更不需要为此吵架，只要和他积极沟通，帮助他树立边界意识，适当拉开与父母的心理距离即可。

要和丈夫沟通，前提当然是反省自己。你说你也反省了自己，但是，你反省的结果有问题。其实，你计较一下并没有错，生点气也没有错，错就错在你计较的方式以及生气的程度上。计较的方式不应该是吵架，而是理性的沟通。一说这事就情绪化，甚至不能控制自己，那你就有理也变成无理了。发现自己的婚房长期被公婆使用，正常人都会有生气的反应。这没有什么该不该生气的问题，只有生气之后能不能冷静面对的问题。



肖军

心理、婚恋
咨询师，著有《婚恋中
的情商训练法则》等



扫一扫
看更多网友评论



凤网 e 家全省招募家政服务合伙人

360° 全面扶持投资者 让创业变得更简单

托育项目 母婴项目 育婴师、月嫂项目 保洁、家电清洗项目



家政行业创业者
零基础包教包会，
共创朝阳行业

立大优势

1. 专业的 O2O 服务平台 线上线下多端口接单
2. 湘女 e 家新媒体联盟 / 今日女报全媒体立体宣传
3. 家政诚信平台 信用信息共享
4. 家政法律平台 化解行业纠纷
5. 精准对接全省妇联资源 获政府资源支持

品牌支持：“凤网 e 家” 品牌授权，共享资源

形象支持：全程协助装修设计

筹备支持：提供开店可行性评估

运营支持：提供运营管理培训，优秀同行成功经验分享

培训支持：客服、营销、专业技能，国家政策申请及使用等全套培训

保险及法务支持：保险、法务全程 1 对 1 精准服务

区域支持：全省区域划分，确保市场资源

后期支持：精英团队时刻解决问题



咨询电话：0731-88849261 18374971339

地址：长沙市东风路 123 号 邮编：410011 广告经营许可证：4300001000070 印刷：长沙晚报利德印务有限公司 全年定价：198 元 零售价：4.00 元

情感美文

我和我的姨妈

文 / 李伟

今天姨妈 95 岁，也是她还山（方言，山区人称死后葬于山上——编者注）的日子。

曾经健壮的劳动妇女，长着长着就只有了小学低年级孩子的高矮，听着听着耳朵听不见了，看着看着眼窝塌陷下去，走着走着就有了些踉跄，姨妈的身体各项指标一直正常，只是无限地衰老。

去年，一场凶险的感冒让姨妈缩到了床上的一头，她伸长着手在空中挥动：“来看看姨妈，下回就看不到了。”这样的话，姨妈很久很久之前就说过，下回她还在的。我轻轻地握住姨妈的手，干瘦而温暖。

几十年前，性子冲的我，借钱买了个栏板小货车，一心只想发财。有次在小湖拖鱼，心急火燎地竟把野外的守鱼棚挂倒了，棚顶的石棉瓦纷纷扭曲折断掉落，啪啪地发出让我心碎的声音。趁主人不在，我买来几十片旧石棉瓦便心虚地溜了。住在附近的姨妈和姨父知道后，帮我向主人说尽好话，再把鱼棚扶正加固盖好，总算让我躲过这场“祸事”。

那时候，我个体已经到了崩溃的边缘，愁利息业务、愁烂车修车、愁交通罚款，愁刚蹭事故。跑趟下河街，早出晚归把近 20 吨堆成小山样的面粉小心翼翼地拖回来，我站在车沿把面粉一包包放到老板的肩上，老板再背到各处的食堂，黑汗水流的我拿着被汗水浸透的 165 元票子，对“血汗钱”的理解又深了一层。巨大的压力和操劳让我形销骨立，烟也不抽了，打牌输 20 元也是不能承受之重。

如果那个鱼棚要赔 2000 元，我可能会当场跳到湖里，是姨妈救了我。已过壮年的他们仍然有力气，能把那些沉重的石棉瓦一片片地搬上棚顶铺开来。

姨父故去有好多年了，每次来看姨妈，感觉并没有变化，真的不知道是什么时候变老的。东北元姨妈的女儿艳之来湖南探亲，一时东家请西家接，忙活了个把星期，直到送走客人，姨妈才恍然大悟：“我还以为是小岳子呢。”

小岳子是广东三姨妈的女儿，真是南辕北辙了。很多长辈从这里看到了当年 80 岁的姨妈的衰老，而我，恰恰看到了姨妈头脑的明白，只是人们忘记了要在她耳朵边说出来告诉她，把自己的脸靠到她眼前。姨妈笑话自己老了，就像那些没喝醉酒的人说自己醉了。

这次，如果不是半夜绊着床角摔倒，我以为姨妈会永远地活下去。

还山的那天正好是姨妈的生日，丧事比惯例多挨了两天，让老人家在人间有足足 95 年，姨妈把家族的寿命推到了一个新的高峰。我的母亲最小，也 75 岁了，但还是被她的 90 岁 80 多岁的哥哥姐姐们“细毛”“细毛”地叫着。

姨妈长寿，我的这些舅舅姨妈们才会长寿，我的妈妈才会长寿。妈妈也像姨妈一样，啥毛病都没有，各项指标都正常，只是随着岁月无限地衰老。妈妈长寿，才会给我们挡住长夜里清醒时的慌乱，很多事我们还可以从容地开头。