

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

“棍棒教育”下的孩子长大会怎样

慧妈简介 >>

李馨

小学老师。曾留学韩国，热爱旅行写作，如今坐落湖南益阳。家有可爱的萌宝女儿4岁。不管对于学生还是自己的孩子，我的教育理念都是“你就是你，你该有你欢喜的样子。”



最近，网上一个视频引起了很多人的愤慨。视频里，三个女孩跪在地上，父亲拿着衣架使劲地抽打她们。

三个孩子被打得一边哭喊一边求饶，视频里还不断传来父亲抽打时啪啪作响的声音，真是隔着屏幕都替女孩痛得慌，此时此刻，她们内心的绝望、恐惧可想而知。

“棍棒底下出孝子”“不打不成器”“三天不打上房揭瓦”这都是流传甚广的一些育儿老话，四大名著《红楼梦》里也描述过贾宝玉的父亲贾政一见到宝玉非骂即打，有时甚至打个半死的场景。

但到了现代社会，在提倡爱的家庭教育的今天，如此“棍棒教育”实在让人大跌眼镜，一个成年人对三个孩子如此肆无忌惮地发泄情绪，这不是教育，这是施暴。

关于“棍棒教育”的方式从古至今都有讨论，即便是在古代，也并非推崇对儿女的管教就是一味的打骂。

汉代《韩诗外传》第七卷里就有这样的文字：“冠子不冒，髦子不答，听其微谏，无令忧之，此为人父之道也”。大白话就是，子女已经到成人的年龄，父母就不能靠体罚责骂；子女还是幼童的时候，父母就不能鞭打或杖击。这就是为父之道、教子之方。

一味的棍棒教育对孩子的一生会造成什么样的影响，著名的诗人、散文家聂绀弩在他的《怎么做母亲》里，用文字进行了详尽的描述，值得每个人深思。

他的母亲没上班，是典型的“全职太太”，生活单调，无所事事，穷极无聊，是一个“打牌党”。他详细描述说：“她一拿起牌，就不能再惹她：一惹，她就头也不回，反手一耳光。输了钱，自然正好出气；奇怪的是，就是赢了也是这样。”

有一次，母亲扯着他的耳朵，从里屋拉到堂屋，要他跪下，手里拿着一根鸡毛帚。凶狠地说她放在桌子上的两个铜板不见了，非逼着年幼的聂绀弩承认偷了不可。

聂绀弩在文章中无奈又无助地说：“我既无法分辨，就只好耸起脑袋、脊梁和屁股挨打，母亲也真是一个青天大老爷，她从来不含糊地打了一顿了事，一定要打得‘水落石出’。偷钱该打，不算；撒谎该打，也不算；一直打得我承认是我偷了，并且是买什么东西吃了，头穿底落，这才罢休。不用说，这都是完全的谎话。”

那样大搞“逼供”的结果是什么呢？作者说：“记得很清楚，从那次起，我知道了两件事：一、钱是可以偷的；二、人是可以撒谎的。”

挨打对他一生的影响是什么？聂绀弩说：“我从小就很孤僻，不爱和人来往，在热闹场中过不过。这是鸡毛帚教

育的结果。我小时候总以为别人都是有母亲疼爱的孩子，他们不了解我的苦楚；我也不愿意钻进他们幸福者群的圈子里去。

鸡毛帚教育的另一结果，是我无论对于什么人都缺乏热情，也缺乏对于热情的感受力。早年，我对人生抱着强烈的悲观，感到人与人之间，总是冷酷的，连母亲对于儿子也只是一根鸡毛帚，何况别人。

此外，鸡毛帚教育的结果，是我的怯懦、畏缩、自我否定。从小我就觉得人生天地之间，不过是一个罪犯，随时都会有惩戒落在头上……曾有过许多事业的机会，都由于我的孤僻，无助，怯懦而失掉了。自己无出息不在话下，不也有许多是母亲的鸡毛帚的功劳么？”

聂绀弩总结出的这三条挨打的后果，现在看来也是真实可信的。不论是过去经常挨打的孩子，还是今天经常挨打的孩子，他们的感受会是相通的，在心理上留下的伤痕也是一样的。

虽然知道，在很多我们不为人知的家庭角落里，有些父母把孩子当做自己的私有物品一样，可以任意打骂。但当这个孩子长大的时候，面对这个深刻的记忆，是否可以释怀？

难道就没有比打骂孩子更好的教育方式吗？有！钟南山就是最好的一个例子。

钟南山小时候也特别调皮，读小学的时候，他把母亲给他的午餐费偷偷拿去买东西吃了。没过多久，这件事情就被母亲知道，并且母亲很快又把事情告诉了钟南山的父亲。

在钟南山的心里，父亲一向严肃。在事情败露之后，他心想恐怕逃不过一顿打了。但让他想不到的是，父亲只是问了他一句：“南山，你想想，像这样的事应该怎么办？”

父亲的话让钟南山懊悔不已，并且认识到了自己问题的所在。

他后来面对镜头时说：“这个感觉比他打我一顿，对我刺激更大。”

一个人只有当他真正意识到自己的错误，才会认真改正。但是打骂往往只会让孩子产生恐惧，而难以真正意识到自己的错误。

打骂教育，是家长最懒惰最无能的教育方式。他们除了暴力之外，就找不到更好的办法去引导孩子了。养育一个孩子，并不是简单粗暴的打骂就能可以了，这是一件需要耐心、爱心的事情。

孩子犯错的时候，就是最考验一个家长对孩子的爱的时候。这份爱，并不是“打你是为你好”的爱，而是一份需要温柔、需要理解、需要智慧的爱。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比心

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



欢迎关注凤网辣妈联萌微信公众号（ID 搜索 fengnemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……

6岁女儿嫉妒心强，见不得别人好咋办

倾诉：哆哆妈妈

前几天，发生了一件让我对女儿哆哆感到很忧心的事。女儿和几个小朋友一起玩儿，一位家长提议让每个孩子背诵一首拿手的诗歌。几个小朋友都很积极地参加。哆哆一开始也表现积极，但背诵的时候可能过于激动，她背到一半就卡壳了。当其他小朋友都完整地背诵完，家长们鼓掌时，哆哆突然生气了，还故意把旁边的一个小朋友撞倒，然后跑了出去。我见状赶紧把那个

小朋友扶起来，并严厉地批评了哆哆。哆哆撇着嘴还嘤嘤地哭了起来。

之前，我也听老师说，哆哆常会在幼儿园或者游乐园里面故意损坏其他小朋友的玩具、衣物等东西，当老师在她面前表扬其他小朋友时，她会心里很不开心，而且会找机会故意攻击受表扬的小朋友。我真是不知道，她怎么小小年纪就有这么强的嫉妒心，很担心，长期以来对她的性格养成会很不不利。



王建平：孩子爱嫉妒，或缺乏自我正确认知



亲子专家：王建平博士

她化解不良的情绪。

孩子的情感是脆弱的，成人稍不注意就会使孩子的积极情感变为消极情感。比如，许多家长习惯这样指责孩子：人家考试又得多少分，你才拿了几分；人家每天自己把屋子收拾得干干净净，你又怎样？如果每次都拿孩子的缺点去跟比他优秀的孩子比较，他就更加容易产生嫉妒心，仇视比自己优秀的孩子，也会让孩子觉得妈妈爱别人，不再爱自己，使孩子的情感受挫。所以，家长一定要特别注意避免把自己的孩子跟其他的孩子进行比较。

其实从心理的发展特点来看，嫉妒是人的一种原始情绪，每个人都会有，孩子好胜心强，希望自己能够超过别人，是无可厚非的。

但是，有些孩子见不得别人超越自己，产生嫉妒与愤恨情绪后，甚至会采取一些不当的方式来发泄，这就要先寻找背后的原因，再想办法引导了。

现在的孩子多为独生子女，从小到大被大人宠着哄着，容易变得唯我独尊、自负自大。嫉妒心强说明孩子缺乏对自己正确认知，倾向把自己不足的一面和别人的强项对比，才会有心里“酸溜溜”难受的感觉。

孩子因嫉妒而行为失常，实际上也是他需要宣泄，需要被理解的时候。因此，家长说话时要多考虑孩子的感受。

比如说，哆哆在小朋友面前背诗歌卡壳了，孩子内心也是很难受的，这时妈妈就应该及时进行安抚，帮她向大家陈述事实，肯定她平时的表现，或者请求再给她一次表现的机会，帮助

家长在表扬孩子的时候，我建议要表扬各个孩子的不同之处，让孩子们都能在家长的表扬中找到自己的优点，并看到自己的缺点而加以改进。同时也要注意不要表扬过分，这会使孩子产生骄傲情绪，以为只有自己好，别人都不如自己，进而看不起别人，甚至当说别人好没说他好时，他就受不了，于是产生嫉妒。所以，父母在平时教育的过程中，要特别注意方式方法。很多父母不能接受孩子的嫉妒心，常常给他贴上“小气”“自私”“心胸狭窄”等标签，并由此作为批评孩子的理由。

其实，很多行为只是一种情绪的反应，所以重要的不是看行为表现，而是要寻找背后的原因。明白原因有什么好处呢？那就是可以充分地、真正地理解孩子，避免错误的教育方式，学会运用正确、智慧的方法来化解、引导，那么，嫉妒也就销声匿迹了。