

孩子腿痛，竟是膝关节长“结核”

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷 通讯员 冯源 杨艳

治疗不及时可致发育畸形

生活中，孩子总是容易在玩乐的过程中磕磕碰碰，面对孩子的哭诉，不少家长总是不以为意，简单敷衍几句就了事，有时候甚至会对孩子不依不饶的哭闹感到气愤，从而训斥孩子。

可孩子的小哭闹有时候可能隐藏着大问题！近日，湖南省胸科医院就接诊了一例因为腿痛而哭闹不止的3岁小患者轩轩（化名），经过医生的检查和诊断，让轩轩疼痛不止的元凶竟然是膝盖上长“结核”了，这到底是怎么回事？



扫一扫，分享转发

现象 | 孩子腿疼辗转就医无法确诊

“孩子一直哭着闹着说腿疼，刚开始，我们以为是在外面玩耍时摔跤了，也没有在意。”7月27日，在湖南省胸科医院外科病房内，轩轩妈妈李女士回忆，两个月前，3岁的轩轩每天都和她哭闹，说自己的腿痛，一边说，一边还摸着左腿的膝盖。为了安抚孩子，李女士只好简单地帮儿子按摩了一会儿。

可按摩非但没缓解孩子的疼痛，反而让他哭闹得越来越厉害了。束手无策的李女士和丈夫这才决定带着他到附近的诊所检查。可是，诊所也没有查出来轩轩的病因，只是开了一点止痛活淤的药给孩子缓解疼痛。

几天过去，轩轩膝盖疼痛不仅越来越严重，左腿也不能直立，走路甚至一瘸一拐了。吓坏了的家人赶紧将轩轩送到了医院。

经过一番检查，医生初步诊断

轩轩可能是滑膜炎导致的膝盖疼痛，建议李女士带轩轩回家进行热敷治疗，并按时服用消炎药物。

但一番治疗后，轩轩的病情还是没有明显好转，李女士只好带着轩轩来到了湖南省胸科医院外科。

入院后，外科副主任医师范明立即完善对轩轩的各项检查，最终终于确定困扰了李女士一家两个多月的病因——“左膝关节滑膜结核”。病情确诊后，范明随即组织医务人员会诊和讨论，为轩轩制订了精细的



医生在为小患者轩轩做术前检查。

治疗方案。

经过医生和家属的共同努力，三周后，轩轩的病情逐渐好转，左膝关节也不疼了，已经可以下地正常行走。



专家 | 膝关节结核易与关节炎混淆

“轩轩发病的原因极有可能是因为结核杆菌经血液循环到膝关节滑膜导致的。”湖南省胸科医院外科主任王永利告诉今日女报/凤网记者，膝关节结核是骨关节结核的一种，与其他骨关节结核一样，是一种继发性病变，绝大多数由肺结核或者淋巴结核转变而来。但膝关节结核并不多见，其发病率在脊柱结核之后，排在骨关节结核的第二位。

“膝关节结核早期症状不典型，容易被误诊为关节炎。”他表示，直到等到病情发展到一定阶段，患者一般会出现低热、盗汗、消瘦、乏力等情况，单侧局

部关节会出现疼痛、肿胀和肌肉萎缩，甚至会出现功能性跛行。

王永利介绍，膝关节结核多发于10岁以下的儿童，在性别上没有多大的差异，和成年患者临床表现不同的是，小患者还会有夜间疼痛加重，夜啼不止的情况发生。因此，王永利建议，如果家长发现孩子经常关节疼痛，尤其是夜间低热盗汗、疼痛加重、哭闹不止，应该要重视，及时就医。由于儿童膝关节结核病程长，容易累及骨骼，“如果不能及时采取治疗，可能会导致孩子肢体的生长发育畸形”。

如果孩子被确诊为膝关节结核，应该立即接受规范的抗结核治疗，并及时进行手术。家长也要多给孩子补钙，预防畸形。

王永利表示，膝关节结核的预防主要是针对结核病的预防，孩子要按时接种卡介苗，多食用补钙的食物，加强营养的同时多多进行体育锻炼。

科普

宝宝腹泻怎么办

文 / 汤继芳 (湖南省儿童医院感染科)

很多宝妈在面对宝宝腹泻时都会着急紧张，不知道怎么办。其实宝宝拉肚子并不是什么坏事，只有人体内有细菌或病毒时才会引发腹泻，因此宝妈们要冷静，及时给宝宝补充水分，因为拉稀会导致大量脱水。同时宝妈可熬米汤，让宝宝喝掉上面的米油，米油具有丰富的电解质，可有效缓解腹泻引起的脱水。一般的腹泻宝宝吃药就能治愈，严重时一定要及时去正规医院就诊。日常生活中要注意宝宝的饮食安全，勤洗手，注意干净卫生可有效避免宝宝腹泻。生活中宝宝腹泻还可能由于饮食过多、饮食不足、消化不良、乳糖不耐、着凉等引起，宝妈们要根据不同的腹泻情况对症治疗。

小孩哭闹时可做B超吗

文 / 唐菊 (湖南省儿童医院超声科)

小孩的正常哭闹基本不影响各种诊疗工作的进行，但B超有特殊性，要求患者在接受检查时尽量保持身体不要动，所以一般

情况下来说，小孩哭闹时不宜开展B超检查。如果情况较为特殊，可要求相关医务人员对小孩进行固定，并根据儿童的具体状况选择相应的方式进行检查，但原则上来说，是不提倡小孩在哭闹的状况下开展B超检查的。如果小孩哭闹不止且病情并不危重，可首先明确小孩哭闹的具体原因，并根据哭闹原因做好相应处理，例如对小孩进行安抚，或是由家属与小孩进行沟通玩耍，通过有效交流来使小孩情绪得到控制，进而减轻哭闹状况，以保证后续B超检查能顺利开展。

宝宝骨折后吃什么好

文 / 唐璐 (湖南省儿童医院骨科)

骨折的患儿术后需卧床休息，饮食应以清淡、松软易消化的食物为主，因为要预防术后小儿便秘的出现，像是米粥、面条等是不错的选择。还应多吃些清淡的有营养的食物，如鱼汤、鸡汤、排骨汤、骨头汤等可促进骨骼愈合。骨折的患儿平时在行动方面会受到一定的阻碍，所以很容易出现便秘症状，宜多食含纤维素多的蔬菜，吃些香蕉、蜂

蜜等促进胃肠消化排便的食物。骨折的患儿常伴有局部水肿、充血、出血、肌肉组织损伤等情况，化瘀消肿靠各种营养素。适当多吃一些西红柿、苋菜、青菜、包菜、萝卜等维生素C含量丰富的蔬菜，以促进小儿骨痂生长和伤口愈合。

新生儿宝宝如何正确护肤

文 / 吴芳 (湖南省儿童医院皮肤科)

首先，新生儿宝宝要注意清洁。家长要选用柔软的毛巾或纱布给新生儿宝宝擦脸，同时家长要注意对宝宝五官部位的清洁。尤其在宝宝吃完奶后，要清洁宝宝嘴边。其次，新生儿宝宝皮肤防晒。宝宝皮肤白嫩，易受外部环境刺激，尤其对于紫外线的抵御能力脆弱，宝宝更易被晒伤、晒黑，家长带宝宝外出时，最好遮住宝宝脸部，而6个月以内的宝宝不推荐使用防晒霜。再次，新生儿宝宝润肤保湿。新生宝宝的肌肤娇嫩，特别是宝宝一些肌肤比较容易干燥的部位，例如眼睛、嘴巴等，及时补充肌肤水分，能防止宝宝皮肤干燥、脱皮等情况的发生，而且可补充宝宝的皮肤

的脂质含量，有助于宝宝的修复受损的皮肤。

全麻会影响宝宝智力吗

文 / 肖湘文 (湖南省儿童医院麻醉手术室)

全身麻醉对中枢神经系统能产生较广泛的抑制，使人意识、感觉和反射逐渐消失，骨骼肌张力消失，但仍能保持呼吸、循环等必要的生理功能。分为吸入麻醉药和静脉全身麻醉药两种。小儿全身麻醉，系应用麻醉药后，抑制大脑皮质，使小儿暂时失去意识、知觉和痛觉。人的聪明和愚笨与大脑细胞的功能密切相关，脑细胞活动须有充足的氧气和糖元。只有麻醉过程中发生意外，导致呼吸和循环功能的障碍，才

会造成脑细胞不同程度的缺氧，从而影响脑功能。目前麻醉医生能做到无论手术多么复杂，时间多长，在手术结束后若干分钟内能使小儿很快苏醒，迅速恢复记忆和智力。

宝宝骨折，家长莫慌

文 / 谢桂芝 (湖南省儿童医院骨科)

宝宝骨折时，要注意处理，否则很可能会造成二次伤害：在宝宝出现骨折时，家长应尽量减少对受伤部位的移动，从而避免对神经血管造成损伤。如果宝宝受伤部位出血，要及时用消毒纱布压迫伤口止血，并将伤口覆盖好，然后利用身边可利用的木板类物品为宝宝把骨折处的两端固定好，防止骨折处再次受到损伤，然后紧急就医。宝宝骨折后，一般是让宝宝卧床休息。如果宝宝打有石膏，家长需对宝宝身体状况进行密切观察，发现不良症状后要及时送往医院复诊。家长还要加强宝宝的营养，补充蛋白质和维生素等有利于宝宝骨骼愈合的物质，让骨头尽快愈合。

