

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

相爱相杀的亲子大片，可以暂停了

慧妈简介 >>

汤馨敏

长沙人，曾在《黄金时代》、《年轻人》和《知音》三家杂志社从事编辑工作16年，现居长沙，自由写作。

“我是一个经常被孩子带着疯玩的妈妈！”



周六去爬山，几个妈妈聊到最近的一则新闻：一个初三女生成绩下滑导致厌学，其母不堪重负半夜跳楼自杀。一个妈妈说：每当我儿子不听话，我的情绪就特别糟糕，可以称得上万念俱灰。另一个妈妈说：那篇文章我感同身受，每次辅导女儿作业，见她油盐不进，如果这时窗户敞开着，就会产生一种跳下去的强烈冲动。

现在的父母真是高危职业。有妈妈在辅导作业中被气到脑梗，有妈妈心脏病发作喊了救护车，还有妈妈买了心率监控仪，每当要上“战场”了就绑在手上。

爸爸们也好不到哪里去。一个爸爸教女儿做数学题，教了四十分钟也没教明白，盛怒之下猛拍桌子，结果仍然没把娃拍懂，反而拍折了自己的手骨；一个爸爸怕情绪失控打伤孩子，在辅导作业时反绑了自己的双手；另一个爸爸没有虚心学习前面这个爸爸的优秀经验，他没有主动绑手，结果捅出了一个大新闻：他在凌晨因为气急，把不做作业的孩子直接扔在上海火车站，同时扔下的还有一个碗，据说这个敢说敢做的爸爸吼出了一代家长的心声：不好好学习就去讨饭吧！

.....

不知何时开始，孩子的成绩，开始绑架一个家庭的幸福感。

家长们其实没必要这么累。辅导作业这种事，我觉得小学一二年级可以为之，因为孩子小，看不懂题，另外还没有养成独立完成作业的习惯，这个时候的陪伴很重要，这时父母的任务不是灌输知识，而是堵漏纠偏。有些孩子上课不认真，作业做不出来，还有一些孩子注意力不集中，一边做作业一边玩，或者做着作业又去看下电视吃会儿东西，这些不良习惯应在此时彻底去除。到了三年级，孩子可以独立完成作业了，父母应该及时地离开孩子的书房。

也许有人要问我：你这么快撒手，孩子作业做错了怎么办？被老师批评了留下心理阴影怎么办？成绩垮了影响自信心了怎么办？

撒手当然是有风险的。尤其是刚刚撒手那会儿，孩子的成绩肯定会下滑，这是自然现象。但是，如果一直要父母盯着才能维持好的成绩，这成绩也是假的，小学不垮，中学大概率也要垮，因为那时孩子已经养成依赖父母的习惯，孩子本身的内驱力不够，而父母已经辅导不动了，就算父母辅导得了，进入青春叛逆期的孩子已经不听父母的。

一个中学老师告诉我：到了中学，会有一大批小学时拔尖的孩子掉队，初中掉一批，高中再掉一批，与此同时，一些小学时成绩平平的孩子会追上来，

反超前者。

文首提到的跳楼妈妈的女儿，就是掉队学生中的一员。这孩子小升初时是以年级第二名的优异成绩考上初中的，妈妈非常尽责，每天的作业都会认真检查评点，这个孩子升入初中后成绩开始下滑，从年级前十落到七十多名，按说七十多名已经相当不错了，如果桔子以后能考到这个名次，我会十分崇拜地对她说：崽啊，你好厉害啊，如果你娘去考，只怕是倒数两百名以内啊。那母女俩的要求比我们家高多了，她们不能接受这个现实，于是妈妈焦虑，孩子厌学，直到悲剧发生。太可惜了。

《美国教育心理学学报》曾经刊登过一位儿童心理学家的一项研究。研究结果发现，那些平时独立完成作业的孩子，在学业上的表现要比那些依赖大人的孩子更具优势。无独有偶，美国另外两位社会学家在研究了当地30年间各个种族的家庭后发现，孩子写作业，父母帮忙不仅不能起到正面作用，反而会阻碍孩子的学习，学业成绩越优秀的孩子，父母对其功课的参与度越少。

家长早晚是要撒手的，晚撒手不如早撒手。小学时你还能辅导，中学呢？就算中学你还凑合，那大学呢？研究生呢？博士呢？工作呢？谈恋爱呢？结婚呢？你确定你能一直这么辅导下去？就算你是超人，你能，但孩子是不需要你这么做的，真正独立的孩子，他们大都能管理好自己的学习和生活，不需要父母无节操无底线的“辅导”。

有些妈妈很焦虑，因为她们把自己的价值跟孩子的成绩绑在一起，孩子考得好，就眉飞色舞干什么都有劲，孩子考砸了，就万念俱灰生不如死。这种亲子关系状态，我觉得很危险。来日方长，高考还远，咱得为咱的心脏负责。

孩子的成长是条漫漫长途，需要父母提供源源不绝的内在能量。父母要有平常心，要体谅孩子的不易，要接纳成长的波折和暂时的失败。

父母要往宽处去，要看到生活的辽阔和无限的可能。要在黑暗中看到光，在一地鸡毛里看到希望。当孩子考砸了，这不过是一桩小事。当他厌学了，没关系，咱停下来想明白再往前走。摔跤了受伤了失败了，正好坐下来体会疼痛和挫折的滋味。就算孩子是学校最后一名，也仍然要看到幸福，看到中国还有数百万个孩子，因病无法上学，这些父母毕生的终极梦想，是有一天把他们的孩子培养得像我们的孩子一样。他们是真正的斗士，他们比我们难一百倍。

让我们都去对付真正的麻烦，而不是对付彼此。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

比邻

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联盟”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



欢迎关注凤网辣妈联盟微信公众号（ID 搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……

儿子竞选班干部失败，我该怎么安慰他

倾诉：嘉嘉妈妈

儿子嘉嘉刚上三年级，这次在班干部竞选中，他没选上大队长，很伤心。本来我儿子在班上成绩不错，各方面表现也很优异，他自己对竞选大队长也是信心满满的。

结果第一轮出来时，他和另一个同学票数相同，于是老师让小朋友们再投一次，只在这两个人中选，结果原来投我儿子的同学“反水”了，投了另一位。更让他难过的是，我儿子认为和他最要好的一个同学

也投了别人。

孩子虽然小，难免还是会介意，为什么我们是好朋友你却投了别人呢？我只好劝儿子，“可能那位同学的成绩是比你好好呀，我们下次再努努力，一定可以超越他。”

但儿子好像受到了很大的打击，好几天都闷闷不乐。看他那么伤心，我不免也有点惋惜，更担心孩子遭遇这次挫折，会影响他的自信心，我该怎么安慰他呢？



遭遇挫折是成长必经的步骤



亲子专家：王建平博士

孩子竞选落选了，难过是很正常的，这对孩子来说，是他人生中遇到的一个不大不小的挫折，孩子的情绪难免会低落。这时候，我建议家长们一定要拥抱并表扬你的孩子，告诉他你为他勇敢的尝试感到骄傲。“你真的很勇敢，你比很多孩子都勇敢，妈妈为你感到骄傲！”不要让他丧失自信。

然后，引导孩子说话，让他把愤怒和沮丧的情绪都表达出来。即使我们不同意他们说的话，也要试着从他们的角度去听，这样有助于帮他宣泄掉负面情绪。

或者带他到户外散散心，等他情绪调解过来后，再宽慰孩子，今年没有被选上，不是说你就彻底地被同学否定了，也并不等于再也没有机会了。首先你能参加竞选，这本身就是一种实力的体现，而且，从票数上，你获得的竞选票数也不低，说明也得到了很多同学的认可，这就证明了你的能力和你的价值，你不要沮丧。再进一步可以跟孩子说，世界上有很多的事情，不是说努力了就一定能成功，我们能

做的是做好应做的每一件事情，尽最大努力地去靠近成功，这是最重要的。

等孩子能平静接受失败的事实了，再和他一起反思总结失败的原因，问他一些问题，让他自己反思自己的做法。比如，嘉嘉的好朋友，为什么会投了别人而不投他？是不是平时跟好朋友相处的过程中，你不经意的一些不妥的言行伤害到了朋友，产生了一些误会？鼓励孩子主动去和朋友聊聊天。这么做的目的，是让孩子从这次挫折里发现自己的问题。

失败了，先要学会正确面对，不是自己不优秀，而是别人更努力更优秀。失败之后怎么做，是垂头丧气一蹶不振吗？还是再坚持、再努力，重头再来？如果孩子能从失败中获得这些启发，得到成长，结果反而不是那么重要了。

接下来，我们可以来计划提高竞争力的方法。比如，孩子平时对班里的工作很负责，这应该肯定，但工作方式是否需要改进，就要和孩子一起分析。孩子认识到自身的不足并有了方向，自然就会解开心结，继续努力。

此外，家长在教育孩子之前还可以主动找老师沟通，了解孩子的具体情况，以便有针对性地引导；家长也可以让孩子自己去找老师或同学沟通，请他们指出自己的不足，并帮助自己改进。

总而言之，孩子竞选失败虽然让人不开心，但也是一次很好的挫折教育，而这些都是长大必须要经过的步骤。