

# 家长掀起团购热，暑期教辅靠谱吗

文、图：今日女报/凤凰网记者 章清清

如今，中小学期末考试基本结束，暑假如约而来。孩子们已然欢呼雀跃，家长们却并没有闲下来，家长群里已经掀起了教辅材料的“团购热”。

不仅线上团购火热，线下也很热闹，记者在长沙定王台书市、图书城等地走访发现，一批又一批的家长到书店都是大袋小袋地购买。

究竟暑期教辅书的作用有多大？形形色色当中哪些才是瑰宝？教辅书真的必不可少吗？



扫一扫，转发分享

## 市场 群里团购和家长“点购”

“我要一本，我也要一本……”7月10日，小学期末考试刚结束，长沙县星沙一小学的家长群里，家长们为团购教辅材料接起了长龙。

家长们一边讨论着孩子的考试分数，一边讨论暑期用什么样的教辅材料更靠谱。那些考得好的孩子家长平时用了什么样的教辅材料，更是成了家长们争相询问的焦点。

而在长沙的定王台书市、图书城等地方，前来购书问书的家长也明显增多。随着暑期的逐步“逼近”，教辅已逐渐成为各大书店的主推图书，各类教辅书籍也是各显神通，吸引学生和家长的目光。

7月14日，记者刚走进长沙定王台书市门口，就受到书摊老板们争相热情接待。“要买么子书？教辅书这里都有，可以打折。”

刚进门，怎么就知道顾客要买教辅书呢？“现在这个时候进



来的家长98%都是买教辅书的。”一个老板一语道破秘密。

记者翻阅多种“教辅”发现，绝大多数教辅书都以“名校名师”为卖点。书摊老板趁机向记者推荐，以“名校名师”为卖点的教辅书和新教材解读是最受家长欢

迎的。“很多家长都喜欢要孩子提前学学，这种教材解读类书最合家长心意。”

随后，记者在市区另一家新华书店看到，收银台前排起了长龙，多数家长和学生均买了一大摞教辅资料。

## 家长 一口气买上千元“教辅”

实际上每套“教辅”都价格不菲，最便宜的都是定价10元以上，如果冠上上了“名师”等字眼，售价都是30—50元不等。随便几科下来，如果还要加上新教材解读等书籍的话，都要大几百元。但只要孩子需要，家长们都会毫不犹豫地掏腰包。

记者在定王台书市看到，一个家长一口气买下了语文、数学、英语三科两个学期的新教材和一

摞暑期提升的教辅材料。

“打完折后一共花了千多元，难得跑一次，一次就把两学期的书都买齐。”这名家长说，只要能让孩子成绩提升，这钱就花得值。

记者在现场还看到，还有的家长拿着手机上拍的清单点名购书。有的就直接问“有没有某某老师编的某某书”，目标明确。

在长沙图书城的小学教辅类

书架前，市民李女士正带着儿子一起翻阅小学四年级的语文辅导书。她告诉记者，孩子开学后即将升入小学四年级，这几天，她抽空过来陪孩子一起选购书籍，除了语文、数学、英语的教辅书籍外，她也会帮孩子选购一些必读课外书目，比如《一千零一夜》《中国寓言故事》等，她希望孩子能够利用暑期，养成良好的学习和读书的好习惯。

## 卓越名师 不建议提前购买教材“抢跑”

长沙市首批卓越名师、长沙实验小学教学服务中心副主任陈姣玉表示，家长没必要跟风买教辅材料，除非是孩子学习基础不好、跟班不上或者底子比较差，那么在假期利用教辅材料有针对性地根据学习上的薄弱环节补习一下是可以的。

还有一类孩子，学习比较超前，在学校学习的教材内容已经

不足以满足他们的求知欲，是属于那种“吃不饱型”的学生。像这一类学生，如果自己有兴趣钻研一些思维训练方面的题目，或者想进行一些能力提升的话，在暑假利用教辅材料辅助学习一下也是不错的。

不过，陈姣玉不建议家长提前为孩子购买教材类书籍，“我觉得提前购买学习教材，没有

蛮多必要。第一，你自己在家里学会学得系统，然后家长教的一些方法可能也跟老师上课讲的方法不一样，到时候孩子就会左右为难。而且如果现在就学了的话，将来在课堂上孩子就没有了新鲜感，又是一知半解的，反而影响他的专注力，所以我不建议家长提前购买教材“抢跑”式预习。”

## 亲子宝典

### 小儿咳个不停怎么办

文/张继燕(湖南省儿童医院呼吸内科)

小儿咳嗽是一种身体防御机能的显示，可帮助体内异物的排出，但如果咳嗽太严重就会影响日常生活。因此，我们必须找出小儿咳嗽病因，对症治疗。平时多喝温开水或温性饮料，可滋润喉咙减少咳嗽的机率。其中，比较好的选择就是热牛奶、温蜂蜜水等。还有，将梨切盖、去心，放入罗汉果，加水，小火蒸至梨肉变酥，也是不错的选择。小儿干咳是指咳嗽无痰，建议吃点中药来调理，选择宣肺、化痰、治咳嗽等功效的中药。此外，口服液型能直接覆盖咽部等呼吸道，纯度高用量少，吸收效果好，更适合孩子。另外，还建议家长调整小孩饮食，以清淡为主，不要吃辛辣或太干的食物，注意保暖。

### 别嫌弃宝宝牙齿缝隙太大

文/潘稽(湖南省儿童医院新生儿三科)

宝宝乳牙不像成人牙齿一样排列紧密，而是存在一些缝隙。有的宝宝在乳牙萌出时就有缝隙，有的宝宝是乳牙萌出后随着颌骨的发育逐渐出现缝隙，也有的孩子因上唇系带宽大造成上乳门牙有缝隙，随着孩子乳牙长齐也会逐渐并拢。因为替换乳牙的恒牙往往大于乳牙，乳牙缝隙就给替换后增大的恒牙以成长的空间，有利于将来替换的恒牙萌出时排列整齐。如果宝宝乳牙间没有缝隙，恒牙萌出时很可能因位置不够而变得“拥挤”或是“东倒西歪”，甚至无法正常萌出。所以，宝宝现在牙缝太大，千万别嫌弃人家。不过，如果宝宝在换牙后还是有缝隙，就需要找口腔科医生处理了。

### 宝宝添加辅食后，奶和辅食该先吃哪个

文/戴圆(湖南省儿童医院新生儿三科)

一般宝宝在满六个月时，要适当添加辅食，因为这个阶段的宝宝体内储存的铁变少、开始长牙、对食物开始感兴趣等。不过，“六个月”这个时间点并不是死的，家长可以根据自家宝宝的具体情况，把添加辅食的时间稍稍提前或者延后，但是早也不能早于4个月，最晚不能晚于8个月。刚添加辅食时，宝宝吃奶和辅食的先后顺序，应该是先奶后辅食。因为对食物的接受程度上来说，宝宝已吃了六个月左右的奶，口感上更加习惯奶。先吃奶后吃辅食，能防止宝宝在饿时吃不到熟悉的奶烦躁、发脾气。另外，从宝宝对奶和辅食的需求量上来说，宝宝肯定更需要奶。

### 发热测体温，推荐测腋温

文/周思(湖南省儿童医院新生儿一科)

人体不同部位对发热的定义不一样，肛温超过38℃、腋温超过37.5℃、口腔温度超过37.8℃、背温超过37.5℃即为发热。而医学上普遍将肛温>38℃，腋温>37.5℃定义为发热。宝宝有发热症状时，首先要量体温。虽然水银体温计度数更准确，但容易碎，可能对人体造成伤害，所以，建议使用电子体温计更方便、安全。测体温时，测腋温对宝宝刺激性较低，且宝宝的配合度较测肛温高，所以推荐测腋温。时间上，肛温则需1分钟即可，测量腋温则需5分钟以上。当孩子情绪哭闹、刚吃完饭、洗澡后体温稍比正常体温高，这时就不要急于测体温，应等宝宝安静下来半小时以上再测量体温较为准确。

### 为啥婴儿易发生肠胀气

文/屈群芳(湖南省儿童医院新生儿一科)

婴儿发生肠胀气绝大部分是生理现象，一般到4个月左右肠道逐渐发育成熟，这种现象就会消失了。孩子吃奶也会吃进一部分气体，进入胃肠道。另外，奶液经肠道消化，也会产生气体，孩子在吃奶时，就更增加了消化道里的的气体。小婴儿发生肠胀气严重还可能与下面几个因素有关：1. 婴儿肠道发育不成熟，不能控制肠道排出气体。2. 孩子吃奶前或吃奶中大声哭闹，随着吃奶吞进了过量的气体进入消化道。3. 人工喂养的孩子，没将奶嘴充满了奶液也易造成孩子吞进了大量气体。4. 母乳喂养的妈妈进食了易让孩子产气的食物，如洋葱、大蒜、咖啡、巧克力、芦笋、西蓝花等。