

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

这样把选择权交给孩子

慧妈简介 >>

陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南卫视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》(上、下卷)执行主编，公众号“马栏那个山”主理人。

“一个和女儿说话像跟闺蜜聊天的妈妈。”



上周高考顺利落幕，又到了填报志愿的时候了。

现在的孩子比我们那时候幸福，可以考完后根据自己的临场发挥情况，再填报志愿。而我们高考的时候，是先填报志愿再考试，多了很多不确定性。

印象最深的是一个朋友，家人为了让她将来能进入本系统工作，愣是所有志愿都给她填的同一所专科院校，而其实，她的分数完全可以读本科。

就这样，她读了父母规划好的大专，毕业后顺理成章留在本系统工作，衣食无忧。只是偶尔讲起父母当年的霸道，还是会心有戚戚。不知道，当年她如果凭分数读了自己心仪的本科，她的人生会不会因此而改写？

朋友的经历，就是典型的父母为孩子做主的例子。

其实，能拥有选择的能力，是家长应该让孩子培养的目标之一。在这一点上，曾与邓丽君、山口百惠齐名的香港歌手陈美玲就做得非常好。

陈美玲14岁以歌手身份出道，巅峰时期风靡亚洲。定居日本结婚生子后，因坚持一边带孩子一边工作，在默认女人婚后回家做全职太太的日本引发巨大争议。之后，又怀着8个月身孕，带着大儿子赴美读书，获得斯坦福大学教育学博士学位。

这个“传奇妈妈”最让人羡慕的成就，是将自己的三个儿子，统统送进了斯坦福大学。为此，她还出了一本总结自己教育方法的书，很受追捧。

她在书中给了家长们一些建议，其中一条就是：不要替孩子做选择。从小，她就训练儿子们自己做选择。后来，大儿子要去美国念高中，陈美玲希望他选择排名数一数二的学校，可儿子选择的学校仅排名第七。好在，她尊重了孩子自己的选择。

在这所学校，每个新生都会分配到一匹马，每天要先把马照顾好，才能去吃早饭，他们也因此培养出了相应的责任感。陈美玲大儿子很喜欢学校潜移默化的教育方式，学习成绩自然就好，之后顺利考上了斯坦福大学。

而其实，做选择这件事，也可以从娃娃抓起。关于这一点，谭盾夫人黄静洁在她的《父母的格局》这本书里，同样提到过要听从孩子自己的选择，还记录下了大儿子谭焉自己选择小学的过程。

谭焉幼升小的时候，妈妈在地图上列出了能从家步行前往，或者车程15分钟能到的学校名单，为他锁定了6所离家较近的小学，可她还是分不清这些学校孰优孰劣。

最后，她决定按照谭焉幼儿园班主任的指点，让儿子自己去这几所学校寻找答案。虽然她对这个建议将信将疑，因为当时谭焉还没满5岁。

经过实地考察，谭焉选择了一所由老厂房改建的小学。入学后妈妈发现，这所学校的错龄分班制简直像是为他量身定制

的。因为如果按照正常分班，谭焉永远是班上最小的男孩，错龄分班则让他有机会体验并融入到不同年龄的班集体中去。

该校采用的蒙特梭利体验式教学模式，也正好适合好动、观察力敏锐、喜欢自由想象的谭焉。他在自己选择的这所学校里，度过了快乐的小学时光。

谭盾家隔壁，住着一位美国有名的舞台和服装设计师。有意思的是，设计师外孙女弗吉尼亚选择的小学，恰恰是谭焉因为不喜欢，连大门都没迈进的学校。小姑娘因为钟意学校的花园，还有花园里漂亮的鹅卵石，就这样选定了自己的小学。

若干年后，两个孩子再相见，谭焉即将进入纽约大学电影学院开始大学的学业；弗吉尼亚也决定报考美国著名的设计学院，学习舞台和服装设计，从小学以美为择校依据开始，她就立志成为一个创造美的人。

正是两家父母对两个孩子自我选择的尊重，才成就了日后在各自领域不断探索发展，并最终取得成就的他们。

让孩子自主选择学校的例子，在我们家也曾真实上演。

女儿山山小升初时，有机会进入一中系的初中就读。我自己中学六年都在长沙市一中度过，对一中的教学理念充满信心。

正式入学前，我带山山参观了几所不同的一中系学校。其中一所，9月要开学，5月校园里还在施工建设，直接被PASS掉了，因为觉得健康更重要。

另两所学校，大人们更倾心于校园大楼距宽、绿化也非常棒，一走进校园便感到心旷神怡的那一所。而山山自己，则坚持选择了刚创办不久，教学楼布局像哈利·波特的霍格沃茨魔法学校的那一所，并立志要做到学校将来以自己为荣。

这一次，少数服从多数的原则失效了。尽管山山只有一票，远少于家中大人的票数，但考虑到是她、而不是我们在学校读三年书，我们最终尊重了她的选择。这个学期，山山参与了学校“母校，我想对你说”的征文比赛，将自己对学校的眷恋诉诸笔端，文章不仅获得了比赛特等奖，还被刊载在报纸上。

也正因为选择是她自己做的，入学后，即使觉得学习再辛苦，她也只能咬牙坚持，因为她必须学会为自己的选择负责任。她还不能容忍别人说自己学校不好，入学以来拼命努力，希望能用自己的行动为学校增光添彩。

童话大王郑渊洁曾说过：选择是人的基本权利。不能选择的人生，严格说来不是人生，是苟且偷生。

为什么现代社会出现越来越多的“妈宝男”，甚至“巨婴”？说到底，还是家长为孩子做的选择太多。家长们不妨学会放手，把选择权交给孩子，也只有孩子自主选择的人生，他才会为之拼尽全力去过好这一生。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比聪明

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



欢迎关注凤网辣妈联萌微信公众号(ID搜索 fengonemama 或扫描上面二维码)，给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……

期末考试后怎么跟孩子谈成绩

期末考试成绩差不多都出来了，你家孩子考得咋样啊？进步了还是退步了？你是怎么鼓励或批评孩子的呢？

这么说固然是错的：“考这么点分，说出来都嫌丢人！我告诉你，暑假一天也别想玩了，给我老老实实到辅导班补课去！”

还有的家长可能会安慰孩子

“考试成绩不重要，你考多少分你都是最棒的！”然而，这样言不由衷的安慰，真能达到预期效果吗？

可见，面对考分，家长的态度和反应会深刻影响孩子对自我的评价和对学习的认知。

那么，和孩子聊考分，怎样做才是正确的呢？



高分不捧，低分不骂



亲子专家：王建平博士

我觉得第一就是家长要放平心态，考得好不过分“捧”，考得不好也不要过分责备。一般来说，当孩子成绩不好的时候，内心更需要被肯定。所以，家长在和沟通之前，一定要注意观察孩子的情绪，如果孩子带着不好的情绪，你越跟他讲道理，他越叛逆抵触，这样就会起到反作用。

心平气和地和孩子一起探讨下没考好的原因，是思想上不重视、还是学习方法不对头、抑或是考试时间未能合理分配等等……针对考卷的情况，拿出纠错本，总结每一道题的得失：是学习态度不认真、学习方法不正确、学习习惯欠佳，还是上课不够专心、不懂又不敢请教老师、考试时紧张或不够细心等等。在和儿子一同探讨的过程中，一方面，家长一定要调整好心态，态度和蔼，千万不要发怒，不要随便责备孩子，引导孩子能说出真正的原因。另一方面，家长要引导孩子找到改进的方法和今后应该采取的措施。

根据孩子当前的学习状态，一

起分析试卷，然后结合孩子当前的实际能力，定下一个切实可行的目标，这个目标可以比孩子当前的实际能力高出一些，但是一定要合理。因为只有合理的目标，才能给孩子带来挑战的同时给孩子提供动力。比如这次我们打了75分，那么下次我们能不能通过对这门课程学习方法的改善和兴趣的提高，以更认真严谨仔细的态度做题后，争取达到85分？对于孩子进步，我们的期望值不要一步登天，要循序渐进，一步一步来。

不管成绩如何，家长都应该客观评价，和孩子一起从整体成绩中找到自身的个体差异。比如说有些孩子数学成绩不是特别好，可能是数学思维能力和习惯有所欠缺，家长就可以私下里跟数学老师多沟通，分析原因，请他多关注一下孩子。如果孩子喜欢交往的同学当中有数学成绩特别好的，也可以请这个同学多和他一起做作业，指导他一些做题的方法。

对于考得好的孩子，要不要用物质奖励呢？一定的物质奖励当然是可以的，但也不妨这样对孩子说：“这次做得很不错，我们都很为你高兴，也奖励你了，但你要知道，最大的奖励其实来自于你自己……”肯定他努力的价值，让孩子自己产生努力的驱动力。

总而言之，在孩子的学习过程当中，家长关注分数，这也是无可厚非的，但更重要的我们要关注孩子的心理健康，以及如何让孩子身心愉悦的成长，分数不代表一切，成绩与成长相比，成长永远是第一位的。