慧妈手记 家庭教育 · 成长改变类栏目

谭盾夫人黄静洁：成就孩子的“第三种力量”

慧妈简介 >>

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》（上、下卷）执行主编，公众号“马栏那个山”主理人。

“一个和女儿说话像跟闺蜜聊天的妈妈。”

文 / 陈征宇

在孩子的成长过程中，究竟是受家庭的影响大，还是学校影响更大的问题，可谓仁者见仁、智者见智。有人觉得毫无疑问是家庭，因为父母是孩子的第一任老师；有的人则力挺学校，因为相信知识改变命运。

音乐大师谭盾的夫人黄静洁在其新书《父母的格局》中，根据自己18年育儿过程中的点滴感悟和实操经验，提出了“第三种力量”这一新颖的观点。

黄静洁认为，“第一种力量”来自原生父母和家庭，是亲情的力量；“第二种力量”来自老师和学校，是知识的力量；而“第三种力量”充斥于我们的生活中，就看我们有没有能力去挖掘它。如果运用得好，“第三种力量”将把“第一种力量”中的亲情、“第二种力量”中的知识，有效转化成孩子的内动力，帮助孩子成长。

她以大儿子谭焉为例，影响他的“第三种力量”，可能是有别于自己原生家庭的另一个亲密的家庭。这样的亲密家庭，有一个非常形象的名字叫“延伸家庭”（ the extended family）。

谭焉的“延伸家庭”是妈妈的闺蜜卡箩尔一家。在这个家里，当时还是家中独子的他，一下子多出了3个哥哥姐姐，他与这家里和自己年龄相仿的老三——收养的菲律宾男孩奥斯汀很快就成了好朋友，两位妈妈也经常带着两个男孩一起行动。

在谭焉眼里，卡箩尔家里总是人来人往，就像是节假日的主题公园。三个孩子和朋友们经常抢着吃披萨，或者在黑夜里升起篝火烤棉花糖，大孩子还会把小孩子倒拎起来做摔人游戏……总之，比他一个人在家里跟爸妈大眼瞪小眼要好玩多了。

在纽约的无数个长周末和节假日里，两家孩子轮流去对方家住，有时还会单独跟着另一家外出旅行。通过与卡箩尔一家的相处，谭焉不仅学到了怎样与比自己年龄大的孩子交朋友，也学会了怎样与父母之外的成年人打交道。

在“延伸家庭”中从小练就的自律心和自控力，在谭焉身上打下了深深的烙印。很多年后，全家搬到上海生活，当弟弟谭响在餐桌上表现得没礼貌时，谭焉立马建议妈妈把弟弟送到卡箩尔家去住一段时间，纠正一下他的坏习惯。

对谭焉而言，影响他的“第三种力量”，还可能是来自父母之外的非血缘亲人。他很幸运，有一个疼爱自己的瑞吉娜奶奶。

瑞吉娜是谭盾最早的外国“粉丝”，当年在北京第二外国语大学教英语的她欣赏了一场学生举办的现代音乐会，这场音乐会的组织者正是当时就读于中央音乐学院的谭盾，两人因此结缘。留学纽约后，瑞吉娜成了谭盾的“美国妈妈”。谭焉出生后，没有生育过的瑞吉娜和先生爱德华自然升级为谭焉的“美国爷爷奶奶”。

每周三是这祖孙仨雷打不动享受天伦之乐的时间，爸爸妈妈和托儿所约定请假半天，好让爷爷奶奶把谭焉接出来共进午餐。动手能力很强的爱德华爷爷会带着谭焉捣鼓各种好玩儿的事情，祖孙三人愉快地消磨掉一个又一个悠闲的下午。

在爱德华爷爷突发脑出血去世后，瑞吉娜奶奶和谭焉的“约会”改成了为他读书，还有把自己从世界各地旅行带回来的收藏品不厌其烦地介绍给谭焉。就在这样日复一日的解说中，瑞吉娜奶奶把一个大大的世界带到了小小的谭焉面前。

瑞吉娜奶奶对谭焉的影响如此之深，以至于他报考高中时，学校要求“谈谈一位令你崇拜并对你成长有着深远影响的人”，他写的既不是爸爸，也不是妈妈，而是瑞吉娜奶奶。

谭焉在文章中回忆起小时候跟着当志愿者的瑞吉娜泡在博物馆里的事情，从中他知晓了很多古代的令人振奋的故事；通过奶奶讲述的各国不同文化中有趣的细枝末节，培养起他对周遭世界的兴趣；他感谢瑞吉娜奶奶在自己的脑海中描绘了一个很大的世界，让他从此爱上旅行和探索，也教会了自己用感恩的态度来看待世界。

在谭焉成长的18年里，瑞吉娜奶奶为他带来了童话般的精神世界和丰富的想像空间，而谭焉则回馈给了奶奶真挚的爱。后来，瑞吉娜大脑受损，记忆急剧衰退，但只要谭焉来看她，她总是逢人便重复：这是我的孙儿。回到纽约念高中和大学的谭焉，也自觉地每个周末都会去看望奶奶。

谭焉后来就读于纽约大学电影学院，谭响也在小提琴上展现出了自己的天赋。通过黄静洁的描述，我们能看到她两个儿子的成长，背后都有着“第三种力量”的推动。当然，“第三种力量”并不局限于人，它可能是一本书、一部电影、一个故事、一张机票、一次旅行甚至是一连串的错误……它可遇而不可求，需要做父母的去帮助孩子仔细探索和发现。

其实生活中的很多小事，都可能成为孩子生命中的某个转折点，成为成就孩子的“第三种力量”。黄静洁用她的育儿经验告诉我们：作为父母，我们能做的就是为孩子发现众多的“第三种力量”，让孩子们去拥抱、体验、感受、感悟，直到发生蜕变。

家庭教育 · 咨询互动类栏目 辣妈研习院

王建平博士家庭教育

编者按 相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。

欢迎关注凤网辣妈联萌微信公众号（ID搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……

11岁儿子考试作弊，我该如何引导

倾诉：思成妈妈

前天我接到儿子老师的电话，说儿子在单元测验考试的时候作弊了，这让我感到震惊，也很不好意思。

因为考虑到孩子的自尊心，所以老师没有当场揪出，而是事后找他谈话，他也承认了自己的作弊行为。

我在电话里再三向老师道歉，挂掉电话后立马火冒三丈。儿子今年上小学五年级，之前从来没做过弊，现在竟然干出这样的事，我怎能不生气？

但生气归生气，这件事也瞬间让我意识到，我自然地认为自己的孩子不会作弊，所以也从没在这方面对他进行过教育。

事后我严厉地批评儿子，并跟他讲述了作弊的坏处，可他不仅不听从，还振振有词地说：“别人都抄出了好成绩，我不抄岂不是亏了？”“考不出好成绩，您能给我买新书包吗？”

我知道一味地指责不是好的教育方法，可我究竟该如何做呢？

给孩子解释的机会，找到作弊背后的原因

亲子专家：王建平博士

对于孩子抄袭作业、考试作弊，可能每个家长都会遇到。我的建议是，家长在发现孩子有作弊的行为后，千万不要急于发怒，一味地指责孩子，先给孩子一个“解释”的机会，弄清楚作弊背后的原因是关键。

一般来说，孩子作弊主要有这么几种情况：一是虚荣心作祟，平常不努力考试又想考个好成绩，那就只能去作弊；还有是心理不平衡，自己本来不作弊，但看到周边同学作弊而获得了高分，因此他有样学样去作弊；另外一些父母对分数看得过重，让孩子压力过大，并且平常喜欢用一些物资奖励来调动孩子学习积极性，孩子为了能向父母交代同时又为获取奖励，也会铤而走险去作弊。像思成很明显就属于后面两种情况。

不论是哪种情况导致的作弊，家长都应该心平气和的和孩子交流沟通，以理服人。先指出作弊的危害和影响。虽然偶尔可以瞒过老师和家长，但是迟早会露出马脚的，最终会害了自己。而且越是重要的考试，作弊的成本越高，比如中考、高考、甚至大学、职场的考试。一次作弊可能会让你尝到无法升学、取消学籍等严重后果。有的考试作弊甚至会触犯法律。关键是一旦形成了靠作弊的“小聪明”去找捷径的思维，在今后的人生中会吃大亏，因为真正的成功没有捷径可走，都要靠脚踏实地的付出。举出一些真实的事例让孩子意识到作弊行为的严重性，真正从心理上抵制这种不良的行为。

然后要引导孩子明确“诚实比分数更重要”的道理。宁可要不及格的诚实，也不要掺假的高分。不诚信的人以后即使再有才华，道德品质不过关，也无法在社会立足。这样的事例古今中外都有很多。

同时家长也要进行反思，正确看待孩子的成绩，考高分的孩子不一定能成材，考低分的孩子也不一定是低能儿，不把分数作为评价孩子的标准，让孩子以平常心对待考试，告诉他“只要尽力而为就行”。

积极帮助孩子树立学习自信心，有些孩子成绩不好一时作弊，可能是没有找到正确的学习方法，家长深入了解孩子的学习情况后，必要时可以寻求老师的帮助，比如换座位，请老师或优秀同学帮助补课等等。多跟孩子打感情牌，而不是动辄用什么物质去奖励，尤其是与成绩去挂钩，长期而往是对孩子的成长非常不利的。

最后告诉孩子，知错就改，不要有包袱，勇敢做一个诚信的人。