

夏季，幼童高发“汉堡病”

专家：别吃不熟的肉禽制品

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷

日前，一则“韩国幼儿园106名孩子发生食物中毒，与‘汉堡病’有关”的消息冲上微博热搜，引起网友关注。

其中15名儿童病情恶化，出现了所谓“汉堡病”的症状，甚至有4名孩子肾功能衰竭，需要接受透析治疗。

究竟什么是“汉堡病”？有何症状？为何对孩子有如此大的伤害呢？6月29日，今日女报 / 凤网记者来到湖南省儿童医院，向专业人士进行了解。



资料图

常见于幼童，病情严重可致肾损伤

据报道称，韩国京畿道安山市的一家幼儿园内，近日有106名5岁左右的孩子相继出现了食物中毒的现象，其中15名儿童病情恶化，病情更严重的4名孩子甚至出现了肾功能衰竭，需要接受透析治疗。

来自央视网最新的消息，截至6月28日晚，已有114人出现中毒症状，其中，58人被诊断为“肠出血性大肠杆菌感染”，16人疑似患上“溶血性尿毒综合征”，也就是“汉堡病”。

而在最近，湖南省儿童医院肾脏风湿科再次接诊了一名曾患“汉堡病”的小患者娟娟（化名）。

“这是她第6次回院复查，第一次入院就诊是在2014年，那时小姑娘还只有4岁。”肾脏风湿科副主任医师段翠蓉介绍，当时娟娟出现面色苍白、高烧不退、伴随呕吐不断的症状，且尿液呈茶色，被父母从江西送至湖南省儿童医院求诊。因病情严重，刚一入院，娟娟就直接转进了重症监护室。

根据娟娟的临床表现和父母的叙述，段翠蓉初步判断娟娟可能患上的是溶血性尿毒综合征，也就是“汉堡病”——以血栓性微血管病、溶血性贫血、血小板下降及急性肾损伤为特征的一组综合征，常见于5岁以下的幼童，是小儿急性肾功能衰竭常见的原因之一。

之后，经过肾活检等病理检查，段翠蓉的想法得到证实：娟娟的尿蛋白指数远远高于正常值、

血小板下降、肾脏功能不全，确诊为典型的感染溶血性尿毒综合征。

在补充水电解质、肾脏透析等系统的治疗后，娟娟的病情得到控制，肾功能和血小板指数恢复正常，但依旧出现血尿和蛋白尿，须定期回医院做检查治疗。



新闻资料图

存在“人传人”，夏季是感染小高峰

今日女报 / 凤网记者了解到，之所以将溶血性尿毒综合征唤作“汉堡病”，是因为1982年，美国儿童食用未熟的汉堡出现了集体食物中毒的情况。

段翠蓉告诉记者，感染了这种疾病的孩子主要原因是食用了被污染或者没有熟透的肉禽类制品或者奶制品，“并不是所谓的食物中毒。”

段翠蓉说，典型的溶血性尿毒综合征主要是因为感染了产生志贺毒素的大肠埃希菌或痢疾杆菌，这些菌种更常见于温暖的季节，因此在夏季更容易出现感染溶血性尿毒综合征的小高峰，除了饮食方面的疏忽，溶血性尿毒综合征还存在“人传人”的现象。

“该综合征的致死率高达5%。”段翠蓉介绍，溶血性尿毒综合征具有2至12天的潜伏期。潜

伏期过后，发病的患儿会出现腹泻、呕吐、腹痛等症状，甚至有90%的患儿在1至3天后转为非血性腹泻后，再转为血性便。随后，患儿会出现全身乏力、脸色苍白、黄疸、少尿甚至无尿等表现，皮肤上可见到出血点。病情严重的患儿甚至可能会出现合并其他器官受累，如神经系统易激惹、意识改变等，尤其是惊厥、脑水肿以及昏迷是溶血性尿毒综合征急性期最常见的死亡原因。“如愈后不好，有25%的病例会发展成慢性肾脏病。”段翠蓉补充道。

对此，段翠蓉建议，家长们应该要注意饮食卫生，少给孩子吃没有熟透的肉禽制品，尤其是到了夏天，不要为了满足孩子的口腹之欲，购买不正规的肉类熟食。

夏季谨防热射病“热死人”

文 / 通讯员 粟青梅

随着长沙气温不断攀升，医院也开始不断接诊到中暑的病人。近日，长沙市中医医院（长沙市第八医院）接诊了一名中暑的病人王先生。王先生入院时体温高达40℃，脉搏114次/分、呼吸34次/分、血压171/95mmHg，意识模糊，皮肤干热，全身抽搐。

该院急诊科主任兰岚很快断定王先生为热射病，对他启动应急反应系统后，将其转至急诊重症监护室。

兰岚介绍，根据临床表现，中暑可分为先兆中暑、轻症中暑、重度中暑。其中，先兆中暑的患者会出现头痛、头晕、口渴、多汗、四肢无力发酸、注意力不集中、动作不协调等症状，应及时转移到阴凉通风处，降温，补充水和盐分，短时间内即可恢复。轻症中暑的患者除了上述症状，体温往往高于38℃，伴有面色潮红、大量出汗、皮肤灼热，或出现四肢湿冷、面色苍白、血压下降、脉搏增快等表现，同样需要转移到阴凉通风处，平躺解衣，降温，补充水分和盐分。而热射病为最严重的重度中暑，可引起核心温度升高，进而影响全身各器官组织的功能。患者出现局部肌肉痉挛，甚至呼吸循环衰竭等现象，需要立即送到医院进行治疗。

兰岚建议，夏天应注意收听高温预报，合理安排作息时间，适当午睡；外出活动时，要带好防暑工具，别长时间在太阳下暴晒，年老体弱者外出最好有家人陪同；饮食宜清淡，多喝些淡盐水、绿豆汤，勤洗澡擦身。

小科普

宝宝患急性感染性喉炎咋办

文 / 张继燕（湖南省儿童医院呼吸内科）

宝宝急性感染性喉炎多在夜间发生，会迅速出现喉梗阻。1度喉梗阻患儿表现如常，仅剧烈活动后出现吸气性喉鸣或呼吸困难等，而在2度情况下喉梗阻现象明显，听诊可判断喉传导音或管状呼吸音，且心率非常快，在三度情况下，患儿会出现烦躁不安，口周发青，恐惧出汗，心律不齐等情况，在适度情况下，患儿会出现半昏迷或昏迷状态，而且面容发挥仅有气管的传导音心律不齐等。如果发现患儿出现了急性喉炎，要立即送医救治。用激素来控制喉梗阻的病发，且及时消除水肿，减少喉阻塞问题，可通过雾化吸入糖皮质激素来加速咽喉部位水肿的消退，另外要避免患儿剧烈哭闹等情况。

警惕宝宝脑膜炎

文 / 滕佳颖（湖南省儿童医院感染科）

宝宝脑膜炎会造成较大伤害，让宝宝免疫力低下、趋化白细胞以及补贴活性降低等危害，严重时还会夺去宝宝的生命。警惕宝宝脑膜炎要注意如下事项：1. 宝宝父母们应当善于观察，患上脑膜炎早期，宝宝将会体温异常并且脸色发白，有些宝宝还会拒绝吃奶。严重的情况下，宝宝常常会出现抽搐而且暂停呼吸。2. 应当带领宝宝及时去就诊，避免脑膜炎对于宝宝更大的伤害。有些父母即便怀疑到宝宝患上脑膜炎，也觉得可再观察几天再去就医。脑膜炎其实并不难医治，只要及时就医就可挽救宝宝。3. 脑膜炎可引发宝宝死亡。一旦怀疑宝宝患上脑膜炎就应及时带着宝宝去就诊，这样才能减低疾病的伤害率。

怎样处理宝宝脐炎

文 / 肖晨（湖南省儿童医院感染科）

一、保持脐带清洁干燥。清洁脐带时，要用75%的酒精或2%的碘酒从脐窝逐渐向外螺旋擦拭脐部，干燥后再穿衣服，每日2-3次。在清洁前一定要洗手，以免污染脐带。二、避免脐部摩擦。选择适当类型的纸尿裤，并注意换纸尿裤时不要覆盖脐部，以防大小便易污染脐部。三、不要随意用药。如果宝宝脐部只有点轻微红肿，只需用碘伏消毒。如果宝宝脐部炎症较重，甚至出现肚脐溃烂、嗜睡、高烧不退等情况，除局部消毒外，还要进行抗生素治疗，如选择头孢菌素配合静脉挂水治疗。四、对脐带脱落要有耐心。当脐带即将脱落或脱落时，可能会有少许渗血或渗液，可适当增加消毒次数，保持清洁和干燥。