

@女农民工：家政服务示范培训等你报名

今日女报 / 凤网记者 史超 吴雯倩 尹盛鹏

日前，湖南省妇联联合省人社厅印发《推进女农民工技能培训决战决胜脱贫攻坚实施方案》的通知，决定在全省开展万名女农民工技能示范培训活动。

此前，人力资源社会保障部印发《农民工稳就业职业技能培训计划》，指出将深入实施职业技能提升行动，以在岗农民工、城镇待岗和失业农民工、农村新转移劳动力、返乡农民工、贫困劳动力等为实施对象，明确今、明两年，每年培训农民工700万人次以上。6月上旬，《2020年湖南省农民工职业技能培训综合计划表》正式印发，家政培训正是其中之一。

如何将互联网新技术与女农民工培训打通，女农民工对家政培训有何需求？6月17日，省人社厅与省妇联联合调研组走进今日女报凤网e家开展调研。



扫一扫，了解详情

女农民工：技能示范培训，我要报名

今年40岁的郑井美是湖南新田人，之前一直在外地打工。2019年3月，郑井美参加了免费育婴师职业技能培训后，成为一名育婴师，当年11月就接下了她职业生涯的第一单。

“我从宝宝2个月大一直带到现在10个月了，宝妈很满意。”郑井美告诉记者，参加培训之前，她也带过两个孩子，“当时许多带孩子的方法都是不科学的，也没有给产妇提供专业的护理。”今年，郑井美考取了中级育婴师证书，听说省妇联要推进万名女农民工技能示范培训，她表示还要学习早教和小儿推拿两项技能。

刘喜云也是国家免费职业技能培训的受益者。2018年8月，她报名了家政职业技能培训，“我开了十多年的包子铺，培训后成为了一名保洁员，现在每个月能拿到七八千元，很满足。”刘喜云高兴地分享她的新生活，“希望更多姐妹通过培训实现自己的人生改变。”

女农民工对家政培训的需求如此强烈，怎么解决？6月17日，省人社厅和省妇联走进凤网e家调研时表示：示范培训已经安排上了！

省人社厅：打造“湘融湘爱”农民工工作品牌

“要围绕家庭服务行业提质扩容以及高质量发展，继续做好农民工职业技能培训。”省人社厅农民工工作处处长聂庆龙提出，一要请省妇联发动各级妇联组织，引导广大妇女姐妹积极参加女农民工技能培训，提高自己的职业技能；二要利用今日女报/凤网等媒体加大宣传力度，让更多农民工群体认识到技能培训的重要意义，增加就业竞争力；三要突出凤网e家的优势，利用互联网平台与新技术，有计划、有步骤的推进培训工作不断向前；四要通过举办全省性的女农民工技能培训示范班，为市、县逐



级开展相关工作作示范，优化学习课程，打造全省工作模版并在各地进行推广，力争将女农民工技能培训打造成湖南省湘融湘爱农民工工作品牌；五要依法依规加强对培训资金使用的监督。

省妇联：推进女农民工家政技能示范培训

在此次调研中，省妇联妇女事业发展部部长陈敏表示，要在脱贫攻坚战中发挥妇女半边天作用和妇联组织独特作用，充分发挥妇联组织优势，将推进女农民工技能提升工作与湘女素质提升工程相结合，以提升农村妇女素质为核心，通过凤网e家，联动优秀培训单位和服务企业，将技能和工作岗位送到家门口，切实帮助广大妇女提升职业技

能，扩展就业渠道。今日女报社社长张英就积极整合社会各方面资源，支持妇女开展创业就业等工作进行介绍，并表示将进一步创新“互联网+女性全媒体+巾帼家政培训+平台就业”的工作模式，深入田间地头开展巾帼家政服务技能培训，提升女农民工工作技能和就业能力，实现高质量就业。

小科普

宝宝厌食怎么办？菠萝来治

文 / 高宇甜 (湖南省儿童医院消化营养科)

宝宝厌食，会因营养摄取不够而影响正常生长。怎样让宝宝胃口大开？下面介绍两种以菠萝为材料制作的食物：1. 菠萝冻。取白糖30克、琼脂10克、菠萝汁100克、菠萝片150克。用沸水将琼脂泡软、煮化。烧适量的水，水开后将准备好的菠萝片和菠萝汁加入锅中，再将煮化的琼脂和白糖放入锅内。以小火熬制到锅类混合物起黏，冷却后将其盛入容器内，经过冷冻处理即可食用。2. 菠萝蜜羹。取蜂蜜30克和菠萝肉120克，先将菠萝肉处理成小块或泥状，然后将蜂蜜加入其中。将两种物质混合在一起，加水后再加热，等到烫手时即可关火，冷却后就能食用。

宝宝胃肠感冒，妈妈别慌

文 / 肖晨 (湖南省儿童医院感染科)

宝宝胃肠感冒，妈妈不要慌张，注意护理和治疗，宝宝很快就能康复。那么，宝宝胃肠感冒，妈妈该如何应对呢？首先应注意保持居室内的空气流通，遇有气温变化，及时为宝宝增减衣服。如果宝宝服用退热药后出汗多，每次出汗后应及时将湿衣服换下，以免再次着凉，加重病情。发热期间多给宝宝饮用白开水，进食易消化的食物，口味清淡为宜，忌食辛辣、冷饮、油腻、油炸等食品。患病期间宝宝食欲减退，这是正常反应，妈妈不要着急，更不可强迫宝宝进食。一旦发生呕吐，让宝宝取侧卧位，月龄较大的宝宝可采取俯卧位，这样有利于呕吐物流出，保持气道通畅，避免呕吐物吸入气管。

注意看宝宝的“眼色”

文 / 吴淑芳 (湖南省儿童医院新生儿三科)

今天，我们来介绍一下，如何看眼色来分辨宝宝健康状况：1. 红色。1.4%的初生婴儿会有结膜下出血，是产道压力挤爆结膜下小血管造成的，一般2周内会消失。2. 黄色。新生儿黄疸：出生后2到3天，有的宝宝就变成了“小黄人”，眼睛巩膜也变成黄色。出生后1~2周眼睛产生大量黄色分泌物，这主要是由沙眼衣原体和淋病奈瑟氏菌的感染引起。3. 白色。观察婴儿瞳孔反光的颜色，如果是白色的，这可能与先天性白内障、视网膜母细胞瘤、Coats病等有关，须就医检查。4. 蓝色。眼白即巩膜，是一层坚韧的胶原纤维组织，婴幼儿巩膜较薄，看起来是蓝色。但一部分蓝巩膜是病态的，如瓷娃娃病、先天性青光眼。

千万别这样逗孩子

文 / 余小清 (湖南省儿童医院普外一科)

以下几种动作非常危险，和孩子玩耍时一定要杜绝。1. 张口接物——异物卡喉。这个危险度很高，孩子自己吃都可能卡喉咙，更何况是这种投掷方式。2. 挠痒痒——窒息。大人挠痒痒，孩子会不停地笑，稍不注意会出现瞬间窒息、缺氧，影响其脑部发育。3. 抛接孩子——易颈椎脱位。玩这种抛接游戏，即使是接住了，孩子下降时的冲击力也易造成颈椎脱位或半脱位。4. 转圈圈——易致脱臼、骨折。如果转得太快，容易导致孩子大脑缺氧，关节脱臼。5. 拔萝卜——关节脱臼、脊椎骨受损。因为孩子的关节部位还没有发育完全，所以这种逗乐方式很可能导致其关节脱臼、脊椎骨受损。

凤网e家 - 双翼培训中心

2020 健康管理师三级培训 报考开始啦

一站式全程服务 学习报考，全程一站式服务

业内名师在线授课 名师划重点、捋思路，0基础也能轻松学

就业前景广

人才需求缺口1000万
国家政策大力支持

就业方向多

体检中心、医疗保健机构、餐饮领域等十几个行业可选

薪资待遇高

基本收入区间在
6000-20000之间

领补贴

凭资格证书，可领补贴2000-4290元

加积分

凭健康管理师证书可增加积分助你拿到所居住城市绿卡

评职称

健康管理师资格证书是调级、评职称的重要证书依据

凤网e家周老师

凤网e家谢老师

大专及以上学历即可报考
详情请扫码咨询