



亲子宝典

宝宝老咬乳头怎么办

文 / 邹琼洁 (湖南省儿童医院新生儿三科)

多数孩子在7~8个月时牙齿开始萌出,为减轻牙床的疼痛或不舒适感,宝宝喜欢啃咬东西,如咬自己的手、咬妈妈的乳头及喜欢咬嚼冰冷的东西等。为了缓解宝宝的不适感,大人可以给孩子消过毒的、凹凸不平的牙胶啃咬,并在一旁看护,防止意外发生。如果孩子还没添加辅食,不要使用磨牙棒。对于已经添加辅食的孩子,家长还可以把凉一点儿的香蕉、胡萝卜条、苹果条或磨牙棒等给其进行啃咬。需要注意,磨牙棒须坚硬,不易掉渣。另外,孩子啃咬过的磨牙棒不要再次给孩子使用。如果宝宝牙龈部位出现萌出性血肿,应及时请口腔科医生诊治,防止破溃继发感染。

护理不当,孩子成了“兔子眼”

文 / 杨莉 (湖南省儿童医院感染科)

孩子感染细菌或病毒后很容易引发红眼病,眼睛通常会有烧灼感,比较怕光,整个眼结膜发红,整体感觉就像眼睛进了沙子,有异物感,特别难受。那么应该如何预防红眼病呢? 1. 专人专用。孩子的毛巾、牙刷、洗脸盆等东西都要做到专人专用,切勿混合使用,以免出现交叉感染,伤害眼睛。2. 药物使用。发现宝宝患病,家长不能擅自给宝宝用眼药水,要在医生指导下正确使用。3. 注意个人卫生。家长要给宝宝勤剪指甲,让宝宝养成饭前便后洗手的习惯,切记不要在洗手前乱揉眼睛。4. 饮食保持清淡。重口味的饮食会导致孩子上火,所以在孩子的饮食上最好以清淡为主,多吃蔬菜和新鲜水果。

冷饮好吃,儿童莫贪食

文 / 丁姝 (湖南省儿童医院呼吸内科副主任医师)

炎夏喝一杯清凉冰品,会令人心旷神怡。但孩子喝冷饮时,一定要注意以下几点: 1. 避免一次性过量进食冷饮; 2. 吃冷饮忌过猛、过快。过猛食用冷饮会刺激口腔粘膜,使面部三叉神经受激产生剧烈疼痛感; 3. 忌冷热交替,冷热饮间隔至少30分钟以上; 4. 忌剧烈运动,运动后不宜食用冷饮; 5. 忌饭前及饭后半小时,清晨及睡前食用冷饮; 6. 忌婴儿食用冷饮。婴儿抵抗力弱,而冷饮中香精、色素、防腐剂等对婴儿脆弱的消化、呼吸系统极为不利; 7. 肥胖患儿、消化不良患儿不宜吃冷饮。此外,过敏体质儿童也不能吃,尤其是支气管哮喘、过敏性咽喉炎等患儿。

小儿隐睾何时开始治疗

文 / 文慧敏 (湖南省儿童医院普外一科)

在胚胎初期,睾丸与附睾位于腹腔后壁肾脏下方,随着胎儿的发育,28周后,睾丸通过腹股沟管进入阴囊。若在这过程中,有一侧或双侧睾丸停滞在途中,未能按照正常的发育过程从腰部腹膜后下降于阴囊,阴囊中找不到睾丸,或只有1个睾丸,则为隐睾症。在婴儿时期隐睾症一般无症状表现,仅可见阴囊发育不良,因此常被父母忽略,应当通过体查来辅助判断,隐睾患儿可触及单侧阴囊空虚,无睾丸。隐睾患儿出生后6个月内为观察等待期,看睾丸是否自行下降; 6~12个月为药物治疗期,采用激素疗法促进睾丸下降; 1~2岁为手术治疗最佳期,经激素治疗无效者,建议2周岁前手术。



儿童读物“美化自杀”？ 给孩子挑书要“排雷”

今日女报 / 凤网记者 章清清

近日在网上流传一份“儿童读物排雷指南”,涉及多本知名儿童读物。其中作家杨红樱的“淘气包马小跳”之《天真妈妈》,与北京教育出版社出版的杨鹏作品《装在口袋里的爸爸》都被网友晒出了有“宣扬自杀、三观不正”桥段。

虽然涉事出版社回应称,目前该书已经全面下架,此后也会加强内容把关,给孩子正确的人生观价值观引导。作家杨红樱也回应称:“新版本中已没有前述争议的内容。”

可在亲子阅读越来越被重视的当下,此事无疑给家长们敲响了警钟。给孩子挑书要先“排雷”,你真的会吗?



图: 觅元素

现象 儿童读物里的儿童不宜

根据网友晒出的图片,《装在口袋里的爸爸》里涉及“美化自杀”片段在书籍的第145页,其用四段详细描写了小孩的自杀心理和自杀过程:“这天早上,我早早地到了学校,爬到了教学楼的顶楼……我纵身从教学楼跳了下去,教室的窗户一扇一扇地从我身边掠过,我像一片树叶一般飘向大地……并在最后写道:‘我并没有摔到地上,却坠入了一个绚丽无比的隧道里。’”

而在“淘气包马小跳”之《天真妈妈》里,主人公马小跳因为不想练钢琴而与朋友谈论哪种自杀方式比较好,接着两人的对话内容中出现了“从楼顶上张开双臂飞下来”“栓根绳子在脖子上,再找棵树吊死”等语句。

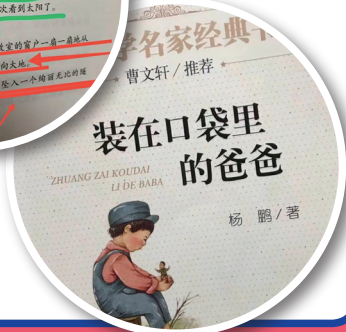
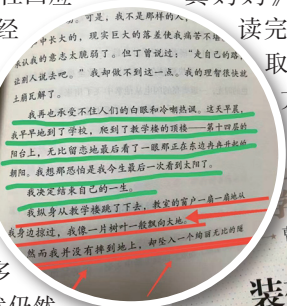
《装在口袋里的爸爸》系列图书是由中国首位迪士尼

签约作家、著名儿童文学作家杨鹏创作的系列童话作品,该系列畅销十余年,成为当代儿童文学领域中最受读者欢迎的经典图书之一。目前共出版52部作品,总发行量超过700万册。在北京教育出版社版本中,书籍封面列有“新课标指定小学生必读书目”的字样。

对此,该出版社回应称,“目前该书已经全面下架,此后也会加强内容把关,给孩子正确的人生观价值观引导。”

6月21日,记者走访长沙市多家书店发现,虽然仍然有其他出版社出版的多版本该图书在售,不过相关争议页面的内容已翻阅不到。

对于“淘气包马小跳”系列之《天真妈妈》里涉及到的自杀话题,原著作者杨红樱解释说,“早在一年前就做了删改,现在的版本已经没有了。”记者在翻阅今年新版的《天真妈妈》文字版的原著时,也的确没有看到关于自杀的相关字眼。杨红樱表示希望读者认真读《天真妈妈》文字版的原著,“断章取义是最坏的读书方法”。



调查 你读到过有问题的儿童读物吗

6月17日,今日女报微博也发起了“你读到过有问题的儿童读物吗”的投票调查,不少家长参与了投票,其中有三分之一的家长表示读到过类似有问题的儿童读物。

一位网友留言说,“我不敢相信,儿童读物里竟然会有这些不健康的故事情节。”

还有网友表示:“无论是明言,还是暗喻,直接写到孩子放弃生命、跳楼自杀,这样的文字过于恐怖。现在的儿童文学市场充斥着太多不能令家长放心的书籍”。

长沙市儿童阅读推广人、周南梅溪湖小学副校长王迎春表示,对于这样的问题童书,她也听说过,但没有真正看过。

“我们的孩子接触真正经典的机会,其实是有限的。因为缺乏具有儿童阅读协助力的大人,缺少正面引导,负面内容当然就容易‘乘虚而入’。”

至于如何给孩子挑选童书,引导孩子阅读,她推荐家长不妨读一读英国作家钱伯斯的《如何打造儿童阅读环境》这本书。虽然这本书看起来是

写给学校和老师看的,但是绝对值得每个家长人手一本。

“其中的关于阅读的观念和方法我觉得很有意义。比如,他说,‘给孩子时间阅读,并帮助孩子从一点一点增加的阅读时间中品味文学给他带来的乐趣,是大人的一项重要工作’。从这段话中可以看出,首先阅读应该是愉悦的,其次,品味文学是需要大人引导的,而不是让孩子自己去随便读。所以,家长要担负起孩子阅读好书良书的引路人。”王迎春说。