慧妈手记 家庭教育 · 成长改变类栏目

富养的王诗龄和穷养的森碟，谁赢了？

慧妈简介 >>

向娟

一级作家，湖南省作协创研室副主任。出版《星星亮晶晶》《苍灵渡》《咸雪》等多部作品。

“家有13岁青春期儿子，我是愿意和儿子一起成长的妈妈。”

穷养和富养一直都是亲子教育的重大命题，众说纷纭莫衷一是，许多年都没有分出胜负，持不同观点的父母总能列举一大堆理由和名人进行佐证，而后再次进入争论的不竭循环。很难说孰是孰非。

此前因为参加湖南台的真人秀亲子节目《爸爸去哪儿》，许多人都认识了两位可爱的小姑娘并且一直关注着她们的成长——田亮的女儿森碟和出境率颇高的李湘家千金王诗龄，就是大家喜欢拿来对比的实例。崇尚简朴教育的叶一茜前一段晒出森碟吃饭的短视频，当镜头转向其他人使用小碗盛饭的画面时，有细心的网友注意到餐桌上其中一个装好饭菜的碗都缺口了，对此网友留言：“朴素！碗缺个口！”田亮是世界冠军，退役后进入娱乐圈发展很顺利，他的妻子是一位歌手，这样的家庭条件自然不差，但他们一家都非常大众化，生活低调，平时穿着也都十分接地气，没有很贵的衣服和饰品，因而对于森碟的成长教育，自然而然就跟家庭氛围匹配，“穷养”不溺爱。

王诗龄自节目出道之后，在网络上一路高调，更多人的眼球集中在她小小年纪价值不菲的穿着配饰上，一面惊叹一面大发议论，李湘的教养方式受到诟病，连带着王诗龄小小年纪也会因为被妈妈的爱演绎出的奢华打扮接连“躺枪”。在一次节目上，李湘就曾经透露，每个月伙食费高达十万，再加上平时上课、买衣服、玩具就要花费六七十万，这还不包括休假时候经常带着女儿去环游世界。

作为一个知名主持人，又在商业上发展成功，家境富裕，基于这样的物质条件，出于母爱，想把最好的都给孩子，其实也无可厚非。说到底，家里有条件，花的也是自己的钱，决定怎么花、怎么教养孩子始终是人家的正当权利。

两个孩子当年参加节目的时候年龄很小，现在已经过去好几年，孩子们也长大了不少。纵观这些年的成长历程，各有各的精彩，王诗龄经常跟着妈妈参加一些节目，已经变成了一位小明星，而且私底下也是多才多艺，还慢慢开始拍起了广告，不出意外的话应该是往明星的道路上发展。而森碟与王诗龄的生活完全是两个模样，她有运动天赋，受父亲的影响又十分喜爱运动，拿到过中外小学生体育比赛标枪和跑步两块铜牌，还经常跟着父母参加慈善活动。

谁都无法预测她们的将来，因而谁也无法定论，两个孩子的教养方式哪种更好，但毋庸置疑的是，不论是那种方式，只要是契合孩子本身的性情，都是可取的，即因人而异、因材施教。

单从穷养和富养两种教养方式来看，任何事情都有两面性，对于孩子来说都有利弊。一般都认为，穷养的孩子更加接地气，勤俭节约，但很容易限制眼界、格局和气度；富养的孩子相对而言眼界会更加的开阔，不会拘泥于当下，但有时也会变得骄纵狂傲。从更深层次来说，穷养也好，富养也罢，都只是一种表面形式，而真正的“养”，不在形式，只在于内心——只有心“养”好了，才不会因为生活朴素而自惭形秽，也不会因为生活富足而骄纵奢靡，从而展现出面对世界的强大自我。

郭晶晶夫妇的育儿观历来受到推崇。他们是名副其实的富人家庭，一位是无人不知的跳水皇后，一位是坐拥财富的香港企业家，在这样家庭出生的孩子，仿佛天生含着“金汤匙”。但郭晶晶不仅自己生活朴素，用平价手袋，扎几元钱的发圈，也在路边打折的童装店给孩子买衣服，儿子参加学校运动会穿几十块钱的普通球鞋，还带孩子去农场插秧，让孩子自己洗车以赚取奖励……但她也做过奢侈的事情，那就是送儿子去读香港最顶级的贵族幼儿园。生活上向低标准看齐，教育上向高标准看齐，郭晶晶坚持自己的教育方式，她深信自己可以把孩子培养成不爱慕虚荣，拥有正向价值观的人。

有什么样的父母，就有什么样的孩子。嫁入霍家直到现在，郭晶晶都在做自己，始终保有自我，朴实低调，不卑不亢，不骄不躁，更是用八年的时间给整个霍家带来了新风气。结婚后夫妻生活质朴，一起在街边吃饭，一起买日用品，一起搬家扛物，跟普通夫妇没有两样。老人难免有溺爱孩子的时候，公公觉得郭晶晶对孩子教育太严厉，便提出让孩子玩游戏休息放松一下，郭晶晶表示，学习很重要，不能随便放松，平时的探视也会因为孩子作业没写完而请老人等待。

在诸多豪门阔太和媳妇中，郭晶晶绝对是一个例外，她虽然嫁入了霍家，却仍旧是郭晶晶，不受约束，不必在意别人的眼色，不需沦为任何人的附庸及其他。独立的人格就是她强大的魅力所在，霍家看中的不仅仅只是世界冠军的名号，更多的还是她的品性。因为名门望族从来都不缺钱也不缺声名，这样的家庭不需要通过节俭来创造财富和博取名声，他们更看重品德——俭作为修身方式之一，只是一个外在形式，就如“穷养”，而它将要抵达的更深处是“德”。

父母之爱子，则为之计深远。因而，不论选择哪种方式教养孩子，无论是富养还是穷养，养“心”才是最重要的，只有养成孩子富不骄贫不馁的独立和自信，才是予以了孩子最大的人生财富。

家庭教育 · 咨询互动类栏目 辣妈研习院

王建平博士家庭教育

编者按 相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。

欢迎关注凤网辣妈联萌微信公众号（ID搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……

奶奶病危，要不要告诉孩子呢？

倾诉：小刚妈妈

前几天我们接到老家的消息，孩子的奶奶病危了。我们家儿子是奶奶从小带大的，和奶奶感情很深。孩子每年寒暑假都会回家探望奶奶，每年的零花钱都要留一部分出来给奶奶买爱吃的东西。奶奶也很疼孙子，常说只要小刚子陪在她身边，她就什么病都不会有了。

但随着奶奶年纪越来越大，身体终归是越来越不好了，已经病重过几次，我们一直都在隐隐担心万一奶奶真的不行了怎么办？怎么跟孩子说？但没想到消息这么快就来了，而且时机还很不好，正是孩子备战小升初的关键时期，每天学习很紧张。我们担心这个时候告诉孩子，他伤心难过下肯定会无心学习，可如果不告诉他，不让他见奶奶最后一面，又担心孩子将来会埋怨，在心里留下遗憾。真是左右为难啊！

培养一个有情有义的孩子远比分数重要

亲子专家：王建平博士

对于小刚妈妈的这个问题，我的建议是应该毫不犹豫的告诉孩子实情。当然我能理解小刚妈妈的担忧和顾虑，但我们教育的核心是什么？是要教会孩子怎么做人，分数任何时候都不能逾越亲情之重。在亲人重病的时候，送上及时的慰藉与关爱，原本也是另一意义上的生活教育，孩子在感受这种亲人离别的过程当中，会更加的珍惜跟父母之间的情感，这远远重于分数。

习近平总书记也提出我们的教育是要立德树人。这个德是什么？其中就包含了我们的传统美德，要孝老爱亲，要尊师敬长。只有先学会了怎么做一个优良品质的人，才能谈如何学习相关的生存技巧，以及掌握文化知识。

而且人的一生会面临很多重要的考验，今天，在生活里，我们用善意的谎言不让孩子去面对他应该要面对的困难，以为这样能让孩子好受一点，但明天，当他独立面对社会，遇到困难的时候，他拿什么心理承受力去对抗生活的风暴呢？

再者，我觉得把真相告诉孩子，也许会把这一种对奶奶的深深的思念化作他学习的动力。

在前不久的热播剧《小欢喜》中，杨杨的妈妈刘静患了癌症，几经考虑后最终她还是告诉了儿子实情。而杨杨经过短暂的逃避后，选择面对母亲患癌这一事实。他将自己理成光头，与母亲共同抗击病魔。在随后的高三备考学习中，为了考上名牌大学让母亲高兴，他更是加倍努力学习，成绩也直线飙升。

所以，困难对于孩子的成长来说，实际上是一种天然的挫折教育。但如果我们没有告诉孩子，他也许就错失了一次激发自己的机会。

最后，生死这种大事，不告诉孩子，可能会让他一辈子内疚。像小刚和奶奶的感情那么好，父母现在如果瞒着他，等他发现奶奶离开了，却没有机会说一声再见时，那对他一辈子来说是多么大的伤痛啊，也许会让他从此都无法勇敢的面对生死。

所以，选择相信一次孩子吧，孩子内心的成长远比一次小升初考试重要得多。考试失败，我们还有重来的机会，而内心充满了内疚，则有可能成为一辈子的障碍。让他和你们一起去面对亲人的去世，他会更独立和担当，这些才是我们应该给孩子上的人生第一课，是终身受益的课，也是最重要的一课。