

七旬老人高烧不退“打乱讲”，竟是这两个小东西“作怪”

异物卡喉，可不止让人窒息

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 梁辉

75岁老人突然高烧不退，用最好的抗生素都不管用——是新冠肺炎、肺结核，还是肺部肿瘤？

近日，这样的困扰就发生在姜超（化名）身上。在新冠肺炎疫情期间，老人因发热进了医院，做过核酸检测，打了针也吃了药，可还是因为发烧引发了肺部感染。

排除了肺炎，也不是普通感染，老人为何一直发烧呢？一番检查之后，医生最终在他的气管里找出了“罪魁祸首”！



住院后，医生为姜超检查身体。



扫一扫，
分享健康知识

老人反复高烧，医生急寻病因

6月上旬，来自长沙宁乡市的75岁老人姜超连续4天发高烧，最高体温达到40.1℃。他能自行退烧，除阵发性腹痛外，也没有其他不适。可是，无规律的反复高热却让平时身体硬朗的他没了精气神——吃了药、打了针却怎么也不见好转。最终，老人在家人的劝说下，来到湖南省人民医院求诊。

难道是患上了新冠肺炎？姜超刚入院，就引起了医护人员的警惕。经初步筛查排除新冠肺炎后，该院老年医学中心副主任医师何翠娥为其进行了详细的体格检查，CT检查提示：1. 右下肺阻塞性肺炎；2. 右下肺团块

灶，性质待定，考虑肿瘤可能性大。随即将其收入老年医学中心二病室，做进一步的检查和治疗。入院后，医生团队对老人的病情展开讨论，大家认为，不排除进食呛咳等导致吸入性肺炎的可能性，于是反复向老人和家属询问是否有进食呛咳史，但老人给予否认，再三表示没有咳嗽、咯血等症状。

就在医生决定为老人进行支气管纤维镜检查时，姜超出现了情绪失控的一幕——他闹着要回家，不但拔掉了输液管和心电监护仪，晚上还跑到其他病房敲门吵闹，让家属和医护人员头痛不已。

无奈之下，医护人员只能一边给予常规检查和治疗，一边邀请呼吸与危重症医学科-RICU主任李建民会诊，最终劝说老人同意于6月15日在静脉复合麻醉下进行支气管纤维镜检查。

不看不知道，一看吓一跳！医生从老人右下叶基底段支气管内取出两颗果核，经家属辨认是桂圆核。据姜超老伴回忆，今年春节后很长一段时间，因疫情原因不能串门，老人经常吃完晚饭就斜躺在床上看电视，有时边看电视边吃零食，桂圆核估计就是那时候误入气道的。

异物误入气道不止让人窒息

“气管异物不是新鲜话题，但是大多数人以为它只会让人窒息。”何翠娥表示，老年人吞咽功能以及各种保护性反射能力下降，异物误入气道可能没有典型症状，但这是一种常见的危急重症，可导致患者呼吸困难、肺部感染及肺不张，重则窒息、死亡，千万不能大意。

那么，该如何预防老年人异物进入气管呢？湖南省人民医院老年医学中心主任医师欧柏青支招：

***** 进食时不要同时做其他事情，以免将口中食物误吸入气道。

***** 提倡细嚼慢咽，不要狼吞虎咽。吃瓜类时，要吐出瓜籽，吃水果时要，吐出果核。吞咽功能不全的老人在喂食时需注意速度，确保上一口食物已经咽入胃，才能喂下一口；最好将食物做成糊状。

***** 进食前充分咳嗽。对呼吸功能不全的老人，如咳嗽、多痰、喘息的病人，进食前要鼓励患者充分咳嗽，避免进食中咳嗽导致误吸。

***** 餐后应仔细清洁口腔，防止口腔内残留食物在变换体位时发生误吸；佩戴假牙者进食后，要检查假牙是否在口腔内，并及时予以清洁。

***** 对反复发生误吸的老人建议进行鼻饲。
进食前要检查鼻饲管的位置是否正确，应确定在胃内后方可注入，以防误灌；每次灌注前应检查胃内残留液，残留液多时应暂停进食；每餐鼻饲食物的量不宜过多，注入的速度不宜过快，以15~30分钟喂完为宜；食物温度在40℃左右较合适，以免冷热刺激导致胃痉挛、呕吐。

***** 神志清楚的老年人进食时应尽量采取坐位或半卧位，颈部轻度屈曲；进食后不要立即躺下，保持此种姿势半小时左右；意识障碍者可采取侧卧位进食，保持气道通畅或头偏向一侧，以免误吸；嗜睡的老年人，宜在餐中和餐后保持坐位，床头角度30°~60°能有效减少误吸的发生。

***** 一旦发现反复咳嗽、气喘、呼吸困难等症状，应立即送医诊治；对于部分症状不典型的老人，如乏力、发热、精神状况差时，也应及时送医。

小科普

新生儿先天畸形怎么办

文 / 伍志慧（湖南省儿童医院新生儿外科）

网络上常见新生儿先天畸形的报道，如连体儿、隐耳儿、兔唇儿等。那么，新生儿先天畸形怎么办呢？一些先天畸形可以通过手术治疗使新生儿与常人无异，如唇腭裂、四肢畸形等，通过手术矫正，可以逐步改善新生儿畸形程度，接近于常人，甚至与正常人无差别。先天性消化道畸形、心血管畸形等，通过手术治疗有很大的几率痊愈，恢复新生儿身体机能，保障新生儿健康。值得注意的是，一些手术治疗有着治愈的黄金时间，家长最好在医生指导下，在黄金时间进行手术，提高治愈率，降低手术风险。此外，家长要保持情绪平稳，不能轻易放弃孩子，积极配合医生治疗。

淋巴结核如何治疗

文 / 彭亦（长沙市中心医院肺外结核科）

首先是淋巴结核的全身治疗。要注意营养和休息。口服异烟肼1~2年，伴有全身毒性症状或身体他处有结核病变者，加服对氨水杨酸钠或利福平或加用链霉素肌肉注射。其次是淋巴结核的局部治疗。1. 较大的、能推动的淋巴结，可考虑手术切除。2. 已形成寒性脓肿而尚未穿破者，可行潜行性穿刺抽脓。从脓肿周围的正常皮肤处进针。尽量抽尽脓液，然后向脓腔内注入5%异烟肼溶液或10%链霉素溶液作冲洗。3. 寒性脓肿破溃形成溃疡或窦道者，如继发感染不明显，可行刮除术。细心地将较病变组织全部刮除。伤口不加缝合，用链霉素溶液换药。4. 寒性脓肿继发化脓性感染者，需先行切开引流，待感染控制后，必要时再行刮除术。

如何避免宝宝患尿布皮炎

文 / 鲁慧彬（湖南省儿童医院感染科）

首先要及时更换尿布，不要让尿湿的尿布长时间与宝宝皮肤接触，最好不要使用橡胶布、油布或塑料布，这类面料容易使宝宝病变的臀部常处于湿热环境，会诱发宝宝尿布皮炎。每次大便后，要用清水帮宝宝冲洗臀部，如果情况不允许，要用湿布或湿纸巾擦拭干净。洗传统尿布时，要用弱碱性肥皂。用热水清洗，还要在太阳下暴晒杀菌，避免残留物刺激宝宝的皮肤。选择品质好的纸尿裤和尿布，可有效预防尿布疹。如果宝宝的臀部微红，要给宝宝涂护臀霜。每天洗澡后，给宝宝擦干净，然后让宝宝的臀部在空气或阳光下晾一下，使皮肤干燥。

小儿肝炎需重视

文 / 滕佳颖（湖南省儿童医院感染科）

学龄期儿童病毒性肝炎发病较多，夏秋季的发病率较高，家长要及早引起重视。临床上，小儿肝炎以急性甲型肝炎为主，多为黄疸型，常伴有发热、畏寒、全身乏力等症状。在消化道症状中，有恶心、呕吐、上腹胀满、腹泻等，因此易被误诊为上呼吸道感染、肠胃炎、阑尾炎、肠蛔虫症等。由于儿童肝脏相比成人，血液比成人丰富，有利于肝脏疾病恢复。所以小儿肝炎具有病程短、恢复快、转成慢性肝炎比率低等特点。也有专家指出，由于儿童的免疫功能尚未完全完善，肝细胞的分化代谢还不很完善，肝炎病毒一旦入侵，病毒的脱氧核糖核酸就能整合到肝细胞染色体基因中去。