

巾帼初心耀三湘·传承篇 第30期

湖南省妇联出品 今日女报/凤网制作

专访
三八红旗手
专题报道

编者按

为充分挖掘湖南得天独厚的红色湘女资源，湖南省妇联在全省开展了以“巾帼初心耀三湘”为主题的系列宣传教育活动。继“红色湘女故事汇”之后，从2019年7月起，我们推出巾帼初心耀三湘·传承篇——寻访湖南“三八红旗手”专题报道。为此，今日女报/凤网记者走遍三湘大地，讲述开始于1960年的三八红旗手和红旗集体故事，展现她们的无私与奋斗、初心与热血，彰显昂扬于时代潮头的湘女风华。今天为您带来的，是郴州市宜章县教师进修学校副校长谭兰霞的故事。



扫一扫，分享三八红旗手时代风采

宜章“网络妈妈”：百万网友助她帮扶500名贫困学子

今日女报/凤网记者 唐天喜

“不要逼孩子答应‘下次不敢了’！许诺和恐吓是一对难兄难弟，对孩子不会起积极的作用。”6月17日，39岁的谭兰霞在朋友圈晒出“家庭教育今日分享”，这是她连续坚持打卡的第440天。

谭兰霞是郴州市宜章县教师进修学校副校长，此前曾在乡村任教十余年，2016年获评“全国三八红旗手”。截至当前，她获得过“全国模范教师”“全国最美教师”“全国教育改革创新优秀教师”“全国好老师特别荣誉奖”等100多项荣誉称号。

近日，今日女报/凤网记者来到郴州，听谭兰霞讲述自己与教育的不解之缘。

最多的时候，她家里住了14个学生

“一群人，一个梦，一件事，一辈子——做家庭教育的研究者、践行者和传播者，让郴州家庭更幸福！我们在一起，就会了不起！”6月13日，2020年郴州市妇联家庭教育讲师团第一次会议在郴州市委大院召开，谭兰霞在微信朋友圈兴奋地留下这段信息。

谭兰霞出生在一个贫穷的农民家庭，高二时，曾因父亲去世而和姐姐一起辍学。后来，在班主任王剑波老师的帮助下，她才返回学校。

2000年，谭兰霞如愿考上师范院校。2006年，她得知家乡缺老师后，立马放弃广东省韶关市区的优越工作，回到宜章县天塘镇明德小学任教。天塘镇离宜章县城53公里，多山，交通不便，留守儿童、困境孩子多。谭兰霞感同身受，发誓要让这里的每一个孩子都能在校快乐学习，健康成长。

2011年，就读小学六年级的范林锦个头小、身子瘦弱，每个星期三的中午会请假回家，下午上课都迟到。到了后来，他变成每天中午都请假、下午迟到。谭兰霞觉得很奇怪，便

跟着范林锦回家。

在杂乱昏暗的屋里，一个瘫痪的女人正趴在地上痛苦地呻吟。“妈妈，你怎么又摔到地下了？摔得重不重？”范林锦边喊边跑过去。

原来，范林锦的父母是重组家庭，其母亲叶志凤是永州人，自10年前生下女儿后就开始双脚麻木，最后瘫痪在床。但因为她与前夫性格不合，自己跑了出来，户口被前夫以“死亡”为名注销了。没有户口，她就不能享受低保和农合医疗。看到这一切，谭兰霞流着眼泪把身上仅有的200元钱全部塞给了范林锦。从那天开始，她便成了范林锦家的常客，并想办法帮叶志凤解决了户口问题。7年来，谭兰霞六次送叶志凤到医院治疗，一直把兄妹俩带在身边照顾。现在两个孩子都已考上大学，范林锦先后获评“孝德少年”“感动郴州十大人物”“郴州市道德标兵”等荣誉。

范林锦的同班同学张慧，父亲去世后，母亲患了精神病，爷爷奶奶也已去世，张慧的弟弟妹妹面临被送养，张慧不肯来上学，要守着那个已不完整



谭兰霞与学生合影。

的家。谭兰霞看着眼前哭泣、无助而又充满恐惧的孩子，当即与她做了一个约定：我做你们的妈妈，我保证保护好你们，一个都不少。于是，谭兰霞收养了三个孩子，视如己出。如今，最小的张四平已读初一了。

谭兰霞还把身处困境的双胞胎姐妹张丽君、张丽香带在身边照顾。7年过去了，当年因烧伤而自卑的张丽香现已是湘南幼儿师范高等专科学校大二学生，还获得了宜章县2019年度“新时代好青年”荣誉称号。

最多的时候，谭兰霞家里住了14个学生，其中有5个学生在她家里住了3年。

为了更好地帮助困难学生，谭兰霞先后创建了“一个都不能少”爱心助学会和“谭兰霞工作室”，在个人QQ空间里写下16万余字的家访、教育日志，被100多万网友关注，大家称她为“网络妈妈”。在谭兰霞的影响和努力下，汇集了爱心款近200万元，爱心衣物5万多件，生活及文具用品9000多件，爱心图书6000多册，先后为500多名困难学生排忧解难，帮助80多名辍学孩子重返校园。

如今，她帮助的特困学生中已有100多人以优异的成绩升学，有20多个孩子已走上了教师岗位。

因孩子教育问题要离婚的夫妻，听完她的课流泪和好



谭兰霞的家庭教育讲座非常受欢迎。

2014年，谭兰霞成为湖南省师德宣讲团主讲成员，至今已为北京师范大学、北京人大附中、清华附小等7所名校在内的全国60多个县市5万多名教师作了近100场讲座。“谭老师，听了您的故事，我感到惭愧。还有一年我就退休了，我要重新定位，以您为榜样，做个真正的好老师！”衡阳县一名老教师在听了讲座后，激动地握着谭兰霞的手，感慨不已。

宜章县教师进修学校党支部书记彭胡雄告诉今日女报

记者：“谭兰霞就是我们学校的一张名片，在促进教师，尤其是年轻教师的成长方面起到了很好的传帮带作用。”

在与全国各地的教师共同成长过程中，谭兰霞结合自己的经历，越来越感觉到家庭教育的重要性。“以前家访时，就经常遇到有家长请教如何更好地教育和引导孩子，我都会积极地给出建议，但有些管用，有些却不大实用。”

这让谭兰霞很困惑，她试图找到更多更好的方式方法。

2018年，谭兰霞在北京参加中国妇女十二大时，通过对“注重家庭，注重家教，注重家风”的学习领会，决心要成为家庭教育的研究者、践行者和传播者。

2019年3月，谭兰霞通过了严格考核，被选聘为郴州市妇联家庭教育讲师团团长。在市妇联的领导下，她带领讲师团队，根据当前中国家庭教育的现状和需求，已完成40个精品课件的制作，进行“新时代·好家教”家庭教育“五进”巡讲宣讲102场，走进9个县（市、区），服务约6.1万个家庭。

谭兰霞还把教师培训和家庭教育结合起来，打造了题为《做一名智慧型教育者》的讲座内容，已影响了1万多名教师。

“我经常自己花钱去上家庭教育类的课，然后把上课的内容分享给大家。”谭兰霞告诉记者，她每天通过微信群、朋友圈和QQ等渠道，向5万多

个亲朋好友发送一条“网络妈妈家庭教育今日分享”家庭教育小知识，截至6月17日已坚持440天。“有些群会认为我在做广告，把我踢出去，但立马就会有群友说，看了很受用，又让群主把我重新邀请进去。”

让谭兰霞颇有感触的是，有一次，她的一个侄儿跟爸爸逛公园时，看到有小孩被父母打骂，他立马跟人家说，“让你父母去‘成长家园’家庭教育公益讲堂听课，听了课就不会打骂你了，我爸以前也打我，现在就没有了”。

“成长家园”家庭教育公益讲堂，是在宜章县妇联、县教育局、县关工委等支持下，由谭兰霞发起并成立的，讲堂免费开放，已开讲40期，受众人数近2万人。“让我感动的是，有些农村家长追到县城来听课，有些夫妻因孩子教育问题本来闹到要离婚，却在我们的课后的分享现场流泪和好。”



扫码看视频，
分享三八红旗手的
家庭教育梦

小档案



谭兰霞

1981年11月出生，郴州市宜章县教师进修学校副校长，2016年度“全国三八红旗手”，至今获得了“全国模范教师”等百余荣誉称号。