被杂草割破皮肤，老人无奈截肢保命

小腿上的小伤痕为何足以致命

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 周卓

一根杂草能给人带来怎样的伤害？近日，57 岁常德老人的遭遇就给大家上了宝贵的一课——不久前，老人上山干农活，被杂草割伤小腿，本以为只是小伤，殊不知半个月时间竟出现下肢肿胀，最终引发感染性休克。

难道是杂草中含有剧毒？先别紧张，让我们看看到底是怎么回事！

扫一扫，分享健康知识

截肢手术后，医生与陈大爷留下合影。

小腿被杂草割伤的“糖友”

来自常德石门的陈大爷怎么也没有想到，自己只是被杂草割伤了小腿，半个月的时间，竟发展成下肢肿胀、坏疽，甚至因感染性休克命悬一线——近日，在湖南省人民医院马王堆院区，陈大爷经抢救，最终截肢保命。

为什么一根杂草也能要人命？原来，陈大爷是一个患有十多年糖尿病的“老糖友”，由于长期血糖控制不理想，对糖尿病并发症更是缺乏认识，这才导致如此严重的后果。

陈大爷这些年虽然血糖居高不下，但是却没有规律服药和监测血糖，生活上也没有特别注意。一个多月前，陈大爷和家人一起上山干农活，右腿和右脚上的皮肤被山坳里的杂草割了几道口子，渗出了血珠，因为当时伤口不严重就没当回事。谁知到了第二天，伤口变得又红又肿又痛，这才到当地医院治疗。之后，他的病情加重，右小腿肿胀得十分厉害，人的精神状态也一天不如一天，家人紧急将他转往湖南省人民医院马王堆院区。

记者了解到，陈大爷转入该院内分泌二科时，已出现感染性休克，右下肢重度浮肿，右足背发黑、破溃，散发出一股浓浓的臭鸡蛋味。随后，医护团队立即启动抢救措施。经与家属沟通并取得同意后，该院骨五科团队为陈大爷实施了右下肢截肢术，术后转入重症监护室。

别让糖尿病足“轻伤”变“重伤”

“虽然暂时脱离了生命危险，但患者的伤口愈合却十分困难。”该院内分泌二科主任赵新兰告诉记者，由于陈大爷长年的高血糖让他的末梢神经受损，分泌神经营养因子减少，而神经营养因子是促进伤口愈合很重要的因素，加上高血糖又为伤口细菌的生长、繁殖提供了有利的环境，所以伤口愈合是很大的难题。

最终，在经过 4 次伤口的清创负压引流术后，陈大爷的伤口慢慢愈合。

仅是被划了几道浅浅的小口子，为什么差点因此丧命呢？该院骨五科主任贺学军表示，对于大多数普通人来说，寻常的小划伤，只要进行简单处理即可。但是对于糖尿病患者（特别是病程较长的患者）来说，这样的小伤口却不容大意——因为高血糖容易引起微血管病变，让血管腔狭窄进而导致缺血、血循环不畅，所以患者发生组织损伤后很容易被感染。

此外，糖尿病患者足部感觉迟钝，有时候感受不到一些“小口子”的轻伤，当“轻伤”变成“重伤”，往往就到了难以挽回的地步。因此，糖尿病患者要做好足部保护工作，经常检查足部，重点检查足底、趾间，一旦发现问题应及时来医院就诊，切勿在家自行处理。

健康资讯

如何预防呼吸道疾病

文 / 肖雄（湖南省儿童医院）

每年冬春季节，是呼吸道疾病的高发期，且多集中于免疫力较差的老年人和儿童群体。那么，该如何正确地预防呼吸道疾病呢？

一、接种疫苗。接种疫苗是预防呼吸道传染病最有效、最经济的方式，尤其是对于抵抗力较弱的儿童和老年人。

二、生活习惯。1. 加强日常身体锻炼，提高免疫力和抵抗力，增强对外界环境的适应能力。2. 加强个人卫生和个人防护，勤洗手、勤漱口，保持室内空气流通，尽可能不去人群过于集中的公共场所。3. 定期开窗通风，保持空气流通，对空气进行“消毒”。

三、营养调理。呼吸道疾病的病程长，长期咳嗽、咳痰加大了患者能量消耗，使蛋白质损耗增大；胃肠道的缺氧又会引起食欲不振；加之药物的胃肠道副作用，会进一步导致患者体质虚弱。因此，制定合理的营养食谱，增加营养的摄入，能缓解并改善患者营养不良的状态。

饮食原则为清淡易消化，避免辛辣刺激性食物，遵循“协调脏腑、畅通经络、节欲葆精”的原则，选择服用荷叶绿豆粥、萝卜生姜汤等清淡的养生粥。同时，服用板蓝根、大青叶、藿香等药物。少吃多餐、做到荤素合理搭配，提高人体吸收率。食物以新鲜低脂、高蛋白且富含丰富的维生素的食材为主，如家禽、鱼、奶、豆制品及蔬菜水果等。要常食用时令水果，梨和甘蔗等富含丰富的水分和维生素，具有健脾、止咳、祛痰的功效。

小科普

家有宝宝，空调怎么开

文/廖慧玲（湖南省儿童医院新生儿二科）

夏季什么样的室内温度更适合孩子？婴幼儿适宜环境温度为 25℃左右，不要高于 28℃。随着孩子年龄的增长，个体差异越来越大，导致我们没有办法用一个统一的温度来衡量孩子们的生活环境。简单的办法是——不要让孩子出汗。不管孩子在安静状态还是运动状态，都尽量不要让孩子出汗。3 个月内的宝宝所处的环境室温不要低于 25℃，1 岁以内的孩子室温不低于 22℃，1–3 岁则可控制在 20℃以上。开空调前要清洗空调滤网。空调不要对着孩子直接吹。有空调的房间较干燥，室内的空气需要保持一定湿度，干冷的空气会对孩子的呼吸道造成刺激，40%–60% 的空气湿度较合适。

宝宝脐带清洗，酒精很关键

文 / 邹琼洁（湖南省儿童医院新生儿三科）

当孩子出生后，脐带完成了使命，需剪断进行结扎。由于大夫采取结扎的方法不同，脐带脱落时间略有差异，一般 3~7 天会自然脱落，个别可延长至 2 周左右。脐带上端会自动干燥结痂，但由于脐窝往往还有浆液性分泌物，爸妈在日常护理工作中，要注意保护孩子脐带的清洁和干燥。常用的脐部消毒药物是 75% 浓度的酒精或碘伏。酒精刺激性强一些，有时会引起孩子疼痛，碘伏较柔和，但会有颜色残留，可能掩盖脐部早期的炎症表现，且碘还可通过皮肤吸收，所以还是使用 75% 的酒精更好。建议爸妈对脐部消毒前洗干净双手，每天两次用 75% 的酒精（或者碘伏）消毒宝宝脐部。

为什么要重视“肌张力”

文 / 湖南省儿童医院 周海银 2017 级规培医师 杨娟

肌张力是指正常人在安静状况下，维持肌肉紧张状态的一种姿势，是维持身体正常活动的基础。但有些疾病会造成肌张力的增高或下降，导致宝宝的一些正常姿势和功能受到影响。肌张力为什么要引起重视？因为肌张力只是一个症状，而引起病症的表现，会随着年龄的增加而逐渐显现，对孩子的运动发育产生影响，一旦确诊，后期需配合康复训练才能缓解症状。任何引起大脑神经系统受损的情况都会是肌张力增高的原因，特别是在出生前后宝宝的大脑发育还不健全，这时如果有缺血缺氧的情况，很容易造成宝宝大脑受损，所以家长们一定要重视，及时进行相关检查。

监控器对孩子有辐射吗

文 / 向永华（湖南省儿童医院放射科）

现在一些家长在给宝宝请保姆时，想要在宝宝的房间内安装监控器，以便随时了解宝宝的情况，但是也有家长担心监控器辐射太大。那么，监控器对孩子有辐射吗？摄像头无辐射，也不发射电磁波，它只是接收物体的反射光线，即太阳光或灯光照射到物体上的反射光进入摄像头形成的物体影像。因此，摄像头对着婴儿头部，对健康没有危害。红外线摄像头摄像是通过另外的红外线光源进行摄像的。红外线长时间照射，会有微小的温感，可能会导致婴儿不安，因此，尽量少在红外线摄像范围内。其实，红外线摄像有其特殊场所的拍摄，不建议安装到有婴儿房内。