



编者按

自新冠肺炎疫情发生以来，全省妇联组织和广大家庭积极参与医疗救治、疾病防控、科研攻关、后勤保障、社区联防联控、志愿服务等工作，涌现出一大批抗疫家庭典型。5月15日，国际家庭日，全国妇联发布了一批“全国抗疫最美家庭”名单，其中，湖南省有20户家庭入选。让我们一起来分享这些最美家庭的抗疫故事吧！

向艳琳家庭

益阳唯一援鄂女医生，为患者想出治疗妙招

“我出气明显好多了。这个办法好，值得推广！”这是湖北黄冈的一名新冠肺炎患者对湖南益阳市首批援鄂医疗队中唯一女医生向艳琳说的一句话。

在驰援黄冈期间，向艳琳提出了“清醒病人俯卧位通气”的观点，很多类似病人因此避免了插管上呼吸机，不但减轻了痛苦，而且有效果。

5月15日，向艳琳家庭被评为“全国抗疫最美家庭”。



抗疫归来，向艳琳一家喜相逢。

管、上呼吸机、帮助患者吸痰、做俯卧位通气等。这些工作都要“零距离”接触病人，特别是上呼吸机的时候，患者房间病毒密度大，传播几率大增，但向艳琳从不退缩。

同时，向艳琳不断总结经验，提出了“清醒病人俯卧位通气”的观点。一名新冠肺炎患者，因为病毒侵袭肺部，出现了明显气促，用了高流量给氧仍无法改善，已经达到了插管上呼吸机的指征。

向艳琳知道俯卧位通气是重症医学中用来改善低氧血症的经典办法，但都用于插管上呼吸机的病人，在镇静镇痛的前提下实施，护理难度很大。她想到，对于清醒病人，让他自己趴着睡，不也就是俯卧位通气吗？向艳琳把这个办法告诉这名病人，让他尽可能长时间趴着睡。第二天，对方高兴地反馈：“这个办法好，我出气明显好多了，看到椅子上的数字到了99了。这个办法值得推广！”这名病人所说的“99”这个数值，医学上称之为血氧饱和度，是评判是否缺氧的指标。在用这个方法之前，他的血氧饱和度上不了90，而正常的数值应该在95以上。

这是个成功的尝试，这名患者也因为这个方法治疗有效而避免了插管上呼吸机。后来类似病人都做了这种“清醒俯卧位通气”，都取得了良好的效果。

3月3日，向艳琳给麻城第一例新冠肺炎患者顺利脱机拔管成功。该患者是一位76岁的老奶奶。老奶奶自确诊新冠肺炎入住麻城市人民医院重症病区，插管上呼吸机达20多天，其间还经历了心跳呼吸骤停、顽固低氧血症、严重休克等危险情况。

向艳琳在病房上班的最后一天，有患者拉着向艳琳的手不肯放松，反复说：“没有你们，我就活不到现在。你们给了我第二次生命。谢谢你们！”

在驰援麻城出发之际，向艳琳向医院党组织递交了入党申请书。3月12日，她光荣地加入中国共产党。

不敢跟2岁女儿视频

在向艳琳支援湖北时，她的丈夫李志祥在家乡的另一个“战场”也毫不退缩。

李志祥是益阳市赫山区人武部保障科科长，负责管理整个办公区和生活区小区。他第一时间带领工勤人员挨家挨户宣传

管理措施要求、发放防疫物资和预防知识小手册；在小区微信群及时发布疫情信息和防疫知识。他还积极参与地方一线抗疫，一有时间就到街道、乡镇和村组，组织民兵协助地方做好宣传引导、登记排查等工作。

在家里，李志祥既要照顾年过七十的父母，每天下厨做饭，又要照顾才2岁多的女儿李向怡吃喝拉撒，还要指导儿子完成作业。

11岁的儿子李向杰在妈妈临行前保证“会认真上网课，帮着爷爷奶奶照看妹妹”，同时，他对妈妈说：“你要凯旋归来，到时我用压岁钱请你吃大餐。”

向艳琳最担心的是女儿，“出发时没有告诉女儿，怕她哭着不让走，后来听爸妈说在大哭，也不敢跟她视频”。令她感动的是，后来，女儿看着哥哥画的“武汉加油”的图画，也用稚嫩的童声喊着：“中国加油！武汉加油！妈妈加油！”



扫一扫，分享给更多人

跟死神抢人

2月11日，向艳琳被选送为湖南省援鄂医疗队第三批第五支成员，这是益阳市首批援鄂医疗队，而她是益阳地区派出的唯一一名女医生，而且是队里唯一的一名重症医学专业的主任医师。

在湖北省黄冈麻城市，向艳琳每天在隔离病房开展救治工作达8小时以上。为做好防护隔

离工作，每次上班都要提前半小时下班也要推迟半小时，以便穿、脱厚重的防护服。一旦穿上防护服，就不能喝水、吃东西和上厕所，因此，她每天上班前都尽量少吃寡饮，有时甚至还要用上尿不湿。

每天，向艳琳穿着沉重的防护服忙碌于查房、看病历、看检查单等工作，对患者病情情况评估，还要给患者做气管插

艾黎莎家庭

丈夫还在隔离期，她已踏上驰援黄冈列车

“鞋垫你们垫了没有？”“我一直拿信封装着的。穿在脚下？哪舍得啊！”

这是2月27日，湖北省黄冈市英山县74岁老党员甘锦贤和湖南支援黄冈医疗队驻英山分队联络员艾黎莎之间的对话。

甘锦贤用三天三夜，为驻英山分队38名队员每人制作了一双鞋垫。艾黎莎不停地抚摸着鞋垫，对老人说：“您亲手做的，我们很感动。”

新冠肺炎疫情期间，艾黎莎所在的湖南医疗队支援了黄冈36个日日夜夜，而在她启程前往湖北时，她的丈夫因在值班发热门诊后染病正处于隔离期。

5月15日，艾黎莎家庭获评“全国抗疫最美家庭”。



艾黎莎在湖北抗疫留影。



扫一扫，让更多人知道

丈夫在发热门诊值班后发热

29岁的杨潘杰是永州市中心医院心内科医生，疫情发生以来一直关注湖北及全国疫情。1月23日，湖南省启动重大突发公共卫生事件一级响应，他立即响应医院党委和院行政号召，大年二十九便投入到发热门诊支科，承担新冠肺炎一线诊治工作。

2月1日，杨潘杰下班后出现发热、咳嗽症状，肺部CT检查提示右下肺炎。因为他有确

诊病人接触史，医院专家会诊后考虑疑似新冠病毒感染，当晚，他被送入隔离病房进行隔离观察。万幸的是，在后续诊治中排除了新冠病毒感染，确诊为细菌性肺炎。

杨潘杰的妻子艾黎莎是永州市中心医院心血管内科的一名护士，和丈夫一样是“90后”。她在年前被借调到永州市卫健委负责疫情资料收集上报工作。大年初二，她接到单位取消休假的

通知，便开始了连续的加班工作。

农历大年开始，家中就剩下两岁的宝宝跟着外婆每天在家生活。丈夫杨潘杰患病，让她更加感受到医务人员的艰辛与无悔，内心燃起了回到疫情一线与大家共同抗击新冠肺炎的火种。

妻子在丈夫隔离时援鄂

2月11日，永州市组建第二支援鄂医疗队的消息传来，在家人的支持与鼓励下，艾黎莎立马报名。一小时的组建时间，当天下午就出发，各区、县积极响应，迅速组织了一支38人的医疗队伍。临走时，杨潘杰还在医学观察期，都没能跟她当面告个别。“我走的那天，杨医生还在隔离期，未能为我送行。不过没关系，我们来日方长，余生很长，一想到能与他共度余生，我便对生活充满了希望和幸福感。”艾黎莎说。

兵马未动，粮草先行。被任

命为湖南省第三批援鄂医疗队第四队联络员的艾黎莎，从集合开始，就任劳任怨地担负起后勤“管家婆”的角色。第四队38人顺利到达目的地后，经过为期三天的培训工作，于2月15日接管湖北黄冈市英山县感染科隔离病房，共收治患者33人，其中病重患者3人。

2月27日，在英山县感染科隔离病房全面清零后，艾黎莎随队转战大别山区域医疗中心，次日便全面接管该医疗区域南四东西区病区，共收治患者40人，其中病危2例。所有患者于3月17日治愈出院。

支援黄冈的36个日日夜夜，她协助队长、副队长管理全队工作，积极起到串联整合作用，协调医疗队上下、医疗队内外的各项工作。工作中，她充分发扬不怕苦、不怕累的精神，竭诚协助医生诊治。

(整理：唐天喜)