

魔性韵律舞、唱 rap、云课堂主播……

爱了爱了, 这些宝藏老师的十八般武艺

文、视频: 今日女报 / 凤网记者 章清清



近日, 湖南怀化宏宇小学六年级(11)班孩子表演的一段课间韵律舞视频走红网络。孩子们整齐划一又富带有喜感的舞蹈动作, 引来 300 多万网友集体围观。而这“魔性”韵律舞的创意者、该班班主任曾悦溪也被网友们追捧为“宝藏老师”。

实际上, 随着时代的发展, 在我们身边已经崛起了一批不按常理出牌的“宝藏老师”: 跳韵律舞、唱 rap、云课堂主播……他们的十八般武艺, 带给了学生们十足的惊喜, 也让老师的身份变得更有魅力。



唱 RAP, 当云主播的老师让网友爱了

“宅在家里怎么办? 停课不停学来指导 / 我们的群里有课表 / 大家一看就知道 ……”

你能想到这是一段小学老师自编自唱的 RAP 吗?

疫情期间, 长沙育才小学一年级 80 后班主任钱若愚为调动孩子们上网课的积极性, 把班会上向孩子们宣讲防疫和上网课的知识点, 自编自唱, 改编成了一段动感 RAP。当动感的音乐在家长群里响起时, 家长们“惊呆了”, 孩子们“乐翻了”。而随后在视频里, 钱老师还抱着自家的猫咪跟孩子们打招呼, 这种新颖又快乐的班会形式, 让家长和孩子顿时乐翻了天, 不知不觉把枯燥的网上宣教变成了一个快乐的视频 PARTY。

而来自湖南科技大学信息与电气工程学院高军老师, 在哔哩哔哩网站则变身为了了一名“主播”, 用形象生动的动画, 演示抽象的计算机网络概念, 他的“云课堂”

受到全国多所高校同学的追捧。

为了让课程效果更好, 高军对课件进行了 5 次改版, 学生们可在网站上提交自己的仿真实验录屏作业, 他会再进行批改。此外, 高军还将视频制作成有字幕有背景音乐、有字幕无背景音乐、无字幕有背景音乐、无字幕无背景音乐等 4 个版本, 满足不同学生的学习习惯。

系列视频上传后, 受到了无数本专业乃至其他专业学生的喜爱和追捧。北京科技大学、重庆邮电大学、长沙理工大学等 10 多所学校的老师通过克隆或映射

课程, 直接引用视频作为教学资源。视频课堂一点开, 就能看到来自各个高校的学生“刷屏报到”, 视频评论区和弹幕里“神仙老师”“宝藏老师”“干货满满”“深入浅出”“爱了爱了”这样的字眼频繁出现。

时代在变, 老师们的“三尺舞台”也在变, 随着信息技术的不断发展, 这些宝藏老师们也不再拘泥于课本和课堂, 视频、广播、网络都成了他们传道授业的新方式和新渠道, 也赢得了学生和家长的追捧, 正如网友们所言, “让这样的宝藏老师来一大打吧!”



扫一扫, 听钱老师的 RAP

■亲子宝典

母乳喂养的宝宝为何老爱拉肚子

文 / 刘玲 (湖南省儿童医院新生儿科)

有的宝宝一吃母乳就拉肚子, 这属于生理性腹泻, 一般在添加辅食后会改善。有的纯母乳喂养的孩子自出生后大便次数多, 尤其是出生后 3~4 周内, 但宝宝体重正常增长。一些专家认为这可能与母乳中的前列腺素 E2 (PGE2) 含量过高有关。PGE2 可促进胃肠蠕动及水、电解质代谢, 孩子胃肠功能尚未发育成熟或是过敏性体质而导致腹泻。这些孩子往往虚胖, 并且脸部常有湿疹, 出生后不久就出现稀水样大便, 带奶瓣或少许透明黏液, 伴有酸味, 但无臭味, 大便每天多达 7~8 次。孩子除大便次数多不成形外, 无其他不适。随着年龄增长, 按时增加泥糊状食品, 大便就能逐渐正常。

辐射有危害, 放射检查还能做吗

文 / 罗伟华 (湖南省儿童医院放射科)

儿童在医学检查中可能受到辐射, 然而需要提醒家长的是, 不能因为惧怕辐射而影响治疗, 耽误病情。其实, 儿童胸部摄片的射线量很微小。儿科放射不同于成人, 医生要考虑的不仅是看清病情, 更要考虑到儿童今后的长远发展。如今, 医院放射科注重患者防护工作, 尤其是儿童, 除了常规甲状腺、头部防护外, 还专门为患儿量身制作生殖系统防护, 男患儿防护睾丸、女患儿防护子宫。近年来, 因为医学影像设备的进步, 原本通过胸片看不见的疾病, 如今通过 CT 看得十分清楚了; 原本通过 CT 能看清的疾病, 现在结合 CT、核磁共振等, 还能进一步看到疾病的分期、功能改变等。

乳糖不耐受的宝宝能喝奶吗

文 / 吴淑芳 (湖南省儿童医院新生儿科)

奶中含有的乳糖没办法被人体直接吸收, 需通过乳糖酶作用分解成葡萄糖后, 才能被人体所吸收。如果体内乳糖酶分泌异常, 会导致乳糖在大肠内堆积。乳糖堆积所形成酸性物质不仅会导致孩子腹泻, 一旦腹泻次数增多, 那些还没来得及被吸收的营养物质, 包括蛋白质等就会大量流失。这就是“乳糖不耐受”, 这也是孩子生长发育不足的一大原因。在宝宝出现乳糖不耐受时, 不要完全回避乳糖。可保持低水平的乳糖摄入, 然后逐渐增加摄入量, 看是否能恢复到正常状态。如果要用药的话, 一般要在喂奶前先吃下乳糖酶, 这样等药物到达了肠道以后再吃奶, 药效会更好。

语文老师的课间韵律舞一夜走红

“很意外, 不知道怎么突然就火了!” 6 月 5 日, 怀化宏宇小学六年级(11)班班主任曾悦溪笑着告诉今日女报 / 凤网记者, 这次“走红”纯属意外, 因为他们已经跳了三年了。

80 后老师曾悦溪活力十足、声音清脆, 看上去像个 90 后。她自创的课间韵律舞始于三年前, 刚接手六年级(11)班当班主任时。曾老师说, 当时, 她在(11)班班主任教语文。拥有十年以上教龄的她非常注重课堂气氛。接手没多久, 她就发现当时还是三年级的这个班氛围有些“不寻常”。

“即使是下课, 孩子们之间也很少交流, 还有些子比较拘谨, 怯生生的。”曾老师说, 后来她一调查发现这个班有不少孩子是插班生, 来自不同的学校, 初来乍到, 进入新环境难免不适用。

向来“点子”多的曾老师开始想方设法活跃课堂气氛, 调动孩子们的积极性。虽然教的是语文, 但她实际上是音乐专业出身, 还曾在省级音乐课上获得过二等奖, 音乐和舞蹈是她的拿手好戏。于是, 便开始在放学后或课间自创一些热门歌曲的舞蹈, 让孩子们跟她一起来跳。

“刚开始只是简单的拍一拍, 跳一跳, 后来, 孩子们学得越来越快, 越来越投入, 气氛也越来越热烈, 就成了你们现在看到的样子了。”

三年的时光里, 曾老师说她已经记不清编排了多少支这样的课间韵律舞了。而孩子们的确在这样欢快的舞蹈当中, 获得了快乐, 也得到了成长。不少家长给她留言说, 看到孩子一天天变得开朗自信很开心, 还有的家长留言说“曾老师教给孩子们一个有趣的灵魂。”

曾老师说, 一开始, 她会用手机录下来发到家长群里, 获得家长们的交口点赞, 今年, 她把其中一个视频随手发到了社交网络上, 没想到一下就火了。对于网友的热烈追捧, 曾老师笑着说: “比我优秀的老师有很多, 我可能只是运气比较好。”未来, 只要孩子们喜欢, 课间韵律舞会一直跳下去。



■亲子资讯

《魔术老虎智慧童话系列·第二辑》发布

今日女报 / 凤网讯 (记者 章清清) 近日, 《魔术老虎智慧童话系列·第二辑》新书发布会暨抗疫主题征文颁奖仪式在湖南省少年儿童图书馆举行, 主办方还发布了第三届“我是故事大王”写故事、画魔术老虎征稿启动的消息。

“魔术老虎”是湖南儿童文学作家谢乐军塑造的一个正义、勇敢、善良又神通广大的童话人物。《魔术老虎智慧童话系列·第二辑》包括《小魔法, 大怪兽》《奇遇多学校》《转移功》《神秘的飞碟》4 册, 收录了作者新创作的 10 余篇童话和孩子们喜爱的魔术老虎奇遇故事等。作品把小读者带进一个个充满想象力的童话世界, 让同学们感受有魔力的学习生活, 认识多姿多彩的社会。魔术老虎系列童话曾荣获首届“张天翼童话奖”。